

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

### Προσωπικά στοιχεία



Όνοματεπώνυμο: Ντούρου Μαρία

Ημερομηνία γέννησης: 15/8/1976

Τόπος γέννησης: Πάτρα

Εθνικότητα: Ελληνική

Διεύθυνση κατοικίας: Αλεξανδρουπόλεως 46, Τ.Κ. 26443

Τηλέφωνο: 6948304795

Ηλεκτρονική διεύθυνση: mariadourou@outlook.com.gr

### Επαγγελματική εμπειρία

- 24/3/2022 έως 4/7/2022 : 380 ώρες πρακτική άσκηση στην επιχείρηση: Οδοντιατρείο ΠΛΕΣΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ, Πρόγραμμα ΕΣΠΑ: «Συμβουλευτική, Υποστήριξη, Κατάρτιση, Πιστοποίηση και Προώθηση την Απασχόληση Ανέργων ηλικίας 30-49 σε Τεχνικές Δεξιότητες κλάδων Αιχμής»
- 2018 έως 2020 : Γραμματειακή υποστήριξη και βοηθός στο Οδοντιατρείο «Πλέσσα Χρυσούλα»
- 2006 έως 2010 : Ασκούμενη διοικητική γραμματέας με το πρόγραμμα Stage στο Υπουργείο Εθνικής Αμύνης στο στρατόπεδο ΚΕΤΧ, Γραμματεία της Σχολής Εκπαίδευσης Στελεχών.
  - ✓ Παρακολούθηση της εκπαίδευσης σε όλα τα τμήματα εκπαιδευόμενων (προγράμματα, διαγωνίσματα, βιβλιοθήκη σχολής).
- 2003 έως 2005 : Εξυπηρέτηση πελατών σε κατάστημα ενοικίασης ταινιών «Show Time»
- 2003 έως 2005 : Πωλήτρια στα JUMBO ΑΕΕ
- 1999 έως 2002 : Υπάλληλος γραφείου σε φωτοτυπείο «Αντίγραφον»
  - ✓ Χρήση φωτοτυπικών μηχανημάτων, σχεδίων ξηρογραφικών

και αμμονίας.

#### Σπουδές

- 1996, Απόφοιτος Γενικού Λυκείου
- Απόφοιτος τμήματος βρεφονηπιοκομίας στο Κέντρο παραϊατρικών παιδαγωγικών ελευθέρων σπουδών, "Σταματάκη"

#### Κατάρτιση-Πιστοποίηση

- 10/1/2022 έως 24/2/2022 : Παρακολούθηση προγράμματος κατάρτισης 200 ωρών «Στέλεχος Κοινωνικής Φροντίδας (Διαχείριση πόνου-ψυχολογική στήριξη-δεξιότητες φροντίδας τρίτης ηλικίας)», στο πλαίσιο της δράσης «Συμβουλευτική, Υποστήριξη, Κατάρτιση, Πιστοποίηση και Προώθηση την Απασχόληση Ανέργων ηλικίας 30-49 σε Τεχνικές Δεξιότητες κλάδων Αιχμής»
- 2022 : Πιστοποίηση από τον φορέα GLOBALCERT "Στέλεχος Κοινωνικής Φροντίδας (Διαχείριση πόνου-ψυχολογική στήριξη-δεξιότητες φροντίδας τρίτης ηλικίας)"
- Πιστοποιητικό χρήσης Η/Υ ECDL (word, excel, internet, power point, access, windows)

#### Άλλα προσόντα - ενδιαφέροντα

- Εθελόντρια στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό (γνώσεις πρώτων βοηθειών)
- Μέλος της εθελοντικής ομάδας καθαρισμού παραλιών και κοινόχρηστων χώρων πρασίνου - Project ΚΑΠΑ
- Υπεύθυνη, ευσυνείδητη, αξιόπιστη.