



6^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΑΚΩΝΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ



6^{ος} ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

στη Μάνη 2015-2016

Quo radis

*Αναζητώντας νέους στόχους και νέα σύνορα
στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας*



Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα

Επιστημονικές Συναντήσεις

Βιβλιογραφική Ενημέρωση

Παρουσιάσεις Κλινικών
Περιστατικών

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ Δ. ΜΑΡΙΟΛΗΣ
Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Αντί Προλόγου

Αγροτικός Ιατρός Γυμνάζεται...

Έρχονται στη ζωή κάποιες στιγμές που μια απόφαση μπορεί να αλλάξει τα πάντα. Είναι σταυροδρόμια που καλείσαι να αποφασίσεις ποια κατεύθυνση θα πάρεις και ποιες άλλες θα αφήσεις πίσω. Κάπως έτσι, μετά από έξι δύσκολα χρόνια σπουδών στην Ιατρική Σχολή, η ζωή με έφερε μπροστά στην απόφαση να βρω τόπο να κάνω τη θητεία μου σαν αγροτικός ιατρός. Να βρω ένα μέρος όπου θα κάνω τα πρώτα μου βήματα στη νέα μου ζωή, ως γιατρός με καθήκοντα, ευθύνες και ταυτότητα απέναντι στην κοινωνία. Η Λακωνία με κάλεσε κοντά της. Ήταν ο προορισμός μου. Ζητούσα ένα Κέντρο Υγείας και η επιλογή της Αρεόπολης, ανάμεσα σε όλα τα υπόλοιπα, έγινε καθοδηγούμενη από ένα ένστικτο και μια εσωτερική επιλογή την οποία ακόμα και σήμερα δεν έχω καταφέρει να εξηγήσω.

Ήταν Οκτώβριος του 2010 όταν βρέθηκα ένα βράδυ στην Σπάρτη. Ανάμεσα σε μια παρέα έφαγα πληροφορίες για την Αρεόπολη. Άσχημα τα πράγματα. Κάποιοι με προειδοποίησαν πως πήγαινα σε ένα μέρος άγριο. Σε ένα Κέντρο Υγείας ακέφαλο, χωρίς οργάνωση, χωρίς έλεγχο. Σε ένα μέρος όπου η Ιατρική ασκούσαν διαφορετικά. Ένιωσα φόβο και απογοήτευση για την επιλογή μου. Κάτι άγνωστο με είχε τρομάξει. Χωρίς όμως να το γνωρίζω ακόμη η ίδια, μια αλλαγή είχε αρχίσει να συντελείται. Μια αλλαγή χωρίς εμένα, για εμένα και ένα μεγάλο κομμάτι αυτής της αλλαγής περίμενε και εμένα... τον δικό μου λίθο στο κτίσμα για να επισυμβεί.

Έκπληξη ήταν το συναίσθημα που ένιωσα όταν ήρθε στα χέρια μου ένα δεκάσελικο, καλογραμμένο και δεμένο πρόγραμμα, το οποίο μας καλούσε στον πρώτο κύκλο συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης. Του νέου Κέντρου Υγείας Αρεόπολης. Ενώ λοιπόν βρισκόμουν στο Γενικό Νοσοκομείο Σπάρτης, κάνοντας την τρίμηνη υποχρεωτική εκπαίδευση μου, ήρθε το πρώτο κάλεσμα από το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης.

Θυμάμαι ακόμα και σήμερα το πρώτο μου ταξίδι στην Μάνη. Ένα μεσημέρι, μετά την ολοκλήρωση της δουλειάς μου στη Σπάρτη, ξεκίνησα το ταξίδι μου προς την Αρεόπολη, για να παραβρεθώ στο πρώτο μου μάθημα που διοργάνωνε το Κέντρο Υγείας. Ιανουάριος ήταν και κάτω από έναν συννεφιασμένο ουρανό, ο γεμάτος στροφές, μακρύς δρόμος με οδήγησε στην απομακρυσμένη Αρεόπολη. Φτάνοντας στο Κέντρο Υγείας, θυμάμαι τον νέο διευθυντή να έρχεται στην πόρτα και να με καλωσορίζει. Γύρω από αυτόν και παντού μέσα στο Κέντρο Υγείας, μια ομάδα προσωπικού να τρέχει γεμάτη ενέργεια και ενθουσιασμό να οργανώσει τα απαραίτητα για την έναρξη του μαθήματος. Κάπου εκεί συνειδητοποίησα πως πολύ σύντομα επρόκειτο να γίνω μέλος μιας νέας οικογένειας. Μιας ομάδας που δούλευε και συνεργαζόταν τόσο στενά, γύρω από έναν σκοπό, γύρω από έναν άνθρωπο μαέστρο. Και το γεγονός ότι όλα αυτά συνέβαιναν κάπου τόσο απόμακρα, τους έκανε στα μάτια μου να φαντάζονται ακόμα πιο δεμένοι. Δύσκολο να περιγράψω το συναίσθημα που βίωσα. Σε ένα μέρος που φάνταζε ξεχασμένο και ο χρόνος σαν να είχε σταματήσει, εγώ βρέθηκα να παρακολουθώ μια ομιλία γύρω από τις τελευταίες και πιο σύγχρονες εξελίξεις στο χώρο της Υγείας. Για πρώτη φορά, ύστερα από χρόνια σπουδών, έμαθα νέες έννοιες όπως η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, η παρακολούθηση χρονίων νοσημάτων. Από την ημέρα εκείνη και μετά, ήξερα πλέον ότι η ζωή μου για τον επόμενο χρόνο θα συνεχιζόταν εκεί. Είχα ένα νέο σπίτι, έναν νέο σκοπό και μια νέα ταυτότητα. Μια νέα πρόκληση ανοιγόταν μπροστά μου.

Ο καιρός πέρασε και εγώ εγκαταστάθηκα πλέον στην Αρεόπολη. Η θέα του βράχου της Αρεόπολης και των νερών του κόλπου του Οιτύλου έγιναν καθημερινό μου βίωμα. Η εργασία στο Κέντρο Υγείας είχε αρχίσει. Η εφαρμογή της θεωρίας στην πράξη υποβοηθήθηκε πολύ από την παρουσία των συναδέλφων μου. Αμέριστη στήριξη και βοήθεια όποτε τη χρειάστηκα, αλλά ταυτόχρονα άντληση χαράς μέσα από το να προσφέρω και εγώ στη λειτουργία του Κέντρου Υγείας, πάντα παραπάνω από αυτό που ο ρόλος μου με υποχρέωνε. Σύντομα αντιλήφθηκα ότι ο ρόλος του γιατρού σε έναν τόσο απομακρυσμένο τόπο δεν γινόταν να χωρέσει μέσα σε τοίχους ενός κτιρίου και μέσα σε χρόνους ωραρίου. Υπήρχε κόσμος ο οποίος πίστευε και βασιζόταν σε εμάς. Όταν άκουσα το πρώτο ευχαριστώ, όταν για πρώτη φορά ένιωσα τη χαρά του να προσφέρω κάτι παραπάνω από υγεία σε αυτούς τους ανθρώπους, ήξερα πως ήμουν αφιερωμένη σε τούτο τον κόσμο. Έγινα κομμάτι της καθημερινής

τους ζωής και αυτοί της δικής μου. Γνώρισα τα πρόσωπα τους, τις συνήθειες και τις φωνές τους και κατάλαβα πως γρήγορα έγινα και εγώ ένα παιδί της Μάνης. Ένα κομμάτι της κοινωνίας τους. Ένιωσα την πιο ζεστή τους αγκαλιά να με περιβάλλει. Μου πρόσφεραν ψωμί, κρασί από το ποτήρι τους και μου άνοιξαν την πόρτα του σπιτιού τους. Πληρώθηκα με ένα χαμόγελο τους και αυτό είναι θησαυρός που δεν εξαργυρώνεται. Αγαπήθηκα και αγάπησα.

Η Ιατρική και το λειτούργημα του να την ασκείς είναι κάτι που όπως πολύ καλά με έμαθαν στο Κέντρο Υγείας, δεν το μαθαίνεις στα βιβλία. Είναι κάτι που στο μαθαίνει ο ασθενής. Ο άνθρωπος. Εσύ βάζεις το στηθοσκόπιο, αυτός βάζει την αναπνοή. Εσύ βάζεις τον καρδιογράφο, αυτός βάζει την καρδιά. Χρειάζεται την αγάπη του κόσμου για να είσαι γιατρός τους. Με όσα μέσα είχαμε δώσαμε πραγματικές μάχες. Γρήγορη αντίδραση, σωστή διάγνωση, ιατρική παρέμβαση. Σώσαμε ζωές τόσο μέσα σε μάχες με τα λεπτά της ώρας, κάτω από πίεση επειγόντων περιστατικών, όσο και μέσα από καίριες παρεμβάσεις σε χρόνια νοσήματα, τα οποία μακροπρόθεσμα ρυθμίζονται και προγραμματίζονται ή προλαμβάνονται παρέχοντας στον κόσμο καλύτερη ποιότητα ζωής.

Δεν ξεχνώ την πόρτα του ιατρείου να ανοίγει και τον κόσμο να περιμένει στην αίθουσα αναμονής. Δεν ξεχνώ το τηλέφωνο να χτυπά, ακόμα και στη μέση της νύχτας και το ασθενοφόρο να ξεχύνεται στους δρόμους της Μάνης. Επισκέφτηκα πολλά μέρη, πολλά σπίτια και γνώρισα πολλούς ανθρώπους. Έμαθα να δουλεύω κάτω από τις πιο αντίξοες συνθήκες. Γέλασα, έκλαψα και καρδιοχτύπησα δίπλα στους ανθρώπους αυτούς. Ωρίμασα. Έμαθα να κάνω λεπτές ιατρικές πράξεις, αλλά συνάμα, σαν ο καλύτερος εργάτης, βοήθησα στο να ξαναχτίσουμε το Κέντρο Υγείας. Το Κέντρο Υγείας που αποτελεί φάρο για τους κατοίκους εκεί. Έβαψα τοίχους, σκούπισα, φύτεψα και πότισα λουλούδια. Έκανα ό, τι μπορούσα για να κάνω το νέο σπίτι μου να είναι όμορφο και να λειτουργεί αρμονικά. Είχα την τύχη να συνεργαστώ με λαμπρούς επιστήμονες και έμαθα πολλά τόσο στην καθημερινή εργασία, όσο και στις διάφορες εκδηλώσεις του Κέντρου Υγείας.

Και όταν έχεις πάρει τόσα πολλά, όταν έχεις φτάσει στη Μάνη «φτωχός» και φεύγεις «πλούσιος», καλύτερος γιατρός, καλύτερος άνθρωπος, το δίκαιο προστάζει να αποδώσεις τα εύσημα. Να τιμήσεις τον τόπο και τον άνθρωπο που έβαλαν ένα μεγάλο σκαλί στην ανηφόρα της ζωής σου. Σε έναν τόπο γεμάτο πέτρα, κάποιος σκάλισε στην πέτρα της καρδιάς σου μια μεγάλη λέξη: «ευχαριστώ». Ευχαριστώ τον άνθρωπο που με έπιασε από το χέρι και με κράτησε να κάνω τα πρώτα μου βήματα σα γιατρός. Ευχαριστώ τον άνθρωπο που το όνομα του έγινε φάρμακο στα σπίτια όλης της Μάνης. Αυτόν που έφυγε, περιπλανήθηκε και πιο δυνατός και σοφός γύρισε για να προσφέρει. Κύριε Μαριόλη σε ευχαριστώ που τα άλλαξες όλα. Σε ευχαριστώ που ήσουν εκεί κάθε φορά που σε χρειάστηκα, ακόμα και σήμερα...

Και πάνω που έγινα ένα με το Κέντρο Υγείας, ήρθε η ώρα να καταλάβω πως αυτό ήταν κάτι μεγαλύτερο από εμένα. Ο καιρός πέρασε και η θητεία μου ολοκληρώθηκε. Εγώ έφυγα προχώρησα και νέες προκλήσεις εμφανίστηκαν στη ζωή μου. Το Κέντρο αυτό όμως είναι εκεί. Είναι ακόμα εκεί και η καρδιά του χτυπάει. Είμαι περήφανη που υπήρξα κομμάτι αυτού του έργου. Άφησα τα ίχνη μου εκεί. Άφησε και αυτό όμως τα ίχνη του μέσα μου. Και θα τα έχω μαζί μου. Στο ταξίδι μου που συνεχίζεται...

Την αγάπη μου,

Βασιλειάδου Στυλιάνα

*Αγροτικός Γιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Απριλίου 2012*

Πηγή: <http://hcareopolis.blogspot.gr>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Ώρα 13:00 - 15:00

- 14 Οκτωβρίου 2015** **Κατευθυντήριες οδηγίες στην Αρτηριακή Υπέρταση: Απαντώντας στους προβληματισμούς. Ματιά στο μέλλον**
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Δράσεις προληπτικής ιατρικής στη Μάνη. Η προσδοκία καθορίζει την πορεία
Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Π. Ανδρεάκος, Δήμαρχος Ανατολικής Μάνης
Μ. Βλασταράκος, Πρόεδρος Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου
- 17 Οκτωβρίου 2015** **Σακχαρώδης Διαβήτης: Τρέχουσες θεραπευτικές προσεγγίσεις**
Ομιλητής: **Α. Μπράκου**, Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Μονάδας Σακχαρώδη Διαβήτη - Μεταβολισμού Θεραπευτικής Κλινικής Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
- 21 Οκτωβρίου 2015** **Αξιολόγηση των αιματολογικών παραμέτρων της γενικής αίματος και διαχείριση του ασθενούς**
Ομιλητής: **Ι. Κοντονής**, Επιμελητής Β' Αιματολογίας Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
- 29 Οκτωβρίου 2015** **Νεότερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση της Υπερχοληστερολαιμίας**
Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Ε. Φραγκούλης, Γενικός Ιατρός, Γεν. Γραμ. Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής
- 5 Νοεμβρίου 2015** **Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Βασική προσέγγιση στη διάγνωση και τη θεραπεία**
Ομιλητής: **Β. Αναστασάκος**, Πνευμονολόγος
Η επόμενη μέρα στη Γενική Ιατρική: Αναζητώντας νέους στόχους και νέα σύνορα
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 11 Νοεμβρίου 2015** **Πρώιμη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη**
Ομιλητής: **Μ. Κουτσιλιέρης**, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Αξιολόγηση των εργαστηριακών ευρημάτων στα ρευματικά νοσήματα
Ομιλητής: **Γ. Βαϊόπουλος**, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- 20 Νοεμβρίου 2015** **Αντιμετώπιση Κολπικής Μαρμαρυγής**
Ομιλητής: **Σ. Πατσιλινάκος**, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Νέας Ιωνίας
- 25 Νοεμβρίου 2015** **Λοιμώξεις Αναπνευστικού Συστήματος: Από τη διάγνωση στη θεραπεία**
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 2 Δεκεμβρίου 2015** **Συγκοπτικό επεισόδιο. Κατευθυντήριες οδηγίες και ελληνική πραγματικότητα**
Ομιλητές: **Χ. Αναστασάκος**, Παθολόγος - Ηπατολόγος, Ειδικός Κλινικής Διαγνωστικής Υπερηχογραφίας, Συνεργάτης King's College Hospital, London, UK
Π. Κατσαφάδος, Καρδιολόγος
- 9 Δεκεμβρίου 2015** **Προνοσοκομειακή αντιμετώπιση Πολυτραυματία**
Ομιλητής: **Σ. Αρναούτος**, Επιμελητής Β' Χειρουργικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας

- 11 Δεκεμβρίου 2015** **Επίκαιρα θέματα Μαιευτικής - Γυναικολογίας**
Ομιλητές: **Ν. Καλογεράκος**, Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
Φ. Αράπης, Επιμελητής Α΄ Γυναικολογικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
Αξιολογώντας τα ηλεκτροκαρδιογραφικά ευρήματα στον προαθλητικό έλεγχο
Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Μ. Ριφουνά, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης
- 16 Δεκεμβρίου 2015** **Μέτρηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου με τη χρήση Μοντέλων: ο ρόλος τους στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**
Ομιλητής: **Δ. Παναγιωτάκος**, Καθηγητής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
- 18 Δεκεμβρίου 2015** **Πρώιμη ανίχνευση καρκίνου του μαστού: από το Α ως το Ω**
Ομιλητής: **Γ. Ζωγράφος**, Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Χειρουργικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Γ.Ν.Α «Ιπποκράτειο», Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Αθηνών
- 7 Ιανουαρίου 2016** **Ολιστική αντιμετώπιση του Άσθματος**
Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Κ. Καλογεράκου, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 13 Ιανουαρίου 2016** **Αναλύοντας ειδικές κλινικές παθήσεις. Η συμβολή της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής**
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Αποτιμώντας την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Συμπεράσματα από την έρευνα εισροών - εκροών στα Κέντρα Υγείας της 6^{ης} Υ.ΠΕ.
Ομιλητής: **Ν. Οικονόμου**, Γενικός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- 20 Ιανουαρίου 2016** **Η εκτίμηση της σιδηροπενίας στη φλεγμονή**
Ομιλητής: **Μ. Τσιρώνη**, Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας
- 22 Ιανουαρίου 2016** **Επείγοντα Ορθοπαιδικά προβλήματα στο Κέντρο Υγείας**
Ομιλητές: **Γ. Γιανναράκος**, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής 251 Γ.Ν.Α
Ι. Σαγιάκος, Ορθοπαιδικός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 25 Ιανουαρίου 2016** **Η Υπερηχογραφία ενώνει**
Ομιλητής: **Α. Χαλαζωνίτης**, Διευθυντής Ακτινολογικού Εργαστηρίου Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
Τα φάρμακα της επείγουσας καρδιολογίας
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 27 Ιανουαρίου 2016** **Κατευθυντήριες οδηγίες στη Γενική Ιατρική: από τη θεωρία στην εφαρμογή και την αξιολόγηση**
Ομιλητής: **Χ. Λιονής**, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- 3 Φεβρουαρίου 2016** **Ιδιαιτερότητες της τρίτης ηλικίας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**
Ομιλητής: **Π. Ανδριόπουλος**, Λέκτορας Επιδημιολογίας και Πρόληψης Νοσημάτων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- 10 Φεβρουαρίου 2016** **Πολιτική οικονομία του προσυμπτωματικού ελέγχου: η περίπτωση του εθνικού προγράμματος συστηματικής ανίχνευσης**
Ομιλητής: **Ι. Κυριόπουλος**, Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Τομέας Οικονομικών της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

- 13 Φεβρουαρίου 2016** **Η εμπειρία πέντε ετών από την πρόληψη του καρκίνου του μαστού στη Μάνη.**
Αποτελέσματα - συμπεράσματα
 Ομιλητής: **Γ. Ξαπαπαδάκης**, Χειρουργός Μαστού, Διευθυντής Κλινικής Μαστού ΡΕΑ, Πρόεδρος Επιστημονικής Μαστολογικής Εταιρίας Ίαση-Στήριξη (Ε.Μ.Ε.Ι.Σ)
Κατάθλιψη. Ενώπιον νέων προσεγγίσεων στην καθημερινή κλινική πράξη
 Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 17 Φεβρουαρίου 2016** **Προσέγγιση ασθενούς με Οξεία Χειρουργική Κοιλία**
 Ομιλητής: **Σ. Σωτηριανάκος**, Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
Λοιμώξεις στη Χειρουργική Φροντίδα
 Ομιλητής: **Ν. Κρητικός**, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
- 24 Φεβρουαρίου 2016** **Προσέγγιση ασθενούς με αρθραλγία και αρθρίτιδα**
 Ομιλητής: **Γ. Βαϊόπουλος**, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- 27 Φεβρουαρίου 2016** **1^ο Σεμινάριο ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**
Ωρα: 09:00 – 17:00 (το πλήρες πρόγραμμα του σεμιναρίου θα ανακοινωθεί τέλος Δεκεμβρίου)
 Συντονιστές: **Κ. Μπαχτής**, Διευθυντής ΕΣΥ-ΕΚΑΒ, Αναισθησιολόγος, Επειγοντολόγος, Ιατρός Αεροπορικής Ιατρικής
Μ. Papathanasiou, General Practitioner, Sanford, Lancashire, UK
- 2 Μαρτίου 2016** **Λοιμώδη νοσήματα παιδικής ηλικίας**
 Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Η χρήση της επιδημιολογίας ως διαγνωστικό και θεραπευτικό βοήθημα στην κλινική πράξη
 Ομιλητής: **Κ. Μίχας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α' Γ.Ν. Κέντρου Υγείας Κύμης, Αντιπρόεδρος Β' Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής
- 9 Μαρτίου 2016** **Υπέρταση 2016. Τι νεότερο**
 Ομιλητής: **Κ. Τσιούφης**, Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
- 23 Μαρτίου 2016** **Διαχείριση της οξείας Καρδιακής Ανεπάρκειας**
 Ομιλητής: **Π. Κοτιλέας**, Καρδιολόγος, Ταξίαρχος, Διευθυντής Υγειονομικού Γ.Ε.Σ.
- 6 Απριλίου 2016** **Διαγνωστικά διλήμματα σε ενδιαφέροντα περιστατικά. Καινοτόμες ιδέες στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**
 Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
Εμβολιασμοί παιδικής και εφηβικής ηλικίας
 Ομιλητές: **Μ. Δαβάκης**, Παιδίατρος
Κ. Καλογεράκου, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 13 Απριλίου 2016** **Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση ασθενών με οξύ θωρακικό άλγος**
 Ομιλητής: **Κ. Τούτουζας**, Αν. Καθηγητής Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
- 20 Απριλίου 2016** **Εξοικονόμηση πόρων σε πειστικό οικονομικό περιβάλλον μέσω της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Από τη θεωρία στην πράξη**
 Ομιλητής: **Κ. Σουλιώτης**, Επίκουρος Καθηγητής Πολιτικής Υγείας, Σχολή Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
Διαγνωστική και θεραπευτική αντιμετώπιση Νευροπαθητικού Πόνου
 Ομιλητής: **Θ. Δεμέστιχα**, Επίκουρη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

4 Μαΐου 2016	Βασικές αρχές αντιμετώπισης Οστεοπόρωσης στην καθημερινή κλινική πρακτική Ομιλητής: Α. Μαριόλης, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης Στρατηγικές προσυμπτωματικού ελέγχου στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας Ομιλητής: Φ.Ρ. Δομάγερ, Επιμ. Α' Ε.Σ.Υ. Γενικής Ιατρικής, Μέλος ΣΕΠ Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου
11 Μαΐου 2016	Προβλήματα σπονδυλικής στήλης (οσφυαλγία, αυχεναλγία). Από τη διάγνωση στη θεραπεία Ομιλητής: Ι. Κατραμπασάς, Ορθοπαιδικός, Επιμ. Α' Γ.Ν. Ασκληπείου Βούλας
18 Μαΐου 2016	Διαγνωστική προσέλαση Φυματίωσης Ομιλητής: Λ. Τίνα, Επιμ. Α' Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
1 Ιουνίου 2016	Πρόληψη και θεραπεία θρομβοεμβολικής νόσου Ομιλητής: Π. Σκανδαλάκης, Καθηγητής Χειρουργικής - Ανατομίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος ΚΕ.Σ.Υ.
8 Ιουνίου 2016	Διάγνωση και θεραπεία Οξείας Παγκρεατίτιδας Ομιλητής: Θ. Μαριόλης - Σαψάκος, Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική Γ.Ο.Ν.Κ. «Άγιοι Ανάργυροι»
15 Ιουνίου 2016	Άσθμα, Δηλητηριάσεις, Ηλεκτρολυτικές Διαταραχές, Αναφυλαξία. Παρουσίαση περιπτώσεων Ομιλητής: Α. Μαριόλης, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
29 Ιουνίου 2016	Η χρήση ψυχομετρικών κλιμάκων από το γενικό γιατρό στην ανίχνευση συναισθηματικών προβλημάτων και γνωστικής έκπτωσης Ομιλητής: Γ. Λυράκος, Ψυχολόγος Υγείας, Διδάκτωρ & Επ. Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής Αθήνας, Program Director MSc Health Psychology City Unity- Cardiff MU Οικονομικά της Υγείας και Χρόνια Νοσήματα Ομιλητής: Α. Σκρουμπέλος, Οικονομολόγος της Υγείας, Τομέας Οικονομικών της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας
6 Ιουλίου 2016	Σύγχρονες προσεγγίσεις στη διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση της Άνοιας Ομιλητής: Α. Μαριόλης, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης Η εκπαίδευση των φοιτητών Ιατρικής στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Η εμπειρία από το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης Ομιλητής: Μ. Σφήκα, Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Αθηνών
13 Ιουλίου 2016	Γενική/Οικογενειακή Ιατρική: χθες, σήμερα, αύριο Ομιλητής: Μ. Μερκούρης, Πρόεδρος ΕΛΕΓΕΙΑ
20 Ιουλίου 2016	Λοιμώξεις ουροποιητικού συστήματος Ομιλητής: Α. Μαριόλης, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
24 Αυγούστου 2016	Νεότερα δεδομένα για το ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο Ομιλητής: Μ. Ριφουνά, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης
7 Σεπτεμβρίου 2016	ΕΤΗΣΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός στη Μάνη. Σκέψεις και συναισθήματα. Ένα ταξίδι στο χρόνο Ομιλητής: Α. Μαριόλης, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

“Στη σκιά των βράχων της Μάνης”

Ώρα 18:30 - 21:00

23 Οκτωβρίου 2015

Διαχείριση χρόνιων νοσημάτων και πολυνοσηρότητα. Επιτεύγματα και προσδοκίες.

Το παράδειγμα του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Οξεία στεφανιαία σύνδρομα: Τι νεότερο?

Ομιλητές: **Μ. Κουρεμέτη**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Μ. Ριφουνά, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

Βασικές αρχές Ηλεκτροκαρδιογραφήματος

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

18 Νοεμβρίου 2015

Κατευθυντήριες οδηγίες για την Παιδιατρική Αναζωογόνηση

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Μ. Κόλλια, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Φαρμακευτική ηπατοτοξικότητα. Παράγοντες κινδύνου, διάγνωση και αντιμετώπιση

Ομιλητές: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Μ. Ριφουνά, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Πρωτογενής και δευτερογενής πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

Μ. Μαστοράκου, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

23 Δεκεμβρίου 2015

Εκπαίδευση ασθενών με χρόνια νοσήματα. Το παράδειγμα της Αρτηριακής Υπέρτασης

Ομιλητής: **Ε. Πετροπούλου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Αντιαποπεταλιακή αγωγή σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη και μεταβολικό σύνδρομο

Ομιλητής: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Η ολοκληρωμένη αντιμετώπιση του εγκαυματία

Ομιλητές: **Δ. Μανδραπύλιας**, Ειδικευόμενος Γενικής Ιατρικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας

Μ. Μαστοράκου, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

29 Ιανουαρίου 2016

Κατευθυντήριες οδηγίες διαλογής (screening) για τα πιο συχνά νεοπλασμάτα:

Τι μάθαμε, τι ξέρουμε και τι δεν ξέρουμε

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Εμβολιαστικό πρόγραμμα ενηλίκων στην Ελλάδα του 2016

Ομιλητής: **Μ. Κόλλια**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Παχυσαρκία και Υπέρταση

Ομιλητές: **Γ. Μπουφίδης**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ Κέντρου Υγείας Βλαχιώτη

Αικ. Παναγιωτοπούλου, Γενικός Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

19 Φεβρουαρίου 2016

Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με εντερική και παρεντερική διατροφή

Ομιλητής: **Β. Βάσσου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Νέα θεραπευτικά δεδομένα στην αντιμετώπιση της υπερουριχαιμίας και της χρόνιας ουρικής αρθρίτιδας

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

Χ. Θεοδωρακόπουλος, Ειδικευόμενος Γενικής Ιατρικής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Οι διαταραχές του άγχους στο DSM-5

Ομιλητές: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Μ. Ριφουνά, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

18 Μαρτίου 2016

Βασικές αρχές επείγουσας παιδιατρικής νοσηλευτικής φροντίδας

Ομιλήτης: **Αικ. Μητσάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Συστηματικές Μυκητιάσεις

Ομιλήτης: **Α. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Γυθείου

Προκλήσεις στη νοσηλεία ασθενών στο Κέντρο Υγείας

Ομιλήτης: **Ε. Εξαρχέα**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

27 Απριλίου 2016

Η ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών από το Γενικό Ιατρό

Ομιλήτης: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Αντιμετώπιση του οξέος πόνου στα παιδιά

Ομιλήτης: **Ε. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Η θέση της πρώιμης διάγνωσης της αθηρωματικής νόσου στην πρωτογενή πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων

Ομιλήτες: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

Μ. Κουρεμέτη, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

20 Μαΐου 2016

Ενδοοικογενειακή Βία

Ομιλήτης: **Αικ. Κοτσιφάκου**, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια

Ο πόνος στον ογκολογικό ασθενή

Ομιλήτης: **Β. Κουτσολιάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Ο ρόλος του Νοσηλευτή στην διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Ομιλήτης: **Μ. Καρκαλάκου**, Νοσηλεύτρια, Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

20 Ιουνίου 2016

Ιογενείς Ηπατίτιδες

Ομιλήτης: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Η θέση των νεότερων αντιπηκτικών φαρμάκων

Ομιλήτης: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Εφαρμόζοντας την Κατ' Οίκον νοσηλεία και φροντίδα

Ομιλήτης: **Ε. Στασινού**, Νοσηλεύτρια, Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

27 Ιουλίου 2016

Αλλαγή στην εκπαίδευση στην ειδικότητα Γενικής Ιατρικής: Απειλή ή ευκαιρία;

Ομιλήτης: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

31 Αυγούστου 2016

Προληπτική Ιατρική στη Μάνη: Η προσφορά των εθελοντών

Εισηγητής: **Σ. Λιβανού**

Συμμετέχουν: **Δ. Τσαλαμαγκάκης, Γ. Γιατράκος, Α. Λεβεντάκης, Α. Σπυρόπουλος, Αικ. Περγαντή, Π. Χριστοδουλάκος, Γ. Λυραντζή, Γ. Ψωίνου, Π. Γούδη, Μ. Καρκαλάκου**

5 Σεπτεμβρίου 2016

Η περιπέτεια της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην Ελλάδα

Ομιλήτης: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

Ειδικές Εκδηλώσεις

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: Τελευταία Πέμπτη κάθε μήνα και ώρα 14:00 - 15:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ: Κάθε Δευτέρα και ώρα 14:00 - 15:00

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΙΑΤΡΙΚΗ: Τελευταία Τρίτη κάθε μήνα και ώρα 13:30 - 14:30 θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση

ΠΡΟΛΗΨΗ / ΠΡΟΑΓΩΓΗ - ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ: Σχεδιασμός, Υλοποίηση, Αξιολόγηση προγραμμάτων Προαγωγής και Αγωγής Υγείας στην Κοινότητα

ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ: Με ραντεβού πραγματοποιούνται σε πολίτες της Μάνης κατ' οίκον επισκέψεις για νοσηλεία και φροντίδα από το προσωπικό του Κέντρου Υγείας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ: Εκπαίδευση σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο

ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ: Κάθε Τρίτη και ώρα 08:00 - 08:30 συνάντηση της Ομάδας Υγείας

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: Το προσωπικό του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης, με σκοπό την ευαισθητοποίηση των πολιτών για σύγχρονα προβλήματα υγείας, θα πραγματοποιήσει διαλέξεις στην περιοχή ευθύνης του για το κοινό

ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

6^{ος} Κύκλος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

ΕΠΙΘΕΤΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

ΦΟΡΕΑΣ/ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ/ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ/ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΠΟΛΗ:

Τ.Κ.:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

E-MAIL:

Επιθυμώ να παρακολουθήσω:

☐

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

☐

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
"στη σκιά των βράχων της Μάνης"

Παρακαλούμε όπως συμπληρωθεί η δήλωση συμμετοχής και αποσταλεί στη Γραμματεία του Κέντρου Υγείας

Επικοινωνία

Διεύθυνση: Αρεόπολη Λακωνίας, ΤΚ: 23062

Τηλ.: 2733 -360011, -051242, -051259

Fax: 2733 -360025

www.hcareopolis.blogspot.gr

E-mail: hcareopolis@gmail.com

Ημερομηνία:// 2015

Υπογραφή:.....





Μιλούσες για πράγματα που δεν τα 'βλεπαν
κι αυτοί γελούσαν.

Θμώς να λάμνεις στο σκοτεινό ποταμό
πάνω νερά·
να πηγαίνεις στον αγνοημένο δρόμο
στα τυφλά, πεισματάρης
και να γυρεύεις λόγια ριζωμένα
σαν το πολύροζο λιόδεντρο -
άφησε κι ας γελούν.

Και να ποθείς να κατοικήσει κι ο άλλος κόσμος
στη σημερινή πνιγερή μοναξιά
στ' αφανισμένο τούτο παρόν -
άφησέ τους.

Ο θαλασσινός άνεμος κι η δροσιά της αυγής
υπάρχουν χωρίς να το ζητήσει κανένας.

Γ. Σεφέρης



ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

Διεύθυνση: Αρεόπολη Λακωνίας 23062

Tel: +30 2733 360011, 2733 0 51242 Fax: +30 2733 360025

Email: hcareopolis@gmail.com W: <http://hcareopolis.blogspot.gr>