

e-Πρόσωπο

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ <<ΠΡΟΤΑΣΗ>> Οκτώβριος 2017 -Νο6



ΠΡΟΤΑΣΗ
ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ



Περιεχόμενα

Σημείωμα Υπεύθυνου Συντακτικής Επιτροπής

Αφιέρωμα στα 30 χρόνια της ΠΡΟΤΑΣΗΣ
Πανελλήνιο Δίκτυο Φορέων Πρόληψης, ένας σταθμός της πρόληψης

A. ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ Ή ΤΟΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ **Σκέψεις, απόψεις, προβληματισμοί, προτάσεις.**

Πρόγραμμα ΠΡΟ-ΝΟΙΑ: ΠΡΟτείνω γιατί ΝΟΙΑζομαι

B. ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ Ή ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ **ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

ΠΡΟΤΑΣΗ

Γιατί είμαι εθελοντής στην Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ;

ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

Το αντάμωμα των εθελοντών του Κέντρου Πρόληψης «Καλλίπολις»

Γ. Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΟΛΗΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Πως λειτουργούν οι πολίτες της παράλληλης Ελλάδας για να περάσουν από το περιθώριο στο επίκεντρο της καθημερινής ζωής
α. Εντοπίζουμε

Διαχείριση των κρίσεων στη σχολική τάξη

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ :

α) Το τεύχος αυτό είναι χωρισμένο σε 4 βασικές ενότητες (Α, Β, Γ, Δ), οι οποίες αντιστοιχούν στις θεματικές που αναφέρεται το νέο e-ΠΡΟΣΩΠΟ.

β) Αν για οποιοδήποτε λόγο δεν ενδιαφέρεστε να λαμβάνετε το e-ΠΡΟΣΩΠΟ, παρακαλούμε ενημερώστε μας να σας διαγράψουμε από τη λίστα αποδεκτών.



Εκδότης: Βασίλης Πασσάς

Ιδιοκτησία: ΚΙΝΗΣΗ «ΠΡΟΤΑΣΗ», www.protasi.org.gr

Σαρανταπόρου 20, 26223 Πάτρα, τηλ.: 2610 451 790, 2610 454 357, fax: 2610 451 790

e-mail: protasi@pat.forthnet.gr

Υπεύθυνη σύνταξης: Αγγελική Πασσά

Υπεύθυνη επιμέλειας κειμένων: Γεωργία Λαμπροπούλου

Επιμέλεια σχεδιασμού: Τσιρίκος Κωνσταντίνος, Μαρίνου Ελευθερία

Κυκλοφορεί σε ηλεκτρονική μορφή. Οι απόψεις των συγγραφέων δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της «ΠΡΟΤΑΣΗΣ»

ΑΝΤΙ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ- ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ΤΡΙΑΝΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΤΑΣΗ, Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής.

Ποια συναισθήματα κυριαρχούν όταν πλησιάζει να ολοκληρωθεί μια χρονική περίοδος 30 χρόνων συνεχούς μαχητικής παρουσίας για να γίνουν πράξη τα όνειρά μας; Να δώσουμε νόημα στην ζωή μας και να συμβάλλουμε στην βελτίωση της ποιότητας ζωής στην πόλη μας;

Αναρωτιέμαι και προσπαθώ να τα βγάλω στην επιφάνεια.

Συγκίνηση επειδή το ταξίδι συνεχίζεται και συνεχίζω να το απολαμβάνω. Πληρότητα γιατί στις 3 δεκαετίες που πέρασαν κάποια όνειρα πραγματοποιήθηκαν. Ελπίδα καθώς από αυτό που έγινε πήραν στήριξη άνθρωποι και φορείς. Δικαίωση καθώς το αποτύπωμά ως ΠΡΟΤΑΣΗ στην ζωή της πόλης ήταν έντονο, θετικό και απίστευτα όμορφο για πολλά μέλη και παιδιά.

Το 2018 θα είναι μία χρονιά πολύ σημαντική για τον χώρο της πρόληψης στην Πάτρα και στην Αχαΐα γενικότερα. Ο λόγος δεν είναι γιατί η ΠΡΟΤΑΣΗ θα κλείσει 30 χρόνια ζωής αλλά ταυτόχρονα το Κέντρο Πρόληψης ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ θα γίνει 20 χρονών. Διπλή επέτειος. Διπλός και ο λόγος για να είμαστε προσωπικά και συλλογικά περήφανοι.

Θα αξιοποιήσουμε το περιοδικό για να παρουσιάσουμε σημαντικούς σταθμούς που πέρασε η πρόληψη από το 1988 που ξεκίνησε το πρώτο πρόγραμμα αγωγής υγείας στο 13^ο Γυμνάσιο σε συνεργασία με το 9^ο Λύκειο και το 4^ο ΤΕΛ της περιοχής της Αγυιάς.

Θα περιμένατε να ξεκινήσουμε με την γέννηση της ΠΡΟΤΑΣΗΣ. Όμως θα πάμε στον δεύτερο σταθμό και θα ασχοληθούμε στο επόμενο τεύχος με τον πρώτο. Ο λόγος πιστεύουμε κατανοητός και αποδεκτός. Βρισκόμαστε στις παραμονές της 11^{ης} Πανελλήνιας Συνάντησης στην Σύρο. Θα έχουμε λοιπόν σε αυτό το τεύχος ένα μικρό αφιέρωμα στο ξεκίνημα και την ίδρυση του τότε Πανελλαδικού Δικτύου Φορέων Πρόληψης. Ένα δίκτυο που θα κλείσει και αυτό το 2018 τα 25 χρόνια λειτουργίας. Ένα Δίκτυο ζωντανό, φάρο ελπίδας για τους φορείς πρόληψης (οι πολλοί έχουν μετασχηματιστεί σε Κέντρα Πρόληψης τα τελευταία 20 χρόνια), που πονούν για την πρόληψη και την θέλουν να φύγει από το περιθώριο και να μπει στο επίκεντρο της ζωής.

Νοιώθω και νοιώθουμε ευτυχείς που σημάναμε τότε το προσκλητήριο σε όλη την Ελλάδα και ακόμη πιο ευτυχείς που άνθρωποι με όνειρα και ελπίδες σαν και εμάς επάνδρωσαν το καράβι της πρόληψης και ακόμη ταξιδεύουμε. Το ίδιο καλά, στην ίδια πορεία αλλά πολλές φορές και ακόμη καλύτερα από το ξεκίνημα.

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΗΣ 11^{ΗΣ} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΦΟΡΕΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ.

ΑΠΟ ΤΟ ΤΟΤΕ ΣΤΟ ΤΩΡΑ - ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ

ΠΑΤΡΑ 1993-1995

ΣΥΡΟΣ 2017

Παραθέτοντας στοιχεία και αναμνήσεις προσπαθούμε να θυμηθούμε το λιμάνι της Πάτρας από το οποίο ξεκινήσαμε, πορεία και σταθμούς που ακολούθησαν. Ποιοι είμαστε τότε και με ποια εφόδια ξεκινήσαμε.

Σε όλη την πορεία μέχρι το τώρα έγιναν αλλαγές γιατί άλλαξαν οι συνθήκες αλλά και αλλαγές γιατί εμείς αλλάξαμε.

Μέσα από αυτό τον αναστοχασμό ο καθένας στον βαθμό που έζησε την πορεία ή μέρος αυτής, μπορεί να ωφεληθεί είτε από την επιβεβαίωση της ορθότητας της πορείας ή ανακαλύπτοντας παρεκκλίσεις που μας απομάκρυναν από τον στόχο, διορθωτικές παρεμβάσεις που έγιναν. Ελπίζω ότι ο αναγνώστης από αυτά που θα διαβάσει σε αυτό το αφιέρωμα στις 2 πρώτες Πανελλήνιες Συναντήσεις, μπορεί κάτι να κερδίσει που θα του είναι χρήσιμο για την συνέχεια.

Ιούνης του '93 (Αχάια Κλάους) Μετά από προσπάθεια περίπου ενός χρόνου (η διερεύνηση τι βρίσκεται πίσω από τον λόφο άρχισε την άνοιξη του 1992), ανακαλύφθηκε θησαυρός σε ποσότητα και ποιότητα.

Στην 2^η Πανελλήνια Συνάντηση συμμετείχαν 50 Φορείς από όλη την Ελλάδα. Σημαντικά μεγάλος αριθμός αλλά το πιο σημαντικό ήταν η σύνθεση. Μεγάλη ποικιλία και πολυμορφία.

15 προγράμματα πρόληψης ενταγμένα σε Δήμους

15 φορείς πρόληψης

15 Πανεπιστημιακά ιδρύματα, μεγάλοι οργανισμοί και Δημόσιες υπηρεσίες.

5 Θεραπευτικά προγράμματα.

Φορείς από την Κρήτη μέχρι την Δράμα και την Αλεξανδρούπολη.

Πολλοί από αυτούς τους πρώτους φορείς συνεχίζουν να πασχίζουν για την πρόληψη αλλά με άλλο θεσμικό πλαίσιο. Από το 1996 αρχίζει η γνωστή πολιτική του ΟΚΑΝΑ, για τη δημιουργία των Κέντρων Πρόληψης. **Οι πολιτικές αλλάζουν, η νομική υπόσταση πολλών φορέων αλλάζει, το Δίκτυο όμως των Φορέων Πρόληψης παραμένει σταθερή διαχρονική αξία.** Πώς έγινε αυτό; Δύο ήταν οι σημαντικοί λόγοι.

Ο ένας λόγος ήταν ότι το Δίκτυο στηρίχθηκε σε αυτή την φάση σε πρόσωπα και φορείς που το ήθελαν πολύ, το είχαν ανάγκη και το έθεσαν σε σημαντική προτεραιότητα. Φορείς εθελοντικοί, φορείς εκπαιδευτικοί αλλά και τμήματα πρόληψης φορέων θεραπείας. **Ο δεύτερος λόγος** ήταν ότι στο καινούριο θεσμικό πλαίσιο των Κέντρων Πρόληψης υπήρχαν αρκετά στελέχη πρόληψης που προέρχονταν από τους πρώτους φορείς και έτσι συνέδεσαν τις νέες μορφές φορέων με το Δίκτυο.

Και το ταξίδι συνεχίζεται μέχρι σήμερα. Η συνέχεια στο εσωτερικό.

Βασίλης Πασσάς. Ευτυχισμένος που ξεκίνησα το ταξίδι της πρόληψης και ακόμη συνεχίζω με παρόμοιο πάθος, ενθουσιασμό και αισιοδοξία.

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΑ 30 ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΟΡΕΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ, ένας σταθμός της πρόληψης.

ΛΙΓΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΩΝ 2 ΠΡΩΤΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ.

1^η ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΦΟΡΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΤΡΑ 11-12-13 ΙΟΥΝΗ 1993.

Διοργανωτής Φορέας: ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΠΑΤΡΑΣ (ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ-ΠΡΟΤΑΣΗ)

Στην ίδια σελίδα του προγράμματος αναφέρεται: Το Κέντρο Πρόληψης λειτουργεί από τον Οκτώβρη του 1992. Υλοποιούνται προγράμματα που στοχεύουν στην προώθηση της πρόληψης μέσα από δραστηριότητες που αποφασίζουν από κοινού ο Δήμος και η ΠΡΟΤΑΣΗ.

Σκοπός της Συνάντησης: Η ανάγκη να γνωριστούμε και να ανταλλάξουμε την εμπειρία από αυτά που ο καθένας κάνει στην πράξη ή που θα ήθελε να κάνει. Άλλωστε οι καινούριες ιδέες και η αλληλοαξιολόγηση, προσδοκούμε να ανοίξουν και άλλα κανάλια επικοινωνίας μεταξύ μας. Η προσπάθεια αγκαλιάστηκε από όλους εσάς. Ελπίζουμε ότι όλοι μας θα συμβάλλουμε στην ποιοτική προώθηση της πρόληψης στην κοινωνία.

Επιστημονική επιτροπή της Συνάντησης: Γιαννάκου Μαριέττα, Κοκκέβη Άννα, Μοστριού Αλίκη, Πασσάς Βασίλης, Χουρδάκη Μαρία.

Λειτουργήσαν 4 ομάδες εργασίας: 1) Ο ρόλος της οικογένειας στην πρόληψη των ναρκωτικών 2) Εφαρμογή προγραμμάτων αγωγής υγείας στα σχολεία 3) Τοπική αυτοδιοίκηση και κοινωνικά προβλήματα 4) Ομάδα κοινωνικών παρεμβάσεων για μια ολοκληρωμένη πολιτική πρόληψης των ναρκωτικών.



1η ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ Συνάντηση Φορέων για την ΠΡΟΛΗΨΗ των ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

11-12-13 Ιουνίου 1993
Achaia Clauss



ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ - ΚΙΝΗΣΗ "ΠΡΟΤΑΣΗ"
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ



2^η ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΦΟΡΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟΓΕΝΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

Πάτρα 1-4 Νοέμβρη 1995.

**Η ποιότητα στην ζωή μας μοχλός για την πρόληψη των
εξαρτησιογόνων ουσιών**

Υπό την αιγίδα του ΟΚΑΝΑ

Στη Διοργάνωση εκτός της ΠΡΟΤΑΣΗΣ και του Δήμου συμμετείχαν:
Πανεπιστήμιο Πάτρας, ΤΕΙ, Β/θμια Εκπαίδευση, Διεύθυνση Υγείας, Εθνικό
Δίκτυο Υγιείς Πόλεις και Αγωγή Υγείας Ν.Δ Ελλάδας.

Επιστημονική Επιτροπή: Γιαννακόπουλος Άγγελος, Γιαννάκου Μαριέττα,
Ζαφειρίδης Φοίβος, Κοκκέβη Άννα, Μαλλιώρα Μένη, Μάτσα Κατερίνα,
Μεσσάρης Διονύσης, Μπαρδάνης Γιώργος, Μπουζάκης Σήφης, Μυλωνάς
Θεόδωρος, Πασσάς Βασίλης, Πουλόπουλος Χαράλαμπος, Σώκου Κατερίνα,
Χουρδάκη Μαρία.

Μεταξύ των μελών της τιμητικής επιτροπής ήταν ο Στέφανος Μανίκας,
πρόεδρος ΟΚΑΝΑ και ο Μανώλης Σκουλάκης υπ. Υγείας.

Λειτουργήσαν 5 ομάδες εργασίας 1) Προγράμματα πρόληψης στο σχολείο 2) Προγράμματα πρόληψης στην οικογένεια 3) Προγράμματα πρόληψης στην Τοπική Αυτοδιοίκηση 4) Προγράμματα Δημιουργικής Απασχόλησης Νέων 5) Παρέμβαση στα ΜΜΕ.

Επιπλέον λειτουργήσαν 2 ειδικές ομάδες 1) Ομάδα νέων υψηλού κινδύνου- Αίτια-Τρόποι παρέμβασης 2) Το προφίλ του στελέχους πρόληψης –Ικανότητες-Εκπαίδευση-Ανάγκες.

Μήνυμα προέδρου οργανωτικής επιτροπής Β.Πασσά: Ζώντας στη σημερινή πραγματικότητα της βαθιάς κρίσης των αξιών, της έλλειψης οραμάτων, του υπερκαταναλωτισμού, του εύκολου κέρδους, του ατομικισμού, της μόλυνσης του περιβάλλοντος, της απειλής του πυρηνικού ολέθρου, του...

του...
Βλέποντας αυτήν την κοινωνική πραγματικότητα μέσα από τους διεστραμμένους μεγεθυντικούς και παραμορφωτικούς φακούς της τηλεόρασης που μας τα θυμίζει για λίγα δευτερόλεπτα, πριν κοιμηθούμε..., διαβάζοντας για κάθε τι καταστροφικό, τραυματικό, περίεργο και αιματηρό στις στήλες του ημερήσιου και περιοδικού τύπου... αναρωτιέται κανείς, υπάρχει άραγε χώρος για ποιότητα στην ζωή μας; Υπάρχουν άνθρωποι που αγωνίζονται για ποιότητα;

Φαίνεται όμως ότι υπάρχουν.

Είναι οι 50 φορείς πρόληψης από όλη την Ελλάδα που δουλεύουν για πρόληψη και αγωγή υγείας. Είναι όλοι οι σύνεδροι που θα εργαστούν για 4 ημέρες να αξιολογήσουν τα προγράμματά τους, την αποτελεσματικότητά τους, να δημιουργήσουν νέες προοπτικές, να ανοίξουν καινούριους δρόμους. Κ.λπ.



2η Πανελλαδική Συνάντηση Φορέων
για την Πρωτογενή Πρόληψη

«Η ποιότητα στη ζωή μας
μοχλός
για την πρόληψη
των εξαρτησιογόνων
ουσιών»

Πάτρα, 1–4 Νοεμβρίου 1995

Διοργανωτές:
Κίνηση «ΠΡΟΤΑΣΗ»
Δήμος Πατρέων
Πανεπιστήμιο Πάτρας
Τ.Ε.Ι Πάτρας
Διεύθυνση Β' Θμιας Εκπαίδευσης Ν. Αχαΐας
Διεύθυνση Υγείας Ν. Αχαΐας
Εθνικό Δίκτυο Υγείας Πόλεις
Τμήμα Αγωγής Υγείας Ν.Δ. Ελλάδας

Υπό την αιγίδα του ΟΚΑΝΑ

Λίγα λόγια για το τοπίο της πρόληψης τότε και μερικά περισσότερα για την συνέχεια.

Οι περισσότεροι φορείς καινούριοι στον χώρο, με αβέβαιη και δύσκολη οικονομική κατάσταση. Ήταν έκδηλος όμως ο ενθουσιασμός, η αγάπη για αυτό που έκαναν, η αισιοδοξία καθώς πίστευαν στις εσωτερικές τους δυνάμεις με πολύ διάθεση συνεργασίας και συμπόρευσης.

Από το ξεκίνημα δεν διεκδικήσαμε να γίνει ο χώρος της πρόληψης ένα γρανάζι στον αργοκίνητο και ισοπεδωτικό μηχανισμό της γραφειοκρατίας. Διεκδικήσαμε αυτό που μας ανήκε χωρίς να αποποιούμαστε της δικής μας ευθύνης. Να προσθέσει η πολιτεία το δικό της μερίδιο στο μερίδιο των τοπικών κοινωνιών και των φορέων. Να αφεθεί χώρος να μπολιασθεί και να φυτρώσει η πρόληψη, με τις ιδιαιτερότητες κάθε χώρου σε κάθε πόλη. **Η πολυμορφία και η διαφορετικότητα συμβάλλουν στην εξέλιξη και όχι η ισοπέδωση και η απόλυτη ομοιομορφία. Να αφήσουμε όλα τα λουλούδια να ανθίσουν όπως έλεγε και ο αείμνηστος και καταξιωμένος πρώτος πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ, Στέφανος Μανίκας. Το σημαντικό όμως δεν ήταν ότι μόνο το έλεγε αλλά το έκανε πράξη. Και σε αυτό το σημείο στερεί η πρόληψη σήμερα.**

Η πρώτη γραμματεία του Δικτύου διεκδίκησε το αυτονόητο για να επιβιώσει η πρόληψη. Στήριξη σε ότι αξίζει και χώρο και φροντίδα μετά για να μπορεί να αναπτυχθεί.

Είμαι υπερήφανος που συμμετείχα μαζί με την Αγγελική Πασσά στην πρώτη επιτροπή του τότε ΟΚΑΝΑ, περίπου το 1996. Τότε για πρώτη φορά καταθέσαμε τεκμηριωμένα την πρόταση της συνεργασίας του ΟΚΑΝΑ με τις τοπικές κοινωνίες στην βάση του 50-50. Να είναι συνυπεύθυνοι στη λειτουργία των Συμβουλευτικών Σταθμών, πρόδρομες μορφές των Κέντρων Πρόληψης.

Μέχρι την εποχή που ξεκίνησε ο ΟΚΑΝΑ αυτό που ήταν συνηθισμένο να γίνεται για την πρόληψη των ναρκωτικών, ήταν να δίνονται χρήματα στους Δήμους και να καταναλώνονται για συναυλίες, ημερίδες κ.λπ., χωρίς πρόγραμμα και χωρίς η τοπική αυτοδιοίκηση να συμμετέχει οικονομικά. Απλά ήταν διαχειριστής των χρημάτων. Προφανώς συνήθως εξυπηρετούντο άλλοι σκοποί.

Προτείναμε λοιπόν στην επιτροπή του ΟΚΑΝΑ να κατατίθενται ολοκληρωμένα προγράμματα πρόληψης από τις τοπικές κοινωνίες και μόνο κατόπιν θετικής αξιολόγησης να συγχρηματοδοτείται η υλοποίησή τους και εν συνεχεία να αξιολογείται η αποτελεσματικότητά τους.

Αυτό έγινε πράξη τα πρώτα χρόνια με το ξεκίνημα της ίδρυσης των Κέντρων Πρόληψης. Αξιοποιήθηκε η εμπειρία των πρώτων φορέων που λειτουργούσαν με την αρχή του 50-50 όπως αυτή του Συμβουλευτικού Σταθμού Ιωαννίνων, το καταστατικό του οποίου αποτέλεσε τη βάση για την διαμόρφωση των καταστατικών των Κέντρων Πρόληψης.

Τα επόμενα χρόνια είδαμε να εφαρμόζεται η τακτική του Προκρούστη.

Μια πολιτική που την υλοποίησαν διαχρονικά διαφορετικά πρόσωπα. Μία πολιτική που δεν μπορεί να χρεωθεί μόνο στα πρόσωπα γενικά αλλά στα πρόσωπα που υπηρετούν το συγκεκριμένο γραφειοκρατικό σύστημα. Ένα άκαμπτο σύστημα που δε δίνει μεγάλα περιθώρια ευελιξίας και διαφοροποίησης. Μπορεί όμως τα πρόσωπα αν το θέλουν να εξαντλήσουν την ευκαμψία του συστήματος ή να το κάνουν πιο άκαμπτο.

Υπάρχει εμπειρία όλα αυτά τα χρόνια προσώπων και προσώπων.

Αρχικά εξαιρέθηκαν από την πρόληψη όλοι οι φορείς που δεν ήταν Κέντρα Πρόληψης, καθώς ο ΟΚΑΝΑ περιόρισε το ενδιαφέρον του μόνο στα δικά του πλέον δημιουργήματα.

Η πρόληψη ήταν προνόμιο όχι όσων είχαν ικανότητες βάσει αξιολόγησης αλλά όσων είχαν το χρίσμα του ΟΚΑΝΑ. Περιορισμός λοιπόν της πολυμορφίας.

Στη συνέχεια άρχισε να περιορίζεται ο ρόλος των τοπικών κοινωνιών. Ουσιαστικά τις ήθελαν ασθενώς έως ωσεί παρούσες. Επακόλουθο αυτής της στάσης ήταν να περιορισθεί ή να σταματήσει και η οικονομική συμμετοχή από κάποιους τοπικούς φορείς καθώς άρχισαν να νιώθουν μία αποξένωση.

Σε πείσμα όμως αυτών των επιλογών της γραφειοκρατίας που είχε στόχο την ομοιομορφία διατηρήθηκε μία σημαντική μορφή πολυμορφίας και μέσα από τον θεσμό των Κέντρων Πρόληψης.

Γίνεται νέα προσπάθεια ομοιομορφίας. Τα καταστατικά των Δ.Σ. των Κέντρων Πρόληψης πρέπει να είναι ομοιόμορφα. Έπρεπε όλα τα Κέντρα Πρόληψης να τροποποιήσουν τα καταστατικά τους. Αν δεν το έκαναν δεν θα μπορούσαν να συνάψουν συμβάσεις με ΟΚΑΝΑ.

Ούτε όμως και με αυτό το μέτρο επετεύχθη η ποθητή ομοιομορφία. Χρειαζόταν και άλλη προσπάθεια. Δεν έπρεπε να προεξέχει τίποτε. Με ποιο τρόπο; Μα με έναν ενιαίο εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας για όλους. Όλοι στο ίδιο κουστούμι και στα ίδια παπούτσια. Με λίγη ή πολλή πίεση θα χωρέσουν, ώστε μετά να μην μπορούν να ανασάνουν παρά με το καλάμι της κεντρικής εξουσίας.

Αφού δεν κατέστη δυνατόν να ενταχθούν τα Κέντρα Πρόληψης στο καθαγιασμένο θεσμικό πλαίσιο του Δημοσίου όπου υπάρχει η οικονομική ασφάλεια και το βόλεμα όπως το γνωρίζουμε τόσα χρόνια, βρέθηκε τρόπος το Δημόσιο να ενταχθεί στο θεσμικό πλαίσιο των Κέντρων Πρόληψης. Αλήθεια πιστεύει κανείς ότι το Δημόσιο που προκαλεί τόση δυσλειτουργία στην κοινωνία θα είναι αυτό που θα κάνει και πρόληψη για την δυσλειτουργία αυτή; Στηριζόμενο σε ποιες αρχές και αξίες θα κάνει κάτι τέτοιο; Απλά θα τοποθετήσει την ταφόπλακα στην πρόληψη.

Είκοσι πέντε χρόνια λειτουργίας των Κέντρων Πρόληψης απέδειξαν και στους πιο δύσπιστους ότι το κάθε Κέντρο είχε βρει τους κανόνες λειτουργίας και τους ρυθμούς εργασίας. Κάποιοι καλύτερα, κάποιοι μέτρια κάποιοι πιο δύσκολα. Το επιχείρημα ότι οι κανονισμοί γίνονται για να ελέγχονται όσοι δεν ανταποκρίνονται στις υποχρεώσεις τους δεν ευσταθεί. Όταν κάποιος είναι τελευταίος στο τρέξιμο δεν τον βοηθάμε αν μειώσουμε τον ρυθμό των άλλων. Πρέπει να βοηθηθεί και να εκπαιδευτεί ο τελευταίος να αυξήσει τον ρυθμό του. Αυτοί δε που τρέχουν πιο μπροστά είναι οι καλύτεροι εκπαιδευτές για αυτούς που μένουν πίσω. Αυτή είναι η άμιλλα που μας κάνει καλύτερους.

Ομοιομορφία θέλει το σύστημα. Ποιας όμως ομοιομορφίας και σε ποιο επίπεδο; Όλες οι γραφειοκρατικές προσπάθειες για ομοιομορφία οδηγούν προς την ισοπέδωση. Αποθαρρύνουν και εμποδίζουν όλους αυτούς που προσπαθούν με μεράκι και φροντίδα για το καλύτερο στην πρόληψη στην περιοχή τους.

Δεν πρέπει να παραβλέψουμε ότι η γραφειοκρατία σε όλα της τα επίπεδα αποθαρρύνει τις υγιείς κοινωνικές δυνάμεις να πορευτούν και βολεύουν τους φυγόπονους και πονηρούς που φροντίζουν για τα καλά και συμφέροντα όπως:

Να λειτουργούν με το ενιαίο μισθολόγιο, με τα οφέλη του Δημοσίου, (δημόσιοι υπάλληλοι δηλαδή εκτός Δημοσίου), αλλά χωρίς τους περιορισμούς του Δημοσίου (λειτουργία ιδιωτικών γραφείων από τους εργαζόμενους, μετατάξεις, υπηρεσιακά συμβούλια κ.λπ.). Να διατηρούν όμως και τα οφέλη του ιδιωτικού τομέα.

Αλήθεια με τα Διοικητικά Συμβούλια των ανεξάρτητων δήθεν Αστικών μη κερδοσκοπικών Εταιρειών τι γίνεται; Έχουν ξεχασθεί από την πολιτεία. Γίνονται αχυράνθρωποι. Τι προβλέπει ο κανονισμός; Αναλαμβάνουν καθήκοντα ασφαλείας, καθαριότητας και κυρίως αποδοχής των άνωθεν αποφάσεων. Μην ξεχνάμε ότι ζούμε και την εποχή των μνημονίων. Όποιος έχει το χρήμα, έχει τον έλεγχο, καθορίζει και τους όρους. Υπάρχουν και στην Ελλάδα μνημόνια. Για το καλό μας βέβαια. Μάλλον ενοχλούν τα Δ.Σ. όταν λειτουργούν αυτόνομα μέσα σε ένα ενιαίο πλαίσιο και κατ' επέκταση οι τοπικές κοινωνίες. Δεν εξηγείται αλλιώς αυτή η απαξίωση.

Δυστυχώς σε αυτή την χώρα που τόσο υπερήφανοι δηλώνουμε για τους προγόνους μας, λησμονάμε το **παν μέτρον άριστον**, την κορωνίδα κατά την δική μου εκτίμηση της πρόληψης. Το χάσαμε το μέτρο. Το χάσαμε στην υγεία, στην παιδεία, τώρα το χάνουμε και στην πρόληψη.

Η πρόκληση του Δικτύου στη Σύρο το 2017 αλλά κυρίως μετά την Σύρο.

Να υπερασπιστεί ουσιαστικά το δικαίωμα στην πολυμορφία, στην άμιλλα για το καλύτερο, στον αγώνα για τη δημιουργία. Να αντισταθεί στην ισοπέδωση με όποια μορφή επιχειρείται.

Η ισοπέδωση και η είσοδος της γραφειοκρατικής αντίληψης στον χώρο της πρόληψης δεν θα επέλθει μόνο άνωθεν ή απ έξω αν δεν ανοίξουμε παράθυρο και μείς.

Είναι κάτι ανάλογο που συνεχώς επισημαίνω στους εκπαιδευτικούς που δικαιολογημένα διαμαρτύρονται για τις άνωθεν παρεμβάσεις που δυσκολεύουν το ουσιαστικό τους έργο.

Ότι και να στέλνει το Υπουργείο, δεν παύει να εσύ είσαι ο διευθυντής της ορχήστρας των παιδιών στην τάξη. Τι και κυρίως πως θα το κάνεις. Δεν λέω ότι θα κινηθείς προκλητικά εκτός ορίων. Όμως και εντός ορίων πολλά μπορούν να κάνουν οι εκπαιδευτικοί που θέλουν, γιατί το βασικό όπλο τους δεν τους το στερεί κανένας. Είναι ο εαυτός τους. Με αυτόν εκπαιδεύουν.

Το ίδιο και στην πρόληψη. Όσοι κανονισμοί και αν φτιαχτούν δεν πρέπει να αποτελέσουν τροχοπέδη στην προσπάθεια των στελεχών πρόληψης να ανθίσει η πρόληψη στην περιοχή τους. Με όπλο τον εαυτό τους και τον τρόπο που κάνουν τα όνειρα πραγματικότητα.

Να μην γίνει ο χώρος της πρόληψης το χωνευτήρι των πακέτων του υπερκαταναλωτισμού, του δήθεν καινούργιου που μπαλώνει το παλιό και διατηρεί το κατεστημένο.

Την δεκαετία του '90 δεν υπήρχαν χρήματα ούτε ασφάλεια. Όλα ήταν ρευστά, υπό διαμόρφωση. Αυτά όμως δεν τα βλέπαμε ως εμπόδια στην ανάπτυξη αλλά ως πρόκληση για να βρούμε λύση. Δεν μας καθήλωναν. Αντίθετα μας εκπαίδευσαν να βγάλουμε φτερά και να ταξιδεύσουμε.

Η ΠΡΟΤΑΣΗ ως μη προνομιούχος και μη χρηματοδοτούμενος φορέας όλα αυτά τα χρόνια, παρά το ότι έδωσε τόσα στην πρόληψη, στα Κέντρα Πρόληψης και πρώτα από όλα στο δικό μας Κέντρο Πρόληψης στην Πάτρα, συνεχίζει να μην έχει χρήματα, να έχει ανασφάλεια, να ταλαιπωρείται από την γραφειοκρατία αλλά δεν έχει χάσει την ελπίδα και την αισιοδοξία της. **Πηγές του ποταμού το όραμα, οι εθελοντές, η ευθύνη να φτιάξουμε πιο όμορφη την ζωή μας και την πόλη μας. Θα συνεχίζουμε να φροντίζουμε το λουλούδι μας μαζί με όλους όσους πασχίζουν για το δικό τους λουλούδι. Να κρατήσουμε ζωντανά πολλά και διαφορετικά λουλούδια. Το ΔΙΚΤΥΟ μπορεί να βοηθήσει σε αυτό. Γιατί η ενέργεια των φορέων του Δικτύου δεν είναι αθροιστική, είναι πολλαπλασιαστική.**

Βασίλης Πασσάς. Αθεράπευτα ονειροπόλος.

11^η Πανελλήνια Συνάντηση Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης

ΣΥΜΠΛΕΟΝΤΑΣ
ΞΑΝΑΧΤΙΖΟΥΜΕ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

18-21 Οκτωβρίου 2017
Ερμούπολη, Σύρος



ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ: Τετάρτη 18/10/2017 στις 18:00 στο Θέατρο Απόλλων

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Γεώργιος Χ. Παπαδόπουλος, Καθηγητής Ανατομικής και Ιστολογίας ΑΠΘ
«Κοινωνιο-βιολογία της ευτυχίας:
Συμπλέοντας με την επιθυμία και την ευχαρίστηση»

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ



Α. ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ Ή ΤΟΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

Σκέψεις, απόψεις, προβληματισμοί, προτάσεις



Με τη δωρεά του



ΠΡΟ-ΝΟΙΑ

«ΠΡΟΤΕΙΝΩ ΓΙΑΤΙ ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ»

Με αφορμή την έναρξη του νέου σχολικού έτους, παραθέτουμε έναν σύντομο απολογισμό του 12μηνου προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ που ολοκληρώθηκε στις 17 Οκτωβρίου 2017 έχοντας χαράξει ταυτόχρονα νέες προοπτικές και για την νέα σχολική χρονιά 2017-2018.

Οκτώβριος 2017
Αγγελική Πασσά
Συντονίστρια του προγράμματος

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΟΥ

Το κείμενο αυτό έχει σαν σκοπό να παρουσιάσει με ένα συνοπτικό τρόπο τα αποτελέσματα του προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ (Προτείνω Γιατί Νοιάζομαι) το οποίο υλοποιείται από την Κίνηση «ΠΡΟΤΑΣΗ». Το πρόγραμμα ΠΡΟ-ΝΟΙΑ με την μερική επιχορήγησή του από δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, διάρκειας ενός έτους, ξεκίνησε την 17^η Οκτωβρίου 2016 και ολοκληρώθηκε στις 17/10/2017. Το ΠΡΟ-ΝΟΙΑ αφορά στη λειτουργία σε καθημερινή βάση του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης για παιδιά και εφήβους (από 4-16 ετών) στην έδρα του φορέα στην Πάτρα, όπου μέσω μεθόδων βιωματικής παιδαγωγικής προσέγγισης και δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών επιδιώκεται η συνύπαρξη, η πρόληψη των εξαρτήσεων, η εκπαίδευση σε έναν ποιοτικό τρόπο ζωής. Παράλληλα με τη λειτουργία του Κέντρου υπήρξε η δυνατότητα παροχής και άλλων υπηρεσιών προς τα παιδιά και το περιβάλλον τους, όπως:

- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και συμβουλευτική σε παιδιά & γονείς
- Λειτουργία ομάδων και σεμιναρίων εκπαίδευσης για γονείς στον γονικό τους ρόλο
- Ενημερωτικές συναντήσεις και σεμινάριο για εκπαιδευτικούς
- Λειτουργία του δικτύου επαγγελματιών (ιατρών, οδοντιάτρων, εκπαιδευτικών) ΔΕΞΑΜΕΝΗ στο Δήμο Πατρέων για τη δωρεάν κάλυψη αναγκών.

ΑΡΧΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ-ΣΤΟΧΟΙ

Κεντρικός σκοπός του προγράμματος ήταν τα σημερινά παιδιά μέσω διαδικασιών άτυπης εκπαίδευσης να γίνουν οι αυριανοί ενεργοί και υπεύθυνοι πολίτες με δυνατότητα κριτικής σκέψης και λήψης κατάλληλων αποφάσεων. Αυτό αποτελεί την πρόληψη των εξαρτήσεων και κάθε επιζήμιας συμπεριφοράς προς τον εαυτό τους και την κοινότητα. Παράλληλα προετοιμάζει τα παιδιά να ζήσουν σε συνθήκες αποδοχής της διαφορετικότητας και ειρηνικής συνύπαρξης με παιδιά με ιδιαιτερότητες, μετανάστες κλπ.

ΣΤΟΧΟΙ ΠΟΥ ΕΠΙΤΕΥΧΘΗΚΑΝ

- Συμμετοχή παιδιών καθημερινά στις ομάδες και εργαστήρια που υλοποιούνται στο πλαίσιο του ΠΡΟ-ΝΟΙΑ. Αυτή τη στιγμή ο φορέας υλοποιεί καθημερινά ομάδες και εργαστήρια για 6 ομάδες παιδιών (4-17 ετών) και έχουν καταγραφεί πάνω από 150 παιδιά που συμμετείχαν όλη την χρονιά συμπεριλαμβανομένων και των θερινών μηνών. Η Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ κατάφερε εντός αυτού του 12μηνου να δώσει την ευκαιρία σε 150 παιδιά από την περιοχή Πάτρας να συμμετάσχουν στις καθημερινές δραστηριότητες στα πλαίσια του προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ (αριθμός που αποτελούσε και τον αρχικό στόχο) να λάβουν ψυχοκοινωνική υποστήριξη και πολύτιμες υπηρεσίες από τους επαγγελματίες του έργου.
- Πέρα από τα παιδιά που συμμετείχαν στις ομάδες του ΠΡΟ-ΝΟΙΑ, πάνω από 460 μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου συνδέθηκαν με το ΠΡΟ-ΝΟΙΑ, τις αρχές και την μεθοδολογία του, τόσο σε προγράμματα ημέρας στους χώρους της ΠΡΟΤΑΣΗΣ όσο και σε άλλες δραστηριότητες ενημέρωσης και εκπαίδευσης των παιδιών σε συνεργασία με σχολεία της Πάτρας.
- Μέσα από την επιτυχή συνεργασία με την Αγωγή Υγείας και την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του νομού Αχαΐας και την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας, αναπτύχθηκαν σημαντικές παρεμβάσεις στο χώρο των σχολείων με βασικό άξονα τους σκοπούς του προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ. Υπήρξε συμμετοχή 155 εκπαιδευτικών Α/θμιας & Β/θμιας εκπαίδευσης σε εκπαιδευτικά σεμινάρια, επισκέψεις σχολείων στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης της Κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗ» και επισκέψεις των στελεχών του προγράμματος σε ενημερωτικές συναντήσεις στα σχολεία. Πέρα από το ιδιαίτερο ενδιαφέρον που έδειξαν εκπαιδευτικοί για συμμετοχή στις δράσεις του ΠΡΟ-ΝΟΙΑ κρίνεται πολύ σημαντική και η μελλοντική προοπτική ανάπτυξης νέων παρεμφερών προγραμμάτων με σχολεία της Πάτρας.

- Συμμετοχή 217 γονέων στις υπηρεσίες του ΠΡΟ-ΝΟΙΑ (σεμινάρια, συνεδρίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και συμβουλευτικής, παραπομπή στο δίκτυο επαγγελματιών ΔΕΞΑΜΕΝΗ, οργάνωση δράσεων και εκπαιδεύσεων) με σκοπό την ενημέρωση και πρόληψη σε καθημερινά ζητήματα της παιδικής ηλικίας. Κατά τη διάρκεια του ΠΡΟ-ΝΟΙΑ υπήρξε μεγάλη προσέλευση γονέων και συμμετοχή στις δράσεις πρόληψης σχετικά με το γονικό ρόλο κάτι που θεωρείται ιδιαίτερα σημαντικό και για την κοινωνική βιωσιμότητα της παρέμβασης.
- Δόθηκε η δυνατότητα σε παιδιά που βρίσκονται σε κάποια μειονεκτική θέση, εξαιτίας προβλήματος υγείας, οικονομικών καταστάσεων ή λόγω κοινωνικών και οικογενειακών λόγων να βρουν διέξοδο σε ένα διαφορετικό τρόπο ζωής μέσω συγκεκριμένων παιδαγωγικών μεθόδων κοινωνικοποίησης και να συνυπάρξουν ειρηνικά και δημιουργικά με τυπικά παιδιά.
- Επιτεύχθηκε η ενδυνάμωση 20 ανέργων επαγγελματιών (κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχολόγοι, εκπαιδευτικοί) και κατάρτισή τους για 80 ώρες ως εμψυχωτές νέων με δυνατότητα απασχόλησης στο πρόγραμμα. Μία εκπαιδευτική διαδικασία που έδωσε μετά από επιλογή την δυνατότητα σε 5 επαγγελματίες ψυχικής υγείας να υποστηρίξουν τη λειτουργία του έργου. Η όλη διαδικασία κρίνεται απόλυτα επιτυχής και ιδιαίτερα σημαντική μιας και αφενός πρόσθεσε σημαντικές γνώσεις σε ανέργους επαγγελματίες που προσπαθούν να βελτιώσουν τα προσόντα τους στην αναζήτηση εργασίας αλλά αποτέλεσε και μια καινοτόμα και ιδιαίτερη αξιοκρατική διαδικασία επιλογής προσωπικού για τις θέσεις εργασίας των εμψυχωτών στο έργο.
- Ανάπτυξη δικτύου ΔΕΞΑΜΕΝΗ αποτελούμενο από 20 και πλέον ιδιώτες επαγγελματίες (Ιατροί, οδοντίατροι, εκπαιδευτικοί) στον Δήμο Πατρέων, για παραπομπή παιδιών από οικονομικά ασθενέστερες οικογένειες με σκοπό τη δωρεάν κάλυψη άμεσων αναγκών.

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΣΤΟΧΟΙ ΠΟΥ ΕΠΙΤΕΥΧΘΗΚΑΝ

-Επιτεύχθηκε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πατρών για την σταθερή παροχή πρακτικής άσκησης σε φοιτητές των παιδαγωγικών σχολών μέσα από τις ομάδες και τα εργαστήρια των παιδιών του ΠΡΟ-ΝΟΙΑ και ήδη έχει ολοκληρωθεί η πρώτη.

-Η «ΠΡΟΤΑΣΗ» μέσα και από την εμπειρία του προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ διατύπωσε θέσεις και προτάσεις (έχουν αναρτηθεί) στην προνομοθετική δημόσια διαβούλευση για την κατάρτιση Πλαισίου Στρατηγικής και Δράσεων για την Ενδυνάμωση των Νέων «Νεολαία 17-27) που εξαγγέλθηκε 31-7-17 στον δικτυακό τόπο του ΙΕΠ του Υπουργείου Παιδείας <http://opengov.diaivgeia.gov.gr/> « Νεολαία' 17-'27: Πλαίσιο Στρατηγικής και Δράσεων για την Ενδυνάμωση των Νέων» .

-Στάλθηκε για δημοσίευση στο Διεθνές περιοδικό "INTERNATIONAL JOURNAL FOR OPEN YOUTH WORK" άρθρο, με θέμα "Pedagogical Learning through the operation and urging of teams for overcoming social exclusion". Στο άρθρο αυτό περιγράφεται όλη η δουλειά με παιδιά και νέους που γίνεται στον φορέα με προβληματισμούς και συμπεράσματα που έχουν εξαχθεί από την εφαρμογή τόσο του ΠΡΟ-ΝΟΙΑ αλλά και παλαιότερων προγραμμάτων πρόληψης για παιδιά. Το άρθρο έχει προεγκριθεί και πρόκειται να δημοσιευτεί μέσα στο 2017.

-Συμμετοχή παιδιών του προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ στο 10^ο Συνέδριο Νέων του INEPS στο Παρίσι.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Το πρόγραμμα ΠΡΟ-ΝΟΙΑ αξιολογήθηκε με την τεχνική της SWOT analysis της συνολικής του εικόνας, με σκοπό αυτή να χρησιμοποιηθεί ως αντικείμενο για τη διερεύνηση της βιωσιμότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών του, στην ΚΙΝΗΣΗ «ΠΡΟΤΑΣΗ». Η δημιουργία σχετικού πίνακα στηρίχτηκε σε στοιχεία μέσα από τις υποβαλλόμενες τρίμηνες εκθέσεις προς το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος που περιλάμβαναν τεκμήρια από τη πορεία υλοποίησης του προγράμματος (εκθέσεις αναφοράς, παραδοτέα προϊόντα, δείκτες, φωτογραφικό και άλλο υλικό).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ- ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Το πρόγραμμα ΠΡΟ-ΝΟΙΑ (Προτείνω Γιατί Νοιάζομαι), βάσει των αρχικών στόχων που είχαν τεθεί και σε σχέση με τα παραδοτέα, τους τελικούς δείκτες του προγράμματος, τις δράσεις δημοσιότητας αλλά και τις απόψεις των εργαζομένων, των μελών του Δ.Σ., των εθελοντών καθώς και τελικών χρηστών των υπηρεσιών (παιδιά, γονείς, δάσκαλοι), βάσει διαρκούς αξιολόγησης καθ' όλη τη διάρκεια του, το 12μηνο αποτέλεσμα κρίνεται απόλυτα επιτυχημένο.

Λαμβάνοντας υπόψη αντικειμενικούς παράγοντες όπως:

1)Διαχείριση μεγάλου αριθμού ωφελούμενων ατόμων κατά τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος, καθώς και ανάπτυξη και επιπλέον δράσεων από τις αυτές που είχαν τεθεί στο αρχικό πλάνο, με αποτέλεσμα μεγάλο όγκο δουλειάς για τους επαγγελματίες-εμπυχωτές

2) Συμμετοχή του φορέα με ίδια συμμετοχή σε κόστη που ήταν απαραίτητα για την ομαλή διεξαγωγή του έργου (λειτουργικά κόστη, έξοδα μεταφοράς, διατροφή παιδιών, εκπαιδευτές σεμιναρίων κλπ.) που θα μπορούσαν να αποτελέσουν εμπόδιο στην ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ, εν τέλει αυτοί οι παράγοντες δεν έπαιξαν ανασταλτικό ρόλο στην ομαλή πορεία υλοποίησης του και στην επιτυχή ολοκλήρωση του. Κάποιοι από τους παράγοντες που συνετέλεσαν στην επιτυχή έκβαση παρά τις προαναφερθείσες δυσκολίες είναι:

*Η υψηλή τεχνογνωσία της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ στο σχεδιασμό και την οργάνωση ανάλογων δράσεων και δραστηριοτήτων δημιουργικής απασχόλησης καθώς και η μεγάλη εμπειρία που διαθέτει (λειτουργεί από το 1988) στα προγράμματα πρωτογενούς και δευτερογενούς πρόληψης.

*Η αυξημένη προσπάθεια που κατέβαλλαν τα μέλη της ομάδας έργου (η Γενική Συντονίστρια του προγράμματος, η Συντονιστική Ομάδα, οι εργαζόμενοι, πολλά στελέχη και μέλη εθελοντές του φορέα) με τη ανακατανομή ρόλων και τρόπου λειτουργίας καθώς και με δαπάνη αρκετά παραπάνω χρόνου για την ολοκλήρωση όλων των συμβατικών υποχρεώσεων του έργου.

*Η ύπαρξη ενός διευρυμένου δικτύου εθελοντών του φορέα σε συνδυασμό με τη καλή συνεργασία με τοπικούς φορείς και ιδιώτες από τη περιοχή της Πάτρας αποτέλεσαν μια δεξαμενή (όπως το όνομα της ανάλογης δράσης ΔΕΞΑΜΕΝΗ) υποστήριξης στην συνολική πορεία του προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ.

*Η συνεργασία σε εθνικά και ευρωπαϊκά δίκτυα με φορείς εγνωσμένης αξίας έδωσαν ευκαιρία για τη περαιτέρω διάχυση αποτελεσμάτων του έργου και την ανταλλαγή καλών πρακτικών και τεχνογνωσίας.

*Η λειτουργία ενός επιτυχημένου πλάνου δημοσιότητας για το πρόγραμμα (εκδηλώσεις εντός της κοινότητας, ανακοινώσεις μέσω των ΜΜΕ, αναφορές του έργου σε διεθνή συνέδρια, δημοσίευση άρθρων σε εθνικά περιοδικά και σε διεθνές περιοδικό κ.α.) ήταν ένα στοιχείο που συντελεί ουσιαστικά στη συνέργεια και στη δημιουργία σχέσης εμπιστοσύνης μεταξύ φορέα, εθελοντών και των τελικών αποδεκτών των υπηρεσιών του.

*Η ανάπτυξη συνεργασίας με τοπικούς φορείς από τον χώρο της εκπαίδευσης (Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Ν. Αχαΐας, Πανεπιστήμιο Πατρών, ΤΕΙ, ΑΙΕSEC) βοήθησαν σημαντικά στη πορεία υλοποίησης του ΠΡΟ-ΝΟΙΑ και έδωσαν σημαντικές προοπτικές για υλοποίηση μελλοντικών δράσεων.

*Τέλος η αξιοπιστία της Κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗ» και το όνομα που έχει κατοχυρώσει στα 30 χρόνια λειτουργίας της, ενισχύθηκε ακόμα περισσότερο μέσα από την επιτυχή υλοποίηση του προγράμματος ΠΡΟ-ΝΟΙΑ όχι μόνο στην τοπική κοινωνία αλλά και σε δωρητές, χορηγούς τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.







Σεμινάριο γονέων



Πρόγραμμα ημέρας –Επίσκεψη σχολείου



Σεμινάριο άνεργων πτυχιούχων



Σεμινάριο εκπαιδευτικών



Δωρητής
ΙΣΝ / SNF
 ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
 STAVROS NIARCHOS
 FOUNDATION



Β. ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ Ή ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

«ΠΡΟΤΑΣΗ»

Ομάδα Εθελοντών ΔΙ.Ο.Δ.Ο.ΣΣΣ της Κίνηση «ΠΡΟΤΑΣΗ»

Γιατί είμαι εθελοντής στην Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ;

Αγαπητέ αναγνώστη,

Με τη ευκαιρία της 6^{ης} έκδοσης του ηλεκτρονικού μας περιοδικού e-ΠΡΟΣΩΠΟ και εκ μέρους της ομάδας ΔΙ.Ο.Δ.Ο.Σ.Σ.Σ., θα θέλαμε, κατ' αρχήν, να σε χαιρετήσουμε, να σου συστηθούμε και να ευχηθούμε καλή ανάγνωση, καθώς, επιδίωξη μας είναι να σου κρατάμε συντροφιά με διάφορα άρθρα, που σκοπό έχουν από τη μια μεριά την ενημέρωσή σου, αλλά και από την άλλη,

τη συμμετοχή σου στον μαγικό κήπο της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ!

Ώρα να συστηθούμε λοιπόν! Είμαστε η ομάδα εθελοντών ΔΙ.Ο.Δ.Ο.Σ.Σ.Σ. (Δικτύωση, Οργάνωση, Δράση Ομάδας για Συνεργασία, Συμπόρευση, Συνάντηση), **με μέλη** εθελοντές του φορέα «ΠΡΟΤΑΣΗ Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής» και σκοπό την προαγωγή της πρόληψης για ποιότητα και νόημα ζωής στην κοινότητα.

Ευσαισθητοποιημένοι, ενεργοί πολίτες, άνθρωποι της διπλανής πόρτας, γεμάτοι από αγάπη, νοιάξιμο, ενσυναίσθηση και με υψηλό το αίσθημα της συμμετοχής και της προσφοράς.

Αφού, λοιπόν, συστηθήκαμε καιρός να περάσουμε στο θέμα του σημερινού άρθρου που αφορά στο γιατί είμαι εθελοντής στην Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ.

Γιατί,

- ✓ Δε θέλω και δεν μπορώ να είμαι μέρος μίας κοινωνίας όπου βλέπω ότι τείνει να χαθεί η αγάπη, η αλληλεγγύη, το ενδιαφέρον, το νοιάξιμο, το μοίρασμα μεταξύ των ανθρώπων
- ✓ Δε θέλω και δεν μπορώ να είμαι μέρος μίας κοινωνίας αδιάφορης και συγκαταβατικής που πασχίζει και ματώνει για το ΕΧΕΙ και όχι για το ΕΙΝΑΙ
- ✓ Δε θέλω και δεν μπορώ να «επιβιώνω» σε μία πολύ αγαπημένη πόλη όπου η πλειονότητα των πολιτών της περιμένουν από την ασφάλεια του καναπέ τους να έρθει η αλλαγή που ίσως προσδοκούν
- ✓ Δε θέλω και δεν μπορώ να συγκατοικώ σε μία γειτονιά όπου οι «γείτονες» δε γνωρίζουν ο ένας τον άλλον και δεν καλημερίζονται όταν συναντιούνται
- ✓ Δε θέλω και δεν μπορώ να κρώζω και να ψάχνω τροφή στη γη χωρίς να δοκιμάσω ποτέ να πετάξω ψηλά

Για όλα αυτά, Δρω και Αντιδρώ.

- Επιλέγω να θέλω και να μπορώ.
- Επιλέγω να προβληματίζομαι, να αναπτύσσομαι και να βελτιώνομαι, να αναζητώ τις αιτίες και να εκπαιδεύομαι σε λύσεις.
- Επιλέγω να νοιάζομαι, γιατί έτσι νιώθω ζωντανός, γιατί με ενδιαφέρει τι γίνεται γύρω μου, στη γειτονιά μου. Γιατί με αφορά! Θέλω και μπορώ μαζί με άλλους, να γίνω καλύτερος άνθρωπος, γονιός, δάσκαλος, φίλος, συνεργάτης, σύντροφος, γείτονας...
- Επιλέγω να είμαι μέρος μίας ομάδας ευαισθητοποιημένων και ενεργών μελών, να συμπορευθώ με τα μέλη της και να αλληλοεπιδρώ με ανθρώπους που έχουμε οραματιστεί ένα πιο ανθρώπινο και βιώσιμο μέλλον για τα παιδιά μας.
- Επιλέγω να σκέφτομαι θετικά, να οραματίζομαι, να εκπαιδεύομαι συνεχώς για να μάθω να πετάω ψηλά.
- Για να το καταφέρω και να μην απογοητευτώ, χρειάζομαι συνοδοιπόρους. Πρώτα από όλα για να ξανασυστηθώ στον εαυτό μου, να γνωρίσω και να αναγνωρίσω τις δεξιότητές μου, τα talέντα μου, τα όριά μου και να αλλάξω τον εαυτό μου προς το καλύτερο, σαν πρώτο σκαλί πριν αλλάξω τη γειτονιά μου και τον κόσμο. Άλλωστε, η δύναμη της ομάδας είναι που με κινητοποιεί, με στηρίζει, με εκπαιδεύει, με συντροφεύει στα δύσκολα και έτσι ξεπερνάω τα εμπόδια.
- Επιλέγω να είμαι εθελόντρια στην Κίνηση Πρόταση, γιατί η «ΠΡΟΤΑΣΗ» είναι το πρόσφορο έδαφος, εκείνο που μου δίνει χώρο έκφρασης της προσωπικής μου αγωνίας για το μέλλον, εκπαιδεύοντάς με πώς να δρω και να δι-αντιδρώ μαζί με τους άλλους στο παρόν, να βάζω τον σπόρο μου, έχοντας τις ρίζες μου στο παρελθόν και τείνοντας τις διακλαδώσεις μου στο μέλλον.
- Επιλέγω να είμαι μέλος της ομάδας ΔΙΟΔΟΣΣΣ της Κίνησης Πρόταση, εκεί όπου προσπαθούμε με νοιάξιμο και ανιδιοτέλεια για την κοινωνική δικτύωση, για την καλλιέργεια της Κοινωνικής Συνείδησης, τη φιλοσοφία της πρόληψης, της ευαισθητοποίησης των συμπολιτών και τη συλλογική δράση. Για το **Άλλο Αύριο**.
- Για να γίνουμε όλοι ενεργοί πολίτες. Να περάσουμε μέσω της συλλογικότητας από το ΕΓΩ στο ΕΜΕΙΣ με γνώση και συνειδητότητα, με επαναπροσδιορισμό αξιών, αρχών και τρόπου ζωής. Εκεί όπου δεσμεύομαι με ένα συμβόλαιο προσωπικό και ομαδικό να υπηρετώ τον κοινό μας σκοπό, **την πρόληψη για ποιότητα και νόημα ζωής** με το παράδειγμά μας.
- Με τους συνοδοιπόρους μου στην ομάδα ΔΙΟΔΟΣΣΣ κατακτήσαμε τη σύνδεση, το δέσιμο, την εμπιστοσύνη, την ασφάλεια, το στήριγμα.

Σε τι με άλλαξε όμως, εμένα προσωπικά, αυτό το ταξίδι του εθελοντισμού στην ΠΡΟΤΑΣΗ;

- Το πρώτο και βασικό από όσα έχω μάθει μέχρι στιγμής είναι, πως, όσο θεωρητικά κι αν τα έχουμε όλα στο μυαλό μας ή τα ακούμε, αν δεν το βιώσουμε, δεν το γνωρίζουμε στην ουσία του, δεν το κατακτάμε διαφορετικά.
- Έμαθα πως η θεωρία είναι καλή και λειτουργική όταν την προσγειώνεις για να την κάνεις πράξη, να γίνει συμπεριφορά.
- Βίωσα το όφελος της πορείας και του αποτελέσματος κυρίως στον εαυτό, μα και στους συνοδοιπόρους μου και ακόμα περισσότερο βίωσα την ικανοποίηση για τους συνεργάτες, τους συμπολίτες, τους νέους ανθρώπους που πήραν έμπνευση και ερεθίσματα και συμπορεύονται μαζί μας, άλλοι ως κοινωνοί του έργου, άλλοι ως συνεργάτες και άλλοι ως αρωγοί σε όλη αυτή την προσπάθεια.
- Βίωσα ένα από τα πιο όμορφα και δυνατά συναισθήματα, όταν είδα το αποτέλεσμα αυτής της θεωρίας ζωής που σχεδιάστηκε μεθοδικά, να γίνεται πράξη.
- Μοιράστηκα μαζί με τους συνοδοιπόρους μου εκείνη τη μικρή μα σπουδαία στιγμή όταν ο στόχος πραγματοποιείται στο τέλος ενός από τα πολλά ταξίδια πρόληψης, όταν οι ανάγκες καλύπτονται και οι προσδοκίες εκπληρώνονται ή σε ξεπερνούν καμιά φορά.
- Είναι εκείνη η στιγμή που μέσα από το έργο συμβαίνει η κοινή, σχεδόν ταυτόχρονη συνειδητοποίηση πως είναι δυνατό να διεκδικήσουμε και να κατακτήσουμε έναν άλλο τρόπο ζωής με ποιότητα, όλοι μαζί. Αρκεί να βρούμε την κοινή, θετική γλώσσα, να επικοινωνήσουμε ανάγκες και προσδοκίες, να αποδεχτούμε ο ένας διαφορετικός τον άλλον, να συμπορευτούμε προς έναν κοινό στόχο.
- Τέλος, γνώρισα, βιώνω και μοιράζομαι την αγωνία και την ευθύνη να γίνεσαι κοινωνός και να μεταδίδεις αυτή τη φιλοσοφία. Την αγωνία και την ευθύνη να διατηρήσεις το τεράστιο όφελος, να το «στεριώσεις» καλά για να έρθει η στιγμή που οι επόμενοι θα το πάνε ψηλότερα.

Τι σημαίνει για μένα το έργο της Κοινωνικής Δικτύωσης με τη Γειτονιά;

Άτομα διαφορετικά, ενωθήκαμε και γίναμε ομάδα με κοινό σκοπό, να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής μας.

Βγήκαμε στην γειτονιά, γνωρίσαμε ανθρώπους της, ακούσαμε τις ιστορίες τους, βουτήξαμε σε θύμισες, μυρωδιές, αρώματα και χρώματα μιας Πάτρας, μιας γειτονιάς αλλοτινής. Ταξιδέψαμε στο παρελθόν της και αφουγκραστήκαμε τους παλμούς της, συνεργαστήκαμε με φορείς της, με την «προίκα» της, με κύτταρα πολιτισμού και προόδου και γευτήκαμε τον «πλούτο» τους. Μοιραστήκαμε, χαρήκαμε, ήρθαμε πιο κοντά ως γείτονες, χαρίσαμε ελπίδα ζωής και πήραμε αγάπη και εκτίμηση, νοιώσαμε συνδεδεμένοι, γίναμε πιο «πλούσιοι». Ταράξαμε λίγο τα στάσιμα νερά της λίμνης.

Είναι μεγάλη η χαρά να συμμετέχεις και να προσφέρεις, να ξέρεις πως σε μια μικρή ή μεγάλη αλλαγή που γίνεται, συμβάλλεις κι εσύ ως άτομο και ως ομάδα. Τα αποτελέσματα του έργου μας μπορεί να μην είναι πάντα άμεσα εμφανή, χειροπιαστά ή μετρήσιμα, όμως πάντα θα μας μένει η γλυκιά γεύση της προσπάθειάς μας, τα χαμόγελα που εισπράξαμε, τα πρόσωπα που γνωρίσαμε, οι κουβέντες που ανταλλάξαμε, η νοσταλγία και τα συναισθήματα που νιώσαμε από την επαφή με τους ανθρώπους της γειτονιάς. Όλα αυτά μας δίνουν δύναμη, να συνεχίσουμε την προσπάθειά μας αναζητώντας πάντα, σαν ονειροπόλοι, την ουσία, το νόημα της ζωής και την εξημέρωση όλων εκείνων των στοιχείων-στοιχείων που μπορούν να βλάψουν την ποιότητά της.

Πού βρισκόμαστε σήμερα;

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, η ομάδα ξεκίνησε με τη σύναψη του συμβολαίου της. Ένα από τα θεσμικά εργαλεία λειτουργίας των ομάδων της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ, που περιλαμβάνει η φιλοσοφία της πρόληψης και υλοποιεί η Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ.

Το συμβόλαιό μας α) στο Συναισθηματικό μέρος διαπραγματεύεται και ορίζει τους κανόνες λειτουργίας, την επικοινωνία και τα όρια που είναι δομικές αρχές λειτουργίας της ομάδας πρόληψης, ώστε να νιώθουμε ασφάλεια και να προχωράμε αλληλοεπιδρώντας με σεβασμό ο ένας στο πρόσωπο και τις ανάγκες του άλλου και

β) στο Έργο καθορίζει αναλυτικά τα βήματα προσέγγισης και υλοποίησης της Κοινωνικής Δικτύωσης ως δράση πρόληψης, τον σχεδιασμό και προγραμματισμό της εφαρμογής, την ανάπτυξη και αξιοποίηση των «πηγών» και των δεξιοτήτων των μελών και την εκπαίδευσή τους, τον επιμερισμό των ευθυνών για την υλοποίηση του έργου, αλλά και την ενδιάμεση παρακολούθηση και αξιολόγηση της πορείας ομάδας και έργου για την επίτευξη των στόχων της ομάδας.

Και συνεχίζουμε απτόητοι το έργο μας, την Κοινωνική Δικτύωση για Συνεργασία, Συμπόρευση, Συνάντηση.

Να ξαναχτίσουμε τη σύγχρονη γειτονιά μας, επειδή μας αφορά!

Να κρατήσουμε ζωντανό το κομμάτι που «σβήνει» και χάνεται εξαιτίας της υπερκαταναλωτικής σημερινής κοινωνίας.

Να δυναμώνουμε τους κύκλους από τα βότσαλα που πέφτουν στη λίμνη.

Να περάσουμε από το ΕΓΩ στο ΕΜΕΙΣ.

Να είμαστε πρότυπα εθελοντή και ενεργού πολίτη.

Να υπηρετούμε και να προάγουμε την πρόληψη και τον άλλο τρόπο ζωής.

Για όλα τα παραπάνω είμαι εθελοντής στην Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ.

Γιατί, ο Εθελοντισμός για εμάς, είναι απόθεμα αγάπης, φροντίδας και νοιαξίματος για τον τόπο που ζούμε και την ποιότητα ζωής που μας προσφέρει, είναι βεβαιότητα, πίστη και ευθύνη συμμετοχής—προσωπικής και κοινωνικής!

Είναι έμπνευση, εκπαίδευση, αλληλεπίδραση, πλούτος, δέσμευση στο καλύτερο, στο πέταγμα ψηλά, είναι ελευθερία!

Εδώ, φθάσαμε στο τέλος αυτής της εξομολόγησης, αγαπητέ φίλε αναγνώστη... Ελπίζουμε τα ερεθίσματα να ήταν κατατοπιστικά και ενδιαφέροντα!

Η ομάδα ΔΙΟΔΟΣΣΣ είναι ομάδα εθελοντών ενεργών πολιτών, που σημαίνει ότι, όποτε θελήσεις να είσαι ενεργό μέλος της, θα είναι έτοιμη να σε υποδεχτεί και να σε αγκαλιάσει!

Είθε, πάντα, να αναβλύζουν οι πηγές μας!

Ομάδα Εθελοντών ΔΙΟΔΟΣΣΣ

(Δικτύωση, Οργάνωση, Δράση Ομάδας για Συνεργασία, Συμπόρευση, Συνάντηση)

Αττάρτ Σοφία, Γιαννοπούλου Μαίρη, Γκουτζουμάνου Ειρήνη,
Καλογεροπούλου Αρετή, Μαρίνου Ελευθερία, Ματσάκου Κατερίνα,
Μιχαλοπούλου Κατερίνα, Παπανδριανού Χρύσα, Παπασταθάτου
Κωνσταντίνα, Πούντζα Αγγελική, Σιδηροκαστρίτη Ελένη, Σιέμπου Λία,
Τσιατούρα Αλεξάνδρα

Συντονίστριες: Κοττά-Μπαλαδάκη Ελένη, Πεγιάζη Ρένα





ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΧΑΪΑΣ «ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ»

Το αντάμωμα των εθελοντών του Κέντρου Πρόληψης «Καλλίπολις»

Δεν υπάρχει τίποτα πιο όμορφο, δημιουργικό, εμπνευστικό και ελπιδοφόρο από το να ξεκινάς μία ακόμη χρονιά στην πρόληψη μαζί με τους πιο κοντινούς συνεργάτες σου, και αυτοί για το Κέντρο Πρόληψης είναι οι **εθελοντές** που δραστηριοποιούνται από το **1998** στην πόλη του Αιγίου και στις Δημοτικές Ενότητες Βραχναϊκών και Παραλίας του Δήμου Πατρέων.



Την Τέταρτη 27 Σεπτεμβρίου οι δύο εθελοντικές ομάδες «Διέξοδος»

Αιγίου και «Αναβαθμός» Βραχναϊκών - Παραλίας ξεκίνησαν από δύο διαφορετικούς τόπους και γεωγραφικούς προσανατολισμούς (ανατολικά και δυτικά του Νομού) για να συναντηθούν σε έναν κοινό τόπο, στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης που τους συνδέει. Εκεί είχαν την ευκαιρία να ξαναγνωριστούν καθώς από την τελευταία κοινή συνάντησή τους είχαν υπάρξει αλλαγές στη σύνθεση των ομάδων, παλιοί λοιπόν γνώριμοι και νέοι εθελοντές ξεκίνησαν να ανακαλύψουν όλα αυτά που τους συνδέουν και να οραματιστούν το κοινό έργο για τη νέα χρονιά.

Οι υποομάδες λοιπόν που λειτούργησαν έφεραν στην ολομέλεια τις εξής διαπιστώσεις: 1^η υποομάδα **«Τράβα μπρος και μη σε μέλει(ι)»**. Προχωράμε δυναμικά και με αισιοδοξία γιατί έχουμε φτιάξει κάτι πολύ γλυκό που μας θρέφει και μας συνδέει. Κι αυτό είναι η ικανοποίηση που εισπράττουμε από το έργο μας καθώς και η ανταπόκριση της κοινότητας σε αυτό. Επιπλέον, μας γεμίζει ευχαρίστηση η μεταξύ μας αλληλεπίδρασή, το μοίρασμα και η συνεργασία. 2^η υποομάδα **«Έλα στη θέση μου»**. Έτσι είμαστε προετοιμασμένοι και πιο έτοιμοι να μπορούμε με μεγάλη πλέον ευκολία να μπαίνουμε στη θέση του άλλου, να συναισθανόμαστε, να μειώνουμε την απόσταση σπάζοντας τους παραδοσιακούς ρόλους και να συνδεόμαστε σε ένα διαφορετικό επίπεδο δημιουργώντας άλλου είδους δεσμών.

Όλη αυτή η εμπειρία είναι πολύτιμη και αξιοποιήσιμη στην καθημερινότητά μας. Τελικά, αυτό είναι το ουσιαστικό νόημα της ύπαρξης και της δράσης μας, η πρόταση ενός άλλου τρόπου σχετίζεσθαι, πέρα από ρόλους και στερεότυπα που μας απελευθερώνει και μας κάνει να νιώθουμε παιδιά. 3^η υποομάδα **«Οι τρεις και η μία»**. Όμοιοι και ταυτόχρονα διαφορετικοί και αυτό είναι ο πλούτος μας, όχι μόνο δεν μας δυσκολεύει η διαφορά αλλά τη χαιρόμαστε, την αναγνωρίζουμε και την αξιοποιούμε.

Αυτό μας διευκολύνει στην αυτοβελτίωσή μας, μας κάνει πιο αποτελεσματικούς. Έχουμε ρίξει πλέον ρίζες, μέσα στα χρόνια έχουν περάσει διαφορετικές γενιές εθελοντών και έχουμε δημιουργήσει συνθήκες για συνέχεια. 4^η υποομάδα **«Τα ανταμώματα»**. Και κάπως έτσι φτάσαμε στο σημείο να ανταμώνουμε με τους άλλους και με ευκολία να φτιάχνουμε νέες παρέες, νέους κύκλους προσώπων που νιώθουν οικειότητα. 5^η υποομάδα **«Εμείς ανεβάζουμε και εμείς ανοίγουμε»**. Και κάπως έτσι το Δίκτυο μας απλώνει, αλληλοσυμπληρωνόμαστε και ανοίγουμε νέες συνεργασίες, συνεργασίες σε πολλά επίπεδα με αποτέλεσμα ένα μωσαϊκό ιδεών κι αυτό είναι ο πλούτος μας. 6^η υποομάδα **«Πρώτη φορά από καρδιάς»**. Γι' αυτό το εκφράζουμε, το μοιραζόμαστε με τόσο συναίσθημα, ικανοποίηση, χαρά και συγκίνηση.



Μετά από αυτή τη σύνδεση και το μοίρασμα οι ομάδες με μεγάλη προσμονή, αγωνία, ιδέες και πολλές προτάσεις άρχισαν να οργανώνουν το κοινό έργο που θα είναι για φέτος η **εφαρμογή του προγράμματος «Εγώ και Εσύ Δυναμώνουμε Μαζί!» σε παιδιά ηλικίας 10-12 ετών, στους δύο διαφορετικούς τόπους**. Και ποια άλλη άραγε μπορεί να είναι η καλύτερη εγγύηση για την αποτελεσματικότητα του από το γεγονός ότι θα εφαρμοστεί από ανθρώπους (πέραν από ειδικότητες και ρόλους) που με τόση σοφία έχουν μάθει να περνούν από το **ΕΓΩ** στο **ΕΜΕΙΣ** και να αξιοποιούν τη **δύναμη της ομάδας** και της συνάντησης για **προσωπική και συλλογική βελτίωση**.

Κι εμείς ως συντονίστριες των ομάδων, συνοδοιπόροι στην πρόληψη το μόνο που νιώθουμε είναι μεγάλη ευγνωμοσύνη και ευλογία για αυτή τη συνύπαρξη.

Γιάννα Ζορμπά, Βίκυ Κυρίτση



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής
της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Π.Ε. Αχαΐας

- σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.Ν.Α.) -



Τμήμα Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης Π.Ε. Αχαΐας



Βιωματικό Σεμινάριο Δασκάλων

Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε μαζί!

Ημερομηνίες:

Δευτέρα 23 Οκτωβρίου 2017
Δευτέρα 30 Οκτωβρίου 2017
Δευτέρα 6 Νοεμβρίου 2017
Δευτέρα 13 Νοεμβρίου 2017
Δευτέρα 20 Νοεμβρίου 2017
Δευτέρα 27 Νοεμβρίου 2017

Ώρες: 17:00—19:00

Βιωματικό Σεμινάριο Νηπιαγωγών

Εγώ, Εσύ, Εμείς.. 4+

Ημερομηνίες:

Δευτέρα 8 Ιανουαρίου 2018
Δευτέρα 15 Ιανουαρίου 2018
Δευτέρα 22 Ιανουαρίου 2018
Δευτέρα 29 Ιανουαρίου 2018
Δευτέρα 5 Φεβρουαρίου 2018
Δευτέρα 12 Φεβρουαρίου 2018

Ώρες: 17:00—19:00

Τα εκπαιδευτικά υλικά «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί» και «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+» αποτελούν προγράμματα αγωγής υγείας & έχουν ως σκοπό την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών μέσα από την προσωπική και κοινωνική ανάπτυξη.

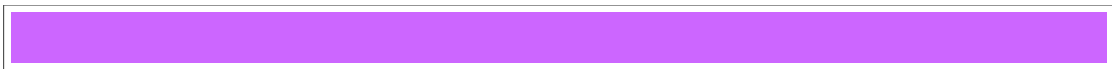
Σκοπός των σεμιναρίων είναι η εκπαίδευση & η εξοικείωση των εκπαιδευτικών στα συγκεκριμένα εκπαιδευτικά υλικά ψυχικής υγείας μέσα από τη λειτουργία της ομάδας και η ενίσχυση τους στον ρόλο του εμψυχωτή.

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 16 /10/2017 για το Σεμινάριο Δασκάλων και
μέχρι 18 /12/2017 για το Σεμινάριο Νηπιαγωγών.

Σε περίπτωση αυξημένου αριθμού συμμετεχόντων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Το Σεμινάριο πραγματοποιούνται στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας (Ν.Ε.Ο. Πατρών — Αθηνών 35,
1ος όροφος) και η συμμετοχή είναι δωρεάν!

Για πληροφορίες, επικοινωνήστε στα τηλ.: 2610.226948 & 2610.623290, καθημερινά 8:00 έως 15:00 &
στα kpachaia@pat.forthnet.gr, www.kpachaia.gr.



Ομάδα Ενδυνάμωσης και Κοινωνικής Δραστηριοποίησης Νέων

ΑΛΛΑΞΕ ΟΠΤΙΚΗ ΚΑΙ... ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΠΙΑΣΕΙΣ ΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟ

CREATE
YOURSELF
CREATE
YOUR FRAME

Ν.Ε.Ο. Πατρών-Αθηνών 35, 1ος όροφος, τηλ. 2610 623290, 2610 226948, kpachaia@pat.forthnet.gr, www.kpachaia.gr
fb: Kentro Prolipsis Achaia Kalipolis



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΕ. ΑΧΑΪΑΣ
kalipolis.gr



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ
ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

σε συνεργασία με





ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ
σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (Ο.ΚΑ.ΝΑ.)

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ 2017/18

για γονείς μικρών παιδιών

από 22/11/17 ως 31/1/18

κάθε Τετάρτη 17:00 – 19:30

για 8 συναντήσεις
(απογευματινή ομάδα)

από 28/11/17 ως 30/1/18

κάθε Τρίτη 9:30 – 11:30

για 8 συναντήσεις
(πρωινή ομάδα)

για γονείς παιδιών πριν την
ενηλικίωση

από 7/2/18 ως 28/3/18

κάθε Τετάρτη 17:00 – 19:30

για 8 συναντήσεις

Οι ομάδες λειτουργούν δωρεάν με περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ● 2610226948 & 2610623290 ● Ν.Ε.Ο. Πατρών-Αθηνών 35 ● www.kpachaia.gr



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ
σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (Ο.ΚΑ.ΝΑ.)



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ
«ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΗ
ΜΑΣ ΣΧΕΣΗ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:

κάθε Τετάρτη 17:30 – 19:30 για 6 συναντήσεις:
18 & 25 Απριλίου και 2,9,16 & 23 Μαΐου 2018

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:

βελτίωση της επικοινωνίας μεταξύ των συντρόφων,
στοιχεία που σχετίζονται με τη δυναμική της σχέσης,
η διαφορετικότητα στο ζευγάρι, πώς μια σχέση παραμένει
«ζωντανή» κ.λπ.

Οι ομάδες λειτουργούν δωρεάν με περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ● 2610226948 & 2610623290 ● Ν.Ε.Ο. Πατρών-Αθηνών 35 ● www.kpachata.gr

Διαχείριση των κρίσεων στην σχολική τάξη**Έχω ένα μαθητή που....**

Όλο και περισσότερο αυξάνονται τα φαινόμενα των σχολικών συγκρούσεων, τόσο μέσα στην σχολική τάξη όσο και στον σχολικό χώρο. Στόχος του σχολείου δεν είναι μόνο να προσφέρει εφόδια στους μαθητές του σε γνωστικό επίπεδο, π.χ. αριθμητική και γλώσσα, αλλά και να διαμορφώσει άτομα με κριτική σκέψη. Ακόμη, να τα προετοιμάσει για την αντιμετώπιση κρίσεων στο σχολικό χώρο αλλά και στην καθημερινότητα τους.

Ένας από τους σημαντικότερους στόχους πλέον του σχολείου είναι η πρόληψη και η προετοιμασία των μαθητών γι' αυτό που ονομάζουμε «κρίση». Αυτός ο όρος έχει ταλανίσει πολλούς από τους θεωρητικούς της ψυχολογίας. Κρίση λοιπόν ορίζουμε, μια προσωρινή κατάσταση αναστάτωσης και αποδιοργάνωσης, που χαρακτηρίζεται κυρίως από την αδυναμία του ατόμου να χειριστεί τη συγκεκριμένη κατάσταση με τις συνήθεις μεθόδους που χρησιμοποιεί και από την πιθανότητα να προκύψει ένα ριζικά διαφορετικό αποτέλεσμα, θετικό ή αρνητικό (Caplan, 1994.Slaikau 1990.Allen, Jerome,White, Marston,Pope,& Rawlins,2002.Brock,Sandoval,&Lewis, 2005).

Όταν ένας άνθρωπος και στην προκειμένη περίπτωση ένας μαθητής βρίσκεται σε κρίση, κατακλύζεται από συναισθήματα εξάντλησης, ανεπάρκειας, σύγχυσης, άγχους καθώς και από μια αίσθηση ότι είναι αβοήθητος. Βέβαια, σύμφωνα με τονBaldwin , οι κρίσεις μπορεί να οφείλονται στην ιδιοσυγκρασία του ατόμου, σε αναμενόμενες μεταβάσεις του κύκλου ζωής, σε τραυματικά γεγονότα, στην ανάπτυξη του ατόμου, στην ψυχοπαθολογία αλλά και σε ψυχιατρικές καταστάσεις. Η ευαλωτότητα στην κρίση δεν είναι προκαθορισμένη, καθώς κάθε άτομο, κάθε παιδί το βιώνει διαφορετικά, ανάλογα πάντα με το γνωστικό υπόβαθρο , τα γνωστικά σχήματα, τα βιώματα και την υποκειμενικότητα του. Οι προστατευτικοί παράγοντες προς το παιδί σε θέματα κρίσης, τόσο στο σχολικό χώρο όσο και στην καθημερινότητα εντοπίζονται σε επίπεδο ατόμου, οικογένειας και σχολείου, αφού όλα αυτά αλληλοεξαρτώνται και αλληλοεπηρεάζονται.

Το άτομο οφείλει να προσπαθεί να διατηρεί τις διαπροσωπικές του σχέσεις , να τις ενισχύει και να τις καλλιεργεί, να έχει θετική αυτοαντίληψη και ικανότητα ευελιξίας και επίλυσης προβλημάτων. Βέβαια αρωγός του ατόμου για να επιτευχθούν

και κατακτηθούν τα παραπάνω είναι η γονική φροντίδα και στήριξη, η γονική επίβλεψη και ρύθμιση κανόνων πειθαρχίας- ορίων· Ακόμη, η εμπιστοσύνη, η αποδοχή και στήριξη από τους σημαντικούς άλλους της ζωής του ατόμου καθώς και η εμπλοκή των γονέων στην εκπαίδευση του παιδιού·

Από την άλλη πλευρά το σχολείο οφείλει να διδάσκει στο άτομο τον αυτοέλεγχο· Καθοριστικό ρόλο παίζουν οι θετικές σχέσεις εκπαιδευτικών - μαθητών- γονέων· Ακόμη, το σχολείο συμβάλλει στην εκμάθηση κοινωνικών δεξιοτήτων στο άτομο, στήριξης και φροντίδας· Ο εκπαιδευτικός οφείλει να βοηθάει τους μαθητές καθοδηγώντας τους να ξεπεράσουν την οποιαδήποτε κρίση βιώνουν· Ο ρόλος του εκπαιδευτικού είναι πολύ σημαντικός ιδίως όταν έχει ενεργό ρόλο· Επιπλέον, να προσπαθεί να ενισχύει αυτά τα παιδιά και φυσικά να συνεργαστεί με την οικογένεια για την καλύτερη δυνατή διαχείριση της κρίσης·

Καλό θα ήταν να υπάρχουν προγράμματα ευαισθητοποίησης για τους διευθυντές και τους εκπαιδευτικούς των σχολείων και εξειδικευμένη κατάρτιση, σε τέτοιου είδους θέματα, δηλαδή περιγραφής των πιθανών αντιδράσεων σε μια κρίση, τεχνικών αντιμετώπισης και υπηρεσιών υποστήριξης των παιδιών· Οι εκπαιδευτικοί έτσι θα είναι προετοιμασμένοι και γνώστες του χειρισμού των κρίσεων, καθώς θα έχουν και την δυνατότητα συνεργασίας με σχολικούς ψυχολόγους·

Γνωρίζοντας λοιπόν και εντοπίζοντας από νωρίς τους παράγοντες που καθιστούν το παιδί ευάλωτο σε κρίσεις, τόσο στην σχολική τάξη όσο και έξω από αυτή, στόχος είναι να λειτουργήσουμε προληπτικά και να καταφέρουμε να μειώσουμε τα περιστατικά αυτών, να ενισχύσουμε την ψυχική ανθεκτικότητα των παιδιών, μαθητών, εφήβων, πολιτών μας για να διαχειριστούν το κρίσιμο γεγονός αποτελεσματικά·

**Επιμέλεια : Λάλου Σπυριδούλα – Μαρία
Καλαματιανού Αμαλία
Εκπαιδευτικοί**

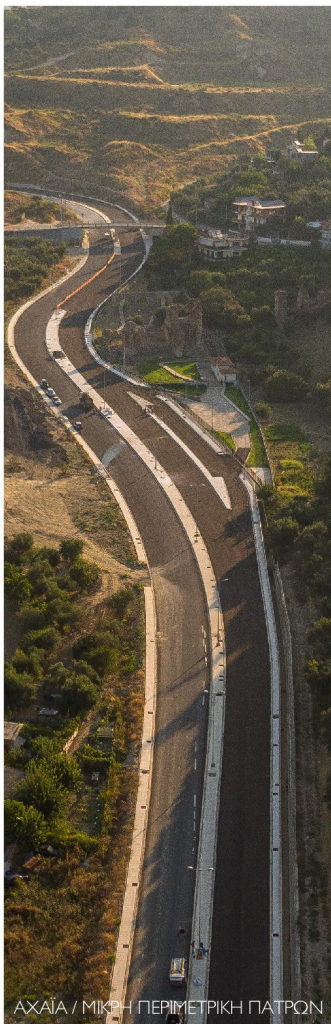
ΠΗΓΕΣ:

Χρυσή Γ·Χατζηχρήστου «Διαχείριση των κρίσεων στην σχολική κοινότητα»
Caplan,1994·Slaikeu1990·Allen,Jerome,White,Marston,Pope,&Rawlins,2002·Brock, Sandoval,&Lewis, 2005

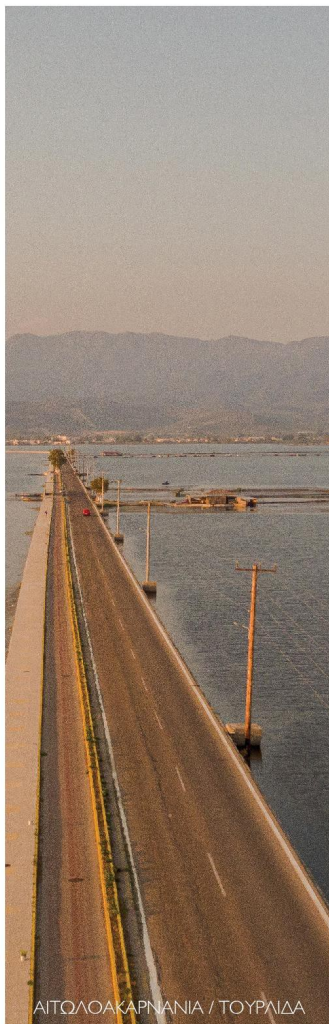


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
σεράφημη αντίδειξεις!

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΥΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ 2014-2020



ΑΧΑΪΑ / ΜΙΚΡΗ ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΗ ΠΑΤΡΩΝ



ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ / ΤΟΥΡΛΙΔΑ



ΗΛΕΙΑ / ΚΑΤΑΚΟΛΟ

«ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΛΟΓΙΑ, ΕΙΝΑΙ **ΕΣΠΑ!**»

Στη Δυτική Ελλάδα, δεν λέμε λόγια.

Με 500 εκατομμύρια, έως το 2020 εκσυγχρονίζουμε τις υποδομές, αναπτύσσουμε την οικονομία, δημιουργούμε νέες θέσεις εργασίας, καταπολεμάμε τη φτώχεια υποστηρίζουμε την επιχειρηματικότητα και την καινοτομία.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά
Επενδυτικά Ταμεία

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης