

5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ στην Καθημερινή Ιατρική Πράξη

ΜΟΡΙΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ

15-16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

Αμφιθέατρο 251 ΓΝΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

10.30 - 13.30

Κλινικό φροντιστήριο

Προεδρείο: Χ. Μερμίγκης, Σ. Γυφτόπουλος

- Σύνδεση εξεταζομένου
Α. Καλλιμάνης
- Σταδιοποίηση του ύπνου και αξιολόγηση εναλλακτικών παραμέτρων
Χ. Μερμίγκης
- Αναγνώριση και καταγραφή αναπνευστικών επεισοδίων
Λ. Κολιέκας
- Τιτλποίηση CPAP - είναι λάθος η χρήση APAP;
Γ. Παπουτσή
- Split - night καταγραφή
Α. Νικολόπουλος
- Συζήτηση περιπτώσεων (case reports)

13.30 - 14.15

Συζήτηση Posters

Προεδρείο: Σ. Κωσταντόπουλος, Α. Μπονάκης

14.30 - 15.30

Η οντότητα που ονομάζεται ύπνος- Τι μας κοιμίζει και τι μας κρατάει ξύπνιους;

Προεδρείο: Κ. Σολδάτος

- Νευροφυσιολογικοί μηχανισμοί του συστήματος εγρήγορσης και ύπνου.

Γ. Κωστόπουλος

- Ανίχνευση και επεξεργασία κυμάτων ΗΕΓ στον ύπνο.

Ε. Βεντούρας

15.30 - 17.00

Ύπνος και καθημερινότητα

Προεδρείο: Α. Παπαβασιλείου, Ν. Οικονόμου

- Διαταραχές του ύπνου και ηλικία
- έφηβοι

Α. Παπαβασιλείου

- ηλικιωμένοι

Ν. Οικονόμου

- Σύνδρομο ανεπαρκούς ύπνου – χρειάζεται ο «υπνάκος»;

Γ. Τρακαδά

17.00 - 17.30

Διάλειμμα

17.30 - 19.00

Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο: διάγνωση

Προεδρείο: Ε. Κοσμάς, Ι. Νικολόπουλος

- Ερωτηματολόγια ή λεπτομερές ιστορικό;

Ι. Μπουλουκάκη

- Υπνογραφία: πλήρης ή μερική;

Κ. Βλάμη

- RLS - PLM και η συσχέτιση με τη διαταραχή της αναπνοής

Α. Μπονάκης

- Παθοφυσιολογία των αποφρακτικών ανοιγών

Χ. Τερροβίτου

19.00 - 20.30

Αϋπνία και άπνοιες

Προεδρείο: Π. Στειρόπουλος, Χ. Μερμίγκης

- Ταξινόμηση της αϋπνίας με τα νέα διαγνωστικά κριτήρια

Χ. Θελερίτης

- Επιπολασμός αϋπνίας στην άπνοια – φαινότυποι
Α. Στειρόπουλος
- Θεραπευτική διαχείριση της αϋπνίας στον ασθενή με άπνοιες
Ν. Οικονόμου
- Ο ύπνος στη ΜΕΘ
Α. Κουτσούκου

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

08.00 - 09.00

Συζήτηση ερευνητικών εργασιών

Προεδρείο: Ν. Οικονόμου, Μ. Βαγιάκης

09.00 - 10.15

Διαταραχές του ύπνου και νευροδιαγνωστικές μέθοδοι

Προεδρείο: Ε. Βλαχογιάννη, Α. Μπονάκης

- Νευροαπεικόνιση
Π. Τούλας
- Νευροψυχολογία
Φ. Χρηστίδη
- Πολυπνογραφία
Ν. Οικονόμου

10.15 - 11.00

Video session: κινητικά φαινόμενα στον ύπνο

Α. Μπονάκης – Ν. Οικονόμου – Α. Παπαβασιλείου – Χ. Μερμύγκης

11.00 - 11.30

Ομιλία

- Σύνδρομο επικάλυψης

11.30 - 12.00

Διάλειμμα

12.00 - 13.30

Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο – Θεραπεία

Προεδρείο: Β. Τσάρα, Κ. Σπυρόπουλος

- Άπνοιες και νοσογόνος παχυσαρκία - επιλογή θεραπείας: δύσκολη απόφαση ή δύσκολος ασθενής;
Δ. Σιώπη

- Συμμόρφωση Θεραπείας με PAP: τι κάνει τη διαφορά;

Σ. Σχίζα

- Θετική πίεση αεραγωγών και Complex άπνοιες

Χ. Μερμύκης

- CPAP απλό ή auto CPAP και γιατί;

Χ. Μάνιου

13.30 - 14.30

Άπνοιες και νευρομυϊκές παθήσεις

Προεδρείο: Ν. Κουλούρης

- Ο έλεγχος στο εργαστήριο την ημέρα

Ν. Κουλούρης

- Ο έλεγχος στο εργαστήριο τη νύκτα

Γ. Τρακαδά

14.30 - 15.30

Ελαφρύ γεύμα

15.30 - 17.00

Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο - Θεραπείες εκτός CPAP

Προεδρείο: Μαν. Βαγιάκης, Α. Αμφιλοχίου

- Απώλεια βάρους, βαριατρική χειρουργική. Είναι αρκετό;

Ε. Χανδάνος

- Ενδοστοματικά προθέματα. Πότε και πώς;

Ε. Παπαγρηγοράκης

- Εναλλακτικές θεραπείες. Από την έρευνα στην πράξη.

Α. Πατάκα

- Η θέση του CPAP στις άλλες θεραπείες

Β. Πασχίδου

17.00 - 18.30

Οι διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο και..

Προεδρείο: Δ. Γεωργόπουλος, Η. Γιαλάφος

- Μεταβολικό σύνδρομο

Β. Παστάκα

- Καρδιακή ανεπάρκεια - περιοδική αναπνοή και κεντρικές άπνοιες

Δ. Γεωργόπουλος

- Αρτηριακή υπέρταση

Γ. Στεργίου

- Βρογχικό άσθμα

Π. Μπακάκος

18.30 - 19.00

Διάλειμμα

19.00 - 20.00

Διαταραχές του ύπνου και δημόσια ασφάλεια

Προεδρείο: Σ. Σχίζα, Γ. Δασκαλόπουλος

- Διαταραχές του ύπνου και οδήγηση, ευρωπαϊκές οδηγίες

Σ. Σχίζα

- Ύπνος και εργατικά ατυχήματα

Ε. Νένα

20.00 - 20.15

Ενημέρωση από την επιτροπή για τις διαταραχές του ύπνου του ΚΕΣΥ

Β. Τσάρα

20.15 - 21.30

Όταν ο ύπνος επιτίθεται στην εγρήγορση

Προεδρείο: Μ. Αλχανάτης, Δ. Γεωργόπουλος

- Κόπωση και ημερήσια υπνηλία: who is who

Α. Στειρόπουλος

- Άπνοιες και υπνηλία: γιατί όχι πάντα

Α. Μπονάκης

- Πότε θεραπεύουμε το μη υπναλέο απνοϊκό ασθενή;

Μ. Βαγιάκης

ΤΕΛΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ