



Μαρούσι: 1/2/2016  
Αρ. Πρωτ: οικ. 1759

162066  
Μερίτ

ΠΡΟΣ:

Όπως ο πίνακας διανομής

Τμήμα : Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας  
Γραφείο : Ταξιδιωτικής Ιατρικής  
Πληροφορίες : Α. Παυλή  
Διεύθυνση : Αγράφων 3-5  
Ταχ. Κώδικας : 15123  
Τηλέφωνο : 210 - 5212184  
Φαξ : 210 - 5212197

**Θέμα: «Πυρετός από τον ιό Ζικα – Οδηγίες για τους ταξιδιώτες (Ιανουάριος 2016)»**

Σας αποστέλλουμε οδηγίες για τους ταξιδιώτες, σχετικά με τον πυρετό από τον ιό Ζικα, του Γραφείου Ταξιδιωτικής Ιατρικής του Τμήματος Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας προς ενημέρωσή σας και δικές σας απαραίτητες ενέργειες.

Ο Πρόεδρος Δ.Σ. του ΚΕΕΛΠΝΟ



Αθανάσιος Γιαννοπούλος  
Ομ. Καθ. Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
Η Υπεύθυνη Γραμματέας  
α.α.  
Μαγκέροβα Έλενα

Εσωτερική διανομή:

1. Γραφείο Προέδρου
2. Γραφείο Διευθυντή
3. Τμήμα Διοικητικού Συντονισμού
4. Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
5. Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Μαρούσι:  
Αρ. Πρωτ:

Τμήμα : Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας  
Γραφείο : Ταξιδιωτικής Ιατρικής  
Πληροφορίες : Α. Παυλή  
Διεύθυνση : Αγράφων 3-5  
Ταχ. Κώδικας : 15123  
Τηλέφωνο : 210 - 5212184  
Φαξ : 210 - 5212197

ΠΡΟΣ:

- Τον Πρόεδρο του ΚΕ.Ε.Λ.Π.ΝΟ.

### Θέμα: «Πυρετός από τον ιό Zika – Οδηγίες για τους ταξιδιώτες (Ιανουάριος 2016)»

Από το 2014 βρίσκεται σε εξέλιξη επιδημία από τον ιό Zika στην τροπική ζώνη της Αφρικής, στη Νοτιοανατολική Ασία και στα νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού. Από τον Μάιο του 2015 αναφέρθηκαν κρούσματα στη Βραζιλία και πρόσφατα ανακοινώθηκαν κρούσματα στην Αιτή, στη Βολιβία, στο Εκουαδόρ, στα Barbados, στη Γουιάνα, στο Πουέρτο Ρίκο, στη Γαλλική Γουιάνα, στη Μαρτινίκα, στον Παναμά, στην Ονδούρα, στη Βενεζουέλα, στη Γουατεμάλα, στην Παραγουάη, στο Μεξικό, στο Ελ Σαλβαδόρ, στο Σουρινάμ, στην Κολομβία και στο Πράσινο Ακρωτήριο, ενώ αναμένεται περαιτέρω εξάπλωση του ιού και σε άλλες περιοχές. Επιπλέον, στη Γερμανία επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 2 εισαγόμενα κρούσματα, που είχαν πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού στην Αιτή και στο Ηνωμένο Βασίλειο επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 5 εισαγόμενα κρούσματα, που είχαν πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού στην Κολομβία (3), στη Γουιάνα/Σουρινάμ (1) και στο Μεξικό/ Βενεζουέλα (1).

Ο ιός Zika μοιάζει με τον ιό που προκαλεί τον δάγκειο πυρετό, και μεταδίδεται, όπως και ο δάγκειος πυρετός, με δήγμα μολυσμένου κουνουπιού. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, ερυθρότητα στα μάτια, εξάνθημα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 2 ως 7 ημέρες. Η νόσος είναι συνήθως ήπια και διαρκεί 4-7 ημέρες.

Η συσχέτιση του ιού Zika με την εμφάνιση περιστατικών μικροκεφαλίας σε έμβρυα στη Βραζιλία και περιπτώσεων Guillain Baré στη Γαλλική Πολυνησία βρίσκεται υπό διερεύνηση.

### Οδηγίες

Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο.

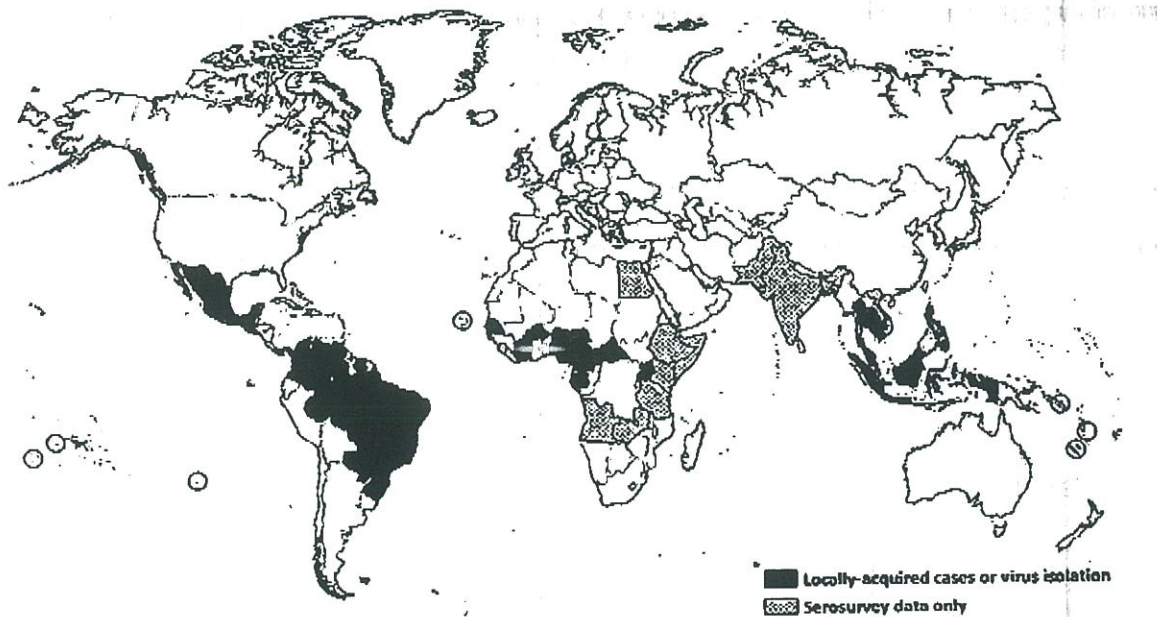
Οι ταξιδιώτες, που επισκέπτονται περιοχές με τρέχουσα τοπική μετάδοση της λοίμωξης (βλέπε χάρτη), συνιστάται να λαμβάνουν συνεχή μέτρα αποφυγής των δηγμάτων από κουνούπια, καθώς

το κουνούπι, που μεταδίδει τη νόσο, τσιμπά κατά τη διάρκεια ημέρας και νύχτας, σε εξωτερικούς και σε εσωτερικούς χώρους, καθώς και στις αστικές περιοχές.

Ιδιαίτερως, όσον αφορά νήπια, ηλικιωμένους, εγκύους και άτομα με σοβαρές χρόνιες νόσους ή ανοσοκαταστολή, συνιστάται συνεκτίμηση του κινδύνου νόσησης και των συνιστώμενων μέτρων προφύλαξης πριν το ταξίδι σε ενδημικές περιοχές. **Ιδιαίτερα στις εγκύους συνιστάται αυξημένη προστασία κατά των δηγημάτων από κουνούπια στις ενδημικές περιοχές.**

Ο ταξιδιώτης συνιστάται:

1. Να φορά φαρδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες, και, επιπλέον, σε εξωτερικούς χώρους, κλειστά παπούτσια και καπέλο.
2. Να χρησιμοποιεί στο ακάλυπτο δέρμα εντομοαπωθητικά, όπως DEET (N-diethyl-m-toluamide).
3. Να χρησιμοποιεί εντομοκτόνα σκευάσματα (σπρέι, φιδάκια, ταμπλέτες) στους χώρους που πρόκειται να καταλύσει.
4. Να χρησιμοποιεί κουνουπιέρα κατά τις ώρες του ύπνου.



Κατανομή του ιού Zika, Δεκέμβριος 2015. Με συμπαγή μωβ χρωματισμό σημειώνονται οι περιοχές με τοπική μετάδοση της λοίμωξης, ενώ με στικτό μωβ χρωματισμό σημειώνονται οι περιοχές, για τις οποίες υπάρχουν μόνο ορολογικά δεδομένα παρουσίας του ιού (Πηγή: CDC)

Μετά την επιστροφή από περιοχή με κρούσματα από τον ιό Zika, ο ταξιδιώτης συνιστάται να παρακολουθήσει την υγεία του για 12 ημέρες. Αν κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών

παρουσιαστεί πυρετός, πονοκέφαλος, ερυθρότητα στα μάτια, εξάνθημα, μυαλγίες και αρθραλγίες, συνιστάται να αναζητήσει άμεσα ιατρική βοήθεια και να ενημερώσει τον ιατρό για το ταξιδιωτικό του ιστορικό.

#### Χρήσιμοι Σύνδεσμοι

1. Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ). Προστασία από τα έντομα. Στο : <http://www.keelrno.gr/>, πεδίο Ταξιδιωτική Ιατρική
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο : <http://www.cdc.gov/zika/index.html>
3. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Στο: [http://ecdc.europa.eu/en/press/news/layouts/forms/News\\_DispForm.aspx](http://ecdc.europa.eu/en/press/news/layouts/forms/News_DispForm.aspx)
4. Pan American Health Organization. Στο : [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en)

Υπεύθυνη Γραφείου  
Ταξιδιωτικής Ιατρικής



A. Παυλή

Υπεύθυνη Τμήματος Παρεμβάσεων σε  
Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας



E. Μαλτέζου

#### Εσωτερική διανομή:

1. Γραφείο Προέδρου
2. Γραφείο Διευθυντή
3. Τμήμα Διοικητικού Συντονισμού
4. Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
5. Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

## Πίνακας διανομής:

### **A. Υπουργείο Υγείας**

- Προϊσταμένη Δ/σης Δημόσιας Υγιεινής (κα. Καραούλη)

### **B. Υπουργείο Εξωτερικών**

- Μονάδα Διαχείρισης κρίσεων (κα. Ματζίλα)
- Ε3 Διεύθυνση

### **Γ. Υπουργείο Υποδομών, Μεταφορών & Δικτύων (επισυνάπτεται λίστα)**

- Υπηρεσία Πολιτικής Αεροπορίας

### **Δ. Υπουργείο Εθνικής Άμυνας**

### **Ε. Υπουργείο Ναυτιλίας και Αιγαίου**

### **ΣΤ. Υπουργείο Τουρισμού**

### **Z. Ιατρικοί Σύλλογοι (επισυνάπτεται πίνακας)**

### **H. Σύνδεσμος των εν Ελλάδι Τουριστικών & Ταξιδιωτικών Γραφείων (HATTA)**

### **Θ. ΜΚΟ (Μη Κυβερνητική Οργάνωση)**

- Αποστολή
- Φάρος Ελπίδας
- Γιατροί του Κόσμου
- Γιατροί χωρίς σύνορα
- ACTIONAID

### **I. Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειακών Ενοτήτων**

#### **Περιφέρεια Αττικής**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κεντρικού Τομέα
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Βορείου Τομέα
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ανατολικής Αττικής
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Δυτικής Αττικής
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Δυτικής Αθήνας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Νοτίου Τομέα

#### **Περιφέρεια Πειραιά**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Πειραιά
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας, Υγειονομικού Ελέγχου & Περιβαλλοντικής Υγιεινής Περιφερειακής Ενότητας Νήσων

#### **Περιφέρεια Πελοποννήσου**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Αργολίδος
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Αρκαδίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κορινθίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λακωνίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Μεσσηνίας

### **Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λέσβου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Σάμου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Χίου

### **Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κυκλάδων
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Δωδεκανήσου

### **Περιφέρεια Κρήτης**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ηρακλείου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λασιθίου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ρεθύμνου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Χανίων

### **Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Δράμας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Έβρου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Καβάλας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ξάνθης
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ροδόπης

### **Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ημαθίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Θεσσαλονίκης
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κιλκίς
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Πιερίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Πέλλας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Σερρών
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Χαλκιδικής

### **Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Γρεβενών
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Καστοριάς
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κοζάνης
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Φλώρινας

### **Περιφέρεια Ηπείρου**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Άρτας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Θεσπρωτίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ιωαννίνων
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Πρέβεζας

### **Περιφέρεια Θεσσαλίας**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Καρδίτσας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λάρισας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Μαγνησίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Τρικάλων

### **Περιφέρεια Ιονίου**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ζακύνθου

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κέρκυρας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κεφαλληνίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λευκάδας

#### **Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Αιτωλοακαρνανίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Αχαΐας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ηλείας

#### **Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας**

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Βοιωτίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Εύβοιας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ευρυτανίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Φθιώτιδας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Φωκίδας

### **Κ. Υπουργείο Υποδομών, Μεταφορών & Δικτύων** **ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΩΝ**

- Αερολιμένας Αθηνών «Ελ. Βενιζέλος»
- Αερολιμένας Ακτίου – Πρέβεζας
- Αερολιμένας Αλεξανδρούπολης
- Αερολιμένας Άραξου
- Αερολιμένας Αστυπάλαιας
- Αερολιμένας Ζακύνθου
- Αερολιμένας Ηρακλείου
- Αερολιμένας Θεσσαλονίκης
- Αερολιμένας Ικαρίας
- Αερολιμένας Ιωαννίνων
- Αερολιμένας Καβάλας
- Αερολιμένας Καλαμάτας
- Αερολιμένας Καλύμνου
- Αερολιμένας Καρπάθου
- Αερολιμένας Κάσου
- Αερολιμένας Καστελόριζου
- Αερολιμένας Καστοριάς
- Αερολιμένας Κέρκυρας
- Αερολιμένας Κεφαλονιάς
- Αερολιμένας Κοζάνης
- Αερολιμένας Κυθήρων
- Αερολιμένας Κω
- Αερολιμένας Λέρου
- Αερολιμένας Λήμνου
- Αερολιμένας Μήλου
- Αερολιμένας Μυκόνου
- Αερολιμένας Μυτιλήνης
- Αερολιμένας Νάξου

- Αερολιμένας Ν. Αγχιάλου
- Αερολιμένας Πάρου
- Αερολιμένας Ρόδου
- Αερολιμένας Σάμου
- Αερολιμένας Σαντορίνης
- Αερολιμένας Σητείας
- Αερολιμένας Σκιάθου
- Αερολιμένας Σκύρου
- Αερολιμένας Σύρου
- Αερολιμένας Χανίων
- Αερολιμένας Χίου
- Αερολιμένας Πάχης Μεγάρων

#### **Λ. Ιατρικοί Σύλλογοι**

Αγρινίου  
Αθηνών  
Αιγίου  
Αμαλιάδας  
Αργολίδος  
Αρκαδίας  
Άρτας  
Αχαΐας  
Γρεβενών  
Δράμας  
Έβρου  
Ευβοίας  
Ευρυτανίας  
Ζακύνθου  
Ηλείας  
Ημαθίας  
Ηρακλείου  
Θεσπρωτίας  
Θηβών  
Ιωαννίνων  
Καβάλας  
Καλύμνου  
Καρδίτσας  
Καστοριάς  
Κερκύρας  
Κεφαλληνίας  
Κιλκίς  
Κοζάνης



Κορινθίας  
Κυκλάδων  
Κω  
Λακωνίας  
Λαρίσης  
Λασιθίου  
Λειβαδιάς  
Λέσβου  
Λευκάδας  
Λήμνου  
Μαγνησίας  
Μεσολογγίου  
Μεσσηνίας  
Ξάνθης  
Π.Ι.Σ.  
Πειραιώς  
Πέλλας  
Πιερίας  
Πρεβέζης  
Ρεθύμνου  
Ροδόπης  
Ρόδου  
Σάμου  
Σερρών  
Τρικάλων  
Φθιώτιδος  
Φλωρίνης  
Φωκίδος  
Χαλκιδικής  
Χανίων  
Χίου

#### **Μ. Λιμεναρχεία**

Πειραιά  
Μήλου  
Νάξου  
Αμοργού  
Σίφνου  
Φολεγάνδρου  
Πάρου  
Βόλου  
Σκοπέλου  
Σκιάθου

Λαυρίου  
Ηρακλείου  
Χανίων  
Σητείας  
Αγίου Νικολάου  
Ρεθύμνου  
Ηγουμενίτσας  
Πάργας  
Πρέβεζας  
Κέρκυρας  
Παξών – Γάιου  
Λευκάδας  
Αργοστολίου  
Φισκάρδου  
Ιθάκης  
Ζακύνθου  
Κυθήρων  
Κατάκολου  
Πύλου  
Καλαμάτας  
Μονεμβασίας  
Ναυπλίου  
Γυθείου  
Σπετσών  
Ύδρας  
Κορίνθου  
Ισθμίων  
Ιτέας  
Ρόδου  
Καστελόριζου  
Πάτμου  
Κω  
Σύμης  
Καλύμνου  
Σαντορίνης  
Μυκόνου  
Τήνου  
Σύρου  
Του  
Καβάλας  
Σάμου  
Μυτιλήνης  
Χίου  
Λήμνου  
Ραφήνας

**Ν. Δ/ση Υγειονομικών Ελέγχων / Τμήμα Υγειονομικού Λιμένα Πειραιά (υπόψη κ. Χ. Βασιλείου)**