



**Εταιρεία Μελέτης
Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα**

ζήτημα
καρδιάς!





ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ιωάννης Κυριαζής

MD, PhD, FNSCOPE

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής
και Υπεύθυνος Ιατρείου Διαβήτη -
Παχυσαρκίας Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ερυσφίλη Χατζηαγγελάκη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας
- Σακχαρώδη Διαβήτη,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό
Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,
Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ιωάννης Ιωαννίδης

MD, PhD

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,
Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου
Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο
Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»
Πατησίων

ΤΑΜΙΑΣ

Ιωάννης Ντούπης

MD, PhD

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,
Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος
και Διαβητολογικού Ιατρείου,
Ναυτικό Νοσοκομείο Ναυστάθμου
Σαλαμίνας

ΜΕΛΗ

Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος

MMedSci, PhDc

Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος,
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος,
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Ρωξάνη Ευθυμιάδου

Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος
PET-CT και Αναπληρώτρια Διευθύντρια
Τμήματος CT και MRI, Διαγνωστικό
και Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»

Νικόλαος Πατσουράκος

Επεμβατικός Καρδιολόγος -
Εντατικολόγος, Επιμελητής
Καρδιολογικού Τμήματος,
Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων,
Γ.Ν.Π. «Τζάνειο»



Μήνυμα Προέδρου Δ.Σ.

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Να ευχηθούμε καλό χειμώνα και να σας εκφράσουμε για μία ακόμα φορά τις ειλικρινείς μας ευχαριστίες, για την εμπιστοσύνη που δείχνετε όλα αυτά τα χρόνια στην Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Η διαχρονική και σταθερή υποστήριξή σας, μας βοηθάει να συνεχίσουμε το έργο μας και μας δημιουργεί ικανές συνθήκες, προκειμένου διαρκώς να αναπτύσσουμε καινοτόμες ιδέες στην προσπάθεια που κάνουμε για ενημέρωση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση της ιατρικής κοινότητας στην χώρα μας.

Φέτος η Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν, κλείνει 10 χρόνια παρουσίας στο χώρο των Επιστημονικών Ιατρικών Εταιρειών. Δέκα χρόνια που για εμάς ήταν και παραμένει ένα “ζήτημα καρδιάς” !

Στο φυλλάδιο αυτό, παρουσιάζουμε όλες τις προγραμματισμένες δράσεις μας για το 2019.

Σας ευχόμαστε κάθε επιτυχία και στις δικές σας επαγγελματικές δραστηριότητες, προσωπική και οικογενειακή ευτυχία και σας ευχαριστούμε και πάλι θερμά για τη συμμετοχή σας στις εκδηλώσεις μας.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος και Τα Μέλη του Δ.Σ.

➤ Πρόγραμμα Εκδηλώσεων 2019

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΑΚΤΙΚΩΝ & ΠΑΡΕΔΡΩΝ ΜΕΛΩΝ Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν. ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα
7 Φεβρουαρίου 2019

14° ΕΤΗΣΙΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Πρόληψη & Αντιμετώπιση Καρδιομεταβολικών
Παραγόντων Κινδύνου: Πρακτικές Οδηγίες

SPETSES HOTEL, Σπέτσες
3 - 5 Μαΐου 2019

12° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Hotel Elite City Resort, Καλαμάτα
27 - 30 Ιουνίου 2019

5^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Διατροφικές Παρεμβάσεις στην Πρόληψη
και Αντιμετώπιση των Καρδιομεταβολικών
Παραγόντων Κινδύνου

Αμφιθέατρο Φαίδων Φέσσας,
Λαϊκό Νοσοκομείο, Αθήνα
5 Οκτωβρίου 2019

4° ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ:

Από τη θεωρία στην Πράξη

Ξενοδοχείο Xenia Poros Image, Πόρος
25 - 28 Οκτωβρίου 2019

8° ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ 2019

Ετήσια συνάντηση ειδικών σε θέματα καρδιομεταβολικού
κινδύνου: αμφιλεγόμενα θέματα αιχμής

Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα
14 Δεκεμβρίου 2019



Επιθεώρηση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

Το επιστημονικό περιοδικό «Επιθεώρηση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου» αποτελεί την τετραμηνιαία έκδοση της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Η κάθε έκδοση αποστέλλεται ταχυδρομικά στα μέλη της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., στα μέλη της συντακτικής επιτροπής και στους συγγραφείς, στους διευθυντές και τους ιατρούς όλων των Παθολογικών και Καρδιολογικών Κλινικών πανελλαδικά, στα Διαβητολογικά Κέντρα και Ιατρεία των Νοσοκομείων πανελλαδικά, σε Επιστημονικές Εταιρείες, σε Βιβλιοθήκες Νοσοκομείων, σε Επιστημονικούς Φορείς, σε Κρατικούς και Ιδιωτικούς Φορείς Υγείας και στην Βιομηχανία με το σύνολο της έντυπης αποστολής να φτάνει τα 500 αντίτυπα ανά τεύχος. Επίσης το επιστημονικό περιοδικό αναρτάται στην ιστοσελίδα της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν, ενώ έχουν πρόσβαση τα μέλη της εταιρείας που διαθέτουν κωδικό για να εισέλθουν στην περιοχή μελών και οι συνδρομητές του Come with empanak. Φιλοδοξία μας είναι σύντομα το περιοδικό μας να είναι σε μορφή open access και σε αγγλικό κείμενο, με απώτερο σκοπό την ένταξή του στο SCOPUS.

Η «Επιθεώρηση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου» έχει αξιολογηθεί και συμπεριληφθεί στη **Journal Master List του Index Copernicus International** και έχει πλέον καταξιωθεί στους ιατρούς που απευθύνεται, οι οποίοι παρακολουθούν με μεγάλο ενδιαφέρον, τόσο το επιστημονικό του μέρος, όσο και τις εξελίξεις που αφορούν φαρμακευτικά προϊόντα, μέσω των διαφημιστικών καταχωρήσεων που δημοσιεύονται.

Τέλος, σύμφωνα με την αρ.2824/12-6-2015 γνωμοδότηση του Κ.Ε.Σ.Υ., η οποία κυρώθηκε από τον Υπουργό Υγείας, εγκρίθηκε το αίτημα της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

για **Εθνική Αναγνώριση** του επιστημονικού περιοδικού «Επιθεώρηση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου».

Εκ της Συντακτικής Επιτροπής,

Δ. Κιόρτσας
Δ/ντής Σύνταξης

Ι. Κυριαζής, Γ. Χρήστου
Αναπληρωτές Δ/ντές Σύνταξης

Ιωαννίδης, Ε. Χατζηναγγελάκη
Σύμβουλοι Έκδοσης



➤ Διαδικτυακή Εκπαίδευση Ιατρών στην Πρόληψη και Θεραπεία των Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου (e-Learning / Webinar 2019)

Σκεπτικό - Σκοπός της Δράσης

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Καρδιαγγειακά Νοσήματα, στα πλαίσια των σκοπών και των δικαιοδοσιών της, προβαίνει στην οργάνωση εκπαιδευτικής διαδικτυακής δράσης που απευθύνεται σε Ιατρούς (Γενικούς Ιατρούς, Παθολόγους, Καρδιολόγους, Ειδικευόμενους Ιατρούς κ.λ.π) μέσα από E- Learning μαθήματα / Webinars.

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

Για το 2019 προγραμματίζονται έξη (6) webinars με προτεινόμενη θεματολογία:

- Διατροφικές παρεμβάσεις για την καρδιαγγειακή υγεία
- Η παχυσαρκία ως παράγων θεραπευτικών επιλογών στα άτομα με ΣΔ
- Έναρξη και εντατικοποίηση ινσουλινοθεραπείας
- Καρδιαγγειακή ασφάλεια αντιδιαβητικών αγωγών
- Η σημασία της ρύθμισης όλων των μεταβολικών παραμέτρων στην πρόληψη και αντιμετώπιση των επιπλοκών
- Καρδιακή ανεπάρκεια στον διαβητικό πληθυσμό - Παθοφυσιολογία, Διάγνωση και Αντιμετώπιση

Κριτήριο επιλογής ομιλητών - εκπαιδευτών αποτελεί τόσο η συνάφεια του επιστημονικού τους έργου με το αντικείμενο της παρουσίασης, η διακριτή τους παρουσία στον εν λόγω επιστημονικό χώρο και η εκπαιδευτική τους εμπειρία, αλλά και προηγούμενη εμπειρία συνεργασίας της Εταιρείας μαζί τους, η εκτίμηση, δε, ότι θα συνεισφέρουν στην πραγματοποίηση της πρωτοβουλίας αυτής με πνεύμα ενθουσιώδους.

Εκ μέρους της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν την επιμέλεια του Webinar για το 2019 θα έχουν οι κ. Ι. Ιωαννίδης και Ι. Κυριαζής.



COME WITH EMPAKAN



[Continuing Online Medical Education with EMPAKAN]

Πρόκειται για μια σειρά από νέες δραστηριότητες μέσα από ένα ελκυστικό, διαδικτυακό λειτουργικό και σύγχρονο περιβάλλον, με πρόσβαση σε ετήσια βάση μόνο από τα μέλη της Εταιρείας που έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους οφειλές μέχρι και το τρέχον έτος, σε όλα τα ακόλουθα:

Γίνε
μέλος

Επιστημονικά Περιοδικά



Επιστημονικά Περιοδικά
On-line πρόσβαση στα περιοδικά "Diabetes Obesity and Metabolism" και "Journals of Internal Medicine".
Περισσότερα...

On-line πρόσβαση (full paper) στα περιοδικά:

- Diabetes Obesity and Metabolism
- The American Journal of Medicine
- ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ [τεύχη τρέχοντος έτους]

Ask the Expert



Ask The Expert
Ειδική πλατφόρμα επικοινωνίας προκειμένου ο κάθε επισκέπτης - μέλος, να μπορεί να θέτει ερωτήματα σε ειδικούς.
Περισσότερα...

On-line πρόσβαση στο ASK THE EXPERT

Ειδική πλατφόρμα επικοινωνίας (forum) όπου ο κάθε επισκέπτης - μέλος, μπορεί να θέτει ερωτήματα σε ειδικούς [Opinion Experts].

Στη πλατφόρμα είναι αναρτημένη λίστα με τους ειδικούς με ονοματεπώνυμο, φωτογραφία, ένα σύντομο βιογραφικό, ιδιότητα και mail προκειμένου να αποστέλλει ο κάθε συμμετέχων το ερώτημα του και να λαμβάνει απάντηση εντός 48 ωρών απευθείας από τον ειδικό.

V-learning



V-Learning
Σχεδιάσαμε και συντονίσαμε την διοργάνωση επτά [7] βιντεοσκοπημένων εκπαιδευτικών ενοτήτων σχετικών με τα καρδιομεταβολικά νοσήματα.
Περισσότερα...

On-line πρόσβαση στην Ενότητα V-Learning

Σχεδιάσαμε και συντονίσαμε την διοργάνωση επτά [7] βιντεοσκοπημένων εκπαιδευτικών ενοτήτων σχετικών με τα καρδιομεταβολικά νοσήματα:

- 1η Ενότητα, Διατροφή - Τρόπος Ζωής
- 2η Ενότητα, Σακχαρώδης Διαβήτης - Παχυσαρκία - Προδιαβήτης
- 3η Ενότητα, Αρτηριακή Υπέρταση
- 4η Ενότητα, Καρδιαγγειακή Απεικόνιση
- 5η Ενότητα, Δυσλιπιδαιμίες
- 6η Ενότητα, Αθηροθρόμβωση - Αντιθρομβωτική Αγωγή
- 7η Ενότητα, Αναπνευστικό και Καρδιομεταβολικά Νοσήματα

47 καταξιωμένοι ομιλητές από την Ιατρική Κοινότητα
Το υλικό των ενοτήτων ανανεώνεται όταν αυτό απαιτείται από την τρέχουσα επιστημονική επικαιρότητα
Υπεύθυνοι:
Ι. Ιωαννίδης & Ι. Κυριαζής

EMPAKAN TV



EMPAKAN TV
Παρακολουθήστε σεμινάρια και webinars της EMPAKAN.
Περισσότερα...

On-line πρόσβαση στο διαδικτυακό κανάλι «Empakan TV»

Διαδικτυακή πλατφόρμα στην οποία αναρτώνται ανά event οι επιστημονικές εκδηλώσεις της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. και αποθηκεύονται για περαιτέρω προβολή.

Η πρόσβαση είναι κωδικοποιημένη μόνο για τα 2 τελευταία έτη [τρέχον έτος και αμέσως προηγούμενο], ενώ παραμένει ελεύθερη για όλα τα παρελθόντα έτη.

- Video (μαγνητοσκοπήση) ανά ομιλήτή
- PDF Ομιλίας
- Πληροφορίες ανά video
- Φωτογραφίες ανά event

Στον ίδιο χώρο αναρτάται και η Ζωντανή μετάδοση (livestreaming) της εκάστοτε εκδήλωσης.





**Εταιρεία Μελέτης Παράγοντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)**

Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 Πειραιάς
(Όροφος 4 - Γραφείο 1)

T / F: 210 4953646 E: info@empakan.gr

W: www.empakan.gr

