



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΑΞΙΔΕΥΕΤΕ ΠΡΟΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ* ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ (2019-nCoV);

ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ:

- 1 **Αποφυγή της επαφής με ζώα** (ζωντανά ή νεκρά), των αγορών ζώων και προϊόντων ζωικής προέλευσης, πουλερικών και θαλασσινών
- 2 **Αποφυγή επαφής με ασθενείς** που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (π.χ. βήχας)

- 3 Αυστηρή τήρηση των **ατομικών μέτρων υγιεινής**, όπως:
 - **προσεκτικό πλύσιμο χεριών** με νερό και σαπούνι ή επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
 - **κάλυψη του στόματος και της μύτης** με χαρτομάντιλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φταρνίσματος
 - **αποφυγή χειραψίας και επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια**

- 4 Σε περίπτωση **εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης** του αναπνευστικού κατά τη διαμονή σας, άμεση αναζήτηση ιατρικής συμβουλής και αναβολή της επιστροφής σας μέχρι να γίνετε καλά

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΑΣ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

Αν εντός **14 ημερών** εκδηλώσετε:

- πυρετό $\geq 38^{\circ}\text{C}$ και
- **συμπτώματα από το αναπνευστικό** (βήχας, δύσπνοια κ.α.)

Απευθυνθείτε άμεσα στον ιατρό σας και ενημερώστε τον για το πρόσφατο ταξίδι σας ή επικοινωνήστε με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) (τηλ: **210-5212054**)

* Αρχικά τα κρούσματα εντοπίστηκαν στην πόλη Wuhan



NATIONAL PUBLIC
HEALTH ORGANIZATION



ARE YOU TRAVELLING TO REGIONS* OF CHINA AFFECTED BY THE NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)?

PROTECT

YOURSELF FROM RESPIRATORY ILLNESS CAUSED BY THE NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)

1 **Avoid close contact with** (live or dead) farm or wild **animals**, animal, poultry, and seafood markets

2 **Avoid contact with sick people** suffering from acute respiratory symptoms

3 **Take care of your personal hygiene:**

- **wash your hands often** with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer
- **cover your nose and mouth** with a tissue during coughing or sneezing
- **avoid touching your eyes, nose, and mouth** with unwashed hands

4 **If you become ill during travel**, seek medical attention immediately and postpone your return trip until you have fully recovered

AFTER RETURNING FROM AREAS AFFECTED BY NOVEL CORONAVIRUS:

If within **14 days** you develop:

- ▶ **fever ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)** and
- ▶ **respiratory symptoms** (e.g. cough, shortness of breath)

Seek medical attention and inform your doctor about your travel history or contact the National Public Health Organization (NPHO) (tel: **+30 210 5212054**)

**ΕΠΙΣΤΡΕΨΑΤΕ
ΑΠΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΕ
ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ
ΚΙΝΑΣ* ΜΕ
ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ
ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ
ΚΟΡΟΝΑΪΟ
2019-nCoV
ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ
14 ΗΜΕΡΕΣ;**

*Wuhan
(οι περιοχές
ενδέχεται να
αλλάξουν)

Μήπως έχετε **πυρετό,
βήχα, δύσπνοια** ή
άλλα **αναπνευστικά**
συμπτώματα;



Αν ναι, ενημερώστε
ΑΜΕΣΑ το
ιατρονοσηλευτικό
προσωπικό και
φορέστε μάσκα.

**HAVE YOU
VISITED ANY OF
THE REGIONS IN
CHINA* **AFFECTED
BY THE 2019-nCoV**
AND ARE YOU
EXPERIENCING
FEVER, COUGH,
DYSPNEA OR
ANY OTHER
RESPIRATORY
SYMPTOMS?**

*Wuhan
(the regions
may change)

If yes, notify **IMMEDIATELY** a healthcare staff and **wear a respiratory mask.**



ARE YOU TRAVELLING TO REGIONS* OF CHINA AFFECTED BY THE NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)?

PROTECT

YOURSELF FROM RESPIRATORY ILLNESS CAUSED BY THE NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)

1 **Avoid close contact with** (live or dead) farm or wild **animals**, animal, poultry, and seafood markets

2 **Avoid contact with sick people** suffering from acute respiratory symptoms

3 **Take care of your personal hygiene:**

- **wash your hands often** with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer
- **cover your nose and mouth** with a tissue during coughing or sneezing
- **avoid touching your eyes, nose, and mouth** with unwashed hands

4 **If you become ill during travel**, seek medical attention immediately and postpone your return trip until you have fully recovered

AFTER RETURNING FROM AREAS AFFECTED BY NOVEL CORONAVIRUS:

If within **14 days** you develop:

- ▶ **fever ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)** and
- ▶ **respiratory symptoms** (e.g. cough, shortness of breath)

Seek medical attention and inform your doctor about your travel history or contact the National Public Health Organization (NPHO) (tel: **+30 210 5212054**)

*Reported first in Wuhan city



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΑΞΙΔΕΥΕΤΕ ΠΡΟΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ* ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ (2019-nCoV);

ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ:

- 1** **Αποφυγή της επαφής με ζώα** (ζωντανά ή νεκρά), των αγορών ζώων και προϊόντων ζωικής προέλευσης, πουλερικών και θαλασσινών
- 2** **Αποφυγή επαφής με ασθενείς** που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (π.χ. βήχας)

- 3** Αυστηρή τήρηση των **ατομικών μέτρων υγιεινής**, όπως:
 - **προσεκτικό πλύσιμο χεριών** με νερό και σαπούνι ή επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
 - **κάλυψη του στόματος και της μύτης** με χαρτομάντιλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φταρνίσματος
 - **αποφυγή χειραψίας και επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια**

- 4** Σε περίπτωση **εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης** του αναπνευστικού κατά τη διαμονή σας, άμεση αναζήτηση ιατρικής συμβουλής και αναβολή της επιστροφής σας μέχρι να γίνετε καλά

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΑΣ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

Αν εντός **14 ημερών** εκδηλώσετε:

- ▶ **πυρετό $\geq 38^{\circ}\text{C}$** και
- ▶ **συμπτώματα από το αναπνευστικό** (βήχας, δύσπνοια κ.α.)

Απευθυνθείτε άμεσα στον ιατρό σας και ενημερώστε τον για το πρόσφατο ταξίδι σας ή επικοινωνήστε με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) (τηλ: **210-5212054**)

* Αρχικά τα κρούσματα εντοπίστηκαν στην πόλη Wuhan