



Οργάνωση:
Ελληνική
Εταιρεία
Αθηροσκληρώσεως

Σε συνεργασία με:
HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Παχυσαρκία:

Επιδημιολογία &
Παθοφυσιολογία
της Παχυσαρκίας

Συνοδά Νοσήματα
της Παχυσαρκίας

Σύγχρονη Θεραπευτική
Αντιμετώπιση
της Παχυσαρκίας

Επιστημονικό πρόγραμμα



Σ Α Β Β Α Τ Ο

24.04.2021

Εγγραφή Δωρεάν:

www.atherosclerosis.gr

Οργάνωση:



Ελληνική
Εταιρεία
Αθηροσκλήρωσης

Σε συνεργασία με:

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΙΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



- 10:10-10:20 Εισαγωγή. Χαιρετισμοί
Ε. Λυμπερόπουλος, Ε. Καπάντας
- 10:20-12:20** **Επιδημιολογία & Παθοφυσιολογία της Παχυσαρκίας**
- 10:20-10:50 Γενικά στοιχεία. Επιδημιολογία
Συντονιστής: **Ε. Καπάντας**
- Ορισμός & Επιδημιολογία σε Ελλάδα & Παγκόσμια κλίμακα (25')
Δ. Παναγιωτάκος
Σχολιασμός - Συζήτηση 5'
- 10:50-12:20 **Παθοφυσιολογία παχυσαρκίας**
Συντονιστής: **Α. Τσελέπης**
- Μηχανισμοί ρύθμισης πείνας και κορεσμού (25')
Α. Κόκκινος
Σχολιασμός - Συζήτηση 5'
- Γενετικό υπόβαθρο (25')
Θ. Φιλιππάτος
Σχολιασμός - Συζήτηση 5'
- Χαρακτηριστικά λιποκυττάρων και η σχέση τους με την ινσουλινοαντίσταση (25')
Γ. Βαϊσαμάκης
Σχολιασμός - Συζήτηση 5'
- 12:20-12:30 Διάλειμμα

12.30-15.00

Συνοδά Νοσήματα της Παχυσαρκίας

12:30-14:00

Συννοσηρότητες I

Συντονιστής: **Λ. Λαναράς**

Σακχαρώδης διαβήτης (25')

N. Κατσίκη

Σχοληασμός - Συζήτηση 5'

Καρδιοαγγειακά νοσήματα (25')

B. Κώτσος

Σχοληασμός - Συζήτηση 5'

Μη αλκοολική λιπώδης νόσος ήπατος (25')

Δ. Παπάζογλου

Σχοληασμός - Συζήτηση 5'

14:00-15:00

Συννοσηρότητες II

Συντονιστής: **Χ. Μηλιώνης**

Αποφρακτική υπνική άπνοια (25')

Π. Στειρόπουλος

Σχοληασμός - Συζήτηση 5'

Καρκίνος (25')

Γ. Αργυρακοπούλου

Σχοληασμός - Συζήτηση 5'

15:00-18:30

Διάλειμμα





Σ Α Β Β Α Τ Ο

24.04.2021

18.30-20.30

**Σύγχρονη θεραπευτική
αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας**

Συντονιστές: **Ε. Καπάντας,**
Ε. Λυμπερόπουλος

Διαιτητική παρέμβαση και άσκηση
στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας:
Τάσεις και επιστημονική
πραγματικότητα (25')

Π. Φαρατζιάν

Σχολησιασμός - Συζήτηση 5'

Συμπεριφορική (25')

Γ. Γεωργαντόπουλος

Σχολησιασμός - Συζήτηση 5'

Φαρμακευτική (25')

Α. Κόκκινος

Σχολησιασμός - Συζήτηση 5'

Χειρουργική (25')

Ι. Τερζής

Σχολησιασμός - Συζήτηση 5'

ΑΡΓΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΟΥΛΗ

Ειδικός Παθολόγος,
Διευθύντρια Διαβητολογικής
Μονάδας, Ιατρικό Κέντρο
Αθηνών

ΒΑΣΣΑΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής
Ενδοκρινολογίας, Ιατρική
Σχολή Λάρισας, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας, Αθήνα

**ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Ψυχίατρος, Επιστημονικός
Συνεργάτης Α' Ψυχιατρικής
Κλινικής ΕΚΠΑ, Μονάδα
Διαταραχών Πρόσληψης
Τροφής, Νοσοκομείο
«Αιγινήτειο», Αθήνα

ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο
Σακχαρώδη Διαβήτη,
Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη
- Παχυσαρκίας -
Μεταβολισμού, Νοσοκομείου
Metropolitan, Αθήνα

ΚΑΤΣΙΚΗ ΝΙΚΗ

Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκή
Υπότροφος, Διαβητολογικό
Κέντρο, Ιατρείο Λιπιδίων-
Παχυσαρκίας, Τμήμα
Ενδοκρινολογίας -
Μεταβολισμού, Α΄
Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Παθολόγος, Αναπληρωτής
Καθηγητής Παθολογίας,
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Α΄ Προπαιδευτική
Κλινική και Διαβητολογικό
Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο
Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

ΚΩΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Διευθυντής Γ΄
Παθολογικής Πανεπιστημιακής
Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης
«Παπαγεωργίου»,
Θεσσαλονίκη

ΛΑΝΑΡΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ

Παθολόγος - Διαβητολόγος ,
Συντονιστής Διευθυντής,
Παθολογική Κλινική &
Διαβητολογικό Ιατρείο, Γενικό
Νοσοκομείο Λαμίας ,
Αντιπρόεδρος Ελληνικής
Εταιρείας Εσωτερικής
Παθολογίας

**ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Β΄ Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα



Σ Α Β Β Α Τ Ο
24.04.2021

ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων Διευθυντής Α'
Παθολογικής Κλινικής,
Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ**

Καθηγητής Βιοστατιστικής -
Επιδημιολογίας, Τμήμα
Επιστήμης Διαιτολογίας -
Διατροφής, Σχολή Επιστημών
Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Αθήνα

ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Καθηγητής Παθολογίας,
Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο
Πανεπιστήμιο Θράκης, Β'
Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης,
Αλεξανδρούπολη

ΣΤΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ
Αναπληρωτής Καθηγητής
Πνευμονολογίας, Διευθυντής
Πνευμονολογικής Κλινικής και
Διευθυντής Π.Μ.Σ. «Ιατρική
του Ύπνου», Τμήμα Ιατρικής,
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο
Θράκης, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης,
Αλεξανδρούπολη

ΤΕΡΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
Αναπληρωτής Διευθυντής, Α'
Χειρουργική Κλινική, Ναυτικό
Νοσοκομείο Αθηνών,
Διευθυντής, Κλινική
Χειρουργικής Θεραπείας του
Διαβήτη και Μεταβολικών
Νόσων, Βιοκλινική Αθηνών,
Αθήνα

ΤΣΕΛΕΠΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
Καθηγητής Βιοχημείας-
Κλινικής Χημείας, Τμήμα
Χημείας, Σχολή Θετικών
Επιστημών, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Επιστ. Υπεύθυνος
του Ερευνητικού Κέντρου
Αθηροθρόμβωσης,
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Μέλος του Διοικητικού
Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής
Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης,
Ιωάννινα

ΦΑΡΑΤΖΙΑΝ ΠΩΛ
Κλινικός Διαιτολόγος -
Διατροφολόγος, Διδάκτορας
τμήματος Επιστήμης Τροφίμων
και Διατροφής του Ανθρώπου,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Αθήνα

ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ
Επίκουρος Καθηγητής
Παθολογίας, Ιατρική Σχολή,
Πανεπιστήμιο Κρήτης,
Ηράκλειο

BAUSCH+Health

ETHICON

PART OF THE *Johnson & Johnson* FAMILY OF COMPANIES



χορηγοί



εμείς



η υγεία

“Πιστεύουμε ότι η πρώτη μας ευθύνη είναι προς τους γιατρούς, το νοσηλευτικό προσωπικό και τους ασθενείς, τις μητέρες, τους πατέρες και όσους άλλους χρησιμοποιούν τα προϊόντα και τις υπηρεσίες μας. Για να ανταποκρινόμαστε στις ανάγκες τους, οτιδήποτε κάνουμε πρέπει να είναι υψηλής ποιότητας”

(Απόσπασμα από το «Πιστεύω μας» του Robert Wood Johnson, 1943).

Johnson & Johnson

MEDICAL COMPANIES

Saxenda®

liraglutide injection



Για την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, πατήστε εδώ



Χορηγείται με ιατρική συνταγή.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Γιατί να περιμένετε;

Η δίαιτα και η άσκηση μπορεί να μην αρκούν για την αντιμετώπιση του υπερβάλλοντος βάρους.

Βοηθήστε τους ασθενείς σας να χάσουν βάρος και να το διατηρήσουν με το Mysimba®.

Οι ακριβείς νευροχημικές δράσεις καταστολής της όρεξης δεν είναι πλήρως κατανοητές.



Mysimba®

(naltrexone HCl/bupropion HCl)

8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

Περίπου
4x
φορές
μεγαλύτερη
απώλεια βάρους με χορήγηση
Mysimba®, διαίτας και άσκησης
vs Δίαιτας, Άσκησης
και εικονικού φαρμάκου¹⁻⁵



MYS-0201-001.12/20

MYS-GR-210423



pr. tab (8+90)mg/tab
BT*112
ΑΤ: 125,17€

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. MYSIMBA® Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
2. Greenway FL et al. Lancet.2010; 376:595-605
3. Aroñian CM et al. obesity (Silver Spring). 2013;21:935-943
4. Wadden TA et al. Obesity. 2011; 19:110-120
5. Hollander Pet al. Diabetes Care.2013; 36:4022-4019

Για την περιλήψη των χαρακτηριστικών του προϊόντος απευθυνθείτε στην εταιρία.

Χορηγείται με ιατρική συνταγή.
Δεν αποζημιώνεται από τους φορείς κοινωνικής ασφάλισης.

BAUSCH
Health



#2

Λεωφ. Πεντέλης 53, Βριλήσσια, 15235
Τηλ. 210 81 08 460
www.bauschhealth.gr

Αρ. Αδειας Κυκλοφορίας: EU1/14/988/001

MYSIMBA® is a trademark registered to
Nalpropion Pharmaceuticals LLC
© 2020 Nalpropion Pharmaceuticals LLC