

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Ενημέρωσης για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό

στο πλαίσιο του Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020» της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)

για το **Σακχαρώδη
Διαβήτη**

2014

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ
τον σωστά**



Σε συνεργασία με:



Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Πατρών



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Κυριακή
6 Απριλίου 2014

Ώρα: 10:30 - 15:00

Ξενοδοχείο Achaia Beach
Πάτρα

Υπό την αιγίδα του:



Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τού δε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτρος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσηση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημοτσάνα, Αθήνα), και το 2013 διεξήχθη σε άλλες πέντε (5) πόλεις (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος, Αθήνα). Η πρωτοβουλία θα συνεχιστεί και το 2014, για το οποίο «σταθμοί» θα αποτελέσουν το Ηράκλειο (14-16 Μαρτίου), η Πάτρα (4-6 Απριλίου), η Θεσσαλονίκη (9-11 Μαΐου), η Αλεξανδρούπολη (13-15 Ιουνίου), και τα Ιωάννινα (10-12 Οκτωβρίου 2014).

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

**Πρόλαβε το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσέ τον σωστά**

Πρόγραμμα

10:30 - 11:00 Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

Δ. Ν. Συκιώτης, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας
Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

Προεδρείο: **Σ. Α. Ράπτης, Α. Ι. Ψυρόγιαννης**

11:00 - 11:30 **Α. Ε. Ράπτης** -

Δυνατότητες και όρια στη θεραπεία της
αρτηριακής υπέρτασης στο διαβητικό άτομο

11:30 - 12:00 **Μ. Ι./ Γ. Σταματελάτου** -

Η σημασία της αυτομέτρησης του
σακχάρου αίματος
στην καθ' ημέρα πράξη

12:00 - 12:30 **Σ. Α. Ράπτης** -

Γαστρεντερικός σωλήνας: ο «τροχονόμος» της
εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας

12:30 - 13:00 **Π. Ι. Μήτρου** -

Νεότερες ινσουλίνες

13:00 - 13:30 **Β. Γ. Παπαδόπουλος** -

Διαβήτης κύησης

13:30 - 14:00 **Δ. Ζ. Ρίχτερ** -

Διαβήτης και καρδιά

14:00 - 14:30 **Α. Ι. Ψυρόγιαννης** -

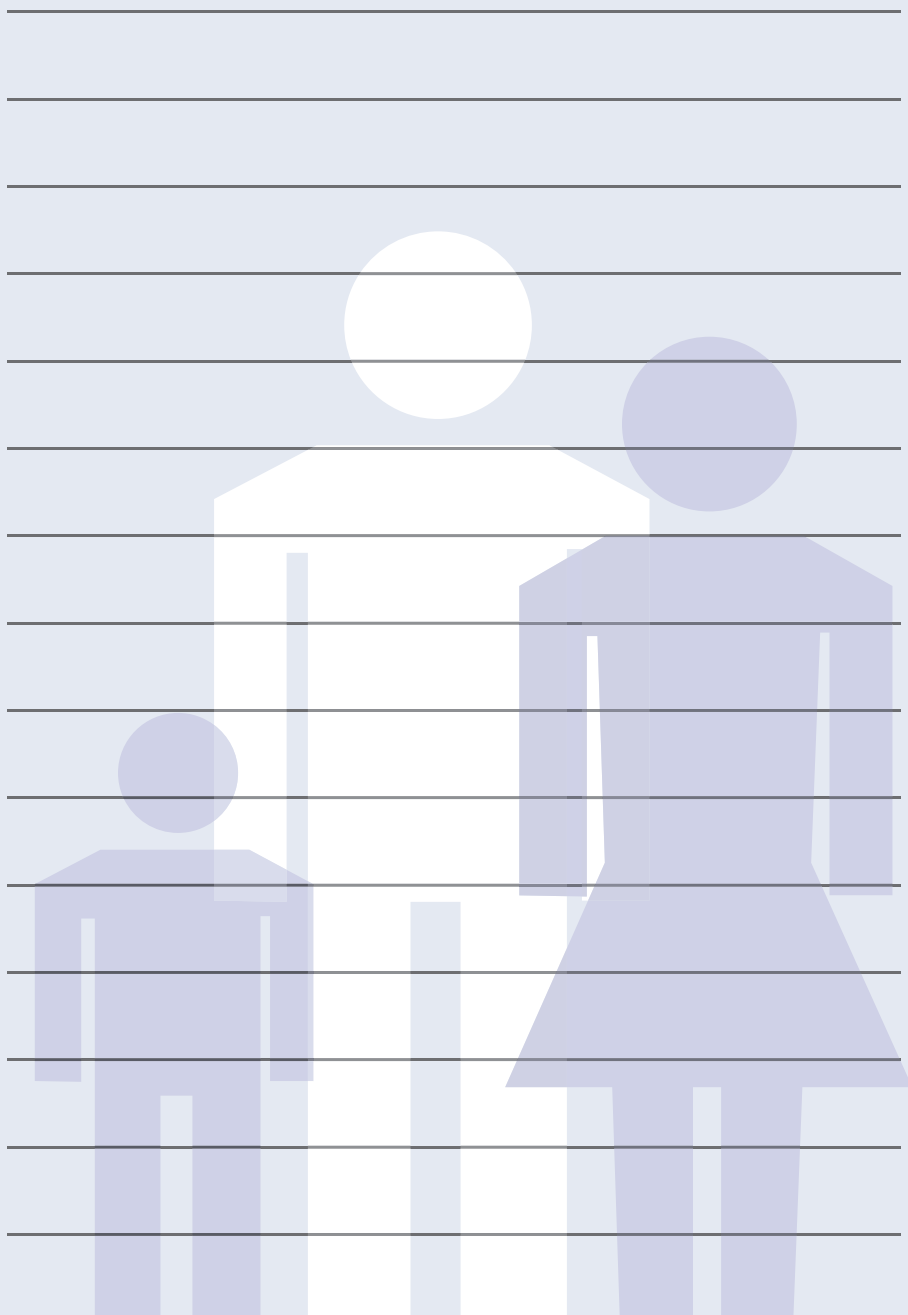
Άσκηση, σωστή διατροφή και αποφυγή
καπνίσματος βασικοί παράγοντες
στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη

14:30 - 15:00 Συμπεράσματα - Συζήτηση

15:00

Λήξη

Σημειώσεις



Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Μήτρου Παναγιώτα Ι.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Ερευνήτρια
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: pmitrou@hndc.gr

Παπαδόπουλος Βασίλειος Γ.

Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας
Πανεπιστημίου Πατρών
Υπεύθυνος Τμήματος Προγεννητικού Ελέγχου και Υπερήχων
Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών
E-mail: vrapado@upatras.gr; billypap@outlook.com

Ράπτης Αθανάσιος Ε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: atraptis@med.uoa.gr

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη
Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών
και Τεχνών (EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη
Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Ρίχτερ Δημήτριος Ζ.

Καρδιολόγος
Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής
«ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
E-mail: richter@otenet.gr

Σταματελάτου Μαρία Ι./Γ.

Παθολόγος
με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής
Γενικού Νοσοκομείου - Κέντρου Υγείας Σητείας Λασιθίου Κρήτης
E-mail: mariastamatelatou@yahoo.co.uk

Ψυρόγιαννης Αγαθοκλής Ι.

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών
E-mail: apsyrog@med.upatras.gr, apsirog.med@upatras.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Το Σάββατο 4 Απριλίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
και την Κυριακή 5 Απριλίου 2014, στις 10:00 - 13:00,
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Achaia Beach

ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (λήψη αίματος από το δάχτυλο) από
εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν,
για να διαπιστωθεί εάν είναι άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν
και αυτοί που το γνωρίζουν εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.

Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα δοθεί στον ενδιαφερόμενο,
ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί
στο θεράποντα ιατρό του.

Με την ευγενική υποστήριξη:

