

# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΚΩΣΕΩΣ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

## 5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ



Η Διεθνής Εταιρεία Νωτιαίου  
Μυελού, International Spinal  
Cord Society (ISCoS) θέσπισε

φέτος, για πρώτη φορά, στις **5 Σεπτεμβρίου**,

την **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΚΩΣΕΩΣ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ**.

**Αφορμή της Ημέρας**, η στρατηγική που χαράσσεται με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) ως την αναπηρία - πρότυπο θα καθοδηγήσει τις κοινωνίες και την παροχή υπηρεσιών υγείας σε κάθε αναπηρία.

**Στόχος της Ημέρας**, διπλός και οξύμωρος....

*Να φτιάξουμε....*

*...έναν κόσμο που να «χωράει» την κάκωση του νωτιαίου μυελού!*

*...έναν κόσμο που η κάκωση νωτιαίου μυελού να μην «χωράει»!*

Αντιφατικοί οι δύο στόχοι;;; Καθόλου!!!

Ο νωτιαίος μυελός, ως ευγενές όργανο συντονισμού, σε μια βλάβη δεν έχει επιστροφή και θεραπεία. Η μόνη θεραπεία είναι η μετατροπή της αρχαίας υποκρατικής ρήσης «Κάλλιον το προλαμβάνειν παρά το θεραπεύειν» σε :

**«Εδώ η μόνη θεραπεία είναι η πρόληψη».**

Η κάκωση νωτιαίου μυελού προέρχεται στο μεγαλύτερο ποσοστό της από συμβάματα που είναι προβλέψιμα (ατυχήματα, πτώσεις, αθλήματα, καταδύσεις κ.α). Αν συμβούν, προκαλούν βαρύτατη κινητική αναπηρία με συνέπειες οργανικές και λειτουργικές.

**Μια αναπηρία που αλλάζει το άτομο και τον κόσμο που την φιλοξενούν.**

Έτσι, το Τμήμα Μελέτης Βλαβών και Αποκατάστασης της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, μετά την προτροπή της ISCoS, με αφορμή την 5<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου,

- κάνει μια εκστρατεία εκτάκτου ανάγκης,
- μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης.

Για να φτιάξουμε έναν κόσμο που **να μην «χωράει»** την κάκωση του νωτιαίου μυελού με την **ΠΡΟΛΗΨΗ!**

Αλλά και έναν κόσμο που οφείλει να ξέρει **να «χωράει»** την κάκωση του νωτιαίου μυελού στα πρόσωπα τόσων νέων συνανθρώπων μας με την **ΠΡΟΣΒΑΣΗ τους σε όλες τις πτυχές της κοινωνίας μας!**

Γιατί όταν «χωρέσουμε» την κάκωση του νωτιαίου μυελού ως κοινωνία, θα μπορέσουμε να ανταποκριθούμε και να δεχτούμε, να «χωρέσουμε» οποιαδήποτε άλλη αναπηρία!

**«Περπάτησε» με όποιον τρόπο δίπλα μας!**



[www.worldsciday.org](http://www.worldsciday.org)

[www.eefiap.gr](http://www.eefiap.gr)