

COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες 16 Μαρτίου 2020

Ταξιδιωτικές Οδηγίες

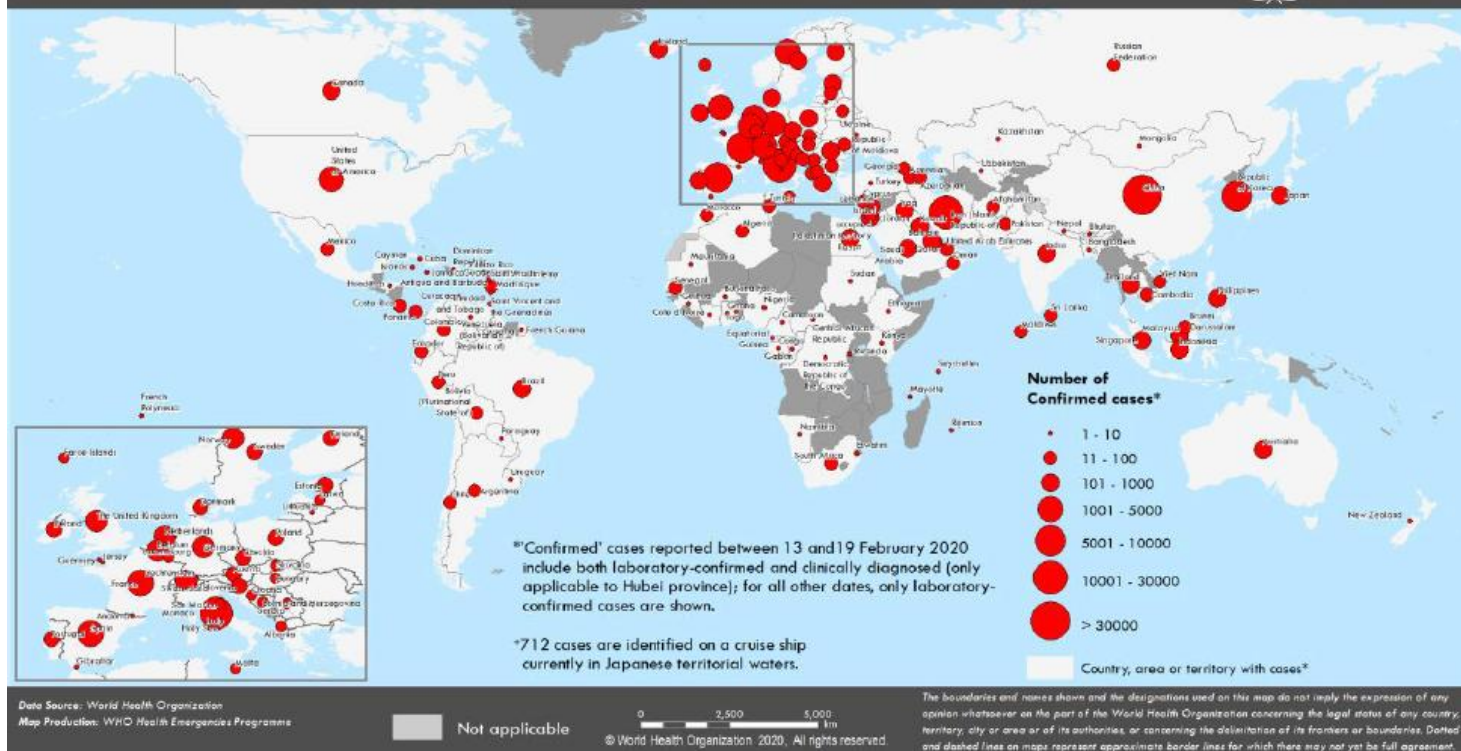
|
17.03.2020

Στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων πνευμονίας στις 31 Δεκεμβρίου 2019. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορωνοϊού. Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) προκαλεί τη νόσο COVID-19. Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς.

Από τις 31 Δεκεμβρίου 2019 έως τις 16 Μαρτίου 2020 αναφέρθηκαν συνολικά 167511 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19, συμπεριλαμβανομένων 6606 θανάτων. Τα περισσότερα κρούσματα αναφέρθηκαν στην Κίνα (81077 κρούσματα, 3218 θάνατοι). Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται. Η λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2) μπορεί να εκδηλωθεί με πυρετό, βήχα, δύσπνοια, κυνάγχη και με πνευμονία. Από την προκαταρκτική επιδημιολογική έρευνα προέκυψε ότι τα περισσότερα κρούσματα που αναφέρθηκαν αρχικά στην πόλη Wuhan είτε εργάζονταν είτε επισκέπτονταν συχνά την αγορά θαλασσινών όπου εκτός από θαλασσινά πωλούνταν πουλερικά, νυχτερίδες, μαρμότες και άλλα άγρια ζώα. Η αγορά έκλεισε την 1^η Ιανουαρίου 2020 ώστε να καθαριστεί και να απολυμανθεί. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί, προς το παρόν, σε σχέση με ταξίδια ή συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου.

Γεωγραφική κατανομή κρουσμάτων COVID-19, 31 Δεκεμβρίου 2019 έως 16 Μαρτίου 2020

Distribution of COVID-19 cases as of 16 March 2020



Πηγή : https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200316-sitrep-56-covid-19.pdf?sfvrsn=9fda7db2_2

Χώρες/περιοχές που αναφέρουν εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 και θανάτους έως τις 16 Μαρτίου 2020

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Κίνα	81077	3218	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ιταλία	24747	1809	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ιράν	14991	853	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Νότια Κορέα	8236	75	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισπανία	7753	288	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γαλλία	5380	127	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Γερμανία	4838	12	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ελβετία	2200	13	Τοπική μετάδοση
Αμερική	ΗΠΑ	1678	41	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ηνωμένο Βασίλειο	1395	35	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ολλανδία	1135	20	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βέλγιο	1085	5	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Νορβηγία	1077	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σουηδία	992	3	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αυστρία	959	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Δανία	898	1	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Ιαπωνία	814	24	Τοπική μετάδοση
	Κρουαζιερόπλοιο Diamond Princess	712	7	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Μαλαισία	553	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κατάρ	401	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ελλάδα	331	4	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Καναδά	304	1	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Αυστραλία	298	5	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Τσεχία	298	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Φιλανδία	267	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Πορτογαλία	245	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Σιγκαπούρη	243	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Μπαχρέιν	221	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σλοβενία	219	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Εσθονία	205	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισραήλ	200	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Βραζιλία	200	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ιρλανδία	169	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ρουμανία	158	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Πολωνία	150	3	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Φιλιππίνες	140	12	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισλανδία	138	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Αίγυπτος	126	2	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ιράκ	124	9	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ινδονησία	117	4	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ινδία	114	2	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ταϊλάνδη	114	1	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κουβέιτ	112	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Σαουδική Αραβία	103	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Λίβανος	99	3	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα	98	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σαν Μαρίνο	92	5	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Περού	71	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ρωσία	63	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Σλοβακία	61	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Βιετνάμ	57	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Αργεντινή	56	2	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Μεξικό	53	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Πακιστάν	52	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βουλγαρία	51	2	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Νότια Αφρική	51	0	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Μπρουνέι	50	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Κροατία	49	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Αλγερία	49	3	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Παναμά	43	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αλβανία	42	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σερβία	41	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ουγγαρία	39	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λουξεμβούργο	38	1	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κατεχόμενα Παλαιστινιακά Εδάφη	38	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Εκουαδόρ	37	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λευκορωσία	36	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Κύπρος	33	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Γεωργία	33	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Λετονία	31	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Μαρόκο	28	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αρμενία	26	0	Τοπική

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
				μετάδοση
Αφρική	Σενεγάλη	26	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Κολομβία	24	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Μολδαβία	23	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Χιλή	23	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Κόστα Ρίκα	23	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ομάν	22	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Μάλτα	21	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Αζερμπαϊτζάν	19	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Σρι Λάνκα	19	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βοσνία και Ερζεγοβίνη	18	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Τυνησία	18	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Αφγανιστάν	16	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Μαρτινίκα	15	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Λιθουανία	14	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Βόρεια Μακεδονία	13	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Μαλδίβες	13	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Καμπότζη	12	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Νησιά Faroe	11	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Βολιβία	11	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Τζαμάικα	10	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Μονακό	9	0	Υπό διερεύνηση
Αφρική	Ρεϋνιόν	9	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Παραγουάη	8	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λιχτενστάιν	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Γαλλική Γουιάνα	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Νέα Ζηλανδία	6	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Καζακστάν	6	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Ιορδανία	6	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Γουαδελούπη	6	0	Μόνο εισαγόμενα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
				κρούσματα
Ευρώπη	Τουρκία	5	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Μπαγκλαντές	5	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Δομινικανή Δημοκρατία	5	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ρουάντα	5	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ουζμπεκιστάν	4	0	Υπό διερεύνηση
Αμερική	Κούβα	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Γουιάνα	4	1	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Ουρουγουάη	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Γαλλική Πολυνησία	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Ουκρανία	3	1	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Πουέρτο Ρίκο	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Saint Barthelemy	3	0	Υπό διερεύνηση
Αφρική	Μπουρκίνα Φάσο	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Καμερούν	3	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Ακτή Ελεφαντοστού	3	0	Μόνο

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
				εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Ανδόρα	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Τζέρσεϊ	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Ονδούρα	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Τρινιντάντ και Τομπάγκο	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Βενεζουέλα	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Κουρασάο	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Saint Martin	2	0	Υπό διερεύνηση
Αφρική	Γκάνα	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ναμίμπια	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Νιγηρία	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Σεϋχέλλες	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Μογγολία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βατικανό	1	0	Υπό διερεύνηση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Γιβραλτάρ	1	0	Υπό διερεύνηση
Ευρώπη	Γκέρνσεϊ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Μπουτάν	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Νεπάλ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Σουδάν	1	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Αντίγκουα και Μπαρμπούντα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Γουατεμάλα	1	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Αγία Λουκία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Σουρινάμ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Νησιά Κέιμαν	1	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Κεντροαφρικανική Δημοκρατία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Αφρική	Κονγκό	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ισημερινή Γουινέα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Εσουατίνι	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Αιθιοπία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Γκαμπόν	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Γουινέα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Κένυα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Μαυριτανία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Τόγκο	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Μαγιότ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
	ΣΥΝΟΛΟ	167511	6606	

Πηγή : https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200316-sitrep-56-covid-19.pdf?sfvrsn=9fda7db2_2

Οδηγίες

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται υψηλός. Συνιστάται να αποφύγετε το ταξίδι, αν δεν είναι απολύτως απαραίτητο. Έως σήμερα δεν υπάρχει εμβόλιο.

Συνιστάται ισχυρά η αποφυγή ταξιδιών εντός και εκτός Ελλάδας όλων των ατόμων που ανήκουν στις ομάδες αυξημένου κινδύνου δηλαδή άτομα με ηλικία άνω των 70 ετών ή οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα σοβαρά χρόνια νοσήματα (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, νοσήματα του αναπνευστικού) και άτομα με ανοσοκαταστολή.

Αν ταξιδεύετε προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- Να αποφύγετε την επαφή με τα ζώα (ζωντανά ή νεκρά), τις αγορές ζώων και τα προϊόντα ζωικής προέλευσης (όπως μη μαγειρευμένο κρέας).
- Να αποφύγετε την επαφή με ασθενείς.

Κατά την διάρκεια του ταξιδιού σας σε περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να αναβάλετε το ταξίδι σας ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).
- Να καλύπτετε το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάντηλο ή με το μανίκι (όχι με το χέρι) όταν βήχετε ή φτερνίζεστε.
- Να αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).

Μετά την επιστροφή από οποιοδήποτε προορισμό όλοι οι ταξιδιώτες τίθενται σε υποχρεωτικό κατ' οίκον περιορισμό για 14 ημέρες.

Συνιστάται σε όλους τους ταξιδιώτες πριν και μετά το ταξίδι να ενημερώνονται από τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054) για την εξέλιξη της νόσου και τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.

Τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν.