



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Ημερίδες Μεταβολισμού

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

27^η ΧΡΟΝΙΑ

15-17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022
Divani Caravel Hotel
ΑΘΗΝΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ:
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά

Στις «Ημερίδες» θα συζητηθούν νέα θέματα και εξελίξεις στα πεδία του Διαβήτη, της Υπέρτασης, των Λιπιδίων και του Μεταβολισμού γενικότερα

Το σεμινάριο απευθύνεται σε γιατρούς και επαγγελματίες υγείας ασκούμενους με τα μεταβολικά νοσήματα

Θα χορηγηθούν 24 Μόρια
(Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD) από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας:

Γ. Μπέλλος

Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λιόση

Ταμίας:

Σ. Ηρακλειανού

Μέλη:

Θ. Παναγιώτου

Α. Τρικκαλινού

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Οι Ημερίδες Μεταβολισμού είναι πλέον ένας καταξιωμένος εκπαιδευτικός θεσμός που κάθε χρόνο υπάρχει και αναπτύσσεται, γιατί πάντα υπάρχει η δική σας έμπρακτη υποστήριξη με την παρακολούθηση των εκπαιδευτικών εργασιών.

Το 2022 για 27η χρονιά συνεχίζουμε με τις Ημερίδες Μεταβολισμού 2022.

Όλα αυτά τα χρόνια δίνουμε πάντα έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση (evidence based medicine) και στη συνεπαγόμενη ορθή κλινική πρακτική (guidelines) σε όλο το φάσμα των μεταβολικών διαταραχών και νοσημάτων (παχυσαρκία-διαβήτης-δυσλιπιδαιμίες, υπέρταση, διαταραχές πηκτικότητας, φλεγμονή, μεταβολικό σύνδρομο).

Επελέγησαν έτσι και για τις Ημερίδες του 2022 ενδιαφέροντα θέματα αιχμής, ζητήματα και τομείς με αμφισβητούμενες απόψεις, κατευθυντήριες οδηγίες για όλες τις πτυχές των μεταβολικών διαταραχών. Και βεβαίως θα υπάρχουν πάντα κλινικά φροντιστήρια και συζητήσεις με ειδικούς (με διαδραστικό σύστημα που θα επιτρέπει την ενεργό συμμετοχή των παρευρισκομένων) που εμπεδώνουν γνώσεις και διαμορφώνουν κλινικές πρακτικές σ' αυτούς που θα παρακολουθήσουν.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής με ιδιαίτερη χαρά, ευθύνη και τιμή σας προσκαλούμε στις «Ημερίδες Μεταβολισμού 2022».

Ευελπιστούμε στην παρουσία και συμμετοχή σας στις Ημερίδες του 2022 στον φιλόξενο χώρο του Ξενοδοχείου «DIVANI CARAVEL».

Σας περιμένουμε και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ. Α. Μελιδώνης
Συντονιστής Οργάνωσης

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

08:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-9:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού

Επαγγελματική εξουθένωση (professional burnout) και συναισθηματική ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας στην εποχή του COVID.

Μ. Μελετιάδου

09:30-11:00 ΖΩΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Πρόεδρος: Μ. Γιαννακούλια

09:30-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΘΕΜΑΤΑ ΑΙΧΜΗΣ

Αναψυκτικά χωρίς ζάχαρη: Είναι αντικρουόμενα τα επιστημονικά δεδομένα;

Μ. Καριπίδου

Τρόφιμα με πρεβιοτικά και προβιοτικά. Είναι αποτελεσματικά στη βελτίωση των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου;

Ε. Μήτσου, Ε. Σαξάμη

10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Η διατροφική παρέμβαση στο μεταβολικό σύνδρομο: Ποια και πώς;

Ε. Φάππα

09:30-10:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

(Παράλληλη Συνεδρία)

Πρόεδρος: Σ. Λινάρδος

Δωρεά και μεταμόσχευση οργάνων: η σημασία της κοινωνικής ευαισθητοποίησης

Ε. Μαντζάρα

10:00-11:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Πως η πανδημία άλλαξε την καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση

Προεδρεία: Γ. Λάτσιος, Π. Ράμμου, Ν. Καραμηνάς

Βασική Υποστήριξη της Ζωής (BLS - Basic Life Support)

Ε. Σιγάλα

Εξειδικευμένη Υποστήριξη της ζωής (ALS - Advanced Life Support)

Α. Ψυχαλινού

ΚΑΡΠΑ σε ειδικές καταστάσεις (πνιγμός-υποθερμία-ηλεκτροπληξία-ηλεκτρολυτικές διαταραχές-δηλητηρίαση-αναφυλαξία)

Α. Τσώνη

Αναγκαιότητα εκπαίδευσης πολιτών στην Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση

Ε. Σταματοπούλου

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Γ. Δημητριάδης

Η μοριακή υπογραφή της θεραπευτικής άσκησης στην πρόληψη και θεραπεία των χρόνιων νοσημάτων στον άνθρωπο

Μ. Κουτσιλιέρης

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Γ. Μπέλλος

Μιτοχόνδριο: Πηγή ζωής -πηγή μεταβολικών νόσων

Χ. Κολιάκη

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Θ. Παναγιώτου

Μικροβίωμα: Είναι τεκμηριωμένη η σχέση του με τις μεταβολικές διαταραχές; Υπάρχουν δυνατότητες θετικής τροποποίησης και παρέμβασης;

Γ. Μπέλλος

12:30-13:30 ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Πρόεδρος: Α. Καμαράτος

Γήρας, Διαβήτης και Καρκίνος: Υπάρχει κοινή παθοφυσιολογία; Υπάρχουν κοινές παρεμβάσεις;

Σ. Παππάς

Λίπωση ήπατος: Η σημαντική καρδιομεταβολική οντότητα. Τα νέα διαγνωστικά και θεραπευτικά δεδομένα

Α. Μαυρογιαννάκη

13:30-14:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

14:00-15:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15:30-17:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Νεότερα δεδομένα στην καρδιομεταβολική πρόληψη σύμφωνα με τις ανακοινώσεις διεθνών συνεδρίων

Πρόεδρος: Δ. Ρίχτερ

ADA & EASD

Ε. Φουστέρης

ESC

Δ. Ρίχτερ

AHA

Ν. Πατσουράκος

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

17:00-18:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΒΗΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

Απεικονιστικά tips and tricks: ct κοιλίας, αξονική στεφανιογραφία, triplex αγγείων

Πρόεδρος: Σ. Αντωνόπουλος

CT κοιλίας

Ε. Στρουμπούλη

Αξονική στεφανιογραφία

Ρ. Ευθυμιάδου

Triplex αγγείων

Δ. Καρδούλας

18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Ν. Κεφαλογιάννης

Διαγνωστική προσπέλαση ασθενούς με αρθραλγία - αρθρίτιδα

Γ. Βαϊόπουλος

18:30-19:00 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Η Μεταφωρμίνη ως 1ο θεραπευτικό βήμα: Διαχρονική η αξία της;

Α. Σωτηρόπουλος

19:00-19:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Γ. Κολοβού

Η Καρδιολογία ανταμώνει την Παθολογία: Τί νεότερα το 2022 στη Στεφανιαία νόσο

Σ. Φούσας

19:30-20:00 ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

20:00-21:00 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης, Β. Λιόση

Οικονομική κρίση και κοινωνία. Η ερωτική και σεξουαλική ζωή

Θ. Ασκητής

Η αποτύπωση των προβλημάτων υγείας στην ποιότητα

Ν. Παπάνας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

09:15-10:30 HOW TO TREAT

Προεδρείο: **Μ. Κυριακίδης, Α. Παπαζαφειροπούλου**

Ηλικιωμένος υπερτασικός ετών 81 με ΑΠ 155/85 και BMI=28. Έχει A1c=6%, σάκχαρο=120 mg%, LDL=145 mg%, TG= 140 mg%, κρεατινίνη=1,5.

Λαμβάνει περινδοπρίλη 10 mg, μετφορμίνη 850x1 και salospir 100 g. Ποια η πολυπαραγοντική θεραπευτική πρόταση;

Μ. Παππά

Ασθενής με ΣΔτ2 και χρόνια νεφρική νόσο (GFR=32) έχει K=5,9 mEq/L και Na=125 meq/L. Λαμβάνει σαρτάνη + HCTZ

Ε. Χελιώτη

Ασθενής 58 ετών με πρόσφατο OEM προ 3μήνου, σε διπλή αντιαιμοπεταλιακή αγωγή παρουσιάζει αιμορραγίες από το γαστρεντερολογικό. Διαχείριση περιστατικού

Α. Μπουρδάκης

Ασθενής 65 ετών με ιστορικό Στεφ. νόσου λαμβάνει ροσουβαστατίνη 20 mg και παρουσιάζει μυαλγίες. Έχει CPK=1500, ALT=180 και AST 170, LDL=90 mg%, TE=185 mg%

Κ. Αναγνωστοπούλου

Σχολιασμός: **Ο. Βράνου, Α. Φούτρης, Μ. Βαρδαμίδης**

09:00-10:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: **Α. Καυγά, Α. Δρελιώζη**

Διερεύνηση της εγγραματοσύνης υγείας στο Σακχαρώδη Διαβήτη: Εργαλεία αξιολόγησης και πρακτικές ενίσχυσης στην ΠΦΥ ΣΔ στο σχολικό περιβάλλον

Π. Μπεγνή

Εγγραμματοσύνη Υγείας: Έννοια και ορισμοί

Δ. Τσεκούρα

Παρουσίαση εργαλείων αξιολόγησης εγγραμματοσύνης υγείας στο ΣΔ

Μ. Μηλάκα

Νοσηλευτική παρέμβαση ενίσχυσης της εγγραμματοσύνης υγείας σε άτομα με ΣΔ στην κοινότητα

Α. Κουλούρη

Σχολιασμός: **Μ. Λύτινας, Ι. Μιξάκη, Α. Μαυρίδης**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

10:30-12:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Σύγχρονοι ρόλοι επαγγελματιών υγείας στην ολιστική αντιμετώπιση του ΣΔ

Προεδρεία: Ε. Βλάχου, Μ. Κάπελλα

Νοσηλεύτης ψηφιακών εφαρμογών

Ν. Κουφάκης

Αυτομέτρηση γλυκόζης αίματος

Σ. Μπουλαζέρη

Νοσηλευτική διαχείριση συστημάτων συνεχούς καταγραφής γλυκόζης

Ε. Κωνσταντάκη

Νοσηλεύτης - σύμβουλος προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο ΣΔ

Δ. Ριζικού

ΣΔ και ψυχική υγεία

Π. Μαγγούλια

Διαχείριση διαβητικού έλκους από ποδολόγο

Ε. Γιάννου

Σχολιασμός: Δ. Αγιασωτέλλη, Κ. Δημητρόπουλος, Ζ. Μεζάν

10:30-11:30

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ

Συνδυαστικές αγωγές στην Υπέρταση και Δυσλιπιδαιμία. Πότε και πώς;

Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού

Υπέρταση

Α. Ράπτης

Δυσλιπιδαιμία

Μ. Νούτσου

11:30-12:15

ΔΙΑΛΕΞΗ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Τα μυστικά της παχυσαρκίας: Παχυσαρκογόνοι παράγοντες πλην της υπερφαγείας και της μειωμένης άσκησης

Ν. Κατσιλάμπρος

12:15-12:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

12:30-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Στοχεύοντας στη μείωση του CVD κινδύνου

Προεδρείο: Α. Καρπάνου, Ε. Μπιλιανού

Αυξημένες τιμές Lp (a) ή και ουρικού οξέος: Τί σημαίνει για τον ασθενή και τον ιατρό;

Ν. Κατσίκη

Νεότερα φάρμακα πέραν των στατινών για τη δυσλιπιδαιμία: Θα αλλάξουν τις οδηγίες;

Γ. Κολοβού

Μεταβλητότητα αρτ. πίεσης: Οριοθέτηση, συσχέτιση με CV κίνδυνο, παρεμβάσεις

Π. Καλογερόπουλος

Ανταιοπεταλιακή αγωγή στην πρωτογενή πρόληψη. Ποιά, πότε και γιατί

Α. Αλαβέρας

14:00-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

14:30-16:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00-17:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

COVID και μεταβολικά νοσήματα: Επιδημιολογική εικόνα, παρεμβάσεις

Προεδρείο: Μ. Σαμάρκος, Α. Πεφάνης

ΣΔ και COVID

Α. Παπαζαφειροπούλου

COVID και παχυσαρκία. COVID και υπέρταση

Μ. Σαμάρκος

COVID: Γενικά τα νεότερα στη θεραπεία και τα εμβόλια

Α. Πεφάνης

17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Δ. Ρίχτερ

Συγκοπτικά και επιληπτικά επεισόδια. Διαφοροδιαγνωστικές προσεγγίσεις και παρεμβάσεις

Γ. Κρανιδιώτης

18:00-18:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

18:15-18:45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Γ. Μπέλλος

Τεχνητή νοημοσύνη στην ιατρική επιστήμη

Δ. Βλάχος

18:45-19:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος / Σχολιαστής: Γ. Ντάιος

Επιδημιολογική εικόνα του ΑΕΕ και οι θεραπευτικές παρεμβάσεις στη νοσηλεία το 2022

Κ. Βέμμος

19:30-20:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΗΜΕΡΑΣ

Πρόεδρος: Χ. Πίτσαβος

Παχυσαρκία: Οι νέες αγωγές αλλάζουν το θεραπευτικό τοπίο;

Α. Κόκκινος

Η σχέση της καμπύλης J ανάμεσα στους παράγοντες κινδύνους και τις καρδιαγγειακές εκβάσεις

Κ. Τσιούφης

20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

21:00-21:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

09:15-10:30 HOW TO TREAT

Προεδρεία: Μ. Μπριστιάνου, Α. Τρικκαλινού

Ασθενής με ΣΔτ2 λαμβάνει αγωγή με glargine 30 μονάδες ημερησίως και μετφορμίνη 850x1. Έχει BMI =31, A1c=8.4, λευκ. Ουρ 24ώρου 320 mg%, GFR=28. Ποια η εντατικότητα της ινσουλινοθεραπείας;

Ε. Καγκελάρη

Ασθενής με ΣΔτ2 ετών 62, έχει από 10ετίας ΣΔ. Λαμβάνει μετφορμίνη 850x2, rosuvastatin 20 1x1. Έχει A1c =8,6%, SGOT =98, SGPT=85, κρεατινίνη =1,5, BMI=30 και ΑΠ 130/80 mm%. Triplex καρδιάς: διαστολική δυσλειτουργία αριστερής κοιλίας. Ποια η αντιμετώπιση;

Α. Γανωτοπούλου

Ασθενής με ΣΔτ2 από 15ετίας ετών 58 έχει περιφερική αγγειοπάθεια (διαλείπουσα χωλότητα) από 10ημέρου παρουσιάζει έλκος στη ραχιαία επιφάνεια του δ. κάτω άκρου με φλεγμονή (3 cm διάμετρο) και εκροή πύου. Λαμβάνει gliclaride 60 mg(1x1), sitagliptin 100 mg (1x1), και empagliflozin 25 mg. Καθώς και pentoxifylline 400x3, liptruzet 10/20 και clopidogrel 75 mg. Έχει A1c=7%, LDL=70% και κρεατινίνη 0,9.

Α. Καμαράτος

Έγκυος ετών 30,38 εβδομάδων κύησης, σε γενόμενο έλεγχο σακχάρου παρουσιάζει Σακχ. Νηστείας 128 και 132 m%. Έχει BMI=34. Διαχείριση της ασθενούς

Β. Λιόση

Σχολιασμός: Ε. Χουρδάκη, Π. Γαβρά, Β. Κατσούρη

09:15-11:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΕΦΙΕ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Διάγνωση και Παρακολούθηση Μεταβολικών Νοσημάτων

Προεδρεία: Σ. Ηρακλειανού, Ν. Γεωργιάδης

Παχυσαρκία

Μ.-Ε. Μποζινάκη

Υπέρταση

Γ. Ανδρουλάκης Μανέντης

Σακχαρώδης Διαβήτης

Κ. Μπαλούμα

Δυσλιπιδαιμία

Φ. Σαββίδου

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

10:30-11:30 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ

Πρόεδρος: **Λ. Λαναράς**

Διαβητικός οφθαλμός

Π. Πέτρου

Χρόνια νεφρική νόσος - διαβητική νεφροπάθεια: Διαχείριση και παρακολούθηση
Κ. Μακρυλάκης

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Μαυρογιαννάκη**

Η πρόληψη του ΣΔ: Οι δυνατότητες και οι πραγματικότητες

Η. Μυγδάλης

12:00-12:45 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ

Αντιπαράθεση: Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας ή η γλυκαιμική ρύθμιση
θα πρέπει να είναι το primary target στη θεραπεία του ΣΔ2;

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Α. Κουτσοβασίλης

Η γλυκαιμική ρύθμιση

Π. Μήτρου

11:00-13:00 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (ΜΕ ΠΡΟΠΛΑΣΜΑΤΑ)

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

ΚΑΡΠΑ: Πως η θεωρία γίνεται πράξη ζωής

Προεδρείο: **Ε. Σταματοπούλου, Β. Γαρδικιώτη, Δ. Ζαμπέλης**

Επίδειξη ΚΑΡΠΑ σε συνθήκες Covid, βασισμένη στις κατευθυντήριες οδηγίες του ERC

Μ. Μελετιάδου, Α. Στασινοπούλου

Θωρακικές συμπίεσεις

Α. Θεοδωρακοπούλου, Δ. Αραγιάννης

Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή

Ε. Μαντζάρα, Ν. Καζαριάν

Πνιγμονή

Δ. Θεοδωροπούλου, Α.-Μ. Γιούρντα

Διαχείριση αεραγωγού

Δ. Ντάλας, Κ. Κωνσταντάκης, Α. Παπαδήμα

Ενδοοστική έγχυση φαρμάκων

Φ. Ευσταθίου, Μ. Μελετιάδου

Σχολιασμός: **Π. Καλπαδάκης, Ι. Χατσίδης, Α. Κωτίδης, Σ. Τσοτουλίδης**

12:45-13:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

13:00-13:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

13:30-14:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προέδρος: Σ. Μπούσμπουλας

Οι κατευθυντήριες οδηγίες ADA, EASD 2022 ΚΑΙ ΕΔΕ 2022 στην αντιμετώπιση του ΣΔ2. Συγκλίσεις, αποκλίσεις, ελλείμματα

A. Μελιδώνης

14:00-16:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00-18:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Από το μεταβολικό στο καρδιονεφροπατομεταβολικό σύνδρομο (CKL)

Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού, Μ. Νούτσου

Το κλασικό μεταβολικό σύνδρομο Κριτήρια - Παθοφυσιολογία - Αγωγές

A. Νικολάου

Το CKL σύνδρομο: Τα νέα κριτήρια-Διαγνωστικός και θεραπευτικός αλγόριθμος

E. Φουστέρης

Συζήτηση περιστατικών

A. Κουτσοβασίλης, E. Ελ Ντέικ

16:00-18:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Σύγχρονες τεχνολογίες στο ΣΔ

Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης

Συνεχής καταγραφή

A. Μιχαλόπουλος

Αντλίες

K. Μαρκάκης

Οδεύοντας προς το τεχνητό πάγκρεας

A. Βαζαίου

Συζήτηση περιστατικών

Δ. Σκούτας

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

18:00-19:00 **ΖΩΝΗ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ**

Πρόεδρος: **Δ. Σκούτας**

18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Παθοφυσιολογία μικρο και μακροαγγειακών επιπλοκών στο ΣΔ: Τεκμηριώνονται κοινές αγωγές;
Σ. Λιάτης

18:30-19:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Η ιατρική ακρίβεια και η εφαρμογή της στο ΣΔ: Μπορεί να κάνει τη διαφορά;
Ι. Ιωαννίδης

19:00-20:30 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΛΗΞΗΣ**

Πρόεδρος: **Ν. Τεντολούρης**

Ο μεταβολικός εγκέφαλος στην υγεία και στη νόσο
Ε. Χατζηαγγελάκη

Μεταβολικό σύνδρομο: Είναι νευροενδοκρινική διαταραχή; Ερευνητική πορεία από το 1999 έως το 2022

Β. Κυριαζοπούλου

Ο νέος ορίζοντας στην αντιμετώπιση του ΣΔτ2

Γ. Δημητριάδης

Δορυφορικές Συνεδρίες



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

13:30-14:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Σύγχρονη υπολιπιδαιμική και αντιαιμοπεταλιακή αγωγή για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της καρδιαγγειακής νόσου
Α. Τσελέπης, Ε. Λυμπερόπουλος

 **LIBYTEC®** σελ. 5

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

14:00-14:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Ανεκπλήρωτες ανάγκες στη γλυκαιμική ρύθμιση και ο ρόλος των «έξυπνων» συσκευών
Α. Κουτσοβασίλης

 **novo nordisk®** σελ. 9

20:30-21:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η πρόκληση της επίτευξης του γλυκαιμικού ελέγχου και ο ρόλος της ινσουλινοθεραπείας στην κλινική πράξη

Πρόεδρος: **Α. Μελιδώνης**

Η μεγάλη πρόκληση της επίτευξης του γλυκαιμικού ελέγχου στην καθημερινότητα ατόμων με ΣΔτ2

Α. Μελιδώνης

Η συμβολή της έγκαιρης ινσουλινοθεραπείας στην επίτευξη του γλυκαιμικού ελέγχου
Ε. Ρίζος

sanofi σελ. 10

21:00-21:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Ι. Ντούπης**

Εξατομικευμένη θεραπεία με SGLT2i βάση ενδείξεων σε ασθενείς με ΧΝΝ με ή χωρίς ΣΔτ2

Χ. Γαλανάκης

AstraZeneca  σελ. 10

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

13:00-13:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Κάρδιο - νεφρο μεταβολική θεραπευτική προσέγγιση στο Διαβήτη τύπου 2.
Από την Ευγλυκαιμία στην προστασία Οργάνων. Νεότερα δεδομένα
Σ. Λιάτης

 **Boehringer Ingelheim** σελ. 13

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές



ΕΠΕΙΔΗ ΜΙΑ ΣΤΑΤΙΝΗ ΔΕΝ ΚΑΛΥΠΤΕΙ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΟΛΩΝ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: Pitavna 1, 2 και 4 mg δισκία επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Περιέχει ασβετιούχο πιταβαστατίνη σε ποσότητα ισοδύναμη με 1, 2 ή 4 mg πιταβαστατίνης. Το(α) έκδοχο(α) περιλαμβάνουν 63,085 mg, 126,17 mg ή 252,34 mg λακτόζης μονοϋδρικής αντίστοιχα. **Θεραπευτικές ενδείξεις:** Το Pitavna ενδείκνυται για τη μείωση της υψηλής ολικής χοληστερόλης (TC) και της LDL-C, σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά ηλικίας 6 ετών ή μεγαλύτερης με πρωτοπαθή υπερχοληστερολαμία, συμπεριλαμβανομένης της στερόζυσης οικογενούς υπερχοληστερολαμίας, και της συνδυασμένης (μικτής) δυσλιπιδαιμίας, όταν η ανταπόκριση σε διατροφικά και άλλα μη φαρμακολογικά μέτρα είναι ανεπαρκής. **Αντενδείξεις:** Σε ασθενείς με γνωστή υπερευαίσθηση στην πιταβαστατίνη ή σε κάποιο από τα έκδοχα ή σε άλλες στατίνες. Σε ασθενείς με σοβαρή ηπατική δυσλειτουργία, ενεργό ηπατική νόσο ή ανεξήγητη επίμονη αύξηση των τρανσαμινασών του ορού (μεγαλύτερη από το 3πλάσιο των ανώτατων φυσιολογικών ορίων). Σε ασθενείς με μυοπάθεια. Σε ασθενείς που λαμβάνουν ταυτόχρονα κυκλοσπορίνη. Κατά τη διάρκεια της κύησης, του θηλασμού και σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας που δε λαμβάνουν κατάλληλα μέτρα αντισύλληψης. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση. Μυϊκές επιδράσεις:** Υπάρχει ενδεχόμενο εμφάνισης μυαλγίας, μυοπάθειας και, σπάνια, ραβδomyolysis. Τα επίπεδα της κινάσης της κρεατινίνης (CK) πρέπει να μετρούνται σε οποιονδήποτε ασθενή αναφέρει μυϊκό πόνο, μυϊκή ευαισθησία ή αδυναμία, ιδιαίτερα αν αυτό συνοδεύεται από αδιαθεσία ή πυρετό. Πρέπει να συνταγογραφείται με προσοχή σε ασθενείς με προδιαθεσικούς παράγοντες για ραβδomyolysis. Θα πρέπει να μετρηθεί ένα επίπεδο κινάσης της κρεατινίνης, για τον καθορισμό ενός αρχικού επιπέδου αναφοράς στις ακόλουθες καταστάσεις: νεφρική δυσλειτουργία, υποθυρεοειδισμός, προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό κληρονομικών μυϊκών διαταραχών, προηγούμενο ιστορικό μυϊκής τοξικότητας με φημράτη ή άλλη στατίνη, ιστορικό ηπατικής νόσου ή κατάχρησης οινόπνευματος, ηλικιωμένοι ασθενείς (άνω των 70 ετών) με άλλους προδιαθεσικούς παράγοντες κινδύνου για ραβδomyolysis. Σε τέτοιες καταστάσεις, συνιστάται κλινική παρακολούθηση και πρέπει να ληφθεί υπόψη ο κίνδυνος της θεραπείας σε σχέση με το δυνητικό όφελος. Η θεραπεία με το Pitavna δεν πρέπει να ξεκινάει αν οι τιμές της CK είναι μεγαλύτερες από το 3πλάσιο του ανώτερου φυσιολογικού ορίου. Η θεραπεία να διακοπεί αν τα επίπεδα της CK είναι αυξημένα (μεγαλύτερα από το 3πλάσιο του ανώτερου φυσιολογικού ορίου). Θα πρέπει να εξεταστεί η διακοπή της θεραπείας αν τα μυϊκά συμπτώματα είναι σοβαρά, ακόμα και αν τα επίπεδα της CK είναι μικρότερα ή ίσα από το 3πλάσιο του ανώτερου φυσιολογικού ορίου. Ηπατικές επιδράσεις. Πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή σε ασθενείς με ιστορικό ηπατικής νόσου ή σε ασθενείς που καταναλώνουν τακτικά υπερβολικές ποσότητες οινόπνευματος. Η θεραπεία πρέπει να διακοπεί σε ασθενείς που έχουν μια επίμονη αύξηση στις τρανσαμινασές του ορού (ALT και AST) που υπερβαίνει το 3πλάσιο των ανώτερων φυσιολογικών ορίων. **Νεφρικές επιδράσεις:** Πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή σε ασθενείς με μέτρια ή σοβαρή νεφρική δυσλειτουργία. **Σακχαρώδης διαβήτης.** Οι ασθενείς που βρίσκονται σε κίνδυνο εμφάνισης υπερηλικαιμίας πρέπει να παρακολουθούνται και κλινικά και βιοχημικά σύμφωνα με τις εθνικές οδηγίες. Διάμεση πνευμονοπάθεια. Εάν υπάρχει υποψία ότι ένας ασθενής έχει αναπτύξει διάμεση πνευμονοπάθεια, η θεραπεία με στατίνη πρέπει να διακοπεί. **Άλλες επιδράσεις:** Μια προσωρινή διακοπή συνιστάται κατά τη διάρκεια της θεραπείας με ερυθρομυκίνη, άλλα μακρολιδικά αντιβιοτικά ή φουσιδικό οξύ. Το Pitavna πρέπει να χορηγείται με προσοχή σε ασθενείς που παίρνουν φάρμακα τα οποία είναι γνωστό ότι προκαλούν μυοπάθεια (π.χ. φημράτες ή νιστίνη). Τα δισκία περιέχουν λακτόζη. Κύηση και γαλουχία. **Κύηση.** Αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της κύησης. **Γαλουχία.** Αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της γαλουχίας. **Επιδράσεις στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανών.** Θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι έχουν υπάρξει αναφορές ζάλης και υπνηλίας κατά τη διάρκεια της θεραπείας με το Pitavna. **Ανεπιθύμητες ενέργειες.** Σύνοψη του προφίλ ασφαλείας. Σε ελεγχόμενες κλινικές δοκιμές, λιγότερο από το 4% των ασθενών που υποβλήθηκαν σε θεραπεία με το Pitavna αναφέρθηκαν λόγω ανεπιθύμητων ενεργειών. Η συχνότερα αναφερόμενη ανεπιθύμητη ενέργεια που σχετίζεται με την πιταβαστατίνη ήταν η μυαλγία. **Σύνοψη ανεπιθύμητων ενεργειών.** Η συχνότερη ορίζεται ως εξής: πολύ συχνές ($\geq 1/10$), συχνές ($\geq 1/100$ έως $< 1/10$), όχι συχνές ($\geq 1/1.000$ έως $< 1/100$), σπάνιες ($\geq 1/10.000$ έως $< 1/1.000$), πολύ σπάνιες ($< 1/10.000$) και μη γνωστές. **Διαταραχές του αιμοποιητικού και του λεμφικού συστήματος.** Όχι συχνές: Αναμία. **Διαταραχές του μεταβολισμού και της θρέψης.** Όχι συχνές: Άνορεξια. **Ψυχιατρικές διαταραχές.** Όχι συχνές: Αϋπνία. **Διαταραχές του νευρικού συστήματος.** Συχνές: κεφαλαλγία. Όχι συχνές: Ζάλη, δυσγευσία, υπνηλία. Οφθαλμικές διαταραχές. Σπάνιες: Μείωση οπτικής οξύτητας. **Διαταραχές του ωτός και του λαβυρινθίου.** Όχι συχνές: Εμβόες. **Διαταραχές του γαστρεντερικού.** Συχνές: δυσκοιλιότητα, διάρροια, δυσπεψία, ναυτία. Όχι συχνές: Κοιλιακός πόνος, ήπριοση, έμετος. Σπάνιες: Πλωσσοδυνία, οξεία παγκρεατίτιδα. **Διαταραχές του ήπατος και των χοληφόρων.** Όχι συχνές: Αυξημένες τρανσαμινασές (ασταθική αμνοτρανσφεράση, αμνοτρανσφεράση της αλανίνης). Σπάνιες: Χολοστατικός ίκτερος. **Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού.** Όχι συχνές: Κνησμός, εξάνθημα. Σπάνιες: Κνίδωση, ερύσημα. **Διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος και του συνδετικού ιστού και οστικές διαταραχές.** Συχνές: Μυαλγία, αρθραλγία. Όχι συχνές: Μυϊκοί σπασμοί. **Διαταραχές των νεφρών και των ουροφόρων οδών.** Όχι συχνές: Πολυουρία. **Γενικές διαταραχές και καταστάσεις της οδού χορήγησης.** Όχι συχνές: Αδυναμία, αδιαθεσία, κόπωση, περιφερικό οίδημα. Αύξηση της κινάσης της κρεατινίνης του αίματος >3πλάσιο του ανώτερου φυσιολογικού ορίου προέκυψε σε 49 από τους 2800 (1,8%) ασθενείς που έλαβαν Pitavna σε ελεγχόμενες κλινικές δοκιμές. Επίπεδα ≥ 10 πλάσιο του ανώτερου φυσιολογικού ορίου με συνοδά μυϊκά συμπτώματα ήταν σπάνια και παρατηρήθηκαν μόνο σε έναν ασθενή από τους 2.406 που υποβλήθηκαν σε θεραπεία με 4 mg Pitavna (0,04%) στο πρόγραμμα των κλινικών δοκιμών. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** 15228/15-2-2019. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Kowa Pharmaceutical Europe GmbH, Gorteshof 151, 53347 Alfth, Γερμανία. Λεπτομερή πληροφοριακά στοιχεία για το παρόν φαρμακευτικό προϊόν είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα της ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΑΙΛΛΥ, www.pharmaserve.gr. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.** **ΛΙΑΝΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ:** Δισκία του 1mg σε κουτί των 30, €11,38, Δισκία των 2mg σε κουτί των 30, €19,43, Δισκία των 4mg σε κουτί των 30, €42,66. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** Οκτώβριος 2021.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για **ΟΛΑ** τα Φάρμακα Συμπληρώνοντας την **“ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ”**



Δυνάμει σχετικής άδειας από την RECORDATI Ireland,
Ltd Rineaskilly, Ireland, την KOWA COMPANY LTD,
και την NISSAN-CHEMICAL INDUSTRIES LTD



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΑΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

15^η χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά t210 6294600 f210 6294610
Για παραγγελίες: t210 6294629 f210 6294630 e-mail: orders@lilly.gr, www.lilly.gr

- ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΛΗ Δ.** Παθολόγος
- ΑΛΑΒΕΡΑΣ Α.** Παθολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογίας, Α΄ Παθολογικής Κλινικής, «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» ΓΝΑ Ε.Ε.Σ.
- ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Κ.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, Msc, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΕΝΤΗΣ Γ.** 4οετής Φοιτητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ Σ.** Παθολόγος - Κλινικός Υπερτασιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Προϊστάμενος Διευθυντής Παθολογίας Α΄ Παθολογικού Τμήματος και Διοικητικός Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ Δ.** Νοσηλευτής Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο
- ΑΣΚΗΤΗΣ Θ.** Ψυχίατρος - Σεξολόγος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Μέλος ΕΨΕ, ΑΡΑ/ USA, ISSM/ESSM
- ΒΑΖΑΙΟΥ Α.** Παιδίατρος, Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παιδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
- ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ Γ.** Παθολόγος - Ρευματολόγος, Ομ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- ΒΑΡΔΑΜΙΔΗΣ Μ.** Γενικός Ιατρός
- ΒΕΜΜΟΣ Κ.** Παθολόγος, Εξειδικευμένος στα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια, Συνεργάτης, Hellenic Cardiovascular Research Society, τ. Διευθυντής, Μονάδα Οξέων Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Θεραπευτική Κλινική, Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- ΒΛΑΧΟΣ Δ.** Γενικός Ιατρός, Κλινική Διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής Envinios Med
- ΒΛΑΧΟΥ Ε.** Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
- ΒΡΑΝΟΥ Ο.** Παθολόγος με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- ΓΑΒΡΑ Π.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελήτρια Παθολογικής Κλινικής, «METROPOLITAN HOSPITAL»
- ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ Χ.** MD, PhD, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, SCOPE certified by the World Obesity Federation, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

ΓΑΝΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Α.	<i>Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος , Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΓΑΡΔΙΚΙΩΤΗ Β.	<i>Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Ν.	<i>Ειδικός Παθολόγος</i>
ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ Μ.	<i>Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</i>
ΓΙΑΝΝΟΥ Ε.	<i>Ποδολόγος - Ποδίατρος, Επισ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΓΙΟΥΡΝΤΑ Α.-Μ.	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΕΑΝΠ «ΜΕΤΑΞΑ»</i>
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Γ.	<i>Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Παθήσεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική</i>
ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.	<i>Ειδικευόμενος Παθολογίας, Πανεπιστημιακό ΓΝ Πάτρας</i>
ΔΡΕΛΙΩΣΗ Α.	<i>MScN, MSChSM, PhD, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας, 2ης ΥΠΕ Πειραιώς & Αιγαίου</i>
ΕΛ ΝΤΕΪΚ Ε.	<i>Παθολόγος - Διαβητολόγος Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Γλυφάδας</i>
ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ Ρ.	<i>Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET-CT & Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος CT&MRI, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «ΥΓΕΙΑ»</i>
ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ Φ.	<i>Νοσηλεύτρια, MSc ΜΕΘ και Επείγουσας Νοσηλευτικής, BLS-AED Εκπαιδευτρια</i>
ΖΑΜΠΕΛΗΣ Δ.	<i>Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ Σ.	<i>Παθολόγος-Διαβητολόγος</i>
ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α.	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD, Προϊσταμένη Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»</i>
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ Δ.	<i>Νοσηλεύτρια ΑΤΕΙ σε Στεφανιαία Μονάδα και Εκπαιδευτρια Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης</i>
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Ι.	<i>Δρ., Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Δ.Ε. (Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία)</i>
ΚΑΓΚΕΛΑΡΗ Ε.	<i>Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη</i>
ΚΑΖΑΡΙΑΝ Ν.	<i>Νοσηλεύτης, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών</i>

- ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.** Καρδιολόγος Διευθυντής Προληπτική Καρδιολογία Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN»
- ΚΑΛΠΑΔΑΚΗΣ Π.** Γενικός Ιατρός, ΚΥ Μοιρών, Ηράκλειο Κρήτης
- ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «TZANEIO», Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
- ΚΑΠΕΛΛΑ Μ.** Δρ., Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΚΑΡΑΜΗΝΑΣ Ν.** Ειδικευόμενος Παθολογίας, Β΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
- ΚΑΡΔΟΥΛΑΣ Δ.** Μηχανικός Βιοϊατρικής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν. Κρήτης, Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Αγγειακών Υπερήχων της Ελληνικής Εταιρείας Αγγειακής & Ενδοαγγειακής Χειρουργικής, Υπεύθυνος Μονάδας Αιμοδυναμικής Μελέτης Πανεπιστημιακή Αγγειοχειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ Αττικό Νοσοκομείο
- ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ Μ.** MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- ΚΑΡΠΑΝΟΥ Α.** Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Διευθύντρια Υπερτασικού Ιατρείου, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- ΚΑΤΣΙΚΗ Ν.** MSc, PhD, MD, FRSPH, Ειδική Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επίκουρη Καθηγήτρια, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης
- ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ Ν.** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, MD, PhD, FACP, SCOPE Founding Fellow, European Federation Internal Medicine Hon. Fellow, Diabetes Nutrition Study Group Hon. Fellow
- ΚΑΤΣΟΥΡΗ Β.** Γενικός Ιατρός MD, MSc με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Πειραιά «TZANEIO» και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική
- ΚΑΥΓΑ Α.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ Ν.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- ΚΟΚΚΙΝΟΣ Α.** Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- ΚΟΛΙΑΚΗ Χ.** *Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»*
- ΚΟΛΟΒΟΥ Γ.** *Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιομεταβολικό Κέντρο, «METROPOLITAN HOSPITAL»*
- ΚΟΥΛΟΥΡΗ Α.** *RN, RMHN, MSc, MHSc, PhD, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικότητας Δημόσιας Υγείας / Κοινωνικής Νοσηλευτικής 2ης ΥΠΕ Πειραιώς & Αιγαίου, Νοσηλευτική Υπηρεσία, 1ο Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας*
- ΚΟΥΤΣΙΛΙΕΡΗΣ Μ.** *Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας, Τομέας Βασικών Ιατρικών Επιστημών, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ & Πρόεδρος Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην Ιατρική και Πρόεδρος ΔΣ Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ)*
- ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ Α.** *MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 & Διαβήτη κύησης, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»*
- ΚΟΥΦΑΚΗΣ Ν.** *Νοσηλεύτης*
- ΚΡΑΝΙΔΙΩΤΗΣ Γ.** *Παθολόγος, Επιμελητής Α΄, Β΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΚΥΡΙΑΖΗΣ Ι.** *MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Κλινικής Covid -19 Επιστ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας ΓΝ Αττικής «Κ.Α.Τ.», Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.), Γραμματέας Δ.Σ Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.)*
- ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ Β.** *Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Ομ. Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού Ομίλου ΥΓΕΙΑ*
- ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Μ.** *Αν. Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής & Επεμβατικής Καρδιολογίας, Θεραπευτήριο «METROPOLITAN HOSPITAL»*
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ Ε.** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Product Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη, Kings College of London*
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ Κ.** *Μεταπτυχιακός Νοσηλεύτης Π.Ε*
- ΚΩΤΙΔΗΣ Α.** *Παθολόγος*
- ΛΑΝΑΡΑΣ Λ.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας*

ΛΑΤΣΙΟΣ Γ.	<i>MD, PhD, FESC, EAPCI, Επιμελητής Επεμβατικός Καρδιολόγος & Στεφανιαία Μονάδα, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα</i>
ΛΙΑΤΗΣ Σ.	<i>Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»</i>
ΛΙΝΑΡΔΟΣ Σ.	<i>Νοσηλεύτης MSc, Αν. Προϊστάμενος Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο</i>
ΛΙΟΣΗ Β.	<i>Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»</i>
ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Ε.	<i>Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»</i>
ΛΥΤΙΝΑΣ Μ.	<i>Γενικός Ιατρός</i>
ΜΑΓΓΟΥΛΙΑ Π.	<i>Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i>
ΜΑΚΡΥΛΑΚΗΣ Κ.	<i>Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»</i>
MANTZARA E.	<i>Αντιπλοίαρχος(ΥΝ), RN, MCs, Εκπαιδύτρια ERC, Νοσηλεύτρια Αν. Προϊσταμένη Μ.Ε.Θ., Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών</i>
ΜΑΡΚΑΚΗΣ Κ.	<i>MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»</i>
ΜΑΥΡΙΔΗΣ Α.	<i>Παθολόγος</i>
ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.	<i>MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ» Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας</i>
ΜΕΖΑΝ Ζ.	<i>Γενικός Ιατρός, ΚΥ Αγίου Μάρκου, Κέρκυρα</i>
ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ Μ.	<i>Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»</i>
ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ Α.	<i>Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»</i>

ΜΗΛΑΚΑ Μ.	<i>RN, MSc, PhD(c) Προϊσταμένη ΝΥ ΚΥ Κερατσινίου, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Ειδικότητας Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας/Κοινοτικής Νοσηλευτικής 2ης ΥΠΕ</i>
ΜΗΤΡΟΥ Π.	<i>MD, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων και Μητρικών Ασθενών Υπουργείο Υγείας</i>
ΜΗΤΣΟΥ Ε.	<i>Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, MSc, μέλος Ε.Τ.Ε.Π., Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</i>
ΜΙΞΑΚΗ Ι.	<i>Παθολόγος</i>
ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ Α.	<i>FSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Κέρκυρα</i>
ΜΠΑΛΤΟΥΜΑ Κ.	<i>5οετής Φοιτητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων</i>
ΜΠΕΓΓΗ Π.	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, 1ο Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας</i>
ΜΠΕΛΛΟΣ Γ.	<i>Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ</i>
ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ Ε.	<i>Καρδιολόγος, π. Διευθύντρια, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΜΠΟΖΙΝΑΚΗ Μ.-Ε.	<i>5οετής Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών</i>
ΜΠΟΥΛΑΖΕΡΗ Σ.	<i>MSc στην Εκπαίδευση και Φροντίδα στο ΣΔ, Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Γραφείου Εκπαίδευσης και Ενημέρωσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη, ΓΝ Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ». Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στην Εκπαίδευση αντλίων ινσουλίνης και συστημάτων καταγραφής γλυκόζης</i>
ΜΠΟΥΡΔΑΚΗΣ Α.	<i>MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη στις Παθήσεις Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας. Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων</i>
ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ Σ.	<i>Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»</i>
ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ Μ.	<i>MD PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Λαμίας</i>
ΜΥΓΔΑΛΗΣ Η.	<i>Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσ. «ΛΕΥΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ»</i>
ΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.	<i>Γεν. Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>

ΝΟΥΤΣΟΥ Μ.	<i>Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»</i>
ΝΤΑΪΟΣ Γ.	<i>Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Πρόεδρος Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών</i>
ΝΤΑΛΑΣ Δ.	<i>Νοσηλεύτης Ανασθησιολογικού Χειρουργείου Καρδιάς, ΜΗΑ(с), Instructor BLS, ILS, ALS / ERC</i>
ΝΤΟΥΠΗΣ Ι.	<i>Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου</i>
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Θ.	<i>Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών</i>
ΠΑΠΑΔΗΜΑ Α.	<i>Ανασθησιολόγος</i>
ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.	<i>Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΠΑΠΑΝΑΣ Ν.	<i>Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Πανεπιστημιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης</i>
ΠΑΠΠΑ Μ.	<i>Ειδικός Παθολόγος</i>
ΠΑΠΠΑΣ Σ.	<i>Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα</i>
ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ Ν.	<i>MD, MSc, FESC Επεμβατικός Καρδιολόγος - Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος Τζάνειο Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά</i>
ΠΕΤΡΟΥ Π.	<i>Οφθαλμίατρος, Χειρουργός Υαλοειδούς Αμφιβληστροειδούς</i>
ΠΕΦΑΝΗΣ Α.	<i>Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»</i>
ΠΙΤΣΑΒΟΣ Χ.	<i>Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ</i>
ΡΑΜΜΟΥ Π.	<i>MPH, FESC, Προϊσταμένη Νοσηλευτικών Διαδικασιών Ποιότητας Ομίλου EUROMEDICA</i>
ΡΑΠΤΗΣ Α.	<i>Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»</i>

ΡΙΖΙΚΟΥ Δ.	Νοσηλεύτρια ΠΕ, Καρδιολογική Μονάδα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ» Msc(c) Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων με ειδικέυση «Διαβητολογική Φροντίδα» του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
ΡΙΖΟΣ Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική ΠΓΝ Ιωαννίνων, Assistant Professor (visiting), University of Cyprus Medical School
ΡΙΧΤΕΡ Δ.	Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών
ΣΑΒΒΙΔΟΥ Φ.	5οετής Φοιτητής Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
ΣΑΜΑΡΚΟΣ Μ.	Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Α΄ Παθολογική Κλινική ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
ΣΑΞΑΜΗ Ε.	Μοριακή Βιολόγος & Γενετίστρια, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ΣΙΓΑΛΑ Ε.	RN , MSC, MSC(c), PhD(c), ΑΥ Τμήμα Νοσηλευτικής - ΠΑΔΑ Μονάδα Ανάνηψης ΚΡΧ Τμήματος, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΣΚΟΥΤΑΣ Δ.	Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθ. Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	Νοσηλεύτρια MSc, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.	Φοιτήτρια Ιατρικής
ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗ Ε.	Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ Ακτινολογικού Τμήματος ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πρόεδρος ΕΚΟΓΙ
ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ Ν.	Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
ΤΡΙΚΚΑΛΙΝΟΥ Α.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο ΣΔ, Επιμελήτρια Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου «METROPOLITAN HOSPITAL»
ΤΣΕΚΟΥΡΑ Δ.	Νοσηλεύτρια, Συντονίστρια Κινητής Ομάδας Υγείας, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
ΤΣΕΛΕΠΗΣ Α.	Ομότιμος Καθηγητής Κλινικής Βιοχημείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
ΤΣΙΟΥΦΗΣ Κ.	Καθηγητής, Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΤΣΟΤΟΥΛΙΔΗΣ Σ.	Παθολόγος, ΚΥ Κασσανδρείας Χαλκιδικής
ΤΣΩΝΗ Α.	Νοσηλεύτρια MSc, PhD (c), Αιμοδυναμική Μονάδα Επεμβατικής Καρδιολογίας, ΓΝΑ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ-ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ»
ΦΑΠΠΑ Ε.	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, PhD Διδάσκουσα τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
ΦΟΥΣΑΣ Σ.	MD, FACC, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς και Αγγείων «METROPOLITAN GENERAL», Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας, τ. Πρόεδρος ΕΚΕ
ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ Ε.	MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC
ΦΟΥΤΡΗΣ Α.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Επιμελητής Α΄, Γ΄ Παθολογικής κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Νίκαιας Πειραιά
ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ Ε.	Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Επιτροπής Διαβήτη ΚΕΣΥ
ΧΑΤΣΙΔΗΣ Ι.	Γενικός Ιατρός, Π.Ι. Τοιχίο Καστοριάς
ΧΕΛΙΩΤΗ Ε.	MD, PhD, ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Σπειραματονεφριτίδων, Νεφρολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
ΧΟΥΡΔΑΚΗ Ε.	Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»
ΨΥΧΑΛΙΝΟΥ Α.	Νοσηλεύτρια, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»

JANEO

Σιταγλιπτίνη

Κάθε δισκίο JANEO 50 mg περιέχει 50 mg σιταγλιπτίνη (ως υδροχλωρική)

Κάθε δισκίο JANEO 100 mg περιέχει 100 mg σιταγλιπτίνη (ως υδροχλωρική)



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος πατώντας τον παρακάτω συνδέσμο:

JANEO

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Λ.Τ. σύμφωνα με το Δελτίο Τιμών 1/2022.*

JANEO F.C.TAB 100MG/TAB BTx 30 tabs: 21,02 €⁰

JANEO F.C.TAB 50MG/TAB BTx 30 tabs: 17,16 €⁰

*Σε περίπτωση ανακοίνωσης νέου Δελτίου Τιμών, θα ισχύσουν οι νεότερες.

www.demo.gr | Ελληνικά Φάρμακα με Παγκόσμια Εμβέλεια |

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Ανεκτά
ΟΛΕΣ τις οξείες και χρόνιες νόσους
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΕΣΤΙΝΗ» ΚΑΡΤΑ



DEMO ΑΒΕΕ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

21^ο χλμ Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας, 145 68 Κρουσινέρι,
Αττικής, Ελλάδα. Τ: +30 210 8161802, F: +30 210 8161587

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) σε συνεργασία με το Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ» και το Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»

Δρ. Α. Μελιδώνης, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου, «METROPOLITAN HOSPITAL»

Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,  www.ekomen.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Congress World  Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,
 210 7222518,  210 7210069,  www.congressworld.gr,
 info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για τη ΔΩΡΕΑΝ εγγραφή σας συμπληρώστε τη ΦΟΡΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ που θα βρείτε στο σύνδεσμο https://congressworld.gr/event/2022_imerides_metabolismou/ έως 30 Νοεμβρίου 2022

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, Επίσκεψη Εκθεσιακού Χώρου, Έντυπο Υλικό Συνεδρίου, Βιβλίο Εισηγήσεων Ημερίδων, Πιστοποιητικό Συμμετοχής, Τελετή Έναρξης, Διαλείμματα Καφέ και Ελαφρύ Γεύμα.

Φοιτητές: Στους Φοιτητές το συνεδριακό υλικό θα διανέμεται ανάλογα με τη διαθεσιμότητα. Απαραίτητη η επίδειξη της Φοιτητικής Ταυτότητας.

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με **24 Μόρια (Credits)** αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Vipidia®

αλογλιπτίνη

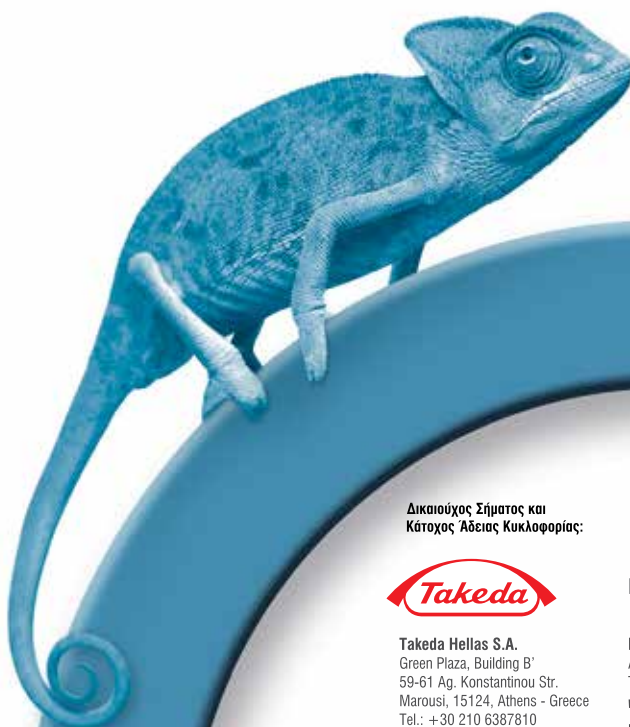
1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ**
Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 6,25 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 12,5 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 25 mg αλογλιπτίνης.

Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο.

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ - ΜΟΡΦΗ - ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ	ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ
VIPIDIA F.C.TAB 6,25mg/TAB Bx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	15,47 €
VIPIDIA F.C.TAB 12,5mg/TAB Bx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	19,16 €
VIPIDIA F.C.TAB 25mg/TAB Bx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+850)mg/TAB Bx56 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+1000)mg/TAB Bx56 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,59 €
INCRESYNC F.C.TAB (25+30)mg/TAB Bx28 (NYL/alu/PVC blister)	37,98 €

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Δικαιούχος Σήματος και
Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:



Takeda Hellas S.A.
Green Plaza, Building B'
59-61 Ag. Konstantinou Str.
Marousi, 15124, Athens - Greece
Tel.: +30 210 6387810
Fax: +30 210 6387801
www.takeda.com

Προώθηση:



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία των
ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ - 27η ΧΡΟΝΙΑ τους κάτωθι:





Για τους διαβητικούς ασθενείς
που είναι αρρύθμιστοι σε
μονοθεραπεία με μετφορμίνη:

ΜΗΝ ΚΑΘΥΣΤΕΡΕΙΤΕ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΒΗΜΑ

ΚΑΝΕΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

ώστε οι ασθενείς σας να πετύχουν
τους στόχους της HbA1c¹⁻³



Πριν τη συνταγογράφηση παρακαλούμε συμβουλευτείτε τη σύντομη περιλήψη χαρακτηριστικών προϊόντος που εσωκλείεται

JANUMET (50+1000) ΑΤ: 30,63€, JANUMET (50+850) ΑΤ: 41,23€: JANUVIA (100) ΑΤ: 30,18€, JANUVIA (50) ΑΤ: 24,66€



Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:
MSD Α.Φ.Ε.Ε.
Αδινά: Αγίου Δημητρίου 63, 17456 Αλιανός
Τηλ.: 2109897300, prod_greece@merck.com
ΑΡ.Γ.Ε.ΜΗ. 121808101000



BIA NEE Α.Ε.
ΒΙΟΜΗ-ΧΑΝΙΑ - ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΑΒΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Υπεύθυνος Προώθησης και Διαανομής:
BIA NEE Α.Ε. - Έδρα: οδός Ταταίου, 18^ο χλμ. Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας
146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@bianex.gr
• WEBSITE: www.bianex.gr • ΔΙΕΣΤΑΡΧΩΝΗ: Αναδίου 113,
562 24 Εύσσημος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πιο ασφαλή και Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις
ανепιθύμιτες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»