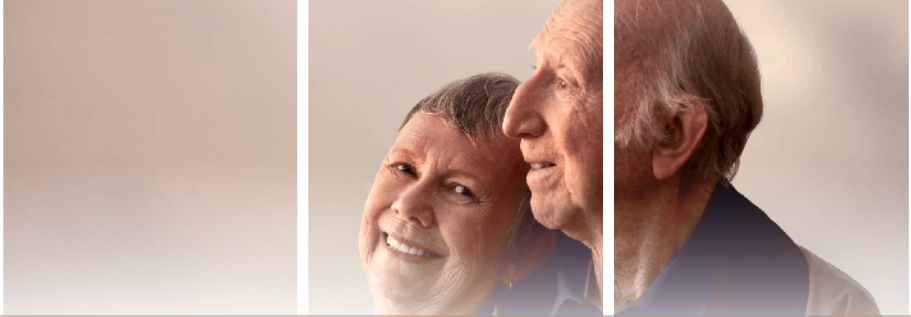




ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε
στην Ενημερωτική εσπερίδα
για την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων,
«Πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου»
την Κυριακή, 1 Οκτωβρίου 2017, ώρα 5.00 μ.μ
στο Ξενοδοχείο «Αστήρ»,
Αγίου Ανδρέου 16, Πάτρα

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.



Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων
Ενημερωτική εσπερίδα
«Πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου»

**Κυριακή, 1 Οκτωβρίου 2017,
Ώρα 5.00 μ.μ**

**Ξενοδοχείο «Αστήρ»,
Αγίου Ανδρέου 16, Πάτρα**

Ιατροί και φυσικοθεραπευτές ενημερώνουν και θα πραγματοποιήσουν δοκιμασίες αξιολόγησης σε άτομα άνω των 60 ετών για τον έλεγχο της σωματικής και γνωσιακής κατάστασης.

Συμμετέχουν καλλιτεχνικές ομάδες των
ΚΑΠΗ του Κοινωνικού Οργανισμού του Δήμου Πατρέων.

Διοργάνωση:



ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών
Περιφερειακό Τμήμα Αχαΐας & Ηλείας
Σαχτούρη 66, Πάτρα, <http://psf.org.gr/pt-achaias>,
email: ptachaias@psf.org.gr,
2616007338



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
ζεμάτη αντιδέσεις!



Γηριατρική και Γεροντολογική
Εταιρεία ΝΔ Ελλάδος
ΝΕΟ Πατρών Αθηνών 9, Πάτρα
2610 439090, <http://giatriki.org.gr>,
email: girpatras@otenet.gr

5.00 : Έναρξη, χαιρετισμός Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας
κ. Απόστολου Κατσιφάρα

- **Γήρανση και φυσιολογικές μεταβολές**
ΛΑΓΚΑΔΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ, ΕΙΔΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ –ΛΟΙΜΩΞΙΟΛΟΓΟΣ
- **Πρόληψη της οστεοπόρωσης και της σαρκοπενίας.**
Ο ρόλος της έγκαιρης παρέμβασης.
ΚΑΡΟΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΙΑΤΡΟΣ-ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
- **Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης και σαρκοπενίας.**
ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
- **Ζώντας με σακχαρώδη διαβήτη.**
ΠΑΠΑΡΩΔΗΣ ΡΟΔΗΣ, ΙΑΤΡΟΣ-ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ
- **Ο ρόλος της άσκησης και των δραστηριοτήτων στον έλεγχο του σακχαρώδη διαβήτη.**
ΠΕΡΔΙΚΑΡΗ ΑΝΤΖΕΛΑ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
- **Παράγοντες κινδύνου πτώσης.**
ΑΛΟΚΡΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ, ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ
- **Βάδιση και ηλικιωμένος. Φυσιολογικές αλλαγές κατά τη γήρανση και διαταραχές σε χρόνια νοσήματα.**
ΠΡΟΚΟΠΗ ΝΙΚΗ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
- **Τεκμηριωμένα προγράμματα άσκησης για την πρόληψη των πτώσεων.**
ΦΟΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

• **Η έκπτωση των γνωσιακών ικανοτήτων στους ηλικιωμένους.**
Πρόληψη και διαχείριση.
ΕΛΛΟΥΛ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΓΗΡΙΑΤΡΟΣ, ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

• **«Συνταγογραφώντας» την άσκηση στην άνοια.**
ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

• **Νευροψυχολογική αποκατάσταση σε νοητική εξασθένηση.**
ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

• **Η εκδήλωση θα κλείσει με τη συμμετοχή καλλιτεχνικής ομάδας των ΚΑΠΗ του Κοινωνικού Οργανισμού του Δήμου Πατρέων.**

• **Στον χώρο της εκδήλωσης ιατροί και φυσικοθεραπευτές θα πραγματοποιούν δοκιμασίες αξιολόγησης σε άτομα άνω των 60 ετών για τον έλεγχο της σωματικής και γνωσιακής κατάστασης.**

Συντονιστές:

ΕΛΛΟΥΛ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΝΔ ΕΛΛΑΔΟΣ,
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΤ ΑΧΑΪΑΣ & ΗΛΕΙΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Διοργάνωση:

- Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας
- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Περιφερειακό Τμήμα Αχαΐας και Ηλείας
- Γηριατρική και Γεροντολογική Εταιρεία ΝΔ Ελλάδος