



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)**

Σε συνεργασία με:

Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ "ΤΖΑΝΕΙΟ"  
και το Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό  
Κέντρο "METROPOLITAN HOSPITAL"

# Ημερίδες Μεταβολισμού

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ**

**25<sup>η</sup> ΧΡΟΝΙΑ**

**17-19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020  
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ:  
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας  
Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας**

Χορηγούνται 24 Μόρια  
(Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD) από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Χορηγούνται 16 Μονάδες Συνεχιζόμενης  
Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης  
(CNE credits) από την Ε.Ν.Ε.

Στις «Ημερίδες» θα συζητηθούν νέα θέματα και εξελίξεις στα πεδία του Διαβήτη, της Υπέρτασης, των Λιπιδίων και του Μεταβολισμού γενικότερα

Το σεμινάριο απευθύνεται σε γιατρούς και επαγγελματίες υγείας ασκούμενους με τα μεταβολικά νοσήματα

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Οι Ημερίδες Μεταβολισμού είναι πλέον ένας καταξιωμένος εκπαιδευτικός θεσμός που κάθε χρόνο υπάρχει και αναπτύσσεται, γιατί πάντα υπάρχει η δική σας έμπρακτη υποστήριξη με την παρακολούθηση των εκπαιδευτικών εργασιών.

Το 2020 για 25η χρονιά συνεχίζουμε με τις Ημερίδες Μεταβολισμού 2020.

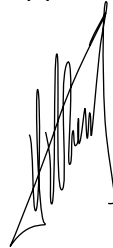
Όλα αυτά τα χρόνια δίνουμε πάντα έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση (evidence based medicine) και στη συνεπαγόμενη ορθή κλινική πρακτική (guidelines) σε όλο το φάσμα των μεταβολικών διαταραχών και νοσημάτων (παχυσαρκία-διαβήτης-δυσλιπιδαιμίες, υπέρταση, διαταραχές πήκτικότητας, φλεγμονή, μεταβολικό σύνδρομο).

Επελέγησαν έτσι και για τις Ημερίδες του 2020 ενδιαφέροντα θέματα αιχμής, ζητήματα και τομείς με αμφισβητούμενες απόψεις, κατευθυντήριες οδηγίες για όλες τις πτυχές των μεταβολικών διαταραχών. Και βεβαίως θα υπάρχουν πάντα κλινικά φροντιστήρια και συζητήσεις με ειδικούς (με διαδραστικό σύστημα που θα επιτρέπει την ενεργό συμμετοχή των παρευρισκομένων) που εμπεδώνουν γνώσεις και διαμορφώνουν κλινικές πρακτικές σ' αυτούς που θα παρακολουθήσουν.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής με ιδιαίτερη χαρά, ευθύνη και τιμή σας προσκαλούμε στις «Ημερίδες Μεταβολισμού 2020».

Αναμένουμε τη συμμετοχή σας και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής



**Δρ. Α. Μελιδώνης**  
Συντονιστής Οργάνωσης

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Πρόεδρος:** Μελιδώνης Α.

**Μέλη:** Ηρακλειανού Στ.

Λιόση Β.

Παπαζαφειροπούλου Α.

Ράπτης Α.

Ρίχτερ Δ.



Τρικκαλινού Α.

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) σε συνεργασία με το Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ» και το Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»

**Δρ. Α. Μελιδώνης**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου, «METROPOLITAN HOSPITAL»

## Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

 Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα,  [www.ekomen.gr](http://www.ekomen.gr)

# Επιστημονικό Πρόγραμμα



**ΠΕΜΠΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

- 08:30** **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 09:00-09:30** **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Επαγγελματική εξουθένωση (professional burnout) και συναισθηματική ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας  
*Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού*  
*Εισηγήτρια: Μ. Μελετιάδου*
- 09:30-11:00** **ΖΩΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**
- 09:30-10:30** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
*Συντονίστρια/Σχολιασμός: Μ. Γιαννακούλια*  
Το πολύ, το μέτριο και το λίγο για τη ζάχαρη και το αλάτι στο σακχαρώδη διαβήτη και τα καρδιαγγειακά νοσήματα  
**Μ. Καριπίδου, Χ. Τσιριμιάγκου**
- 10:30-11:00** **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Διατροφικά πρότυπα και καρδιαγγειακός κίνδυνος  
*Προεδρείο: Κ. Φακατσέλη*  
*Εισηγητής: Χ. Δημοσθενόπουλος*
- 11:00-11:30** **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Βελτιστοποίηση της άσκησης στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη: Ποια άσκηση - Ποια αποτελέσματα;  
*Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου*  
*Εισηγητής: Δ. Ξάνθης*
- 11:30-12:10** **ΔΙΑΛΕΞΗ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ**  
Σύγχρονη διατροφική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας  
*Προεδρείο: Α. Καμαράτος*  
*Εισηγητής: Ν. Κατσιλάμπρος*
- 12:10-12:45** **Διάλειμμα**
- 12:45-13:15** **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Επιγενετική και μεταβολικά νοσήματα  
*Προεδρείο: Θ. Παναγιώτου*  
*Εισηγητής: Γ. Μπέλλος*

## ΠΕΜΠΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

- 13:15-13:45 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Γήρας, Διαβήτη και καρκίνος. Οι κοινές παθοφυσιολογίες εγγυώνται κοινές παρεμβάσεις;  
*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*  
*Εισηγητής: Σ. Παππάς*
- 13:45-14:15 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Στεφανιαία νόσος και συννοσηρότητες: Η καρδιολογία ανταμώνει την παθολογία  
*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*  
*Εισηγητής: Σ. Φούσσας*
- 14:15-14:45 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** σελ. 16
- 14:45-16:30 Μεσημβρινή Διακοπή**
- 16:30-18:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**Λοιμώξεις και μεταβολικά νοσήματα**  
*Συντονιστές: Θ. Πέππας, Γ. Χρυσός*  
Γιατί είναι επιρρεπείς στις λοιμώξεις οι έχοντες μεταβολικό νόσημα  
**Σ. Μπούσμπουλας**  
Τι νεότερο στη σήψη (κριτήρια- παρεμβάσεις)  
**Α. Πεφάνης**  
Λοιμώξεις δέρματος, μαλακών μορίων επί παχυσαρκίας. Νέες οδηγίες.  
**Π. Γαργαλιάνος**

**ΠΕΜΠΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

- 18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Η φαρμακολογία της μη-αλκοολική λιπώδους νόσου του ήπατος:  
Περιορισμοί, προκλήσεις και νέες προσεγγίσεις  
*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*  
*Εισηγητής: Κ. Κυτριάος*
- 18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Ασθενής με υποτροπιάζοντα παροδικά ΑΕΕ: Διαγνωστική και  
θεραπευτική προσέγγιση  
*Προεδρείο: Σ. Μπούσμπουλας*  
*Εισηγητής: Κ. Βέμμος*
- 19:00-19:30 ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**
- 19:30-20:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΕΝΑΡΞΗΣ**  
*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*  
Ο φίλος της τεστοστερόνης στην καρδιομεταβολική ζωή του ασθενούς  
**Θ. Ασκητής**  
Ιατρική ηθική και δεοντολογία και ιατρικά λάθη  
**Γ. Αλεβιζόπουλος**
- 20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

σελ. 16



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

### 09:00-10:30 HOW TO TREAT

*Συντονιστής: Μ. Κυριακίδης*

Ασθενής 50 ετών με BMI=32 και WAIST=106 cm έχει ΑΠ 145/95 mm Hg, Σχ=120 mg%, A1C=6,2%, LDL=115 mg%, TG=160 mg%, HDL=40 mg%. Λαμβάνει salospir A 100 και lopressor 100 1/4 x2. Διαχείριση του ασθενούς

#### **A. Μπουρδάκης**

Ασθενής με ΣΔτ2 και χρόνια νεφρική νόσο (GFR=32) έχει Κ=5,9 mEq/L και Na=125 meq/L. Λαμβάνει σαρτάνη+ HCTZ

#### **E. Χελιώτη**

Ασθενής 65 ετών με ιστορικό Στεφ. Νόσου λαμβάνει ροσουβαστατίνη 20 mg και παρουσιάζει μυαλγίες. Έχει CPK=1500, ALT=180 και AST=170, LDL=90 mg%, TE=185 mg%

#### **B. Γιαννακοπούλου**

Ασθενής 60 ετών με ιστορικό κολπικής μαρμαρυγής παρουσιάζει OEM. Τίθεται σε 3πλη αντιπηκτική αγωγή και ένα μήνα μετά παρουσιάζει αιμορραγία του κατώτερου πεπτικού

#### **N. Πατσουράκος**

### 10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

**Το πολυχάπι στην καρδιαγγειακή προστασία: Έχει ισχυρά δεδομένα αποτελεσματικότητας και ασφάλειας;**

*Προεδρεία: Θ. Παναγιώτου*

*Εισηγητής: Α. Ράπτης*

### 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

**Ποια η θέση των νεότερων καπνικών προϊόντων το 2020**

*Προεδρεία: Σ. Ηρακλειανού*

*Εισηγητής: Δ. Ρίχτερ*

### 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

**Μιτοχονδριακή δυσλειτουργία και μεταβολικά νοσήματα**

*Προεδρεία: Α. Παπαζαφειροπούλου*

*Εισηγήτρια: Χ. Κολιάκη*

### 12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

**Αυξημένες τιμές Lp(a) και ουρικό οξύ. Τι σημαίνει για ασθενή και γιατρό;**

*Προεδρεία: Γ. Κολοβού*

*Εισηγήτρια: Ν. Κατσίκη*

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

**12:30-13:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

σελ. 16

**13:00-14:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

**Μειώνοντας τον CVD κίνδυνο το 2020**

*Συντονίστρια: Ε. Μπιλιανού*

PCSK9 - η θέση τους το 2020

**Γ. Κολοβού**

Μείωση αρτηριακής πίεσης σε νεότερους και ηλικιωμένους ασθενείς: υπάρχει διαφοροποίηση στους στόχους και τις αγωγές;

**Θ. Παναγιώτου**

Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στην πρωτογενή πρόληψη. Ποια, πότε και γιατί

**Α. Αλαβέρας**

**14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Πολυαρθρικό σύνδρομο: Η διαφοροδιαγνωστική προσπέλαση**

*Προεδρεία: Σ. Ηρακλειανού*

*Εισηγητής: Γ. Βαϊόπουλος*

**14:30-16:30 Μεσημβρινή Διακοπή**

**16:30-18:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

**Κοιλιακό άλγος**

*Συντονιστές: Ν. Πασχαλίδης, Σ. Αντωνόπουλος*

Διαφοροδιάγνωση κλινική και απεικονιστική προσέγγιση

**Γ. Κρανιδιώτης, Γ. Αγιομαμίτης, Ν. Οικονομόπουλος**

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

- 18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Συγκοπτικά και επιληπτικά επεισόδια. Διαφοροδιαγνωστικές προσεγγίσεις και παρεμβάσεις  
*Προεδρεία/Σχολιαστής: Δ. Ρίχτερ*  
*Εισηγητής: Δ. Πανδής*
- 18:30-20:00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΗΜΕΡΑΣ**  
*Προεδρεία: Χ. Πίτσαβος*  
Σύγχρονη αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Υπάρχει ελπίδα;  
**Γ. Πανοτόπουλος**  
Οι σχέσεις της καμπύλης J ανάμεσα στους παράγοντες κινδύνου και τις καρδιαγγειακές εκβάσεις  
**Κ. Τσιούφης**  
Η σύγχρονη αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας μέσα από τη σύνδεση ESC 2019 και ΑΗΑ 2019: Οι ελληνικές οδηγίες 2020  
**Μ. Ελισάφ**
- 20:00-20:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ** σελ. 16
- 20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** σελ. 17

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

09:15-10:30 **HOW TO TREAT**

*Συντονιστής: Ι. Σαφλιάνης*

Ασθενής με ΣΔ ετών 62 έχει στεφανιαία νόσο (3 stends προ 2ετίας) παρουσιάζει δύσπνοια με την κόπωση. Λαμβάνει metformin 1000 mg x2, rosuvastatin 40 mg, salospir 100 και έχει κρεατ=1,1 mg% καθώς και LDL=90 mg% και A1C=8,5% BMI=31 και ΑΠ=150/90 mm Hg

**Μ. Σταματελάτου**

Ασθενής με ΣΔ2 από 15 ετίας ετών 58 έχει περιφερική αγγειοπάθεια (διαλείπουσα χλωδότητα) και από 10 ημέρου παρουσιάζει έλκος στη ραχιαία επιφάνεια του δ. κάτω άκρου με φλεγμονή (3 cm διάμετρο) και εκροή πύου. Λαμβάνει gliclaride 60 mg (1x1), sitagliptin 100 mg (1x1) και empagliflozin 25 mg. Καθώς και pentoxifylline 400x3 Liptruzet 10/20 και clopidogrel 75 mg. Έχει A1C=7%, LDL=70 mg% και κρεατινίνη 0,9

**Σ. Παπαοικονόμου**

Έγκυος ετών 30, 38 εβδομάδων κύησης, σε γενόμενο έλεγχο σακχάρου παρουσιάζει Σχ. Νηστείας 128 και 132 m%. Έχει BMI=34. Διαχείριση της ασθενούς

**Β. Λιόση**

Παχύσαρκος (BMI=34) ασθενής 58 ετών με ΣΔ2 σε αγωγή με Larginine 300 55 μον και Dylaglutide 1,5 mg (παρουσιάζει γαστρεντερολογικές παρενέργειες στην metformin) έχει A1=8,5 mg%. Επίσης κρεατινίνη=0,8, LDL=85 mg%, TG=185 mg%.

**Θ. Μιχαλόπουλος**

10:30-10:50 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Παιδιά και έφηβοι με ΣΔ2: Ιδιαιτερότητες στην παρακολούθηση, πρόγνωση και αντιμετώπιση**

*Προεδρεία: Α. Παπαζαφειροπούλου*

*Εισηγήτρια: Κ. Καραβανάκη-Καρανάσιου*

## ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

- 10:50-11:10 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
**Διαβήτης και γνωστική εξασθένηση: Υπάρχουν παρεμβάσεις;**  
*Προεδρείο: Α. Καμαράτος*  
*Εισηγητής: Π. Χαλβατσιώτης*
- 11:10-12:10 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**  
**Metformin or not metformin**  
*Συντονιστής: Ι. Κυριαζής*  
Μετφορμίνη ως πρώτο βήμα  
**Α. Παπαζαφειροπούλου**  
Γλιφλοζίνες ως πρώτο βήμα  
**Μ. Νούτσου**  
GLP-1 RA ως πρώτο βήμα  
**Α. Κουτσοβασίλης**
- 12:10-12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
**Guidelines στο ΣΔ: ESC 2019, EASD-ADA 2020: Ανάλυση και κριτική προσέγγιση**  
*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*  
*Εισηγητής: Ι. Ιωαννίδης*
- 12:30-13:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
**Μεταβλητότητα γλυκόζης και CVD νόσος: Παθοφυσιολογική συσχέτιση ή / και αιτιολογική σχέση;**  
*Προεδρείο: Θ. Παναγιώτου*  
*Εισηγητής: Α. Μελιδώνης*
- 13:00-14:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**
- 14:00-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή**

σελ. 17

**ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

**16:00-18:00 WORKSHOP**

**Σύγχρονη τεχνολογία στο ΣΔτ1**

*Συντονιστές/Ομιλητές: Α. Βαζαίου, Α. Παπαζαφειροπούλου, Κ. Μαρκάκης*

- Αντλίες
- Συνεχής καταγραφή
- Υβριδικό και βιοτεχνητό πάγκρεας

**18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Τα πολλά πρόσωπα της υπογλυκαιμίας: Ταξινόμηση και παρεμβάσεις με τη βοήθεια του CGM και την αξιολόγηση TIR**

*Προεδρείο: Θ. Παναγιώτου*

*Εισηγητής: Π. Θωμάκος*

**18:30-19:30 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ**

*Συντονιστής: Η. Μυγδάλης*

**NAFLD-NASH: Από τη διάγνωση στη θεραπεία: Κλινικές εφαρμογές**

**Α. Μαυρογιαννάκη**

**Ο ΣΔ στον ηλικιωμένο: Διάγνωση, μεταβολικές επιδράσεις**

**Α. Θανοπούλου**

**19:30-20:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΛΗΞΗΣ**

*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*

**Διαβητική πολυνευροπάθεια: Οι νέες διαγνωστικές προσεγγίσεις, οι σύγχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις**

**Ν. Τεντολούρης**

**Νέοι θεραπευτικοί στόχοι, νέες θεραπευτικές παρεμβάσεις στο ΣΔτ2: Τι να περιμένουμε στο μέλλον**

**Γ. Δημητριάδης**

# Δορυφορικές Συνεδρίες



## ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

### ΠΕΜΠΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

14:15-14:45

#### ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

 LIBYTEC® σελ. 7

Η τεκμηριωμένη δράση της Ελληνικής φύσης στην αποτελεσματική διαχείριση της προδιαβητικής κατάστασης

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Εισηγήτρια: Α. Παπαζαφειροπούλου

20:30-21:00

#### ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

 WinMedica  
Serving Health for Life σελ. 8

Μεταφορμίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης. Η εξέλιξη ενός διαχρονικού φαρμάκου και η θέση του στην καθημερινή κλινική πρακτική

Πρόεδρος: Β. Λιόση

Εισηγητής: Ε. Φουστέρης

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

12:30-13:00

#### ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

 SANOFI σελ. 10

Ινσουλίνη glargine 300U/ml: Εξατομικεύοντας την ινσουλινοθεραπεία σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε ασθενή

Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλας

Εισηγητής: Α. Ράπτης

20:00-20:30

#### ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

 AstraZeneca σελ. 11

Αντιμετωπίζοντας το ΚαρδιοΝεφροΜεταβολικό φάσμα στον ασθενή με ΣΔτ2 από την αρχή μέχρι το τέλος. Από την DECLARE στη DAPA-HF, σταθμός DAPA-CKD

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Μελέτη Declare. Περιγράφοντας τον καθημερινό ασθενή με ΣΔτ2

**Μ. Μπριστιάνου**

Ολιστική προσέγγιση του μεταβολικού φάσματος. Σταθμός DAPA HF - DAPA CKD!

**Θ. Στρατηγού**



## ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

20:30-21:00

#### ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 11

Προσαρμόζοντας τις θεραπευτικές επιλογές στις ανάγκες των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Εισηγητής: Α. Κουτσοβασίλης

### ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

13:00-14:00

#### ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



σελ. 13

Ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και Στεφανιαία νόσο στην Π.Φ.Υ.  
Η σύγχρονη κάρδιο-μεταβολική προσέγγιση και τα πολλαπλά οφέλη της εμπαγλιφλοζίνης

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Εισηγητές: Α. Παπαζαφειροπούλου, Δ. Ρίχτερ

Στην αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2<sup>1</sup>

# Η ΔΥΝΑΜΗ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

**JARDIANCE® ...**

**Πολλαπλά οφέλη#  
Αποδεδειγμένη προστασία\***

- Μείωση HbA<sub>1c</sub>, βάρους και αρτηριακής πίεσης<sup>1</sup>
- 38% μείωση σχετικού κινδύνου για ΚΔ θάνατο σε ασθενείς με ΚΔ νόσο<sup>1,2</sup>
- Συνιστάται από το ADA και το EASD ως θεραπεία 2ης γραμμής<sup>3</sup>

**Jardiance®**  
(εμπαγλιφλοζίνη)  
10mg, 25mg

\* Επιπλέον της μείωσης της γλυκόζης, το JARDIANCE® κατέδειξε μείωση του βάρους και της αρτηριακής πίεσης. Το JARDIANCE® δεν ενδείκνυται για απώλεια βάρους ή μείωση της αρτηριακής πίεσης.<sup>1,2</sup>

# Μειωμένος κίνδυνος ΚΔ θανάτου σε ενήλικες με ανεπαρκώς ελεγχόμενο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και στεφανιαία νόσο, περιφερική αρτηριακή νόσο ή ιστορικό εμφράγματος του μυοκαρδίου ή αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Η απώλεια βάρους και η μείωση της αρτηριακής πίεσης ήταν βασικά δευτερεύοντα και διερευνητικά τελικά σημεία, αντίστοιχα, στη μελέτη EMPAREG OUTCOME®.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Η μείωση σχετικού κινδύνου του ΚΔ θανάτου κατά 38% επιτεύχθηκε στο συνολικό πληθυσμό της μελέτης EMPAREG OUTCOME® για όλη τη διάρκεια της μελέτης (HR=0,62, 95% CI: 0,49-0,77, p<0,001).<sup>1,2</sup>

Για την Π.Χ.Π του προϊόντος πατήστε [εδώ](#).

ADA®=American Diabetes Association, ΚΔ=Καρδιαγγειακός/iv/α, EASD®=European Association for the Study of Diabetes.

**Βιβλιογραφία:** 1. JARDIANCE® Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. 2. Zinman B, Wanner C, Lachin JM, et al; EMPAREG OUTCOME Investigators. Empagliflozin, cardiovascular outcomes, and mortality in type 2 diabetes. *N Engl J Med.* 2015;373(22):2117-2126. 3. Davies MJ, D'Alessio DA, Fradkin J, et al. Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018: a consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetologia.* 2018;61(12):2461-2498.

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**Congress World Μονοπρόσωπη ΙΚΕ** 📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,

☎ 210 7222518, 📠 210 7210069, 🌐 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr),

✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr), [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν ηλεκτρονικά το Τελικό Πρόγραμμα του συνεδρίου και τον κωδικό password για τη δυνατότητα σύνδεσης και παρακολούθησης του συνεδρίου διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας αναμετάδοσης

## ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με **24 Μόρια (Credits)** αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

## ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με **16 Μονάδες** από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.)

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

# Vipidia®

## αλογλιπτίνη

**1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 6,25 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 12,5 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 25 mg αλογλιπτίνης.

Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο.

**Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.**

ΟΝΟΜΑΣΙΑ - ΜΟΡΦΗ - ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ	ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ
VIPIDIA F.C.TAB 6,25mg/TAB ΒΤx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	16,63 €
VIPIDIA F.C.TAB 12,5mg/TAB ΒΤx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	19,16 €
VIPIDIA F.C.TAB 25mg/TAB ΒΤx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+850)mg/TAB ΒΤx56 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+1000)mg/TAB ΒΤx56 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,59 €
INCRASYNC F.C.TAB (25+30)mg/TAB ΒΤx28 (NYL/alu/PVC blister)	37,98 €

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Δικαιούχος Σήματος και  
Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:



Takeda Hellas S.A.  
Green Plaza, Building B'  
59-61 Ag. Konstantinou Str.  
Marousi, 15124, Athens - Greece  
Tel.: +30 210 6387810  
Fax: +30 210 6387801  
[www.takeda.com](http://www.takeda.com)

Πρώτοση:



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300  
[www.elpen.gr](http://www.elpen.gr)

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

# Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές



# Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- ΑΓΙΟΜΑΜΙΤΗΣ Γ.** *Χειρουργός, Επιμελητής Α΄, Α΄ Χειρουργικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΑΛΑΒΕΡΑΣ Α.** *Παθολόγος-Διαβητολόγος*
- ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ Γ.** *Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοφαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, ΓΟΝΚ «ΟΙ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»*
- ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ Σ.** *MD, EHS, Παθολόγος, Διευθυντής- Επιστ. Υπεύθυνος Β΄ Παθολογικού Τμ., Υπεύθυνος Ιατρείου Προληπτικής Ιατρικής, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΑΣΚΗΤΗΣ Θ.** *Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αγωγής Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας*
- ΒΑΖΑΙΟΥ Α.** *Παιδίατρος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»*
- ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ Γ.** *MD, PhD, Παθολόγος - Ρευματολόγος, Ομ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ*
- ΒΕΜΜΟΣ Κ.** *Παθολόγος, Διευθυντής Μονάδας Οξέων Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Πρόεδρος Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών*
- ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ Π.** *Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικού Τμήματος & Μονάδας Λοιμώξεων, ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»*
- ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Β.** *Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογίας, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ Μ.** *Αν. Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθήνας*
- ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Γ.** *Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής - Μονάδας Έρευνας & Διαβητολογικού Κέντρου, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας*
- ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ Χ.** *MMedSci, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Μέλος ΔΣ ΕΔΕ & ΕΔΔΕ, Committee Member of DNSG & Lead of EFAD European Specialist for Diabetes*



- ΕΛΙΣΑΦ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ Σ.** Παθολόγος Διαβητολόγος, τ. Συντονίστρια - Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.** Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλ. - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΘΩΜΑΚΟΣ Π.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Ακαδημαϊκός Υπότροφος Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Ι.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ» ΓΝ Ν. Ιωνίας-Πατησίων
- ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ-ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ Κ.** Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβήτη & Μεταβολισμού Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
- ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ Μ.** MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπεύθυνη Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφής, Γενική Μαιευτική - Γυναικολογική & Παιδιατρική Κλινική «ΜΗΤΕΡΑ»
- ΚΑΤΣΙΚΗ Ν.** Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρείο Παχυσαρκίας-Λιπιδίων, Τμήμα Ενδοκρινολογίας-Μεταβολισμού, Α΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ Ν.** Ομ. Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Πειραματικό Εργαστήριο ΝΑ Χρηστέας ΕΚΠΑ
- ΚΟΛΙΑΚΗ Χ.** Παθολόγος, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝ «ΛΑΪΚΟ», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
- ΚΟΛΟΒΟΥ Γ.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής & Μονάδας Λιποπρωτεϊνικής Αφαίρεσης, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

- ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ Α.** *MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»*
- ΚΡΑΝΙΔΙΩΤΗΣ Γ.** *Παθολόγος, Επιμελητής Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΚΥΠΡΑΙΟΣ Κ.** *Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών*
- ΚΥΡΙΑΖΗΣ Ι.** *MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Ιατρείου Διαβήτη - Παχυσαρκίας, ΓΝΑ «ΚΑΤ»*
- ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Μ.** *Αν. Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής & Επεμβατικής Καρδιολογίας, Θεραπευτήριο «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»*
- ΛΙΟΣΗ Β.** *Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευόμενη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΜΑΡΚΑΚΗΣ Κ.** *MD, PhD, Επιμελητής Α΄, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»*
- ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.*
- ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ Μ.** *Νοσηλεύτρια TE, RNM MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου & Μονάδας Εμφραγμάτων, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ Α.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου, «METROPOLITAN HOSPITAL»*
- ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ Θ.** *FSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος*
- ΜΠΕΛΛΟΣ Γ.** *PhD, MRCGP, ΜΕΡΜΑ, Διευθυντής Συντονιστής ΚΥ - ΠΕΔΥ Κορωπίου Αττικής, τ. Γενικός Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικών Ιατρών Αττικής*



- ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ Ε.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιολογικό Τμήμα, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΜΠΟΥΡΔΑΚΗΣ Α.** Δρ Ειδικός Παθολόγος με Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Λιπίδια & Παχυσαρκία, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου - Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, ΓΝ Τρικάλων
- ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ Σ.** Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΝ Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ Μ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας
- ΜΥΓΔΑΛΗΣ Η.** Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.
- ΝΟΥΤΣΟΥ Μ.** Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΞΑΝΘΗΣ Δ.** Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστ. Συνεργάτης Εργαστηρίου Φυσιολογίας, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ Ν.** Ακτινολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Θ.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- ΠΑΝΔΗΣ Δ.** Νευρολόγος - Επιληπτιολόγος, Α΄ Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ»
- ΠΑΝΟΤΟΠΟΥΛΟΣ Γ.** Ειδικός Παθολόγος-Διατροφολόγος. T. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity International Fellow & Instructor
- ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΠΑΠΑΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Σ.** MD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αρχίατρος, Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ - Επιμελήτρια 401 ΓΣΝΑ

# Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- ΠΑΠΠΑΣ Σ.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος*
- ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ Ν.** *Χειρουργός, Διευθυντής Α΄ Χειρουργικού Τμήματος, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ Ν.** *Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄, Καρδιολογικό τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΠΕΠΠΑΣ Θ.** *Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου. ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»*
- ΠΕΦΑΝΗΣ Α.** *Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»*
- ΠΙΤΣΑΒΟΣ Χ.** *Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Παν/μιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»*
- ΡΑΠΤΗΣ Α.** *Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»*
- ΡΙΧΤΕΡ Δ.** *Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών*
- ΣΑΦΛΙΑΝΗΣ Ι.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος*
- ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ Μ.** *Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ - ΚΥ Σητείας, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου ΓΝ Λασιθίου*
- ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ Θ.** *Ενδοκρινολόγος. Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»*
- ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ Ν.** *Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Ειδική Νοσολογία Παν/μίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας*

- ΤΣΙΟΥΦΗΣ Κ.** Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,  
President of European Society of Hypertension
- ΤΣΙΡΙΜΙΑΓΚΟΥ Χ.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Υπ. Διδάκτωρ, Μονάδα Καρδιαγγειακής  
Πρόληψης & Έρευνας, Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ
- ΦΑΚΑΤΣΕΛΗ Κ.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΦΟΥΣΣΑΣ Σ.** MD, FACC, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς και Αγγείων METROPOLITAN  
GENERAL, Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας
- ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ Ε.** MD, PhD, Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη,  
Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»,  
Ιατρικός Διευθυντής MEDOC
- ΧΑΛΒΑΤΣΙΩΤΗΣ Π.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας  
& Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΧΕΛΙΩΤΗ Ε.** Νεφρολόγος, Διευθύντρια, Νεφρολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΧΡΥΣΟΣ Γ.** Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος  
Μονάδας Λοιμώξεων, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

**Januvia**  
(sitagliptin, MSD)

**Janumet**  
(sitagliptin/metformin, MSD)



1. SmPC JANUVIA, SmPC JANUMET

Για την πλήρη περιλήψη των χαρακτηριστικών του προϊόντος, παρακαλούμε να απευθύνεστε στην MSD Ελλάδος.  
Αγίου Δημητρίου 63, 174 56, Άλιμος. Τηλ.: 210 9897 300

JANUMET (50+1000) ΛΤ: 38,12€, JANUMET (50+850) ΛΤ: 45,56€, JANUVIA (100) ΛΤ: 36,09€, JANUVIA (50) ΛΤ: 24,75€



ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ: MSD ΑΦΒΕΕ.  
ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
ΑΘΗΝΑ: Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Άλιμος  
Τηλ.: 2109897300 E-MAIL: dproc\_greece@merck.com  
www.msd.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα  
πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις  
ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Συν-προώθηση από την εταιρεία:



**BIANEX** A.E.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Γραφείο Επιστημονικής Ενήμερωσης

ΑΘΗΝΑ: Οδός Ταταίου 146 71 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111

E-Mail: mailbox@bianex.gr

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία των ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ - 25η ΧΡΟΝΙΑ τους κάτωθι:

AstraZeneca 

Boehringer  
Ingelheim

DEMO ABEE  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

ELPEN

LIBYTEC  
PHARMACEUTICALS SA

Lilly  
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

MSD & BIANER

novo nordisk®

PETSIAVAS

SANOFI 

WinMedica  
Serving Health for Life

