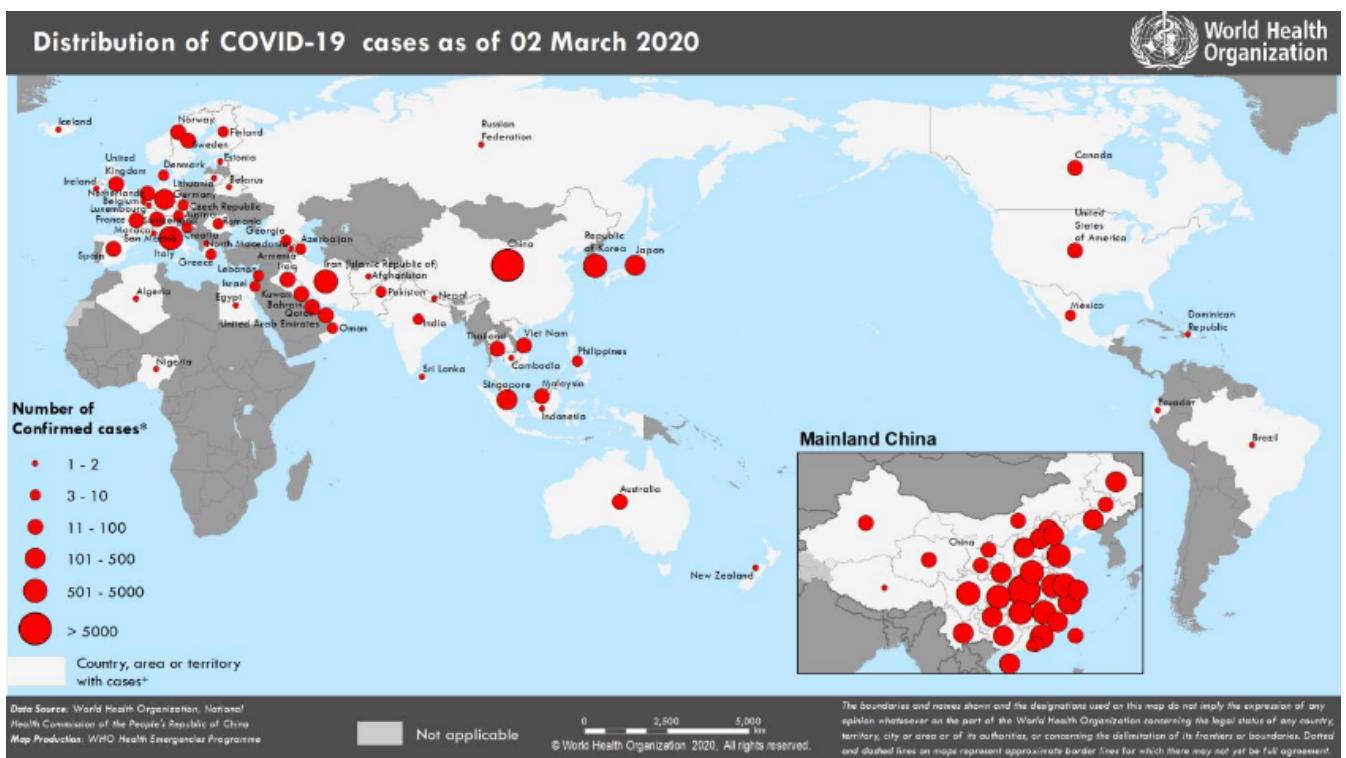


COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες 2 Μαρτίου 2020

Στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων πνευμονίας στις 31 Δεκεμβρίου 2019. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορωνοϊού. Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) προκαλεί τη νόσο COVID-19. Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς.

Από τις 31 Δεκεμβρίου 2019 έως τις 2 Μαρτίου 2020 αναφέρθηκαν συνολικά 89068 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19, συμπεριλαμβανομένων 3046 θανάτων. Τα περισσότερα κρούσματα αναφέρθηκαν στην Κίνα (80026). Επίσης, 32 επαγγελματίες υγείας επιβεβαιώθηκαν με λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2). Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται. Η λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2) μπορεί να εκδηλωθεί με πυρετό, βήχα, δύσπνοια, κυνάγχη και με πνευμονία. Από την προκαταρκτική επιδημιολογική έρευνα προέκυψε ότι τα περισσότερα κρούσματα που αναφέρθηκαν αρχικά στην πόλη Wuhan είτε εργαζόνταν είτε επισκέπτονταν συχνά την αγορά θαλασσινών όπου εκτός από θαλασσινά πωλούνταν πουλερικά, νυχτερίδες, μαρμότες και άλλα άγρια ζώα. Η αγορά έκλεισε την 1^η Ιανουαρίου 2020 ώστε να καθαριστεί και να απολυμανθεί. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί, προς το παρόν, σε σχέση με ταξίδια ή συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου.

Γεωγραφική κατανομή κρουσμάτων COVID-19, 31 Δεκεμβρίου 2019 έως 2 Μαρτίου 2020



Πηγή : https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/20200302-sitrep-42-covid-19.pdf?sfvrsn=d863e045_2

Ήπειρος	Χώρα / περιοχή που αναφέρθηκαν κρούσματα	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Σχόλια
Ασία	Κίνα	80134	2914	67103 κρούσματα στην επαρχία

				Hubei
Ασία	Νότια Κορέα	4212	22	
Ασία	Ιράν	978	54	
Ασία	Ιαπωνία	254	6	
Ασία	Σιγκαπούρη	106	0	
Ασία	Μπαχρέιν	47	0	
Ασία	Κουβέιτ	46	0	
Ασία	Ταϊλάνδη	43	1	
Ασία	Ταϊβάν	40	1	
Ασία	Μαλαισία	29	0	
Ασία	Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα	21	0	
Ασία	Ιράκ	19	0	
Ασία	Βιετνάμ	16	0	
Ασία	Λίβανος	10	0	
Ασία	Ισραήλ	10	0	
Ασία	Ομάν	6	0	
Ασία	Πακιστάν	4	0	
Ασία	Κατάρ	3	0	
Ασία	Ινδία	3	0	
Ασία	Φιλιππίνες	3	1	
Ασία	Ινδονησία	2	0	
Ασία	Νεπάλ	1	0	
Ασία	Αφγανιστάν	1	0	
Ασία	Καμπότζη	1	0	
Ασία	Σρι Λάνκα	1	0	
Ευρώπη	Ιταλία	1689	35	
Ευρώπη	Γαλλία	130	2	
Ευρώπη	Γερμανία	129	0	
Ευρώπη	Ισπανία	83	0	
Ευρώπη	Ηνωμένο Βασίλειο	36	0	
Ευρώπη	Ελβετία	24	0	
Ευρώπη	Νορβηγία	19	0	
Ευρώπη	Σουηδία	14	0	
Ευρώπη	Αυστρία	14	0	
Ευρώπη	Ολλανδία	13	0	
Ευρώπη	Σαν Μαρίνο	8	1	
Ευρώπη	Ελλάδα	7	0	
Ευρώπη	Κροατία	7	0	
Ευρώπη	Φιλανδία	6	0	
Ευρώπη	Δανία	4	0	
Ευρώπη	Ισλανδία	3	0	
Ευρώπη	Αζερμπαϊτζάν	3	0	

Ευρώπη	Τσεχία	3	0	
Ευρώπη	Γεωργία	3	0	
Ευρώπη	Ρουμανία	3	0	
Ευρώπη	Βέλγιο	2	0	
Ευρώπη	Ρωσία	2	0	
Ευρώπη	Μονακό	1	0	
Ευρώπη	Λιθουανία	1	0	
Ευρώπη	Αρμενία	1	0	
Ευρώπη	Ιρλανδία	1	0	
Ευρώπη	Λουξεμβούργο	1	0	
Ευρώπη	Βόρεια Μακεδονία	1	0	
Ευρώπη	Λευκορωσία	1	0	
Ευρώπη	Εσθονία	1	0	
Αμερική	ΗΠΑ	89	2	
Αμερική	Καναδά	24	0	
Αμερική	Εκουαδόρ	6	0	
Αμερική	Μεξικό	5	0	
Αμερική	Βραζιλία	2	0	
Αμερική	Δομινικανή Δημοκρατία	1	0	
Ωκεανία	Αυστραλία	29	1	
Ωκεανία	Νέα Ζηλανδία	1	0	
Αφρική	Αλγερία	3	0	
Αφρική	Αίγυπτος	2	0	
Αφρική	Νιγηρία	1	0	
	Κρουαζιερόπλοιο Ιαπωνία	705	6	
	ΣΥΝΟΛΟ	89068	3046	

Πηγή: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

Οδηγίες

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται μέτριος. Συνιστάται να αποφύγετε το ταξίδι προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19, – https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/20200302-sitrep-42-covid-19.pdf?sfvrsn=d863e045_2 – αν δεν είναι απολύτως απαραίτητο. Έως σήμερα δεν υπάρχει εμβόλιο.

Αν ταξιδεύετε προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- Να αποφύγετε την επαφή με τα ζώα (ζωντανά ή νεκρά), τις αγορές ζώων και τα προϊόντα ζωικής προέλευσης (όπως μη μαγειρευμένο κρέας).
- Να αποφύγετε την επαφή με ασθενείς.

Κατά την διάρκεια του ταξιδιού σας σε περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να αναβάλετε το ταξίδι σας ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).
- Να καλύπτετε το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάντηλο ή με το μανίκι (όχι με το χέρι) όταν βήχετε ή φτερνίζεστε.
- Να αποφεύγετε την επαφή με άλλα άτομα ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).

Μετά την επιστροφή από περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να παρακολουθήσετε την υγείας σας για 14 ημέρες.
- Αν εμφανίσετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα) 14 ημέρες μετά την επιστροφή σας, να παραμείνετε στο σπίτι και να αναζητήσετε άμεσα ιατρική φροντίδα αναφέροντας το πρόσφατο ταξίδι σας ή να γίνει επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ (210-521200, 210-5212054).

Τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν. Συνιστάται σε όλους τους ταξιδιώτες πριν και μετά το ταξίδι να ενημερώνονται από τον ΕΟΔΥ (210-521200, 210-5212054) για την εξέλιξη της νόσου και τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.