

Πολιτικές και διεθνή παραδείγματα αποτελεσματικής εφαρμογής νοσοκομείων χωρίς κάπνισμα



Μαρία Ζαφειροπούλου
Αν.Διοικήτρια Γ.Ν.Π «ο Άγιος Ανδρέας»

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



Α. ΊΔΡΥΣΗ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΟΠΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Η ομάδα αυτή έχει τον ηγετικό ρόλο στην καθοδήγηση και κινητοποίηση του προσωπικού του νοσοκομείου ώστε να αναλάβει δέσμευση για τη δημιουργία ενός νοσοκομείου χωρίς κάπνισμα.

(Μέλη της ομάδας :

1. Καρτεζίνης Κοσμάς, 2. Κοζία Ελένη, 3. Κοντονή Κανέλλα,
4. Κοτσάφτη Δήμητρα, 5. Μπούρδαλα Αικατερίνη, 6. Σκεύη Μαρί, 7. Παναγιωτοπούλου Χρυσούλα, 8. Πετράτου Διονυσία
9. Χριστοδουλοπούλου Άντυ, 10. Νίκη Ιατρού
11. Αναστασόπουλος Παναγιώτης, 12. Ξένου Μαίρη)

Β. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΥΠΑΡΧΟΥΣΑΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

(ερωτηματολόγια, μελέτη αναγκών του νοσοκομείου)



Γ. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΝΟΝΩΝ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΟΥ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ και ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΟΥΣ

(επιστολές Διοίκησης προς όλο το προσωπικό, εκπαιδευτικές δραστηριότητες από ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία»)

Δ. ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Ε.ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

(Τελετή έναρξης του προγράμματος, Αφαίρεση όλων των αντικειμένων που σχετίζονται με το κάπνισμα, Παροχή δωρεάν και ποιοτικών συμβουλών για την παύση του καπνίσματος κλπ)

Στ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΚΑΜΠΑΝΙΑ

Ανάπτυξη σλόγκαν («Παρ' το απόφαση» -> «Σβήσε το τσιγάρο»)
Δημιουργία συνδέσμου στον ιστότοπο του ΚΕΕΛΠΝΟ,
Ενεργοποίηση τηλεφωνικής γραμμής όπου θα παρέχεται
πληροφόρηση για το κάπνισμα , καθώς και αριθμού
καταγγελιών



Η. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ «ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ»

αποτελεί μία πρόκληση για τους εργαζόμενους στους χώρους
υγείας.

Θ. ΣΥΝΕΧΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ ΧΩΡΙΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

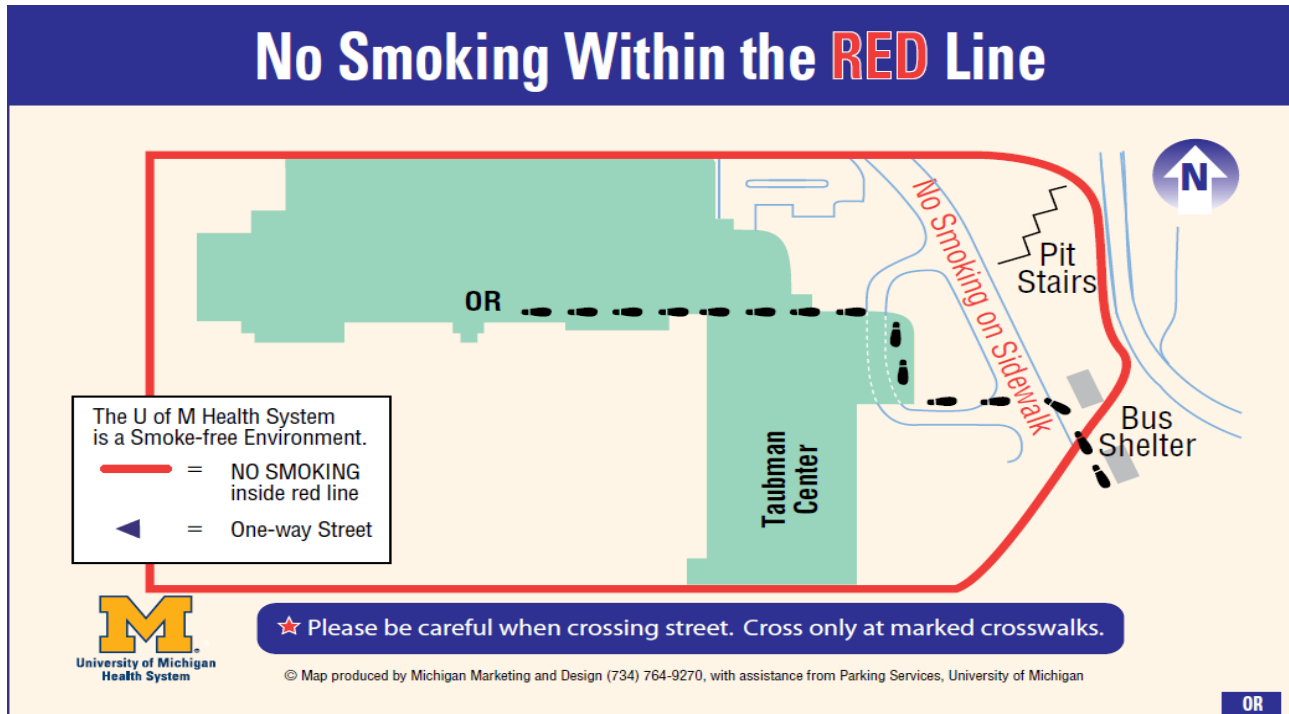


ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ

- Γαλλία: μη θεσμοθέτηση κανόνων, συμμετοχική δημοκρατία και εκπαίδευση της κοινότητας
- Ισραήλ: ενεργής συμμετοχή των ασθενών και επισκεπτών μέσω δρώμενων στο νοσοκομείο και ελεγκτικών διαδικασιών

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΑΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ

- Ιταλία : επιβολή προστίμων και έμφαση στην τοποθέτηση σχετικών μπάνερ στην είσοδο των νοσοκομείων
- Αγγλία (Michigan): εβδομαδιαία δελτία τύπου και διαφημιστικά σποτάκια στα τοπικά κανάλια, D-Day, φωτισμός καπνιστικών χώρων, εφαρμογή σε 14.000 προσωπικό



ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ

- Καναδάς: χρηματικό έπαθλο στα «άκαπνα νοσοκομεία» και ρεπό στις εθελοντικές ομάδες προσωπικού
- Ισπανία: δίκτυα άκαπνων νοσοκομείων με χρηματοδοτούμενες δράσεις από την περιοχή (π.χ.Καταλονία)



Δεν υπάρχει ΜΙΑ λύση κλειδί:
υπάρχουν κριτήρια που πρέπει όμως να
τηρούνται σωρευτικά

- Σημασία της αλλαγής επιχειρησιακής κουλτούρας
- Αποτελεσματική ηγεσία
- Δυναμικότητα της ομάδας
- Δύναμη της παρακίνησης



Τα νοσοκομεία χωρίς κάπνισμα αποτελούν την τελειότερη μορφή νοσοκομείου

(Ratschen E, Britton J, McNeill A. Smoke-free hospitals—the English experience: results from a survey, interviews, and site visits. BMC Health Serv Res 2008;8:41)

Προσπάθεια ένταξης του Γ.Ν.Π στο European network
for smoke free hospitals

Ας προσπαθήσουμε όλοι μαζί!