



7ο ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 2014

ΥΓΙΕΙΝΟΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

26-28 Ιουνίου 2014, Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

Endorsed by: European Atherosclerosis Society  International Atherosclerosis Society 

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη, 26 Ιουνίου 2014

15:00 – 15:45 Προσέλευση – Εγγραφές

15:45 – 16:00 Καλωσόρισμα από τους Συντονιστές του Θερινού Σχολείου
Ε. Λυμπερόπουλος, Κ. Τζιόμαλος

Χαιρετισμός Προέδρου Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης
Ε. Γανωτάκης

16:00 – 16:45 Συστάσεις τρόπου ζωής για την πρωτογενή πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου
Χ.Μ. Καστορίνη

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

16:45 – 17:30 Απώλεια βάρους: Πόσο σημαντική και πόσο εφικτή;
Μ. Γιαννακούλια

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

17:30 – 18:15 Η σημασία της σύστασης της δίαιτας σε μακροθρεπτικά συστατικά για την απώλεια βάρους
Ε. Μπαθρέλλου

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

18:15 – 18:45 Διάλλειμα καφέ

18:45 – 19:30 Η Μεσογειακή διαίτα ως εργαλείο για την πρόληψη και αντιμετώπιση της καρδιαγγειακής νόσου
Μ. Κοντογιάννη

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

19:30 – 20:15 Διαιτητική διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης
Κ. Καρατζή

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)



7ο ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 2014

ΥΓΙΕΙΝΟΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

26-28 Ιουνίου 2014, Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

Endorsed by: European Atherosclerosis Society  International Atherosclerosis Society 

Παρασκευή, 27 Ιουνίου 2014

09:00 – 09:45

Διατροφικοί στόχοι στο ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη
Μ. Καριπίδου

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

09:45 – 10.30

Η θέση των ω-3 λιπαρών οξέων στη δευτερογενή και τριτογενή πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου
Π. Ντετοπούλου

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

10:30 – 11:15

Η θέση των συμπληρωμάτων διατροφής στην πρόληψη και αντιμετώπιση της καρδιαγγειακής νόσου
Τ. Νομικός

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

11:15 – 11:45

Διάλλειμα καφέ

11:45 – 12:30

Βιοδραστικά συστατικά τροφίμων με αντιοξειδωτική, αντιθρομβωτική και αντιφλεγμονώδη δράση
Ε. Φραγκοπούλου

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

12:30 – 13:15

Συστάσεις άσκησης στον καρδιαγγειακό ασθενή: είδος και δοσολογία
Κ. Αναστασίου

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

13:15 – 14.00

Αποτελεσματικότητα ολοκληρωμένων προγραμμάτων διακοπής καπνίσματος
Β. Κατσαούνου

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

14:00 – 15:00

Ελαφρύ γεύμα



7ο ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 2014

ΥΓΙΕΙΝΟΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

26-28 Ιουνίου 2014, Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

Endorsed by: European Atherosclerosis Society  International Atherosclerosis Society 

15:00– 15.45

Υπολιπιδαιμική αγωγή για την ελάττωση του υπολειπόμενου καρδιαγγειακού κινδύνου μετά την επίτευξη του στόχου της LDL χοληστερόλης με στατίνη: προσθήκη φαινοφιμπράτης ή ω-3 λιπαρών οξέων?

B. Αθυρος

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

15:45– 16:15

Υπολιπιδαιμική αγωγή σε ασθενείς που δεν πετυχαίνουν τον στόχο της LDL χοληστερόλης με μέγιστη ανεκτή δόση ισχυρής στατίνης: προσθήκη εξετιμίμπης ή κολεσεβελάμης?

M. Ελισάφ

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

16:15 – 17:00

Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή σε ασθενείς με οξύ στεφανιαίο σύμβαμα: ασπιρίνη σε συνδυασμό με κλοπιδογρέλη, πρασουγρέλη ή ticagrelor?

B. Νικολάου

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

17:00 – 17:30

Διάλλειμα καφέ

17:30 – 18:15

Νεότερα αντιπηκτικά σε ασθενείς με οξεία στεφανιαία συμβάντα: Παρόν και μέλλον

A. Τσελέπης

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

18:15 – 19:00

Αντιπηκτική αγωγή σε ασθενείς με χρόνια κολπική μαρμαρυγή : Κουμαρινικά ή νεότερα αντιπηκτικά?

X. Πίτσαβος

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

19:00 – 20:15

Θέματα μεθοδολογίας στην έρευνα

Δ. Παναγιωτάκος

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)



7ο ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 2014

ΥΓΙΕΙΝΟΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

26-28 Ιουνίου 2014, Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

Endorsed by: European Atherosclerosis Society  International Atherosclerosis Society 

20:15 – 21:00

Should we evaluate the presence of subclinical atherosclerosis in patients without established cardiovascular disease?

D. Gavish (Israel)

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

Σάββατο, 28 Ιουνίου 2014

09:30 – 10:15

Αντιδιαβητική αγωγή σε ασθενή που δεν πετυχαίνει τον στόχο της HbA_{1c} με μονοθεραπεία με μετφορμίνη

A. Μελιδώνης

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

10:15 – 11:00

Κλιμάκωση ινσουλινοθεραπείας σε ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη: σχήμα basal-bolus ή μίγματα?

Σ. Παππάς

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

11:00 – 11:30

Διάλλειμα καφέ

11:30 – 12:15

Επιλογή διουρητικού σε υπερτασικούς ασθενείς: Υδροχλωροθειαζίδη, χλωροθαλιδόνη ή ινδαπαμίδη?

B. Κώτσης

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

12:15 – 13:00

Αναστολή του συστήματος ρενίνης-αγγειοτενσίνης-αλδοστερόνης σε υπερτασικούς ασθενείς: Αναστολέας του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης ή αποκλειστής υποδοχέων αγγειοτενσίνης?

A. Αχείμαστος

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

13:00 – 13:45

Αντιυπερτασική αγωγή σε ασθενή που δεν ρυθμίζεται με μονοθεραπεία με αναστολέα του συστήματος ρενίνης-αγγειοτενσίνης-αλδοστερόνης: Προσθήκη διουρητικού ή αποκλειστή διαύλων ασβεστίου?

A. Καραγιάννης



7ο ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 2014

ΥΓΙΕΙΝΟΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

26-28 Ιουνίου 2014, Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

Endorsed by: European Atherosclerosis Society  International Atherosclerosis Society 

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

13:45 – 15:00

Ελαφρύ γεύμα

15:00 – 15:45

Ασθενής υπό μετφορμίνη και βασική ινσουλίνη και μεταγευματική γλυκαιμία: Προσθήκη γλιπτινής, GLP-1 αναλόγου ή προγευματικής ινσουλίνης;

Σ. Ηρακλειανού

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

15:45 – 16:30

Νεότερα αντιπηκτικά φάρμακα στη θεραπεία της εν τω βάθει φλεβοθρόμβωσης

Ε. Λυμπερόπουλος

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

16:30 – 17:15

Αναστολείς της SGLT-2 στη θεραπεία του διαβήτη

Θ. Αλεξανδρίδης

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

17:15 – 17:45

Διάλλειμα καφέ

17:45 – 18:30

Νεότερα φάρμακα για τη θεραπεία της υπερχοληστερολαιμίας: αναστολείς της CETP, mipomersen και lomitapide.

Κ. Τζιόμαλος

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

18:30 – 19:15

PCSK9 inhibition: Mechanistic insights into a new therapeutic approach for the lowering of LDL-c

G. Lambert (France)

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)

19:15 – 20:00

10 things to consider when treating dyslipidemias.

D. Mikhailidis (UK)

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων (interactive)



7ο ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 2014

ΥΓΙΕΙΝΟΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

26-28 Ιουνίου 2014, Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα

Endorsed by: European Atherosclerosis Society  International Atherosclerosis Society 

20:00 – 20:30

How to write a paper.
D. Mikhailidis (UK)

Συζήτηση επί ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής σε ηλεκτρονική
μορφή με την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων
(interactive)

20:30

Λήξη Θερινού Σχολείου