



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Π.Ι.Σ

ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ.

ΗΜΕΡ ΛΗΨΕΩΣ

1569

31/8/2016

ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr
email: paidiatroi@gmail.com

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Χανιά, 23/07/2016

Πρόεδρος
ΕΜΜ. ΚΑΡΑΒΙΤΑΚΗΣ
Χανιά

E-mail: ekaravitakis@yahoo.com
Τηλ: 6944244874

Αντιπρόεδρος
Σ. ΜΑΡΑΚΑ
Ηράκλειο

E-mail: saf.maraka@gmail.com
Τηλ: 6932136068

Γραμματέας
Γ. ΝΙΩΤΑΚΗΣ
Ηράκλειο

E-mail: niotakis@yahoo.gr
Τηλ: 6974316918

Ταμίας
ΕΛ. ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ
Ρέθυμνο

E-mail: elisgian@gmail.com
Τηλ: 6977633662

Μέλος
Α. ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ
Λασιθί

E-mail: alexanderkamb@yahoo.com
Τηλ: 6944777860

Μέλος
Γ. ΜΠΑΓΟΥΡΑΚΗΣ
Ρέθυμνο

E-mail: gbaourakis@yahoo.com
Τηλ: 6972015024

Μέλος
Ν. ΚΟΝΤΟΛΑΙΜΑΚΗ
Λασιθί

E-mail: nikkont@gmail.com
Τηλ: 6972890129

ΠΡΟΣ:

Τον Πρόεδρο του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Στο ΔΣ και μέλη του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,

Η Παγκρήτια Παιδιατρική Εταιρεία, σύμφωνα με το 3^ο και 4^ο άρθρο του καταστατικού της, έχει σαν σκοπό την προώθηση και την προαγωγή της παιδιατρικής και γενικότερα ενδιαφέρεται και δραστηριοποιείται επί παιδιατρικών θεμάτων.

Στο πλαίσιο των παραπάνω δραστηριοτήτων, το Δ.Σ της Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας (ΠΠΕ) αποφάσισε να ξεκινήσει μία εκστρατεία ενημέρωσης για την κατανάλωση αλκοόλ στην κύηση με στόχο την ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων αλλά ειδικότερα των γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας, λαμβάνοντας υπόψη ότι η κατανάλωση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να οδηγήσει σε αυτόματες αποβολές, ενδομήτριο θάνατο, συγγενείς ανωμαλίες, αναπτυξιακές διαταραχές και πνευματική καθυστέρηση.

Σας αποστέλλουμε συνημμένα την επιστολή και την αφίσσα που, κατόπιν έγκρισής σας, θα επιθυμούσαμε να διανεμηθεί με το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σε όλους τους Ιατρικούς Συλλόγους και συνεπώς σε όλους τους ιατρούς της Χώρας μας.

Σας ευχαριστούμε εκ των πρότερων και παραμένουμε στη διάθεσή σας για οτιδήποτε περαιτέρω πληροφορίες χρειαστείτε.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,

εκ μέρους του Δ.Σ της Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας

Εμμανουήλ Μ. Καραβιτάκης

Πρόεδρος της Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας



ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr
email: paidiatroi@gmail.com

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

Ιούλιος 2016

Αξιότιμοι κυρίες και κύριοι, αγαπητοί συνάδελφοι,

Πρόεδρος
ΕΜΜ. ΚΑΡΑΒΙΤΑΚΗΣ
Χανιά

E-mail: ekaravitakis@yahoo.com
Τηλ: 6944244874

Αντιπρόεδρος
Σ. ΜΑΡΑΚΑ
Ηράκλειο

E-mail: sof.maraka@gmail.com
Τηλ: 6932136068

Γραμματέας
Γ. ΝΙΩΤΑΚΗΣ
Ηράκλειο

E-mail: niotakis@yahoo.gr
Τηλ: 6974316918

Ταμίας
ΕΛ. ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ
Ρέθυμνο
E-mail: elisgian@gmail.com
Τηλ: 6977633662

Μέλος
Α. ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ
Λασιθί
E-mail: alexanderkamb@yahoo.com
Τηλ: 6944777860

Μέλος
Γ. ΜΠΑΓΟΥΡΑΚΗΣ
Ρέθυμνο
E-mail: gbagourakis@yahoo.com
Τηλ: 6972015024

Μέλος
Ν. ΚΟΝΤΟΛΑΙΜΑΚΗ
Λασιθί
E-mail: nikkont@gmail.com
Τηλ: 6972890129

Η βλαπτική επίδραση του αλκοόλ στην κύηση είναι γνωστή από τους αρχαίους χρόνους. Ο Αριστοτέλης αναφέρει στα Ηθικά Μεγάλα ότι "Μωρές μεθυσμένες γυναίκες θα γεννήσουν παιδιά όμοια με τις ίδιες". Σήμερα το αλκοόλ θεωρείται από τις συχνότερες τερατογόνες ουσίες στον άνθρωπο και η βλαπτική του επίδραση είναι απολύτως προβλέψιμη.

Η κατανάλωση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να οδηγήσει σε αυτόματες αποβολές, ενδομήτριο θάνατο, συγγενείς ανωμαλίες, αναπτυξιακές διαταραχές και πνευματική καθυστέρηση. Καμία ποσότητα, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή της κύησης και αν καταναλώνεται, δε θεωρείται ασφαλής και για το λόγο αυτό από καταξιωμένους οργανισμούς υγείας συστήνεται να μην καταναλώνεται καμία ποσότητα αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι η περιοχή με τη μεγαλύτερη κατανάλωση αλκοόλ παγκοσμίως, με τα υψηλότερα ποσοστά να καταγράφονται στην κεντρική και βόρεια Ευρώπη. Χαρακτηριστικά αναφέρεται ότι το 1% των γυναικών είναι εξαρτημένες από το αλκοόλ και το 25 με 50% συνεχίζει να καταναλώνει αλκοόλ στην κύηση, με τα μεγαλύτερα ποσοστά να καταγράφονται στα υψηλότερα κοινωνικοοικονομικά στρώματα.

Αν και η χώρα μας δε θεωρείται από τις περιοχές με τα υψηλότερα ποσοστά, περίπου μία 1 στις 5 γυναίκες αναφέρουν ότι έχουν καταναλώσει αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω η ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ αποφάσισε να ξεκινήσει μια εκστρατεία ενημέρωσης προς όλες τις κατευθύνσεις, αλλά ειδικότερα στις γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, διανέμοντας σε όλους τους ενδιαφερόμενους τη συνημμένη αφίσσα, την οποία μπορείτε να βρείτε και στην ιστοσελίδα της ΠΑΓΚΡΗΤΙΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr.

Στόχος αυτής της ενέργειας είναι η έγκαιρη ευαισθητοποίηση και η καλύτερη πρόληψη. Το κόστος μηδαμινό, το όφελος ανυπολόγιστο.

Γι αυτό ξεκινάμε με το σλόγκαν "προώθησε το, τύπωσε το, ανάρτησε το, μοίρασε το".

Με εκτίμηση

Το Δ.Σ. της Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας (ΠΠΕ)

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ

Στη χώρα μας περίπου 1 στις 5 γυναίκες έχει καταναλώσει αλκοόλ κατά τη διάρκεια της κύησης

Η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να βλάψει το έμβρυο σε ΌΛΑ τα στάδια της εγκυμοσύνης

Μπορεί να οδηγήσει σε αυτόματες αποβολές, ενδομήτριο θάνατο, συγγενείς ανωμαλίες, αναπτυξιακές διαταραχές και πνευματική καθυστέρηση

Όλες οι παραπάνω βλάβες είναι απόλυτα ΠΡΟΒΛΕΨΙΜΕΣ

ΚΑΜΙΑ ποσότητα δεν μπορεί να θεωρηθεί ασφαλής

Για τους παραπάνω λόγους κατά την κύηση δεν πρέπει να καταναλώνεται ΚΑΜΙΑ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΑΛΚΟΟΛ

ΕΓΚΑΙΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr