

Προστάτευσε τον εαυτό σου από τον ιό Ebola.

Ο ιός Ebola προκαλεί μία πολύ σοβαρή και συχνά θανατηφόρο νόσο.

Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο

μέσω επαφής με αίμα και σωματικά υγρά ανθρώπων ή ζώων που νόσησαν ή απεβίωσαν από τον ιό ή μολυσμένα από τον ιό αντικείμενα.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Αν ταξιδεύεις **ΠΡΟΣ** χώρες της Δυτικής Αφρικής,
όπου πρόσφατα αναφέρθηκαν περιστατικά αιμορραγικού πυρετού Ebola
(Γουινέα, Λιβερία, Σιέρρα Λεόνε ή Νιγηρία)

Δεν πρέπει να:



- Έλθεις σε επαφή με ασθενείς που έχουν προσβληθεί από τον ιό Ebola ή απεβίωσαν από τον ιό
- Χρησιμοποιείς αντικείμενα που είναι πιθανόν μολυσμένα από τον ιό
- Έλθεις σε επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά ανθρώπων ή ζώων, που έχουν προσβληθεί από τον ιό
- Καταναλώνεις κρέας από άγρια ζώα

Πρέπει πάντα να:

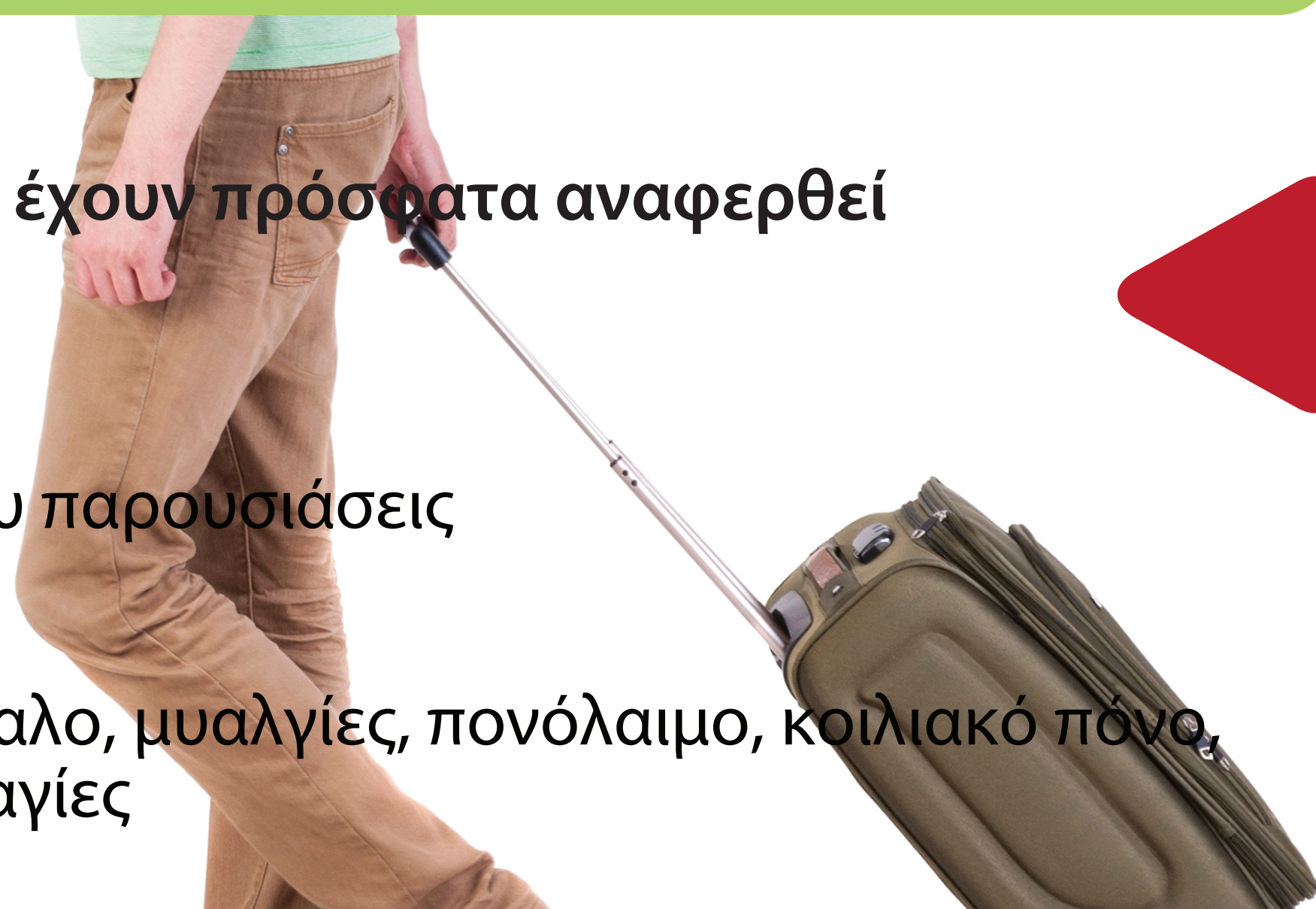


- Πλένεις τα χέρια σου με σαπούνι και νερό
- Καταναλώνεις τροφή μαγειρεμένη με σωστό και ασφαλή τρόπο
- Αναζητήσεις άμεσα ιατρική βοήθεια, αν εμφανίσεις συμπτώματα όπως πυρετό, κακουχία, πονοκέφαλο, μυαλγίες, πονόλαιμο, κοιλιακό πόνο, διάρροια, εμέτους, εξάνθημα ή αιμορραγίες

Μετά την επιστροφή σου **ΑΠΟ** χώρες όπου έχουν πρόσφατα αναφερθεί
περιστατικά αιμορραγικού πυρετού Ebola
(Γουινέα, Λιβερία, Σιέρρα Λεόνε ή Νιγηρία)

Αν εντός 21 ημερών μετά την επιστροφή σου παρουσιάσεις

- Πυρετό
- Συμπτώματα, όπως κακουχία, πονοκέφαλο, μυαλγίες, πονόλαιμο, κοιλιακό πόνο, διάρροια, εμέτους, εξάνθημα ή αιμορραγίες



**Επικοινωνήσε ΑΜΕΣΑ με το ΚΕΕΛΠΝΟ (210-5212000, 210-5212054)
για ιατρική συμβουλή πριν από οποιαδήποτε μετακίνησή σου**