

COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες 9 Μαρτίου 2020

Ταξιδιωτικές Οδηγίες

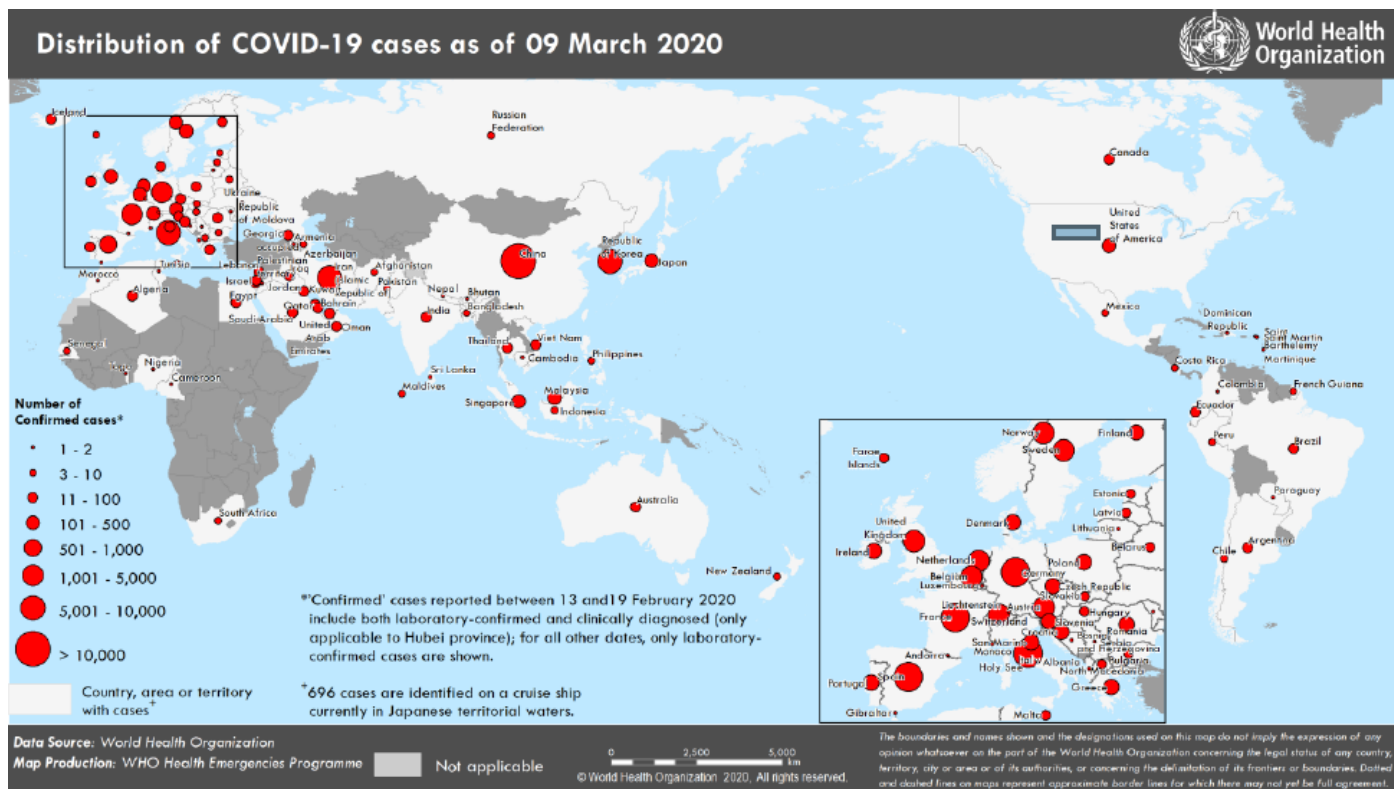
|

09.03.2020

Στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων πνευμονίας στις 31 Δεκεμβρίου 2019. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορωνοϊού. Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) προκαλεί τη νόσο COVID-19. Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς.

Από τις 31 Δεκεμβρίου 2019 έως τις 9 Μαρτίου 2020 αναφέρθηκαν συνολικά 109577 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19, συμπεριλαμβανομένων 3809 θανάτων. Τα περισσότερα κρούσματα αναφέρθηκαν στην Κίνα (80904 κρούσματα, 3123 θάνατοι). Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται. Η λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2) μπορεί να εκδηλωθεί με πυρετό, βήχα, δύσπνοια, κυνάγχη και με πνευμονία. Από την προκαταρκτική επιδημιολογική έρευνα προέκυψε ότι τα περισσότερα κρούσματα που αναφέρθηκαν αρχικά στην πόλη Wuhan είτε εργάζονταν είτε επισκέπτονταν συχνά την αγορά θαλασσινών όπου εκτός από θαλασσινά πωλούνταν πουλερικά, νυχτερίδες, μαρμότες και άλλα άγρια ζώα. Η αγορά έκλεισε την 1^η Ιανουαρίου 2020 ώστε να καθαριστεί και να απολυμανθεί. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί, προς το παρόν, σε σχέση με ταξίδια ή συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου.

Γεωγραφική κατανομή κρουσμάτων COVID-19, 31 Δεκεμβρίου 2019 έως 9 Μαρτίου 2020



Πηγή : https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200309-sitrep-49-covid-19.pdf?sfvrsn=70dabe61_4

Χώρες/περιοχές που αναφέρουν εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 και θανάτους έως τις 9 Μαρτίου 2020

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα / περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Κίνα	80904	3123	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Νότια Κορέα	7382	51	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ιταλία	7375	366	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ιράν	6566	194	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γαλλία	1116	19	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γερμανία	1112	0	Τοπική μετάδοση
	Κρουαζιερόπλοιο Diamond Princess	696	7	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισπανία	589	10	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα / περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Ιαπωνία	488	7	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ελβετία	332	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ηνωμένο Βασίλειο	277	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ολλανδία	265	3	Τοπική μετάδοση
Αμερική	ΗΠΑ	213	11	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σουηδία	203	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βέλγιο	200	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Νορβηγία	169	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Σιγκαπούρη	150	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αυστρία	112	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Μαλαισία	93	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Μπαχρέιν	79	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Αυστραλία	77	3	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ελλάδα	73	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κουβέιτ	64	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Καναδά	62	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ιράκ	60	6	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισλανδία	55	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Αίγυπτος	55	1	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ταϊλάνδη	50	1	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα	45	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ινδία	43	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισραήλ	39	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σαν Μαρίνο	37	1	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα / περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Δανία	36	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Τσεχία	32	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Λίβανος	32	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Βιετνάμ	30	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Φιλανδία	30	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Πορτογαλία	30	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Βραζιλία	25	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ιρλανδία	21	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Αλγερία	20	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κατεχόμενα Παλαιστινιακά Εδάφη	19	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σλοβενία	16	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ομάν	16	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Ρουμανία	15	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κατάρ	15	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Σαουδική Αραβία	15	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Εκουαδόρ	15	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γεωργία	13	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Αργεντινή	12	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Κροατία	11	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Πολωνία	11	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Φιλιππίνες	10	1	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα / περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Εσθονία	10	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Χιλή	10	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αζερμπαϊτζάν	9	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Ουγγαρία	9	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Κόστα Ρίκα	9	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ρωσία	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Μεξικό	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Λευκορωσία	6	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ινδονησία	6	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Πακιστάν	6	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Περου	6	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Νέα Ζηλανδία	5	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σλοβακία	5	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Γαλλική Γουιάνα	5	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βουλγαρία	4	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Μαλδίβες	4	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Αφγανιστάν	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Σενεγάλη	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Λετονία	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Μάλτα	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα / περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Βόρεια Μακεδονία	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Μπαγκλαντές	3	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Νότια Αφρική	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Καμπότζη	2	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αλβανία	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βοσνία και Ερζεγοβίνη	2	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λουξεμβούργο	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Νησιά Faroe	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Μαρόκο	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Τυνησία	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Μαρτινίκα	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Saint Martin	2	0	Υπό διερεύνηση
Αφρική	Καμερούν	2	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Νιγηρία	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Αρμενία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Ανδόρα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βατικανό	1	0	Υπό διερεύνηση
Ευρώπη	Λιχτενστάιν	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Λιθουανία	1	0	Μόνο εισαγόμενα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα / περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
				κρούσματα
Ευρώπη	Μονακό	1	0	Υπό διερεύνηση
Ευρώπη	Μολδαβία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Σερβία	1	0	Υπό διερεύνηση
Ευρώπη	Ουκρανία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Γιβραλτάρ	1	0	Υπό διερεύνηση
Νοτιοανατολική Ασία	Μπουτάν	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Νεπάλ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Σρι Λάνκα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Ιορδανία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Κολομβία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Δομινικανή Δημοκρατία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Παραγουάη	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Saint Barthelemy	1	0	Υπό διερεύνηση
Αφρική	Τόγκο	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
	ΣΥΝΟΛΟ	109577	3809	

Πηγή : https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200309-sitrep-49-covid-19.pdf?sfvrsn=70dabe61_4

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται υψηλός. Συνιστάται να αποφύγετε το ταξίδι προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 (βλέπε παραπάνω πίνακα), αν δεν είναι απολύτως απαραίτητο. Έως σήμερα δεν υπάρχει εμβόλιο.

Ισχυρή σύσταση για αποφυγή των μη αναγκαίων ταξιδιών και συγχρωτισμού, οπουδήποτε κι αν είναι αυτά σε εσωτερικό ή εξωτερικό, σε ανθρώπους που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

Αν ταξιδεύετε προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- Να αποφύγετε την επαφή με τα ζώα (ζωντανά ή νεκρά), τις αγορές ζώων και τα προϊόντα ζωικής προέλευσης (όπως μη μαγειρευμένο κρέας).
- Να αποφύγετε την επαφή με ασθενείς.

Κατά την διάρκεια του ταξιδιού σας σε περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να αναβάλετε το ταξίδι σας ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).
- Να καλύπτετε το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάντηλο ή με το μανίκι (όχι με το χέρι) όταν βήχετε ή φτερνίζεστε.
- Να αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).

Μετά την επιστροφή από περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να παρακολουθήσετε την υγεία σας για 14 ημέρες.
- Αν εμφανίσετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα) τις επόμενες 14 ημέρες μετά την επιστροφή σας, να παραμείνετε στο σπίτι και να αναζητήσετε άμεσα ιατρική φροντίδα αναφέροντας το πρόσφατο ταξίδι σας ή να γίνει επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054).

Συνιστάται σε όλους τους ταξιδιώτες πριν και μετά το ταξίδι να ενημερώνονται από τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054) για την εξέλιξη της νόσου και τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.

Τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν.