



6^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΑΚΩΝΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

7^{ος} ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ
Ιατρικής Εκπαίδευσης
στη Μάνη 2016-2017



Συνεγείροντας μια
νέα πραγματικότητα

Ολοκληρωμένη Πρωτοβάθμια Φροντίδα
Υγείας στη Μάνη· στον αρμό του ονείρου...



ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ Δ. ΜΑΡΙΟΛΗΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Αντί Προλόγου

Γράμμα προς το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

Οδηγημένος απ' την τύχη στα πλακόστρωτα της σκεπασμένης από ομίχλη τότε πολιτείας, έψαξα το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης. Η βροχερή μέρα του Οκτώβρη δε βγαίνει από το μυαλό κι ας είναι πέντε χρόνια πίσω. Τα δουλεμένα χέρια μιας φουρνάρισσας, μου 'δειξαν το δρόμο, μα η φωνή της με ετοίμαζε για συμβιβασμό. Η εικόνα γνώριμη, η ταμπέλα «ΕΣΥ» να θυμίζει το μεγαλόπνοο σχέδιο της Πολιτείας και κάτω, η απόδειξη μιας αποτυχημένης εφαρμογής. Σκοτεινό, άδαιο από εξοπλισμό, απρόσωπο. Έφτασα δίχως ποδιά και ακουστικό, δεν είχα φανταστεί πως ετούτος ο τόπος θα (με) αλλάξει για πάντα! Πίσω από την πόρτα, πρόσωπα χαμογελαστά μου 'παν, ήρθα πάνω στην ώρα. Να προλάβω την αλλαγή. Σάστισα, μα κίνη η οσμή από βρεμένο χώμα, σα να τους έδινε δίκιο.

Συχνά βιώνει κανείς συγκρούσεις προσδοκιών και πραγματικότητας. Στιγμές που συμβιβασμός ή ανατροπή, γράφουν την ιστορία. Εκείνο που πάντα κάνει τη διαφορά είναι το πρόσωπο που θα πάρει στους ώμους του όνειρα και φόβους και με αίσθημα ευθύνης θα αλλάξει σελίδα. Με την ορμή που η θάλασσα τρώει το βράχο, ο Ανάργυρος Μαριόλης, έχοντας αναλάβει πρόσφατα την ευθύνη, μας σύστησε την «άγνωστη σε μας Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας». Αυτός ήταν και ο τίτλος της πρώτης συνάντησης. Η μεταμόρφωση είχε ήδη αρχίσει. Η συνδρομή της Πολιτείας ανεπαρκής, μα το όραμα ζωντάνευε και ο αλτρουισμός, η αυταπάρνηση, το κοινό συμφέρον ήταν όπλα στη φαρέτρα του, που μπόλιασαν όλη την μικρή μας τότε ομάδα. Στα «ερείπια» ξαναχτίστηκε μαζί με το μοντέρνο και φιλόξενο χώρο, αρχικά η ελπίδα και με τον καιρό, η εμπιστοσύνη του κόσμου.

Το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών εξοπλίστηκε. Δημιουργήθηκε Τμήμα Βραχείας Νοσηλείας, που έδωσε τη δυνατότητα στον Οργανισμό να αναβαθμίσει το ρόλο του σε Υπηρεσία διαλογής και περίθαλψης, απάντηση στην πρόκληση που δημιουργεί η δυσπρόσιτη περιοχή που καλύπτει. Οι μνήμες, αμέτρητες. Ζωντανεύουν κάθε φορά που έρχομαι αντιμέτωπος με νέο περιστατικό να μου θυμίζουν πως, για καλή έκβαση, αρκούν ένας εμπνευσμένος αρχηγός και μια δεμένη ομάδα.

Στα θεμέλια του τομέα διαχείρισης κρίσης, οικοδομήθηκε η Πρόληψη. Το ιατρείο Χρόνιων Νοσημάτων φιλοξενεί σήμερα, αναλυτικό ιατρικό ιστορικό των κατοίκων της περιοχής, επιτρέποντας την παρέμβαση στην Κοινότητα, τη στενή παρακολούθηση νοσούντων από παθήσεις και την έγκαιρη αναγνώριση ή και πρόληψη των επιπλοκών.

Η ανύπαρκτη, ή ίσως επιτηδευμένα ασκούμενη κατ' οίκον επίσκεψη, έδωσε τη θέση της στην Φροντίδα στο σπίτι. Ένα οργανωμένο δίκτυο υπηρεσιών με πυλώνα την Αρεόπολη και τα Περιφερειακά Ιατρεία που απλώνονται σε αμέτρητους δορυφορικούς σταθμούς, σε κομβικά χωριά και οικισμούς, για κατοίκους και επισκέπτες της Μάνης που κοινωνικοί ή ιατρικοί λόγοι επέβαλαν τη δημιουργία και ανάπτυξή του.

Η εδραίωση της μετουσιωμένης μορφής των υπηρεσιών, μετέτρεψε το Κέντρο Υγείας σε εξωστρεφή οργανισμό. Ενημερωτικές ημερίδες και σεμινάρια για επαγγελματίες υγείας και κοινό, στοχευμένες παρεμβάσεις σε σχολεία και άλλους φορείς και η διαρκής ερευνητική δραστηριότητα, είναι αναπόσπαστα στοιχεία της σημερινής του ταυτότητας. Η στενή συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, έργο κοπιαστικό που υπονομεύτηκε από την ανακοίνωσή του ακόμα τον Ιούλιο του 2011, σήμερα καθρεφτίζεται στη διαρκή επιμόρφωση φοιτητών και επαγγελματιών υγείας σε τομείς της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που η Αρεόπολη πρωτοπορεί.

Η ανταπόκριση κάθε Μανιάτισσας και Μανιάτη ήταν και παραμένει συγκλονιστική. Υποδεχτήκαμε χιλιάδες κόσμο, κι άλλοι τόσοι μας πρόσμεναν στο κατώφλι της αυλόπορτας. Ήταν που Διευθυντής και ομάδα, τσαλαβουτώντας σε νερά λιμνασμένα, μετέτρεψαν το Κέντρο Υγείας σε Φάρο Ελπίδας.

Η προσπάθεια δε γνώριζε ωράρια και συμβατικούς περιορισμούς. Πριν την επίτευξη ενός στόχου, δεκάδες ξεφύτρωναν. Μα η σχεδία είχε ριχτεί πια στα βαθιά. Διαδρομές με αφετηρία την ανάγκη για διαρκή προσφορά στο συνάνθρωπο. Σε τροχιά με όραμα και ψυχή, στον τόπο που φύση και άνθρωπος, πάλεψαν για αρμονία.

Εννέα μήνες αργότερα, η θητεία μου στο αναμορφωμένο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης ολοκληρώθηκε, σαν άλλη κυοφορία. Χάραξε ανεξίτηλες τις εικόνες της Μάνης σε καρδιά και μυαλό. Αρεόπολη, Αλύπα, Έξω Νύφι, Κοκκάλα, Δημαρίστικα, Άγιος Κυπριανός, Λάγια. Διαδρομή και πρόσωπα που ακόμα νοερά, ψαχουλεύω για να επαναπροσδιορίσω την πορεία μιας ζωής που θαρρείς δράμει δίχως πυξίδα.

Στα χρόνια που πέρασαν, η σχεδία μεγάλωσε. Καπετάνιος και μόνιμο πλήρωμα χτυπήθηκαν από αλλεπάλληλους κυκεώνες κι όμως, αν χρειαστεί να ανέβεις, σε προσμένει γαλήνη. Το κλινικό έργο συντονίζεται διαρκώς με σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες. Αναρίθμητες δράσεις για πρόληψη με τη συμβολή πλήθους διακεκριμένων επιστημόνων που, σε αναγνώριση της πρωτοφανούς σε ποιότητα και διάρκεια προσπάθειας, συνδράμουν αφιλοκερδώς. Διαρκές και εναρμονισμένο στις πιο καίριες προκλήσεις εκπαιδευτικό πρόγραμμα, καθιστά το Κέντρο Υγείας όαση πολιτισμού σε μια χώρα που η κοινωνική μέριμνα είναι στο περιθώριο. Η τοπική κοινωνία αποδίδει τα εύσημα στον εμπνευστή και αναμορφωτή του Κέντρου Υγείας, τον Αργύρη τους, για την ανιδιοτέλεια, την αμέριστη προσφορά υλικού και ηθικού αποθέματος. Η επιστημονική κοινότητα τον παρακολουθεί και συχαίρει τον κόπο και τη ριζοσπαστική πρακτική με πλήθος επαίνων. Κορωνίδα, η πρόσφατη βράβευσή του από την Ακαδημία Αθηνών.

Αισθάνομαι ιδιαίτερα τυχερός έχοντας την άκρως βιωματική εμπειρία να γαλουχηθώ μέσα στις αξίες της αυταπάρνησης και προσφοράς και συνάμα, βαθύτατα υποχρεωμένος σε όλη την ομάδα που διαχρονικά στελεχώνει αυτόν τον Πρότυπο Οργανισμό και τον διατηρεί ζωντανό και διαρκώς εξελισσόμενο. Είναι εμπειρία ζωής να συνεργάζεσαι με ανθρώπους που τους συνδέει ένας κοινός στόχος, τόσο καθάριος και αγνός. Με δίδαξαν να τηρώ τον όρκο μου. Μου έμαθαν πως, αν ονειρευτείς, θα 'ναι στο χέρι σου να κάνεις τον κόσμο να πιστέψει. Πλάι τους ένιωσα να αποκαλύπτεται κομμάτι κομμάτι μπροστά μου η ιδέα της Ολιστικής Φροντίδας, και συνάμα όλες οι προκλήσεις που επιβάλλουν το ρόλο του επαγγελματία Υγείας αλλιώςτικο.

Σας ευχαριστώ που δεν ξεχάσατε να ονειρεύεστε.

Με μια ματιά στο παρελθόν,
σας θυμίζω πως οι ανεξερεύνητες τροχιές κρύβουν τις πιο αναπάντεχες εμπειρίες.

Σεπτέμβρης 2016

Γιάννης Λεοντοίνης

Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης - Π.Ι. Κοκκάλας 2010-11

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Ώρα 13:00 - 15:00

- 19 Οκτωβρίου 2016** **Λοιμώξεις αναπνευστικού συστήματος στην εποχή της τεκμηριωμένης ιατρικής πράξης. Μεταθέτοντας τις γραμμές των ορίων**
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Η αναγκαιότητα επανασχεδιασμού και ανασυγκρότησης της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στη Μάνη. Μετάβαση από την πιθανότητα στην πραγματικότητα
Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Π. Ανδρεάκος, Δήμαρχος Ανατολικής Μάνης
Μ. Βλασταράκος, Πρόεδρος Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου
- 26 Οκτωβρίου 2016** **Αρτηριακή υπέρταση και συννοσηρότητες. Τι θέλω να ξέρω**
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 4 Νοεμβρίου 2016** **Η πολυδιάστατη διαχείριση του ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2**
Ομιλητής: **Α. Μητράκου**, Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Μονάδας Σακχαρώδη Διαβήτη - Μεταβολισμού, Θεραπευτική Κλινική Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
Το παραμύθι ως εργαλείο εκπαίδευσης και αγωγής υγείας
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 9 Νοεμβρίου 2016** **Η νέα αρχιτεκτονική της ΠΦΥ στην Ελλάδα: από την τεκμηρίωση στην υλοποίηση**
Ομιλητής: **Κ. Σουλιάτης**, Αν. Καθηγητής Πολιτικής Υγείας, Σχολή Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
Guidelines στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Αλλάζοντας τα δεδομένα
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 18 Νοεμβρίου 2016** **Οξεία Στεφανιαία Σύνδρομο**
Ομιλητής: **Σ. Πατσιλινάκος**, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Νέας Ιωνίας
Πώς ο ασπρόμαυρος κόσμος των σκιών της Ακτινολογίας, (καθ)οδηγεί τον Γενικό Ιατρό στη διάγνωση
Ομιλητής: **Α. Χαλαζωνίτης**, Διευθυντής Ακτινολογικού Εργαστηρίου Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
- 23 Νοεμβρίου 2016** **Ιογενείς Ηπατίτιδες. Λάθη και παραλείψεις**
Ομιλητής: **Χ. Αναστασάκος**, Παθολόγος - Ηπατολόγος, Ειδικός Κλινικής Διαγνωστικής Υπερηχογραφίας, Συνεργάτης King's College Hospital, London, UK
Εκπαίδευση στη Γενική Ιατρική στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής εναρμόνισης. Ξεπερνώντας τις τεθλασμένες προεκτάσεις
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 30 Νοεμβρίου 2016** **Αναιμίες. Από τη διάγνωση στη θεραπεία**
Ομιλητής: **Ι. Κοντονής**, Αιματολόγος, Επιμελητής Α' Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
- 7 Δεκεμβρίου 2016** **Οξεία Χειρουργική Κοιλία**
Ομιλητής: **Σ. Αρναούτος**, Επιμελητής Β' Χειρουργικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας

- 9 Δεκεμβρίου 2016** **Οφθαλμολογικές παθήσεις στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.**
Συμπτωματολογία, αλγόριθμοι διαγνωστικής προσέγγισης, θεραπείας και περαιτέρω διαχείρισης
 Ομιλητής: **Γ. Βαρτσάκης**, Οφθαλμίατρος, Οφθαλμολογική Κλινική Södra Älvsborgs Hospital, Σουηδία
- 14 Δεκεμβρίου 2016** **Πώς δημιουργείται και τι περιλαμβάνει το πλάνο διαχείρισης σε ασθενείς με πολλαπλά νοσήματα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**
 Ομιλητής: **Α. Τατσιώνη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
Επιδημιολογία και Μετα-επιδημιολογία: αθέατοι πυλώνες της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
 Ομιλητής: **Θ. Σεργεντάνης**, MD, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή Αθηνών
- 16 Δεκεμβρίου 2016** **Κλινικός Υποθυρεοειδισμός**
 Ομιλητής: **Μ. Κουτσιλιέρης**, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Δερματικές εκδηλώσεις των νοσημάτων της εσωτερικής παθολογίας
 Ομιλητής: **Γ. Βαϊόπουλος**, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- 19 Δεκεμβρίου 2016** **Τι άλλαξε στην αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας το 2016**
 Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 21 Δεκεμβρίου 2016** **Κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση της Δυσλιπιδαιμίας 2016 (ESC). Τι νεότερο;**
 Ομιλητής: **Ε. Φραγκούλης**, Γενικός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής
- 4 Ιανουαρίου 2017** **Εκεί όπου η Γενική Ιατρική συναντά τις άλλες ιατρικές ειδικότητες. Λυγίζοντας τα όρια, ξεπερνώντας τα εμπόδια**
 Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 11 Ιανουαρίου 2017** **Γνώσεις και αντιλήψεις για τους παράγοντες Καρδιαγγειακού Κινδύνου παιδιών Δημοτικού Σχολείου**
 Ομιλητής: **Δ. Παναγιωτάκος**, Καθηγητής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 18 Ιανουαρίου 2017** **Νεότερες μελέτες στην Αρτηριακή Υπέρταση**
 Ομιλητής: **Κ. Τσιούφης**, Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
- 26 Ιανουαρίου 2017** **Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια και συννοσηρότητες: Προβλήματα στην Κλινική Πράξη**
 Ομιλητής: **Β. Αναστασάκος**, Πνευμονολόγος
- 1 Φεβρουαρίου 2017** **Παράγοντες κινδύνου, βασικές αρχές διάγνωσης και πρωτόκολλα θεραπείας Άσθματος στον παιδιατρικό ασθενή**
 Ομιλητής: **Σ. Βασιλειάδου**, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Παιδιατρική Κλινική Södra Älvsborgs Hospital, Σουηδία
Διαγνωστική πιθανότητα και χαρακτηριστικά διαγνωστικών δοκιμασιών
 Ομιλητής: **Φ.Ρ. Δομάγερ**, Επιμ. Α' Ε.Σ.Υ. Γενικής Ιατρικής, Καθηγητής - ΣΕΠ ΜΠΣ "Διοίκησης Μονάδων Υγείας" Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου
- 8 Φεβρουαρίου 2017** **Εμβόλια: Από το παιδί στον έφηβο και τον ενήλικα**
 Ομιλητές: **Ι. Τσιγκάκου**, Επισκέπτρια Υγείας Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Α. Μαριόλης, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Μ. Δαβάκης, Παιδίατρος

- 20 Φεβρουαρίου 2017** **Λοιμώξεις ουροποιητικού συστήματος**
Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 22 Φεβρουαρίου 2017** **Νέες κατευθύνσεις στην θεραπευτική αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης**
Ομιλητής: **Π. Ανδριόπουλος**, Λέκτορας Επιδημιολογίας και Πρόληψης Νοσημάτων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- 25 Φεβρουαρίου 2017** **2^ο Σεμινάριο ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**
Ωρα 09:00 – 17:00 (το πλήρες πρόγραμμα του σεμιναρίου θα ανακοινωθεί τέλος Δεκεμβρίου)
Συντονιστές: **Κ. Μπαχτής**, Διευθυντής ΕΣΥ-ΕΚΑΒ, Ανασθησιολόγος, Επειγοντολόγος, Ιατρός Αεροπορικής Ιατρικής
M. Papathanasiou, General Practitioner, Sanford, Lancashire, UK
A. Μαριόλης, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 1 Μαρτίου 2017** **Η εκτίμηση της σιδηροπενίας στη φλεγμονή**
Ομιλητής: **M. Τσιρώνη**, Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας
- 8 Μαρτίου 2017** **Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Alma Ata 1978 - Ελλάδα 2017**
Ομιλητής: **M. Μερκούρης**, Πρόεδρος ΕΛΕΓΕΙΑ
Μοντέλα αποζημίωσης γιατρών στην ΠΦΥ. Ποια η μέθοδος εκλογής;
Ομιλητής: **E. Φραγκούλης**, Γενικός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής
- 15 Μαρτίου 2017** **Κολπική Μαρμαρυγή. Η θέση των νεότερων αντιπηκτικών**
Ομιλητής: **Π. Κοτιλέας**, Καρδιολόγος, Ταξίαρχος, Διευθυντής Υγειονομικού Γ.Ε.Σ.
- 22 Μαρτίου 2017** **Το επείγον στη Μαιευτική - Γυναικολογία**
Ομιλητές: **N. Καλογεράκος**, Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
Φ. Αράπης, Επιμελητής Α΄ Γυναικολογικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
- 5 Απριλίου 2017** **Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση ασθενών με οξύ θωρακικό άλγος**
Ομιλητής: **Κ. Τούτουζας**, Αν. Καθηγητής Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος
Ομιλητής: **Π. Κατσαφάδος**, Καρδιολόγος
- 12 Απριλίου 2017** **Προσέγγιση ασθενούς με αρθραλγία και αρθρίτιδα**
Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Διαγνωστική προσέγγιση ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου
Ομιλητής: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 26 Απριλίου 2017** **Νεότερα δεδομένα στην Οστεοαρθρίτιδα: Από την αιτία στη διάγνωση και αντιμετώπιση**
Ομιλητής: **I. Σαγιάκος**, Ορθοπαιδικός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Οστεοπορωτικά Κατάγματα. Ιδιαιτερότητες στη διάγνωση και τη θεραπεία
Ομιλητής: **Γ. Γιανναράκος**, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής 251 Γ.Ν.Α.
- 3 Μαΐου 2017** **Μέθοδοι υλοποίησης παρεμβάσεων πρωτογενούς πρόληψης στην κοινότητα**
Ομιλητής: **Κ. Μίχας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α΄ Γ.Ν. Κέντρου Υγείας Κύμης, Αντιπρόεδρος Β΄ Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής
Τί πρέπει να προσέχει ο Γενικός Ιατρός σε ασθενείς με νόσο του Parkinson
Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

10 Μαΐου 2017	Τρέχουσες θεραπευτικές επιλογές στις δερματικές λοιμώξεις Ομιλητής: Μ. Ριφουνά , Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης
17 Μαΐου 2017	Η Φυματίωση στην Ελλάδα το 2017 Ομιλητής: Λ. Τίνα , Επιμ. Α΄ Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας Διαπλέοντας τον εθελοντισμό. Δράσεις προληπτικής ιατρικής στη Μάνη. Χωρίς δούρειους ίππους Ομιλητής: Α. Μαριόλης , Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
31 Μαΐου 2017	Από την τουριστική ιατρική στον ιατρικό τουρισμό: Μια πρόκληση για την ελληνική πρωτοβάθμια φροντίδα και το σύστημα υγείας Ομιλητής: Ν. Οικονόμου , Γενικός Ιατρός, Επιμ. Β΄ Ε.Σ.Υ., Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών Κατάθλιψη. Αναστρέφοντας την επιφάνεια Ομιλητής: Α. Μαριόλης , Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
7 Ιουνίου 2017	Η αποκατάσταση της ισορροπίας ανάμεσα στην κάθετη και οριζόντια προσέγγιση της υγείας: Έμφαση στην πρωτοβάθμια φροντίδα Ομιλητής: Ι. Κυριόπουλος , Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Τομέας Οικονομικών της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας
14 Ιουνίου 2017	Οι επιπτώσεις της κρίσης στην υγεία του ελληνικού πληθυσμού. Ο ρόλος της πρόληψης και της προαγωγής υγείας Ομιλητής: Ι. Τούντας , Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
21 Ιουνίου 2017	Καρκίνος Μαστού. Νεότερα δεδομένα Ομιλητές: Γ. Ζωγράφος , Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Χειρουργικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Γ.Ν.Α «Ιπποκράτειο», Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Αθηνών Γ. Ξεπαπαδάκης , Χειρουργός Μαστού, Διευθυντής Κλινικής Μαστού ΡΕΑ, Πρόεδρος Επιστημονικής Μαστολογικής Εταιρίας Ίαση-Στήριξη (Ε.Μ.Ε.Ι.Σ.)
28 Ιουνίου 2017	Άνοια. Αποθερίζοντας το χρόνο Ομιλητής: Α. Μαριόλης , Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
5 Ιουλίου 2017	Επείγοντα Ορθοπαιδικά προβλήματα. Από τη διάγνωση στη θεραπεία Ομιλητής: Ι. Κατραμπασάς , Ορθοπαιδικός, Επιμ. Α΄, Γ.Ν. Ασκληπείο Βούλας
12 Ιουλίου 2017	Υπερουριχαιμία: Η καθημερινή κλινική πρακτική Ομιλητής: Α. Μπατίκας , Γενικός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας ΕΛΕΓΕΙΑ
19 Ιουλίου 2017	Προνοσοκομειακή αντιμετώπιση πολυτραυματία Ομιλητής: Θ. Μαριόλης - Σαψάκος , Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική Γ.Ο.Ν.Κ. «Άγιοι Ανάργυροι»
9 Αυγούστου 2017	Η εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης. Οι σκέψεις (δεν) μεταμορφώνονται σε λέξεις Ομιλητής: Α. Μαριόλης , Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
6 Σεπτεμβρίου 2017	ΕΤΗΣΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ Λογισμοί και ορίζοντες από το Γενικό/Οικογενειακό Ιατρό στη Μάνη. Η πορεία, η αντίσταση, η ελπίδα Ομιλητής: Α. Μαριόλης , Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

“Στη σκιά των βράχων της Μάνης”

Ώρα 18:30 - 21:00

31 Οκτωβρίου 2016

Δέσμες από μνήμες εμπειριών στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης.

Το παράδειγμα από τη διαχείριση των μείζονων χρόνιων νοσημάτων

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Παιδιατρικές λοιμώξεις

Ομιλητής: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

MANI II: Ποιότητα ζωής σε σχέση με την υγεία των ενηλίκων στη Μάνη

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

16 Νοεμβρίου 2016

Η σύγχρονη προσέγγιση του προληπτικού καρδιολογικού ελέγχου στους αθλούμενους

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

Μ. Κουρεμέτη, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Το ταξίδι των γυναικών με καρκίνο του μαστού: Από τις πρώτες ενδείξεις έως τη διάγνωση

Ομιλητής: **Ε. Πετροπούλου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Οξεοβασική ισορροπία και ηλεκτρολύτες. Μικρά μυστικά στην καθημερινή κλινική πράξη

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

28 Δεκεμβρίου 2016

Βασικές αρχές Ηλεκτροκαρδιογραφήματος

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

Κ. Καλογεράκου, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Α. Μαριόλης, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Κατ' οίκον νοσηλευτική φροντίδα: Μύθοι και πραγματικότητα

Ομιλητής: **Β. Βάσσου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Κλινικά ζητήματα αιχμής στην αντιμετώπιση των παραγόντων του μεταβολικού συνδρόμου

Ομιλητής: **Α. Κοντού**, Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

25 Ιανουαρίου 2017

Χρόνια Νεφρική Νόσος. Προβληματισμοί από την πλευρά του Γενικού Ιατρού

Ομιλητής: **Α. Σουκαράς**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ Περιφερειακού Ιατρείου Κροκεών

Πρακτική εξέταση και παρακολούθηση μικροαγγειακών διαβητικών επιπλοκών

Ομιλητής: **Χ. Σεφέκου**, Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Βραχεία Νοσηλεία στο Κέντρο Υγείας: Δυνατότητες και προβλήματα

Ομιλητής: **Αικ. Μητσάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

15 Φεβρουαρίου 2017

Κλινική προσέγγιση υπερτασικών ασθενών με καρδιολογικά προβλήματα

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Μ. Κουρεμέτη, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Εξανθηματικά λοιμώδη νοσήματα

Ομιλητής: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

Ανακουφιστική φροντίδα: μια πρόκληση για το Κέντρο Υγείας

Ομιλητής: **Ε. Εξαρχέα**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

29 Μαρτίου 2017

Καταστάσεις οξείας νευρολογικής δυσλειτουργίας

Ομιλητής: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Η χρήση νέων τεχνολογιών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Πυρετός άγνωστης αιτιολογίας

Ομιλητής: **Μ. Μπόρα**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

19 Απριλίου 2017

Μικροχειρουργικές επεμβάσεις στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης. Από το απόγευμα στο απόγευμα

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Δ. Μανδραυλίας, Ειδικευόμενος Γενικής Ιατρικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας

Τι νεότερο στη διάγνωση και τη θεραπεία των συστηματικών ρευματικών νοσημάτων

Ομιλητές: **Γ. Μπουφίδης**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ Κέντρου Υγείας Βλαχιώτη
Αικ. Παναγιωτοπούλου, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Καστορίου

Αστοχίες και παραλείψεις στην προφύλαξη της Φλεβικής Θρόμβωσης

Ομιλητές: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Μ. Μεσίσκλη, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

24 Μαΐου 2017

Ασθενής με λοίμωξη του κεντρικού νευρικού συστήματος

Ομιλητές: **Ε. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Χ. Σεφέκου, Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Ευερέθιστο έντερο. Νεότερα δεδομένα

Ομιλητής: **Α. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Γυθείου

Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη

Ομιλητής: **Β. Κουτσολιάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

26 Ιουνίου 2017

Πρόληψη καρκίνου παχέος εντέρου

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Αλλεργικό shock

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης
Α. Κοντού, Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Η φροντίδα του ηλικιωμένου στην κοινότητα

Ομιλητής: **Ε. Στασινού**, Νοσηλεύτρια, Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

26 Ιουλίου 2017

«Υπέρταση και Τέχνη... Τέχνη και Υπέρταση»

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

23 Αυγούστου 2017

Προληπτική Ιατρική στη Μάνη: Χτίζοντας τον ιστό του εθελοντισμού

Εισηγητής: **Σ. Λιβανού**

Συμμετέχουν: **Δ. Τσαλαμαγκάκης**, **Γ. Γιατράκος**, **Α. Λεβεντάκης**, **Α. Σπυρόπουλος**,
Π. Χριστοδουλάκος, **Ι. Τσιγκάκου**, **Γ. Λυραντζή**, **Γ. Ψωίνου**, **Π. Γούδη**

13 Σεπτεμβρίου 2017

Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στην Ελλάδα. Λογισμοί και ορίζοντες

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Ειδικές Εκδηλώσεις

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: Τελευταία Πέμπτη κάθε μήνα και ώρα 14:00 - 15:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ: Κάθε Δευτέρα και ώρα 14:00 - 15:00

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΙΑΤΡΙΚΗ: Τελευταία Τρίτη κάθε μήνα και ώρα 13:30 - 14:30 θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση

ΠΡΟΛΗΨΗ / ΠΡΟΑΓΩΓΗ - ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ: Σχεδιασμός, Υλοποίηση, Αξιολόγηση προγραμμάτων Προαγωγής και Αγωγής Υγείας στην Κοινότητα

ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ: Με ραντεβού πραγματοποιούνται σε πολίτες της Μάνης κατ' οίκον επισκέψεις για νοσηλεία και φροντίδα από το προσωπικό του Κέντρου Υγείας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ: Εκπαίδευση σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο

ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ: Κάθε Τρίτη και ώρα 08:00 - 08:30 συνάντηση της Ομάδας Υγείας

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: Το προσωπικό του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης, με σκοπό την ευαισθητοποίηση των πολιτών για σύγχρονα προβλήματα υγείας, θα πραγματοποιήσει διαλέξεις στην περιοχή ευθύνης του για το κοινό

ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

7^{ος} Κύκλος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

ΦΟΡΕΑΣ/ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ/ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ/ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΠΟΛΗ:

Τ.Κ.:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

E-MAIL:

Επιθυμώ να παρακολουθήσω:

☐

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

☐

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
"Στη σκιά των βράχων της Μάνης"

Παρακαλούμε όπως συμπληρωθεί η δήλωση συμμετοχής και αποσταλεί στη Γραμματεία του Κέντρου Υγείας

Επικοινωνία

Διεύθυνση: Αρεόπολη Λακωνίας, ΤΚ 23062

Τηλ.: 2733 -360011, -051242, -051259

Fax: 2733 -360025

www.hcareopolis.blogspot.com

E-mail: hcareopolis@gmail.com

Ημερομηνία:// 2016

Υπογραφή:.....





Αν σου λείψω μια νύχτα, μην ανησυχήσεις
ως το άλλο πρωί, ως το άλλο βράδυ, ως την Κυριακή.
Εδώ κάπου θα βρίσκομαι σ' έναν άρρωστο δίπλα,
μ' ένα πικρό ραβδί θα ψάχνω να βρω μια πηγή,
πόρτα σε πόρτα θα γυρνώ μ' ένα ψωμί στη μασχάλη.

Έχε αναμμένη τη φωτιά πάντοτε, γιατί πάντοτε
θα σου γυρίζω μουσκεμένος- Έχω ζεσταμένο στα γόνατα
σου ένα πουκάμισο και έχε το νού σου στην πόρτα και
στη δημοσιά μην ακουστώ, γιατί,
δίχως λειψό αποφέγγαρο κι άστρι, κάθε φορά,
από την άκρη θα' ρχομαι του κόσμου.

Νικηφόρος Βρεττάκος



ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

Διεύθυνση: Αρεόπολη Λακωνίας 23062

Tel: +30 2733 360011, 2733 0 51242 Fax: +30 2733 360025

Email: hcareopolis@gmail.com W: <http://hcareopolis.blogspot.com>