

# COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες 11 Μαρτίου 2020

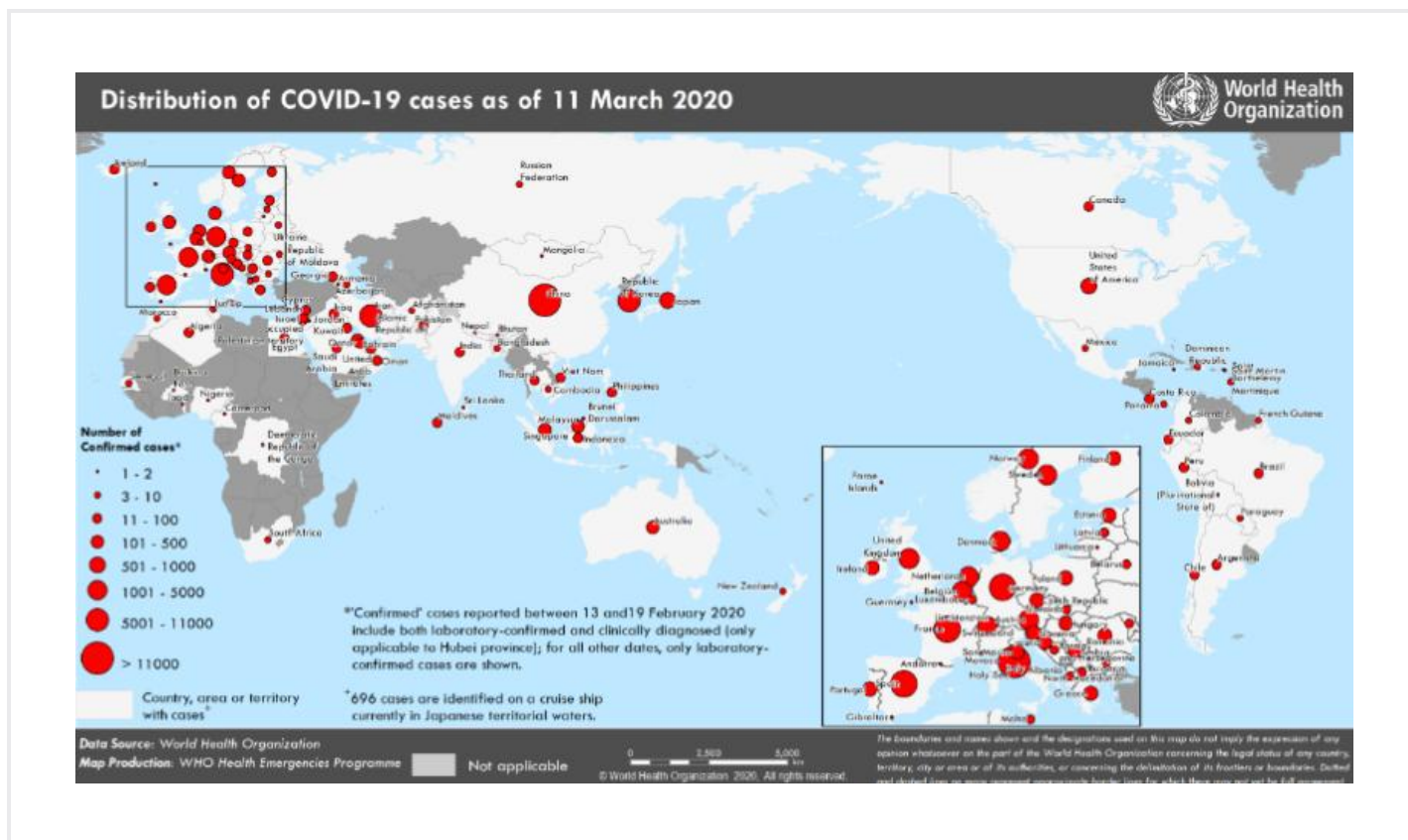
[Ταξιδιωτικές Οδηγίες](#)

12.03.2020

Στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων πνευμονίας στις 31 Δεκεμβρίου 2019. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορωνοϊού. Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) προκαλεί τη νόσο COVID-19. Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς.

Από τις 31 Δεκεμβρίου 2019 έως τις 11 Μαρτίου 2020 αναφέρθηκαν συνολικά 118326 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19, συμπεριλαμβανομένων 4292 θανάτων. Τα περισσότερα κρούσματα αναφέρθηκαν στην Κίνα (80955 κρούσματα, 3162 θάνατοι). Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται. Η λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2) μπορεί να εκδηλωθεί με πυρετό, βήχα, δύσπνοια, κυνάγχη και με πνευμονία. Από την προκαταρκτική επιδημιολογική έρευνα προέκυψε ότι τα περισσότερα κρούσματα που αναφέρθηκαν αρχικά στην πόλη Wuhan είτε εργάζονταν είτε επισκέπτονταν συχνά την αγορά θαλασσινών όπου εκτός από θαλασσινά πωλούνταν πουλερικά, νυχτερίδες, μαρμότες και άλλα άγρια ζώα. Η αγορά έκλεισε την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2020 ώστε να καθαριστεί και να απολυμανθεί. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί, προς το παρόν, σε σχέση με ταξίδια ή συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου.

**Γεωγραφική κατανομή κρουσμάτων COVID-19, 31 Δεκεμβρίου 2019 έως 11 Μαρτίου 2020**



Πηγή : [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57\\_4](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57_4)

### Χώρες/περιοχές που αναφέρουν εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 και θανάτους έως τις 11 Μαρτίου 2020

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Κίνα	80955	3162	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ιταλία	10149	631	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ιράν	8042	291	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Νότια Κορέα	7755	60	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γαλλία	1774	33	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισπανία	1639	36	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γερμανία	1296	2	Τοπική μετάδοση
Αμερική	ΗΠΑ	696	25	Τοπική μετάδοση
	Κρουαζιερόπλοιο Diamond Princess	696	7	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Ιαπωνία	568	12	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ελβετία	491	3	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ολλανδία	382	4	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ηνωμένο Βασίλειο	373	6	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σουηδία	326	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Νορβηγία	277	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βέλγιο	267	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Δανία	262	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αυστρία	182	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Σιγκαπούρη	166	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Μαλαισία	129	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Αυστραλία	112	3	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Μπαχρέιν	110	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Καναδά	93	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ελλάδα	89	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισραήλ	75	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα	74	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κουβέιτ	69	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Σαν Μαρίνο	63	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Τσεχία	61	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισλανδία	61	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ιράκ	61	6	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ινδία	60	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ταϊλάνδη	59	1	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Αίγυπτος	59	1	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Φιλιππίνες	49	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Πορτογαλία	41	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Λίβανος	41	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Φιλανδία	40	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Βιετνάμ	35	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ιρλανδία	34	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Βραζιλία	34	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σλοβενία	31	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κατεχόμενα Παλαιστινιακά Εδάφη	30	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ινδονησία	27	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ρουμανία	25	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κατάρ	24	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Γεωργία	23	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Πολωνία	22	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Σαουδική Αραβία	20	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Αλγερία	20	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ομάν	18	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Αργεντινή	17	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Χιλή	17	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Κροατία	16	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Πακιστάν	16	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Εκουαδόρ	15	0	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Εσθονία	13	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Ουγγαρία	13	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Κόστα Ρίκα	13	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σερβία	12	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Περού	11	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αλβανία	10	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βουλγαρία	10	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αζερμπαϊτζάν	9	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Λευκορωσία	9	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λετονία	8	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Μαλδίβες	8	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Παναμά	8	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Παραγουάη	8	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βόρεια Μακεδονία	7	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ρωσία	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Σλοβακία	7	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Μεξικό	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Νότια Αφρική	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Τυνησία	6	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Νέα Ζηλανδία	5	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λουξεμβούργο	5	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Αμερική	Δομινικανή Δημοκρατία	5	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Γαλλική Γουιάνα	5	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βοσνία και Ερζεγοβίνη	4	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Μάλτα	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Αφγανιστάν	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Σενεγάλη	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Καμπότζη	3	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Μολδαβία	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Μπαγκλαντές	3	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Μαρόκο	3	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Κολομβία	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Μαρτινίκα	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Κύπρος	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Νησιά Faroe	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Βολιβία	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Saint Martin	2	0	Υπό διερεύνηση
Αφρική	Μπουρκίνα Φάσο	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Καμερούν	2	0	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Αφρική	Νιγηρία	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Μογγολία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Μπρουνέι	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Ανδόρα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Αρμενία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βατικανό	1	0	Υπό διερεύνηση
Ευρώπη	Μονακό	1	0	Υπό διερεύνηση
Ευρώπη	Λιθουανία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Λιχτενστάιν	1	0	Υπό διερεύνηση
Ευρώπη	Ουκρανία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Γιβραλτάρ	1	0	Υπό διερεύνηση
Ευρώπη	Γκέρνσεϊ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Μπουτάν	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Νεπάλ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Σρι Λάνκα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Ιορδανία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Τζαμάικα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Saint Barthelemy	1	0	Υπό διερεύνηση
Αφρική	Λαϊκή Δημοκρατία	1	0	Μόνο εισαγόμενα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
	του Κονγκό			κρούσματα
Αφρική	Τόγκο	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>118326</b>	<b>4292</b>	

Πηγή : [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57\\_4](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57_4)

## Οδηγίες

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται υψηλός. Συνιστάται να αποφύγετε το ταξίδι προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 (βλέπε παραπάνω πίνακα), αν δεν είναι απολύτως απαραίτητο. Έως σήμερα δεν υπάρχει εμβόλιο.

**Ισχυρή σύσταση για αποφυγή των μη αναγκαίων ταξιδιών και συγχρωτισμού, οπουδήποτε κι αν είναι αυτά σε εσωτερικό ή εξωτερικό, σε ανθρώπους που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.**

**Αν ταξιδεύετε προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :**

- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- Να αποφύγετε την επαφή με τα ζώα (ζωντανά ή νεκρά), τις αγορές ζώων και τα προϊόντα ζωικής προέλευσης (όπως μη μαγειρεμένο κρέας).
- Να αποφύγετε την επαφή με ασθενείς.

**Κατά την διάρκεια του ταξιδιού σας σε περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :**

- Να αναβάλετε το ταξίδι σας ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).
- Να καλύπτετε το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάντηλο ή με το μανίκι (όχι με το χέρι) όταν βήχετε ή φτερνίζεστε.
- Να αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).



**Μετά την επιστροφή από περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :**

- Να παρακολουθήσετε την υγεία σας για 14 ημέρες.
- Αν εμφανίσετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα) τις επόμενες 14 ημέρες μετά την επιστροφή σας, να παραμείνετε στο σπίτι και να αναζητήσετε άμεσα ιατρική φροντίδα αναφέροντας το πρόσφατο ταξίδι σας ή να γίνει επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054).

**Συνιστάται σε όλους τους ταξιδιώτες πριν και μετά το ταξίδι να ενημερώνονται από τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054) για την εξέλιξη της νόσου και τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.**

**Τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν.**