

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

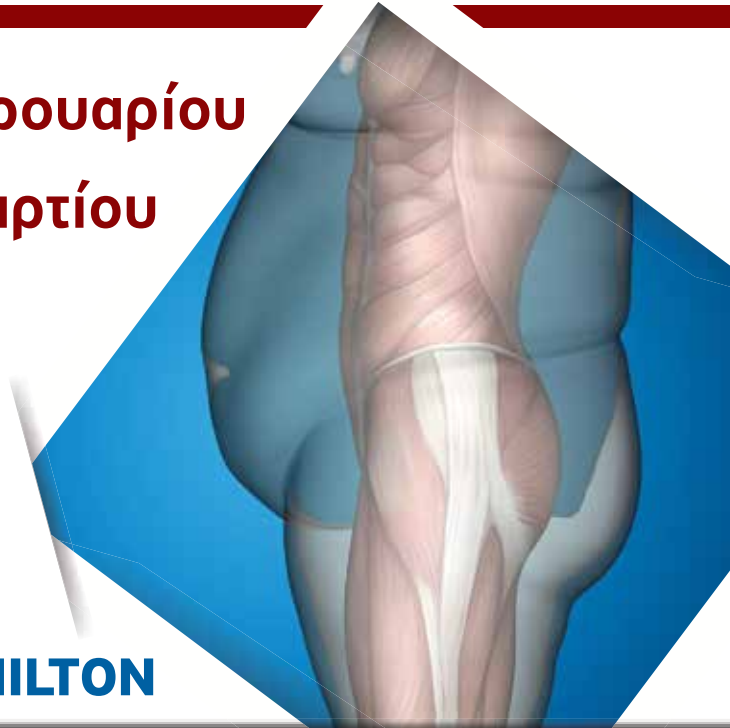
Υπό την Αιγίδα:



13^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

28 Φεβρουαρίου
έως 2 Μαρτίου
2019

Ξενοδοχείο
ATHENS HILTON



www.eiepcongress2019.gr

Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Λ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα
Τηλ.: 210 698 5988, Φαξ: 210 698 5986
www.eiep.gr, e-mail: info@eiep.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
Τηλ. 210 72 10001, 210 72 1025, 210 72 10052
www.congressworld.gr, e-mail: info@congressworld.gr

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος:	Λαναράς Λεωνίδα
Μέλη:	Αρκαδιανός Ιωάννης
	Βαλσαμάκης Γεώργιος
	Γεωργαντόπουλος Γεώργιος
	Καπάντας Ευθύμιος
	Λαμπαδιάρη Βάια
	Μακρής Θωμάς
	Παπακωνσταντίνου Αιμιλία

Συνεργαζόμενες Επιστημονικές Εταιρείες

- Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
- Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής
- Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας
- Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου
- Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
- Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης
- Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία
- Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας
- Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων
- Ελληνικό Κολλέγιο Γενικής Ιατρικής
- Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος
- Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
- Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα
- Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

	Πέμπτη 28 Φεβρουαρίου 2019	Παρασκευή 1 Μαρτίου 2019	Σάββατο 2 Μαρτίου 2019
08:00-09:30		Προφορικές Ανακοινώσεις	Προφορικές Ανακοινώσεις
09:30-11:00		Στρογγυλό Τραπέζι	Στρογγυλό Τραπέζι
11:00-11:30		Διάλεξη	Διάλεξη
11:30-12:00		Διάλειμμα	Διάλειμμα
12:00-12:30		Διάλεξη	Διάλεξη
12:30-13:00		Διάλεξη	Διάλεξη
13:00-13:30		Διάλεξη	Διάλεξη
13:30-14:00		Διάλεξη	Διάλεξη
14:00-14:30		Διάλεξη	Διάλεξη
14:30-16:00		Προφορικές Ανακοινώσεις	Συζήτηση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
16:00-16:30	Διάλεξη	Διάλεξη	Δορυφορικό Συμπόσιο
16:30-17:00	Διάλεξη	Δορυφορικό Συμπόσιο	
17:00-17:30	Διάλεξη		Διάλεξη
17:30-18:00	Διάλειμμα	Διάλειμμα	Διάλειμμα
18:00-19:00	Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος	Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος	Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος
19:00-20:30	Στρογγυλό Τραπέζι	Στρογγυλό Τραπέζι	Στρογγυλό Τραπέζι
20:30-21:15	Διάλεξη Έναρξης	Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή	Διάλεξη Λήξης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 28 Φεβρουαρίου 2019

14:30-16:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο:

16:00-16:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο:

Αναλύοντας και κατανοώντας τις στατιστικές μεθόδους και τα αποτελέσματα των δημοσιεύσεων

Ε. Παπαδόπουλος

16:30-17:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Π. Χαλβασιώτης**

Η φυσιολογία της όρεξης και του κορεσμού

Α. Κόκκινος

17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο:

Η σχέση της αύξησης της ηλικίας (γήρανση) με το σωματικό λίπος

Κ. Μιχαλάκης

17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:00-19:00 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ-ΑΝΤΙΛΟΓΟΣ

Προεδρείο: **Ν. Κεφαλογιάννης**

Τι είναι σημαντικότερο για την υγεία: η μείωση του σωματικού λίπους ή η αύξηση της σωματικής δραστηριότητας;

- Η μείωση του σωματικού λίπους
 - Η αύξηση της σωματικής δραστηριότητας
- Α. Λύτρας**

19:00-20:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Φλεγμονή του υποθαλάμου και χρόνια νοσήματα: μια αμφίδρομη σχέση
Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος**

Επαγωγή της υποθαλαμικής φλεγμονής από την παχυσαρκία και το διαιτολόγιο

Α. Μπαργιώτα

Χρόνια φλεγμονή του υποθαλάμου και διαταραχή του άξονα της όρεξης

Γ. Βαλσαμάκης

Μεταβολικές νόσοι, υποθαλαμική φλεγμονή και νευροεγκεφαλικά νοσήματα

Ε. Δαρδιώτης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 28 Φεβρουαρίου 2019

20:30-21:15 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**
Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Ο έλεγχος του σωματικού βάρους μετά από τη διάγνωση του καρκίνου -
Οδηγίες της Αμερικανικής Ογκολογικής Εταιρείας
Α. Ψυρρή

Παρασκευή 1 Μαρτίου 2019

08:00-09:30 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**
Προεδρείο: **Α. Μπουρδάκης, Γ. Φίλη**

09:30-11:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Εξελιξείς στην επιστήμη της διατροφής
Προεδρείο:

Νεότερα στοιχεία στην πρόληψη του καρκίνου μέσω της διατροφής

Ο ρόλος της διατροφής χαμηλών υδατανθράκων στην παχυσαρκία και το
Σακχαρώδη Διαβήτη

Λειτουργικά τρόφιμα: Η θέση τους στη σημερινή διατροφή και οι προοπτικές
τους στο μέλλον
Α. Παπακωνσταντίνου

11:00-11:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

ΣΕΛ. 13

11:30-12:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12:00-12:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ**

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

Προεδρείο: **Π. Βαραγιάννης**
Εναλλακτικά τρόφιμα και παχυσαρκία
Α. Κολομβότσου

12:30-13:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

Η νεφρική νόσος της παχυσαρκίας
Β. Ράικου

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 1 Μαρτίου 2019

- 13:00-13:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Δ. Ρίχτερ
Γυναικεία παχυσαρκία και ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο: πόσο νωρίς ξεκινά η πρόληψη;
Γ. Τσιβγούλης
- 13:30-14:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Β. Λαμπαδιάρη
Έλεγχος υπεργλυκαιμίας στις θεραπείες επαναιμάτωσης του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου
Ι. Οικονομίδης
- 14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ**
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
Προεδρείο: Χ. Σαμπάνης
Παχυσαρκία και καρδιαγγειακή λειτουργία
Τ. Διδάγγελος
- 14:30-16:00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**
Προεδρείο: Ε. Μεραμβελιωτάκης
- 16:00-16:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ**
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
Προεδρείο: Ι. Κυριαζής
Παχυσαρκία και καρδιαγγειακή νόσος: Φίλος ή Εχθρός;
Ν. Πατσουράκος
- 16:30-17:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** ΣΕΛ. 13
- 17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 18:00-19:00 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ-ΑΝΤΙΛΟΓΟΣ**
Επιλογή στη θεραπευτική αντιμετώπιση του ατόμου με διαβήτη τύπου 2 και παχυσαρκία
Προεδρείο: Σ. Παππάς
- Βελτιστοποίηση της θεραπείας του διαβήτη παρουσία παχυσαρκίας
Μ. Μπριστιάνου
 - Φάρμακα κατά της παχυσαρκίας και μεταβολική χειρουργική στην αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2
Θ. Φιλιππάτος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 1 Μαρτίου 2019

19:00-20:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος
Προεδρείο: **Θ. Μακρής, Δ. Παπαδόπουλος**

Οι ιδιαιτερότητες της υπέρτασης της παχυσαρκίας
Β. Κατσή

Βασικές και νεότερες γνώσεις για τη σχέση στεφανιαίας νόσου και παχυσαρκίας
Ε. Καλλίστρατος

Η αμφιλεγόμενη σχέση παχυσαρκίας και καρδιακής ανεπάρκειας
Χ. Γράσσο

20:30-21:15 ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ

Προεδρείο:

Alterations of mitochondrial function and insulin sensitivity in human obesity and diabetes mellitus

С. Koliaki

Σάββατο 2 Μαρτίου 2019

08:00-09:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Α. Πολυμέρης, Μ. Μπούκης**

09:30-11:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Παχυσαρκία και διαβήτης τύπου 2: αλληλοσυσχετίσεις
Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης, Α. Μελιδώνης**

Μηχανισμοί με τους οποίους η ινσουλινοαντίσταση της παχυσαρκίας οδηγεί στο διαβήτη τύπου 2

Ι. Ιωαννίδης

Οφέλη των τύπου 2 διαβητικών ατόμων από την απώλεια βάρους με διαίτα και άσκηση

Χ. Δημοσθενόπουλος

Η επίδραση των φαρμάκων κατά της παχυσαρκίας στις μεταβολικές παραμέτρους των τύπου 2 διαβητικών ατόμων

Α. Παπαζαφειροπούλου

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 2 Μαρτίου 2019

- 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**
Υποδοχείς γεύσης στο έντερο και η σημασία τους στη μεταβολική ρύθμιση του οργανισμού
Θ. Αλεξανδρίδης
- 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 12:00-12:30 ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** **ΣΕΛ. 13**
- 12:30-13:00 ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** **ΣΕΛ. 13**
- 13:00-13:30 ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** **ΣΕΛ. 13**
- 13:30-14:00 ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** **ΣΕΛ. 13**
- 14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ**
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
Προεδρείο:
Επιπλοκές της απώλειας βάρους που πρέπει να γνωρίζουν οι γιατροί της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Χ. Γαλανάκης
- 14:30-16:00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**
Προεδρείο:
- 16:00-17:00 ΔОРΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** **ΣΕΛ. 13**
- 17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ**
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Προεδρείο:
Η χειρουργική ως λύση για τη νοσογόνο παχυσαρκία: Απλά μία επιλογή ή μονόδρομος;
Χ. Παππής
- 17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 2 Μαρτίου 2019

18:00-19:00 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ-ΑΝΤΙΛΟΓΟΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ**

ΚΛΑΔΟ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Η κατάλληλη ψυχολογική παρέμβαση στον τρόπο ζωής για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Ι. Μιχόπουλος**

- Συμπεριφορική παρέμβαση
Φ. Γονιδάκης
- Γνωσιακή παρέμβαση
Γ. Γεωργαντόπουλος

19:00-20:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Ανθρώπινο εντερικό μικροβίωμα: Ραγδαίες επιστημονικές εξελίξεις γεμάτες εκπλήξεις

Προεδρείο:

Ο ρόλος του μικροβιώματος στη νοσογένεση και θεραπεία της παχυσαρκίας
Γ. Μπέλλος

Η σχέση του εντερικού μικροβιώματος με το διαβήτη

Το μικροβίωμα ως ένας νέος ρυθμιστής στην εμφάνιση καρδιαγγειακών επιπλοκών

Ν. Κατσίκη

20:30-21:15 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ**

Διάλεξη Λήξης



Προεδρείο: **Ν. Κατσιλάμπρος**

Abnormal periorgan and intraorgan fat (APIFat): an update






D.P. Mikhailidis

Δορυφορικές Συνεδρίες

Παρασκευή 1 Μαρτίου 2019

11:00-11:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ		ΣΕΛ. 8
16:30-17:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ		ΣΕΛ. 9

Σάββατο 2 Μαρτίου 2019

12:00-12:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ		ΣΕΛ. 11
12:30-13:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ		ΣΕΛ. 11
13:00-13:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ		ΣΕΛ. 11
13:30-14:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ		ΣΕΛ. 11
16:00-17:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ		ΣΕΛ. 11

Γενικές Πληροφορίες

Εγγραφές

Κατηγορίες Εγγράφων	Έως 15 Ιανουαρίου 2019	Από 16 Ιανουαρίου 2019
Ενεργά μέλη ΕΙΕΠ	60 €	70 €
Ιατροί μη μέλη ΕΙΕΠ	80 €	95 €
Ειδικεύόμενοι ιατροί	60 €	75 €
Επαγγελματίες Υγείας (Διαιτολόγοι, Διατροφολόγοι, Νοσηλευτές κ.λπ.)	70 €	80 €
Φοιτητές*	20 €	25 €

Για την έκδοση τιμολογίου, οι προαναφερόμενες τιμές επιβαρύνονται με 24% ΦΠΑ

Γενικές Πληροφορίες

Σύμφωνα με την ελληνική φορολογία, το ΦΠΑ είναι 24% και ΔΕΝ περιλαμβάνεται στις παραπάνω τιμές, εκτός εάν υπάρχει διαφορετική συμφωνία.

Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση Συνεδρίου, Επίσκεψη στον Εκθεσιακό Χώρο, Συνεδριακό Υλικό, Βεβαίωση Παρακολούθησης

*Για τους Φοιτητές:

Η εγγραφή τους περιλαμβάνει: παρακολούθηση Συνεδρίου, Τελικό Πρόγραμμα, Βεβαίωση Παρακολούθησης. Για την εγγραφή των φοιτητών είναι απαραίτητη η προσκόμιση αντιγράφου της φοιτητικής ταυτότητας. Οι φοιτητές δεν καλύπτονται από φαρμακευτικές εταιρείες.

Διαμονή

Το κόστος διαμονής ανέρχεται στα 150,00€ ανά διανυκτέρευση με πρωινό για δίκλινο δωμάτιο με μονόκλινη χρήση. Για διαθεσιμότητα παρακαλούμε απευθυνθείτε στο mnikolaidou@congressworld.gr.

Βραβεύσεις

Στην Τελετή Λήξης του Συνεδρίου, θα απονεμηθούν 3 τιμητικά βραβεία για τις καλύτερες εργασίες, κατόπιν απόφασης της επιτροπής κρίσεως εργασιών.

Υποβολή Εργασιών

Η υποβολή εργασιών πραγματοποιείται **ΜΟΝΟ** ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου www.eiepcongress2019.gr. **Προθεσμία υποβολής εργασιών: 15 Ιανουαρίου 2019**

Το Σάββατο 2-3-2019 και ώρα 14:30 -16:00 θα λάβουν χώρα
η Γενική Συνέλευση και οι αρχαιρεσίες της ΕΙΕΠ