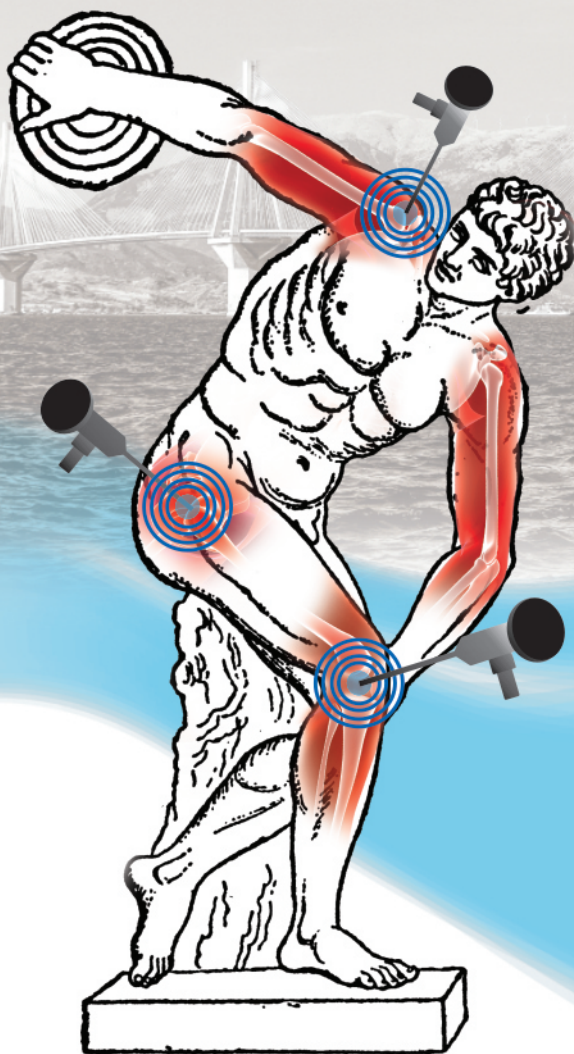


# 6<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ Αρθροσκοπικής Εταιρείας Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων

«Γεώργιος Νούλης»



ΠΑΤΡΑ  
**22-25**  
Απριλίου 2015

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

**1** MEDICAL  
SCIENCE  
CONGRESS S.A.

ΑΞΙΟΥ 10, 264 42 ΠΑΤΡΑ, ΤΗΛ.: 2610 462.334-5, FAX: 2610 430.098  
E-mail: info@1medical.gr, Web: www.1medical.gr



European Society  
for Sports Traumatology,  
Knee Surgery and Arthroscopy

**ISAKOS**

International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης,  
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

Φιλέμνγκ 20, 151 23 Μαρούσι, Τηλ.: 210 7230601, info@eae-net.gr

### ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

#### Εκπαίδευση σε Πτωματικά Παρασκευάσματα

Συντονιστής: Σύγγελος Σ., Σκάρπας Γ.

Θεματικές Ενότητες: Ισχίο, Γόνατο, Ώμος, Ποδοκνημική

Εκπαιδευτές:

1. Αναστασάκης Δ.
2. Γιαννακόπουλος Χ.
3. Κόκκαλης Ζ.
4. Κουζέλης Α.
5. Παναγόπουλος Α.
6. Παπαβασιλείου Α.

7. Ροΐδης Ν.
8. Σινωπίδης Χ.
9. Σταμάτης Ε.
10. Τσικούρης Γ.
11. Χουλιάρης Β.

09.00-11.00

#### Αρθροσκοπικές Τεχνικές σε Πτωματικά Παρασκευάσματα

- Ώμος 1: Αρθροσκοπική αποκατάσταση αστάθειας
- Ώμος 2: Αρθροσκοπική συρραφή στροφικού πετάλου
- Ισχίο 1: Βασικές τεχνικές αρθροσκόπησης ισχίου-επιχείλιος χόνδρος
- Ισχίο 2: Βασικές τεχνικές αρθροσκόπησης ισχίου-μηροκοτυλιάς πρόσκρουση
- Γόνατο 1: Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ-συρραφή μηνίσκου
- Γόνατο 2: Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ- συρραφή μηνίσκου
- Γόνατο 3: Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ- συνθετικός μηνίσκος
- Ποδοκνημική: Βασικές τεχνικές αρθροσκόπησης ποδοκνημικής (πρόσθιες πύλες-τρυπανισμοί)-εξειδικευμένες τεχνικές (οπίσθιες πόρτες-αφαίρεση os trigonum)

11.00-13.30

#### Χειρουργικές Προσπελάσεις

- Ώμος 1: Παρασκευή πρόσθιου θυλάκου-Ανοικτή Latarjet
- Ώμος 2: Παρασκευή υπερπλάτιου νεύρου-οπίσθια προσπέλαση
- Ισχίο 1: Πρόσθια χειρουργική προσπέλαση- συσχέτιση με τις αρθροσκοπικές πύλες
- Ισχίο 2: Πρόσθια χειρουργική προσπέλαση-συσχέτιση με τις αρθροσκοπικές πύλες
- Γόνατο 1: Προσπέλαση
  - a.της οπίσθιας εξωτερικής γωνίας-αποκατάσταση Laprade
  - b.της οπίσθιας έσω γωνίας
- Γόνατο 2: Οπίσθια προσπέλαση του γόνατος-οπίσθιος χιαστός
- Γόνατο 3: Προσπέλαση
  - a.της οπίσθιας εξωτερικής γωνίας
  - b.της οπίσθιας έσω γωνίας
- Ποδοκνημική:
  - a. Αναγνώριση των έσω-έξω στοιχείων της ποδοκνημικής
  - b.Αποκατάσταση της έξω αστάθειας της ποδοκνημικής

## ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

14.00-14.45

Εγγραφές

14.45-16.00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: Χουλιάρας Β., Τσικούρης Γ.

- 01 Παράγοντες κινδύνου τραυματισμών παιδιών και εφήβων στα χειμερινά σπορ.**  
Σμυρνής Α., Χαμπίρης Α., Ζαχαρόπουλος Α.  
Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Άμφισσας, Ελλάδα
- 02 Πρόληψη φλεβικής θρόμβωσης με ενέσιμη Νατριούχο Βεμπαρίνη ή από του στόματος Ριβαροξαβάνη μετά από Πλαστική Αποκατάσταση του Προσθίου Χιαστού; Μία Προοπτική τυχαιοποιημένη μελέτη.**  
Βασίλειος Χουλιάρας<sup>1</sup>, Γιώργος Καβαλάρης<sup>2</sup>, Σπυρίδων Καλιαρντάς<sup>1</sup>, Φωτεινή Γαλάνη<sup>2</sup>, Χρήστος Γιώτης<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Άρτας.  
<sup>2</sup>Ακτινολογικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Άρτας.
- 03 Η αποτελεσματικότητα του περιφερειακού νευρικού αποκλεισμού στην αρθροσκόπηση του γόνατος. 12 χρόνια εμπειρία από ένα Κέντρο.**  
Ραούλης Β., Δοξαριώτης Ν., Καρατζίος Κ., Χλιάπας Σ., Γεωργοπούλου Στ., Χαντές Μ.  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Ορθοπαιδική Κλινική
- 04 Τραυματική ρήξη του τετρακέφαλου και επιγονατιδικού τένοντα: συγκριτική μελέτη μετά από χειρουργική αποκατάσταση.**  
Καρατζίος Κ., Χλιάπας Σ., Ραούλης Β., Δοξαριώτης Ν., Καραχάλιος Θ., Χαντές Μ.  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Ορθοπαιδική Κλινική
- 05 Ανεξάρτητα από την λειτουργικότητα μετά από ρήξη του ΠΧΣ, οι ασθενείς με ανεπάρκεια του ΠΧΣ δεν διαφέρουν στο ενεργειακό κόστος βαδίσματος τους.**  
Ηλιόπουλος Ε.<sup>1</sup>, Γαλάνης Ν.<sup>1</sup>, Παπαδόπουλος Περ.<sup>2</sup>, Ποτούπνης Μ.<sup>1</sup>, Ιωσηφίδης Μ.<sup>3</sup>, Κύρκος Ι.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Γ' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Παπανικολάου, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>3</sup>Μονάδα Αθλητικών Κακώσεων, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- 06 Συγκριτική μελέτη μεταξύ των ευρημάτων της μαγνητικής τομογραφίας και της αρθροσκόπησης σε ασθενείς με συνδεσμικές κακώσεις του γόνατος.**  
Νταβέλης Σ.<sup>1</sup>, Μπουγιουκλής Δ.<sup>2</sup>, Γκανταΐφης Ν.<sup>1</sup>, Ρούμπης Γ.Ι., Χαντί Α.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν. Πύργου  
<sup>2</sup>Ε' Ορθοπαιδικό τμήμα Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας
- 07 Κλινικά αποτελέσματα και επιπλοκές της αποκατάστασης ρήξης καταφυτικού τένοντα δικεφάλου με τη χρήση endoButton: Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας**  
Τατάνη Ε., Παναγόπουλος Α., Τσουμπός Π., Ντουραντώνης Δ., Κολλιτσιδάς Γ., Μυλωνάς Δ.  
Τμήμα Όμου-Αγκώνα, Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Πατρών
- 08 Συγκριτική μελέτη μεταξύ ραχιαίας και τοπικής αναισθησίας σε ασθενείς που υποβάλλονται σε αρθροσκόπηση γόνατος.**  
Νταβέλης Σ.<sup>1</sup>, Μπουγιουκλής Δ.<sup>2</sup>, Γκανταΐφης Ν.<sup>1</sup>, Ρούμπης Γ.Ι., Χαντί Α.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν. Πύργου  
<sup>2</sup>Ε' Ορθοπαιδικό τμήμα Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

## ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

### 09 Συσχέτιση κλινικών και αρθροσκοπικών ευρημάτων με τη Μαγνητική Τομογραφία σε κακώσεις γόνατος.

Bouras T., Zarugh A., Adam R.

Orthopaedic Department, Southport & Ormskirk Hospital NHS Trust, United Kingdom

### 10 The role of experts in Medical Decision Making Support Systems.

Anninou A., Poullos P., Gliatis I., Groumpos P.

Ορθοπαιδική Κλινική Πατρών

16.00-17.30

#### Εκπαιδευτικές Διαλέξεις- Βλάβες Χόνδρου

Συντονιστής: Κουζέλης Α., Χουλιάρης Β.

1. Βιολογία και εμβιομηχανικές ιδιότητες του αρθρικού χόνδρου. **Παπαχρήστου Δ.**
2. Παθολογία του υποχόνδριου οστού. **Τριανταφυλλόπουλος Ι.**
3. AMIC ή μικροκατάγματα σε περιγεγραμμένα ελλείμματα; **Παναγόπουλος Α.**
4. Ποιος είναι ο ιδανικός ασθενής για ανακατασκευή χόνδρου; **Παπακώστας Ε.**
5. Η εξέλιξη από την 1η στην 3η γενεά τεχνικών μεταμόσχευσης αυτόλογων χονδροκυττάρων. Υπάρχει βελτίωση στην τελική έκβαση; **Βασιλειάδης Χ.**
6. Συζήτηση

17.30-19.00

#### Εκπαιδευτικές διαλέξεις: Σύνδρομο Υπέρχρησης σε Αθλητές

Συντονιστής: Κόκκαλης Ζ., Παπακώστας Ε.

1. Κατάγματα εκ κοπώσεως σε αθλητές. **Σταμάτης Εμ.**
2. Μυϊκές θλάσεις στους αθλητές. Νεότερα δεδομένα στη διάγνωση και στην αντιμετώπιση. **Τόκης Αν.**
3. Οστικό οίδημα σε αθλητές. **Βερβερίδης Α.**
4. Προγνωστικοί παράγοντες συνδεσμικής βλάβης στον νεαρό αθλητή. **Ζαχαρόπουλος Α.**
5. Σύνδρομο προσαγωγών. Παθολογία, διάγνωση και αντιμετώπιση. **Μήτσου Αρ.**
6. Προσθια-έξω πρόσκρουση της ποδοκνημικής. **Akseki D.**
7. Συζήτηση

19.00-19.30

Διάλειμμα

19.30-21.30

Εναρκτήρια Τελετή

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

08.00-09.00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Γιαννακόπουλος Χ., Παναγιωτόπουλος Η.

- 11 Η αποτελεσματικότητα και οι τεχνικές δυσκολίες της αρθροσκόπησης ισχίου στην υμενική οστεοχονδρομάτωση σε μια σειρά 3 ασθενών.**  
Τζαβέας Α.<sup>1</sup>, Αποστολίδης Κ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup> Β' Ορθοπαιδική Κλινική Νοσοκομείου Παπαγεωργίου
- 12 Αρθροσκοπική αφαίρεση ξένου σώματος (βλήμα) από το ισχίο μετά από πολεμικό τραύμα.**  
Τζαβέας Α.  
Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης
- 13 Αρθροσκοπική συρραφή επιχείλιου χόνδρου της κοτύλης με ράμματα τύπου OMNISPAN™**  
Τζαβέας Α.  
Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη
- 14 Παραεπιχείλιος κύστη του ισχίου: ένα έμμεσο μαγνητοτομογραφικό εύρημα της ρήξης του επιχείλιου χόνδρου της κοτύλης.**  
Τζαβέας Α.<sup>1</sup>, Αποστολίδης Κ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup> Β' Ορθοπαιδική Κλινική Νοσοκομείου Παπαγεωργίου
- 15 Αρθροσκόπηση ισχίου σε ασθενή με ιστορικό τραυματικού οπίσθιου εξαρθρώματος.**  
Τζαβέας Α.<sup>1</sup>, Ιωσηφίδης Μ.<sup>2</sup>, Αποστολίδης Κ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup> Β' Ορθοπαιδική Κλινική Νοσοκομείου Παπαγεωργίου
- 16 Ο σημαντικός ρόλος της αρθροσκοπικής χειρουργικής στις αθλητικές κακώσεις του ισχίου. Η εμπειρία μας". (αναδρομική μελέτη)**  
Τσικούρης Γ., Ιντζιρτζής Π., Ζαμπιάκης Ε., Μπόλια Ι., Βλασσέρου Π., Τσικούρης Ε., Κουρουγένης Π., Πλέσσας Σ.
- 17 Η θέση της αρθροσκόπησης ισχίου στην ισχαιμική νέκρωση της μηριαίας κεφαλής. Παρουσίαση 7 περιπτώσεων.**  
Παπαβασιλείου ΑΒ.<sup>1,2</sup>, Κουκουλιάς Ν.<sup>1</sup>, Σινωπίδης Χ.<sup>1</sup>, Νικηφόρος Δ.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup> Αρθροσκοπικό Κέντρο Θεσσαλονίκης (ACT), Κλινική Αγ. Λουκάς, Θεσσαλονίκη  
<sup>2</sup> Αρθροσκοπικό Κέντρο Θεσσαλονίκης (ACT), ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Euromedica  
<sup>3</sup> Γενική Κλινική Euromedica, Θεσσαλονίκη
- 18 Παγωμένο Ισχίο ή όχι;**  
Τσικούρης Γ., Ζαμπιάκης Ε., Ιντζιρτζής Π., Μπόλια Ι., Βλασσέρου Π., Τσικούρης Ε., Κουρουγένης Π., Πλέσσας Σ.
- 19 Ενδείξεις και αποτέλεσμα της αρθροσκόπησης ισχίου σε 312 συνεχόμενους ασθενείς με ελάχιστη παρακολούθηση 6 μηνών.**  
Παπαβασιλείου ΑΒ.<sup>1,2</sup>, Κουκουλιάς Ν.<sup>1</sup>, Σινωπίδης Χ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Αρθροσκοπικό Κέντρο Θεσσαλονίκης (ACT), Κλινική Αγ. Λουκάς, Θεσσαλονίκη  
<sup>2</sup> Αρθροσκοπικό Κέντρο Θεσσαλονίκης (ACT), ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Euromedica
- 20 Αρθροσκόπηση ισχίου σε υψηλών απαιτήσεων αθλητές.**  
Παπαβασιλείου ΑΒ.<sup>1,2</sup>, Κουκουλιάς Ν.<sup>1</sup>, Σινωπίδης Χ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Αρθροσκοπικό Κέντρο Θεσσαλονίκης (ACT), Κλινική Αγ. Λουκάς, Θεσσαλονίκη  
<sup>2</sup> Αρθροσκοπικό Κέντρο Θεσσαλονίκης (ACT), ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Euromedica

### ΠΕΜΠΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

09.00-10.30

**Στρογγυλή Τράπεζα: Αρθροσκόπηση Ισχίου**  
Συντονιστές: **Khanduja V., Αναστασάκης Δ.**

1. Η εξέλιξη και το μέλλον της αρθροσκόπησης του ισχίου. **Τσικούρης Γ.**
2. Κλινική εκτίμηση του ισχίου στον νεαρό αθλητή. **Τζαβέας Α.**
3. Απεικονιστικές τεχνικές στο ισχίο. **Μπιντούδη Α.**
4. Ενδείξεις και αντενδείξεις στην αρθροσκόπηση του ισχίου. **Γιαννακόπουλος Χρ.**
5. Τεχνικές για καλύτερη αρθροσκοπική προσπέλαση. **Τόκης Α.**
6. Ο στρογγύλος σύνδεσμος - ο άγνωστος σύνδεσμος του ισχίου. **Μπαρδάκος Ν.**
7. Συζήτηση

10.30-11.00

Διάλειμμα

11.00-12.30

**Εξειδικευμένα Θέματα στην Αρθροσκόπηση του Ισχίου**  
Συντονιστές: **Παπαβασιλείου Α., Γιαννακόπουλος Χ.**

1. Μηρο-κοτυλιαία πρόσκρουση. Ανοικτή ή αρθροσκοπική τεχνική. **Χριστοφιλόπουλος Π.**
2. Παθολογία του αρθρικού χόνδρου-Αρθροσκοπική αντιμετώπιση. **Khanduja V.**
3. Αρθροσκοπική αντιμετώπιση προβλημάτων του αρθρικού θυλάκου. **Παπαβασιλείου Α.**
4. Εξωαρθρική παθολογία. Υπάρχει ένδειξη για αρθροσκόπηση του ισχίου; **Khanduja V.**
5. Πως να αποφύγουμε τις επιπλοκές στην αρθροσκόπηση του ισχίου. **Παπαβασιλείου Α.**
6. Εξελίξεις-νέα τεχνολογία στην αρθροσκόπηση του ισχίου. **Μπαρδάκος Ν.**
7. Συζήτηση

12.30-13.00

**Η Δημοσίευση Ορθοπαιδικής Μελέτης το 2015**  
Συντονιστής: **Χαντές Μ.**

1. Δημοσιεύσεις σε έγκριτα ορθοπαιδικά περιοδικά για αρθροσκόπηση του ισχίου. **Khanduja V.**
2. Δημοσιεύσεις σε έγκριτα ορθοπαιδικά περιοδικά σχετικά με «Ρομποτική και Ορθοπαιδική». **Γρουμπός Π.**

13.00-13.30

**Ταξιδιωτική Υποτροφία ΕΑΕ. Η εμπειρία των υποτρόφων.**

1. Ταξιδιωτική Υποτροφία ΕΑΕ Βορείου Ελλάδας. **Σκάρπας Γ.**
2. Ταξιδιωτική Υποτροφία ΕΑΕ Νοτίου Ελλάδας. **Ιντζόγλου Κ.**
3. Υποτροφία ΕΑΕ "Γεώργιος Νούλης". **Γιώτης Δ.**

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

13.30-15.00

Μεσημεριανή διακοπή

15.00-16.00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: Πλέσσας Σ., Ροΐδης Ν.

- 21 Βιολογική αναγεννητική κυτταρική θεραπεία με πολυδύναμα κύτταρα οστικού μυελού στην αποκατάσταση χόνδρινων αλλοιώσεων κι ελλειμμάτων στις αρθρώσεις. Προκαταρκτικά αποτελέσματα.**

Σκάρπας Γ. Α., Μπαρμπουνάκης Ν., Καρζής Κ., Πιπέρος Θ., Μαριόλης-Σαψάκος Θ.  
Μονάδα Αθλητικών Κακώσεων & Άκρου ποδός, "Ευγενίδειο Θεραπευτήριο".  
Εργαστήριο Ανατομίας-Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ.  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας.

- 22 Η θέση της αρθροσκόπησης ως θεραπευτικής παρέμβασης για την αποκατάσταση εκφυλιστικών αρθροπαθειών του γόνατος σε αρχόμενη μορφή. Μια νέα πρόκληση με ενδιαφέροντα αποτελέσματα**

Σκάρπας Γ. Α., Μπαρμπουνάκης Ν., Καρζής Κ., Μαριόλης-Σαψάκος Θ.  
Μονάδα Αθλητικών Κακώσεων & Άκρου ποδός, "Ευγενίδειο Θεραπευτήριο"  
Εργαστήριο Ανατομίας-Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

- 23 Ο ρόλος της αυτόλογης μεταμόσχευσης χονδροκυττάρων με την τεχνική MACI σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές.**

Παπακώστας Ε., Παπασούλης Ε., Σιδερίδης Α., Τερζίδης Ι.  
The-MIS Ορθοπαιδικό Κέντρο, Κλινική Αγίος Λουκάς Θεσσαλονίκης

- 24 Υποσχόμενα αποτελέσματα από την θεραπεία βλάβης αρθρικού χόνδρου στα γόνατα με αναγέννηση αρθρικού χόνδρου.**

Τσικούρης Γ., Ιντζιρτζής Π., Ζαμπιάκης Ε., Μπόλια Ι., Βλασσέρου Π., Τσικούρης Ε., Κουρουγένης Π., Πλέσσας Σ.

- 25 Αντιμετώπιση χόνδρινων βλαβών της ποδοκνημικής με μεταμόσχευση αυτόλογων μεσεγχυματικών κυττάρων.**

Ιωσηφίδης Μ.<sup>1</sup>, Αποστολίδης Κ.<sup>1</sup>, Αγαπίδης Α.<sup>1</sup>, Κυριακίδης Θ.<sup>1</sup>, Μιχαλόπουλος Ε.<sup>2</sup>, Σταυροπούλου Α.<sup>2</sup>, Κυριακίδης Α.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη  
<sup>2</sup>Ελληνική Τράπεζα Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών

- 26 Proprioception and pcr. Functional outcome in total knee arthroplasty.**

Skarpas G. A.<sup>1</sup>, Karzis K.<sup>2</sup>, Barmounakis N.<sup>1</sup>, Michos I. V.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Sports Medicine Unit, "Evgenideio Hospital"-Athens.  
<sup>2</sup>Department of Physiotherapy, General Hospital "Asklepieion Voulas".  
<sup>3</sup>4th Orthopaedic Dept., General Hospital "Asklepieion Voulas".

- 27 Υπολογιστικό μοντέλο υποστήριξης απόφασης για χειρουργικές επεμβάσεις γόνατος.**

Γκλιάνης Ι., Μουσαφίρης Β., Στανεφ Δ., Κουτσογιάννης Κ., Μουστάκας Κ.  
Ορθοπαιδική Κλινική ΠΠΓΝΠ, Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας  
Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών Πανεπιστημίου Πατρών

## ΠΕΜΠΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

### 28 Surgical treatment of chronic rupture of medial collateral ligament in individual medial malleolus fracture, in an adult man with a portion of the posterior tibial tendon.

Erginousakis D., Kouzoupis A., Papadaku E., Vallianatos P., Milonas N., Kamprass D.

Department of Sports Medicine Hospital KAT

### 29 Αρθροσκοπική υμενεκτομή μόνο ή και ανακατασκευή έξω πλαγίου στα χρόνια διαστρέμματα ποδοκνημικής: διαχωρισμός λειτουργικής και μηχανικής αστάθειας.

Τριανταφυλλόπουλος Ι.<sup>1,3</sup>, Παναγόπουλος Α.<sup>1,2</sup>, van Niekerk L.<sup>1</sup>, Ντουραντώνης Δ.<sup>2</sup>, Τατάνη Ι.<sup>2</sup>, Πανταζής Κ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Sports Orthopaedic Centre, Friarage Hospital & Duchess of Kent Military Hospital, UK

<sup>2</sup> Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών

<sup>3</sup> Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα

16.00-17.30

#### Στρογγυλή Τράπεζα: Χόνδρινες Βλάβες

Συντονιστές: **Erggelet C.**, **Ροίδης Ν.**

1. Αλγόριθμος στην αντιμετώπιση των χόνδρινων βλαβών. **Erggelet C.**
2. Ο ρόλος των ικριωμάτων στην ανακατασκευή του χόνδρου. **Ιωσηφίδης Μ.**
3. Ακραίες ενδείξεις της μεταμόσχευσης αυτόλογων οστεοχόνδρινων κυλίνδρων (OATS). **Φωτόπουλος Β.**
4. Εναλλακτικές τεχνικές αντιμετώπισης χόνδρινων βλαβών. **Duval N.**
5. Ο ρόλος των παραγόντων αιμοπεταλίων του πλάσματος και των βλαστοκυττάρων στην αντιμετώπιση χόνδρινων βλαβών. **Erggelet C.**
6. Συζήτηση

17.30-17.45

Διάλειμμα

17.45-19.15

#### Στρογγυλή Τράπεζα: Παθήσεις Ποδοκνημικής

Συντονιστές: **Kerkhoffs G.**, **Πλέσσας Σ.**

1. Βασικές τεχνικές στην αρθροκόπηση της ποδοκνημικής. **Σταμάτης Εμ.**
2. Αρθροσκοπική αντιμετώπιση κατάγματος του "os trigonum" στον αθλητή. **Καλλιακμάνης Α.**
3. Lift, drill, fill and fix (LDF): μία νέα αρθροσκοπική τεχνική για την αντιμετώπιση οστεοχόνδρινων βλαβών του αστραγάλου. **Kerkhoffs G.**
4. Ενδοσκοπική χειρουργική τενόντων της ποδοκνημικής και του άκρου ποδός. **Συμεωνίδης Π.**
5. Σύνδρομο πρόσκρουσης στην ποδοκνημική-αρθροσκοπική αντιμετώπιση. **Πισκοπάκης Ν.**
6. Συνδεσμικές βλάβες ποδοκνημικής στον αθλητή-ο ρόλος της αρθροσκόπησης. **Kerkhoffs G.**
7. Συζήτηση

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

07.45-09.00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: Σινωπίδης Χ., Ντίσιος Η.

**30 Βλάβες HAGL και PHAGL. Αρθροσκοπική Εκτίμηση και Αντιμετώπιση.**

Αλεξιάδης Γ., Αναστασόπουλος Α., Γεωργαράκου Κ., Σκουτέρης Δ., Σχίζας Ν., Φανδρίδης Ε.  
Κλινική Χεριού-Άνω Άκρου-Μικροχειρουργικής  
ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα

**31 Αρθροσκοπική αντιμετώπιση υποτροπιάζουσας πρόσθιας αστάθειας ώμου.**

Μπριλάκης Ε., Δεληγεώργης Α., Ματαράγκας Η., Χιώτης Ι., Αντωνογιαννάκης Ε.  
Κέντρο Αρθροσκόπησης και Χειρουργικής Όμου - Ιατρικό Κέντρο Αθηνών (Κλινική Ψυχικού)

**32 Μαζικές ρήξεις τενοντίου πετάλου: λειτουργικό αποτέλεσμα ασθενών με αρθροσκοπική συρραφή.**

Ματαράγκας Η., Μπριλάκης Ε., Δεληγεώργης Α., Χιώτης Ι., Αντωνογιαννάκης Ε.

**33 Αντιμετώπιση των μερικού πάχους ρήξεων του στροφικού πετάλου, χωρίς την μετατροπή τους σε ολικού πάχους, με τεχνική δίκην ταινίας ελκυσμού.**

Αλεξάκης Δ., Μασιώτης Ι., Κατσάκου Π., Καραπατάκης Κ.  
Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική και Κλινική Αθλητικών Κακώσεων - Ευρωκλινική Αθηνών

**34 Αρθροσκοπική Αποκατάσταση Ρήξεων Υποπλάτιου**

Αλεξιάδης Γ., Αναστασόπουλος Π., Τόλης Κ., Χριστογιάννης Ι., Μίχαλος Μ., Φανδρίδης Ε.  
Κλινική Χεριού-Άνω Άκρου-Μικροχειρουργικής  
ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα

**35 Αρθροσκοπική αντιμετώπιση παραμελημένου οπίσθιου εξαρθρώματος ώμου.**

Μπριλάκης Ε., Δεληγεώργης Α., Ματαράγκας Η., Χιώτης Ι., Αντωνογιαννάκης Ε.  
Κέντρο Αρθροσκόπησης και Χειρουργικής Όμου - Ιατρικό Κέντρο Αθηνών (Κλινική Ψυχικού)

**36 Μετάφραση, πολιτισμική προσαρμογή, εγκυρότητα και αξιοπιστία της ελληνικής εκδοχής του Constant Score για ασθενείς με διάφορα προβλήματα στον ώμο.**

Ντουραντώνης Δ., Παναγόπουλος Α., Ηλιόπουλος Η., Τσουμπός Π., Τατάνη Ε., Σεφερλής Ι., Τυλλιανάκης Μ.  
Τμήμα χειρουργικής ώμου και αγκώνα-Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών

**37 Αρθροσκοπικά Υποβοηθούμενη Τενοντομεταφορά Πλατύ Ραχιαίου για μη-Επανορθώσιμη Ρήξη Οπίσθιου-Άνω Τενοντίου Πετάλου του Όμου.**

Φανδρίδης Ε., Αλεξιάδης Γ., Παυλίδης Ι., Γιαννούλης Φ., Γεροσταθόπουλος Ν., Σπυρίδωνος Σ.  
Κλινική Χεριού-Άνω Άκρου-Μικροχειρουργικής, ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα

**38 Κάταγμα βάσεως κορακοειδούς αποφύσεως σχετιζόμενο με αναθεώρηση διάστασης ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης.**

Μπούντρης Στ., Μαυρολιάς Δ., Πετρίδης Γ., Οικονόμου Λ., Κυριακόπουλος Γ., Ταγκαλέγκας Ι., Παλτατζίδης Λ., Κατέρος Κ.  
Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν.Α "Γ. Γεννηματάς"

**39 Αρθροσκοπική Αντιμετώπιση Σηπτικής Αρθρίτιδας Όμου.**

Αναστασόπουλος Π., Αλεξιάδης Γ., Τόλης Κ., Καρράς Θ., Μανουσαρίδης Ι., Φανδρίδης Ε.  
Κλινική Χεριού-Άνω Άκρου-Μικροχειρουργικής, ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

09.00-10.30

**Στρογγυλή Τράπεζα: Αστάθεια Ώμου**

Συντονιστές: **Taverna E., Παπαδόπουλος Π.**

1. Αρθροσκοπική αποκατάσταση βλάβης Bankart vs Latarjet. Evidence based medicine. **Χρονόπουλος Ε.**
2. Ο ώμος του ρίπτη: μία ειδική περίπτωση αστάθειας. **Ντίσιος Ηλ.**
3. Οστικά ελλείμματα βραχιονίου κεφαλής Hill-Sachs. Τεχνική "remplissage". **Αλεξάκης Δ.**
4. Οστικά ελλείμματα ωμογλήνης- Αρθροσκοπική Latarjet. **Σινωπίδης Χ.**
5. Οστικά ελλείμματα ωμογλήνης - αρθροσκοπικά οστικά "block". **Taverna E.**
6. Συζήτηση

10.30-11.00

Διάλειμμα

11.00-12.30

**Στρογγυλή Τράπεζα: Στροφικό Πέταλο**

Συντονιστές: **Frostick S., Δημακόπουλος Π.**

1. Σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής και μερική ρήξη τενοντίου πετάλου. Πότε χειρουργούμε; **Τζανακάκης Ν.**
2. Αποκατάσταση με μονό ή διπλό στοίχο; **Παπαδόπουλος Π.**
3. Μαζικές ρήξεις στροφικού πετάλου-Τα όρια της αρθροσκοπικής αποκατάστασης. **Φανδρίδης Ε.**
4. Μη επισκευάσιμες ρήξεις στροφικού πετάλου-εναλλακτικές αρθροσκοπικές μέθοδοι αντιμετώπισης. **Αντωνογιαννάκης Ε.**
5. Τριπλή οστεοτομία βραχιονίου αυχένα, μικρότερη προσθετική κεφαλή και ανακατασκευή στροφικού πετάλου. Νέα χειρουργική τεχνική για πρώιμα στάδια Cuff Arthropathy. **Δημακόπουλος Π.**
6. Ανάστροφη αρθροπλαστική σε μη επισκευάσιμη ρήξη στροφικού πετάλου: η τελική επιλογή. **Φερούσης Ι.**
7. Οι σύγχρονες τεχνικές βιολογικών παραγόντων και αλλομοσχευμάτων στην αποκατάσταση ρήξεων του στροφικού πετάλου. **Frostick S.**
8. Συζήτηση

12.30-13.00

Video demonstration: Αρθροσκοπική αποκατάσταση αστάθειας του ώμου με οστικό "block". **Taverna E.**

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014

13.00-13.30

**Εκπαιδευτική Ενότητα-Απεικόνιση του Ώμου**  
Συντονιστές: **Σινωπίδης Χ., Αντωνογιαννάκης Ε.**

1. Μαγνητική τομογραφία του ώμου-συσχέτιση με υπερηχογραφικά ευρήματα:  
Τι μπορεί να αναγνωρίσει ο ορθοπαιδικός χειρουργός; **Ρηγοπούλου Α.**
2. Δυναμικό υπέρηχογράφημα του ώμου-πρώτης γραμμής διαγνωστικό εργαλείο. **Δρακωνάκη Ε.**

13.30-15.00

Ελαφρύ Γεύμα - Διάλειμμα

15.00-16.00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: **Τερζίδης Ι., Κουκούλιας Ν.**

### 40 Αυτόλογη χονδρογένεση με χρήση ικρίωματος κολλαγόνου - autologous matrix-induced chondrogenesis (amic) για την αντιμετώπιση χόνδρινων βλαβών στην άρθρωση του ισχίου σε νέους, αθλητικά ενεργούς ασθενείς.

Γιώτης Δ.<sup>1,2</sup>, Ζαμπέλη Φ.<sup>2</sup>, Πάσχος Ν. Κ.<sup>3</sup>, Thorey F.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Center for Hip, Knee and Foot Surgery, Sports Traumatology, ATOS Hospital, Heidelberg, Germany

<sup>2</sup> Ορθοπαιδικό Αθλητιατρικό Κέντρο Ιωαννίνων, Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα

<sup>3</sup> Department of Biomedical Engineering, University of California, Davis, CA, USA

### 41 Η επίδραση των ναρθηκών γόνατος στην κνημιαία στροφή μετά από συνδεσμοπλαστική πρόσθιου χιαστού συνδέσμου (ΠΧΣ) με αυτομόσχευμα επιγονατιδικού τένοντα ή αυτομόσχευμα οπίσθιων μηριαίων.

Γιώτης Δ.<sup>1,2</sup>, Ζαμπέλη Φ.<sup>2</sup>, Πάσχος Ν. Κ.<sup>3</sup>, Παππάς Ε.<sup>3</sup>, Γεωργούλης Α. Δ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ορθοπαιδικό Αθλητιατρικό Κέντρο Ιωαννίνων, Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα

<sup>2</sup> Department of Biomedical Engineering, University of California, Davis, CA, USA

<sup>3</sup> Discipline of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences, University of Sydney, Sydney, NSW, Australia; Department of Physical Therapy, Long Island University-Brooklyn Campus, Brooklyn, New York, U.S.A

### 42 Λειτουργικά και ακτινολογικά αποτελέσματα μετά από συρραφή τενοντίου πετάλου του ώμου σε ασθενείς κάτω των 55 ετών: σύγκριση μεταξύ μονής και διπλής σειράς αγκυρών.

Ραούλης Β., Δοξαριώτης Ν., Καρατζίος Κ., Χλιάπας Σ., Χαντές Μ.

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας Ορθοπαιδική Κλινική

### 43 Το φύλο ως παράγοντας κινδύνου στα χειμερινά σπορ.

Χαμπίνης Α., Σμυρνής Αν., Ζαχαρόπουλος Αθ.

Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Άμφισσας, Ελλάδα

### 44 Κινητική και κινηματική ανάλυση βάδισης ασθενών μετά συνδεσμοπλαστική έσω επιγονατιδομηριαίου συνδέσμου.

Ιωσιφίδης Μ.<sup>1</sup>, Ηλιόπουλος Ε.<sup>1</sup>, Τσαταλάς Θ.<sup>2,3</sup>, Σιδέρης Β.<sup>2,3</sup>, Ευτυχιάκος Ν.<sup>1</sup>, Αποστολίδης Κ.<sup>1</sup>, Τότλης Τ.<sup>1</sup>, Μεταξιώτης Δ.<sup>1</sup>, Γιάκας Ι.<sup>2,3</sup>, Κυριακίδης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Μονάδα Αθλητικών Κακώσεων, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<sup>3</sup> Ινστιτούτο Σωματικής Απόδοσης & Αποκατάστασης, Κέντρο Έρευνας, Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας, Τρίκαλα

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

### 45 Πως μπορούμε να αποκαταστήσουμε την παθολογική κνημομηριαία μετατόπιση που εμφανίζεται μετά από ρήξη του ΠΧΣ.

Ζαμπέλη Φ., <sup>1</sup>MD, Γιώτης Δ., <sup>1</sup>MD, Παππάς Ε., <sup>1,2</sup>PT, PhD, OCS, Γεωργούλης Α.Δ., <sup>1</sup>MD

<sup>1</sup> Ορθοπαιδικό Αθλητιατρικό Κέντρο Ιωαννίνων, Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα

<sup>2</sup> Discipline of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences, University of Sydney, Sydney, NSW

### 46 Η εφαρμογή της εξολοκλήρου αρθροσκοπικής μεθόδου σταθεροποίησης Latarjet σε ασθενείς με πολλαπλά εξάρθρωτα ώμου. Μια αναδρομική μελέτη. Η εμπειρία μας.

Ταϊκούρης Γ., Ζαμπιάκης Ε., Ιντζιρτζής Π., Μπόλια Ι., Βλασσέρου Π., Ταϊκούρης Ε., Κουρουγένης Π.,

Πλέσσας ΣΚ., Toussaint B.

### 47 Σηπτική αρθρίτιδα μετά από πλαστική πρόσθιου χιαστού συνδέσμου: 12 χρόνια εμπειρίας από ένα κέντρο.

Ραούλης Β., Δοξαριώτης Ν., Καράτζιος Κ., Χλιάπας Σ., Καραχάλιος Θ., Μαλίζος Κ., Χαντές Μ.

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας Ορθοπαιδική Κλινική

16.00-17.30

#### Στρογγυλή Τράπεζα: Αποκατάσταση ΠΧΣ

Συντονιστές: Γεωργούλης Α., Μίχος Ι.

1. Σύγχρονη πρακτική στην αποκατάσταση του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. **Χαντές Μ.**
2. Αρθροσκοπική πόρτα διά του επιγονατιδικού ή έσω παρεπιγονατιδική; **Παπακώστας Ε.**
3. Υπάρχει ένδειξη για συνθετικούς συνδέσμους; 21 ετών εμπειρία. **Duval N.**
4. Αναθεώρηση πρόσθιου χιαστού συνδέσμου: τεχνική και αποτελέσματα. **Γιαννακόπουλος Χ.**
5. Συζήτηση

17.30-17.45

Διάλειμμα

17.45-19.15

#### Ειδικά θέματα στην αποκατάσταση του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου

Συντονιστές: **Denti M., Χαντές Μ.**

1. Ποιο μόσχευμα προσομοιάζει περισσότερο με πρόσθιο χιαστό σύνδεσμο; **Γεωργούλης Αν.**
2. Αποκατάσταση πρόσθιου χιαστού συνδέσμου με μονή ή διπλή δέσμη; **Νικολάου Π.**
3. Ο ρόλος της εξωαρθρικής τενοντόδεσης στην αποκατάσταση του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου: Είναι απαραίτητη; **Verdonk R.**
4. Αποκατάσταση πρόσθιου χιαστού συνδέσμου με έναν μόνον τένοντα από τους οπίσθιους μηριαίους. Είναι αρκετό; **Cerulli G.**
5. Η αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας στο γόνατο που πραγματοποιείται αποκατάσταση πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. **Denti M.**
6. Συζήτηση

19.15

Γενική Συνέλευση ΕΑΕ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

07.45-09.00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: **Ζαχαράκης Ν., Κουζέλης Α.**

- 48 Συνδυασμένη ανοικτή αποκατάσταση οπίσθιας-έξω αστάθειας (PLC), με συνοδό ρήξη πρόσθιου (ΠΧΣ) ή/και οπίσθιου χιαστού συνδέσμου (ΟΧΣ) με τη χρήση αλλομοσχεύματος Αχιλλείου τένοντα ή συνθετικά μοσχεύματα.**

Παναγόπουλος Α.<sup>1,2</sup>, Τριανταφυλλόπουλος Ι.<sup>1,3</sup>, van Niekerk L.<sup>1</sup>, Κουζέλης Α.<sup>2</sup>, Ντουραντώνης Δ.<sup>2</sup>, Τατάνη Ι.<sup>2</sup>, Πανταζής Κ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Sports Orthopaedic Centre, Friarage Hospital & Duchess of Kent Military Hospital, UK

<sup>2</sup> Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών

<sup>2</sup> Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα

- 49 Μορφολογικά χαρακτηριστικά της ρήξης του οπίσθιου κέρατος του έξω μηνίσκου στο σημείο πρόσφυσης του μηνισκομηριαίου συνδέσμου (root tears) που συνοδεύουν ρήξεις του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου.**

Τερζίδης Ι., Παπασούλης Ε., Παπακώστας Ε., Σιδερίδης Α.

The-MIS Ορθοπαιδικό Κέντρο, Κλινική Αγίου Λουκάς Θεσσαλονίκης

- 50 Εξάρθρωμα επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης και συνοδές χόνδρινες βλάβες.**

Ιωσηφίδης Μ., Τότλης Τ., Ευτυχιάκος Ν., Αγαπίδης Α., Πετράς Κ., Αποστολίδης Κ., Μεταξιώτης Δ., Αλβανός Δ., Κυριακίδης Α.

Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη

- 51 Ολική αρθροπλαστική γόνατος με διατήρηση οπίσθιου χιαστού: διατηρείται ο οπίσθιος χιαστός;**

Τότλης Τ., Ιωσηφίδης Μ., Αποστολίδης Κ., Αγαπίδης Α., Ευτυχιάκος Ν., Αλβανός Δ.

Μονάδα Αθλητικών Κακώσεων, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη

- 52 Υψηλή οστεοτομία κνημης σε δραστηριους ασθενεις. Αμφιλεγόμενη ή προτιμηταία επιλογή;**

Κουρτζής Δ.<sup>1</sup>, Σπηλιόπουλος Ι.<sup>1</sup>, Φλώρος Θ.<sup>1</sup>, Φωτόπουλος Β.Χ.<sup>2</sup>, Τζουρμπάκης Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν.Α. "Ο Ευαγγελισμός"

<sup>2</sup> Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Κλινική Περιστερίου

- 53 Η χρήση αυτομοσχεύματος ισχνού ή ημιτενοντώδη για την ανακατασκευή του έσω επιγονατιδομηριαίου συνδέσμου.**

Αλεξάκης Δ., Καραπατάκης Κ., Μασιώτης Ι., Κατσάκου Π.

Α' Ορθοπαιδική Κλινική και Κλινική Αθλητικών Κακώσεων, Ευρωκλινική Αθηνών

- 54 Δυναμική ανακατασκευή του έσω επιγονατιδομηριαίου συνδέσμου (MPFL) με τη χρήση αυτομοσχεύματος ημιτενοντώδους για τη θεραπεία της μετατραυματικής αστάθειας της επιγονατίδας.**

Τριανταφυλλόπουλος Ι.<sup>1,3</sup>, Παναγόπουλος Α.<sup>1,2</sup>, van Niekerk L.<sup>1</sup>, Ντουραντώνης Δ.<sup>2</sup>, Τατάνη Ε., Πανταζής Κ., Κωνσταντοπούλου Α.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Sports Orthopaedic Centre, Friarage Hospital & Duchess of Kent Military Hospital, UK

<sup>2</sup> Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών

<sup>2</sup> Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

### 55 Η Αντιμετώπιση της επιγονατιδομηριαίας αστάθειας σε νεαρούς ασθενείς με οστεοτομία Fulkerson σε συνδυασμό με πτύχωση των έσω καθεκτικών συνδέσμων. Μια μελέτη με παρακολούθηση 5-10 ετών.

Ραούλης Β., Δοξαριώτης Ν., Καράτζιος Κ., Χλιάπας Σ., Βαρυτιμίδης Σ., Χαντές Μ.  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας Ορθοπαιδική Κλινική

### 56 Η ανατομική συνδεσμοπλαστική του ΠΧΣ εμποδίζει την εμφάνιση ελλείμματος έκτασης. Προοπτική μελέτη.

Ζαμπέλη Φ.,<sup>1</sup> ΜD, Γιώτης Δ.,<sup>1</sup> ΜD, Παππάς Ε.,<sup>1,2</sup> PT, PhD, OCS, Γεωργούλης Α.Δ.,<sup>1</sup> ΜD

<sup>1</sup> Ορθοπαιδικό Αθλητιατρικό Κέντρο Ιωαννίνων, Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα

<sup>2</sup> Discipline of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences, University of Sydney, Sydney, NSW

### 57 Κινητική και κινηματική ανάλυση βάδισης ασθενών με αστάθεια επιγονατίδας.

Ιωσηφίδης Μ.<sup>1</sup>, Ηλιάπουλος Ε.<sup>1</sup>, Τσαταλάς Θ.<sup>2,3</sup>, Σιδέρης Β.<sup>2,3</sup>, Ευτυχιάκος Ν.<sup>1</sup>,

Αποστολίδης Κ.<sup>1</sup>, Τότλης Τ.<sup>1</sup>, Μεταξιώτης Δ.<sup>1</sup>, Γιάκας Ι.<sup>2,3</sup>, Κυριακίδης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Μονάδα Αθλητικών Κακώσεων, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<sup>3</sup> Ινστιτούτο Σωματικής Απόδοσης & Αποκατάστασης, Κέντρο Έρευνας, Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας, Τρίκαλα

09.00-10.30

#### Στρογγυλή Τράπεζα: Μηνίσκος

Συντονιστές: **Verdonk R.**, **Βαλλιανάτος Π.**

1. Μερική μηνισκεκτομή. **Χουλιάρης Β.**
2. Συρραφή μηνίσκου. "Tips and tricks". **Χαντές Μ.**
3. Ρήξη μηνίσκου στον επαγγελματία αθλητή: Μηνισκοσυρραφή ή μηνισκεκτομή; **Τερζίδης Ι.**
4. Γιατί ο μηνίσκος επουλώνεται καλύτερα όταν συνδυάζεται με αποκατάσταση προσθίου χιαστού συνδέσμου; Μπορεί οι αυξητικοί παράγοντες να αποτελούν την εξήγηση; **Denti M.**
5. Βλάβη του μηνίσκου: ο δρόμος από την μερική μηνισκεκτομή στο αλλομόσχευμα μηνίσκου και στα ικριώματα του μηνίσκου. **Verdonk R.**
6. Συζήτηση

10.30-11.00

Διάλειμμα

11.00-12.30

#### Στρογγυλή Τράπεζα: Επιγονατιδομηριαία Άρθρωση

Συντονιστές: **Τζουρμπάκης Μ.**, **Τσούκας Δ.**

1. Αλγόριθμος για την αντιμετώπιση αστάθειας της επιγονατίδας. **Νταγιόπουλος Π.**
2. Μη ανατομικές επεμβάσεις επανευθυγράμμισης της επιγονατίδας. **Κουζέλης Α.**
3. Ανατομική αποκατάσταση του έσω επιγονατιδομηριαίου συνδέσμου. **Cerulli G.**
4. Εξάρθρωμα της επιγονατίδας και χόνδρινες βλάβες. **Ιωσηφίδης Μ.**
5. Η τροχιλοπλαστική στην αστάθεια της επιγονατίδας. **Κουκουλιάς Ν.**
6. Συζήτηση

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

12.30-13.00

Διάλειμμα

13.00-14.30

**Σύνθετες περιπτώσεις στη χειρουργική του γόνατος**  
Συντονιστές: **Παναγιωτόπουλος Η., Γκλιάνης Ι.**

1. Πολυσυνδεσμικές βλάβες του γόνατος-Αντιπαράθεση
  - a. Αλγόριθμος αντιμετώπισης με ανοικτή τεχνική. **Τζουρμπάκης Μ.**
  - b. Αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη τεχνική. **Πλέσσας Σ.**
2. Οστεοτομίες γύρω από το γόνατο
  - a. Η οστεοτομία στον νέο αθλητή-μπορεί να επιστρέψει σε αθλητικές δραστηριότητες; **Ζαχαράκης Ν.**
  - b. Οστεοτομία του γόνατος για την αντιμετώπιση συνδεσμικών κακώσεων. **Ροΐδης Ν.**
3. Συζήτηση

14.30

Απολογισμός του Συνεδρίου