



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ  
ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Ν.Δ. ΕΛΛΑΔΟΣ



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

9-11 Δεκεμβρίου 2016, Αράχωβα  
Ξενοδοχείο Anemolia

**eVIP**  
events & congresses

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

T.Θ. 2816 | Άστρος | Τ.Κ. 220 01

T: 27550 22201 | F: 211 8505006 | K: 6958 545111

E: [e-vip@e-vip.com.gr](mailto:e-vip@e-vip.com.gr) | W: [www.e-vip.com.gr](http://www.e-vip.com.gr)

**ΚΙΝΗΤΗΡΙΑ ΔΥΝΑΜΗ** **ARCOXIA**<sup>®†</sup>  
*(etoricoxib, MSD)*

**30** mg | **60** mg | **90** mg | **120** mg

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συνταγογράφηση του προϊόντος  
αναφερθείτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος



**BIANEX** Α.Ε. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

LICENSEE DISTRIBUTOR OF **MERCK SHARP & DOHME**, Division of MERCK & CO., Inc., Whitehouse Station, N.J., U.S.A.

Γραφεία Επιστημονικής Ενημέρωσης: • **ΑΘΗΝΑ**: Οδός Τατοίου 146 71 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111

• **E-Mail**: mailbox@vianex.gr • **INTERNET**: <http://www.vianex.gr>

• **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**: Β. Χατζή 2, Τηλ.: 2310 833893 • **ΠΑΤΡΑ**: Μαιζώνος 131, Τηλ.: 2610 221397

† Registered Trademark of Merck & Co., Inc., of Whitehouse Station, New Jersey U.S.A. & used under licence from MERCK & Co., INC.

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΛΟΚΡΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ  
ΑΜΠΑΤΑΓΓΕΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ  
ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΕΛΛΟΥΛ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΠΑΠΑΡΩΔΗ ΙΩΑΝΝΑ  
ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΓΓΕΛΑΚΟΥ-ΒΑΪΤΣΗ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ  
ΑΛΟΚΡΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ  
ΒΑΪΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
ΒΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΗ  
ΒΟΥΚΕΛΑΤΟΥ ΕΥΡΩΠΙΑ  
ΒΡΟΥΒΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ  
ΓΡΑΜΜΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΚΟΓΚΟΛΗ ΜΑΡΙΑ  
ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ  
ΚΟΤΤΙΚΑ ΗΡΩ  
ΛΑΓΚΑΔΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ  
ΛΙΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΜΠΟΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  
ΠΑΠΑΡΩΔΗ ΙΩΑΝΝΑ  
ΠΑΠΑΡΩΔΗΣ ΡΟΔΗΣ  
ΠΑΠΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ  
ΠΑΤΡΩΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ  
ΠΕΡΔΙΚΑΚΗ ΠΗΓΗ  
ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ  
ΣΒΟΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  
ΣΠΗΛΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ  
ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ  
ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ  
ΤΣΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΧΑΡΟΚΟΠΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
ΧΑΡΠΑΝΤΙΔΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

**09:00-10:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**10:00-11:00 ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Προεδρείο: **Κ. Χρυσανθόπουλος**, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Πρόεδρος Γηριατρικής-Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ Ελλάδος

Εισηγήτρια: **Ο. Ραυτοπούλου**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ-Π.Ι. Μυρτιάς

**11:00-12:00 ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

Προεδρείο: **Ο. Ραυτοπούλου**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ-Π.Ι. Μυρτιάς

Εισηγητής **Κ. Χρυσανθόπουλος**, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Πρόεδρος Γηριατρικής-Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ Ελλάδος

**12:00-13:00 ΠΤΩΞΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

Προεδρείο: **Ι. Παπαρώδη**, Παθολόγος, τ. Διευθύντρια Ι.Κ.Α. Άνω Πόλης Πατρών

Εισηγητής: **Γ. Αλόκριος**, MSc, Διευθυντής ΕΣΥ Γενικής Ιατρικής, ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Χαλανδρίτσας

**13:00-14:00 ΕΙΚΟΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΟ (PLACEBO) ΣΗΜΕΡΑ**

Προεδρείο: **Γ. Αλόκριος**, MSc, Διευθυντής ΕΣΥ Γενικής Ιατρικής, ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Χαλανδρίτσας

Εισηγητής: **Κ. Χρυσανθόπουλος**, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Πρόεδρος Γηριατρικής-Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ Ελλάδος

**14:00-17:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

**17:00-18:00 ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

Προεδρείο: **Κ. Χρυσανθόπουλος**, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Πρόεδρος Γηριατρικής-Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ Ελλάδος

Εισηγητής: **Χ. Σταθόπουλος**, Καρδιολόγος Πάτρα

**18:00-18:30 ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ**

Προεδρείο: **Π. Θεοδωρόπουλος**, Παθολόγος τ. Διευθυντής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, Δ. Λιάνας, Διευθυντής ΕΣΥ Γενικής Ιατρικής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Ερμάνθειας

Εισηγήτρια: **Κ. Σταυροπούλου**, Νευρολόγος Ναύπακτος

- 18:30-19:00 **ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Ι. Παπαρώδη, Παθολόγος, τ. Διευθύντρια Ι.Κ.Α. Άνω Πόλης Πατρών*  
Εισηγήτρια: *Δ. Σπυροπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας Πανεπιστημίου Πατρών*
- 19:00-19:30 **ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΝΟΣΟΣ. ΥΠΕΡ ΚΑΙ ΚΑΤΑ**  
Προεδρείο: *Κ. Σταυροπούλου, Νευρολόγος Ναύπακτος - Π. Περδικάκη, Γενική Ιατρός, Διευθύντρια ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Άστρους, πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.*  
Εισηγητής: *Δ. Λιάνας, Διευθυντής ΕΣΥ Γενικής Ιατρικής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Ερμιόνης*
- 19:30-20:15 **Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗΣ**  
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Πρόεδρος Γηριατρικής-Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ Ελλάδος, Π. Περδικάκη, Γενική Ιατρός, Διευθύντρια ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Άστρους, Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.*  
Εισηγητής: *Σ. Δελαρούδης, Ενδοκρινολόγος Διευθυντής Ενδοκρινολογικού τμήματος, 424 Γ.Σ.Ν.Ε. Θεσσαλονίκη*
- 20:15-21:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ Ο ΓΕΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ**  
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Πρόεδρος Γηριατρικής-Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ Ελλάδος*  
Εισηγητής: *Κ. Μπόλης, Παιδίατρος, Διευθυντής Π.Γ.Ν.Π. Ρίου*

## ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016

- 09:00-10:00 **ΣΗΨΗ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**  
Προεδρείο: *Δ. Σπυροπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας Πανεπιστημίου Πατρών*  
Εισηγήτρια: *Μ. Λαγκαδινού, Παθολόγος Πάτρα*
- 10:00-10:45 **ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Ι. Κοντογεωργάκη, Παθολόγος Πάτρα, Μ. Λαγκαδινού, Παθολόγος Πάτρα*  
Εισηγητής: *Μ. Παπάς, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ειδικός Τραυματολόγος, Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής «Ολύμπιον» Θεραπευτήριο Πάτρα*

## ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΡΑΧΩΒΑΣ

- 10:45-11:45 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΧΑΠ**  
Προεδρείο: **Μ. Τρομπούκη**, Γενική Ιατρός, Δευθύντρια ΠΕΔΥ- Κ.Υ. Διστόμου  
Εισηγητής: **Ε. Βρουβάκης**, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικού Εργαστηρίου «Βιοκλινικής Πειραιά»  
*Με την ευγενική χορηγία της Glaxo Smith Kline*
- 11:45-12:30 **Ο ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ (VIRTUAL REALITY) ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**  
Προεδρείο: **Σ. Αγγελάκου-Βαϊτση**, Αναισθησιολόγος-Αλγολόγος, Ιατρείο Πόνου, Φάρσαλα  
Εισηγήτρια: **Α. Χαρπαντίδου**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc Stroke, τμήμα Ιατρικής Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης
- 12:30-13:15 **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΝΟΙΑ**  
Προεδρείο: **Κ. Σταυροπούλου**, Νευρολόγος, Ναύπακτος  
Εισηγήτρια: **Σ. Αγγελάκου-Βαϊτση**, Αναισθησιολόγος-Αλγολόγος, Ιατρείο Πόνου, Φάρσαλα
- 13:15-14:00 **ΠΡΟΤΑΣΗ ΝΕΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΠΟΡΩΝ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ**  
Προεδρείο: **Ν. Χαροκόπος**, Πνευμονολόγος, Επιμελητής Γ.Ν. Πύργου «Α. Παπανδρέου»  
Εισηγητής: **Ν. Βαϊτσης**, Ιατρός- Ερευνητής Εφαρμοσμένης Βιοστατιστικής, Ιδιωτικό Εργαστήριο Εφαρμ. Βιοστατιστικής, Φάρσαλα
- 14:00-17:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17:00-18:00 **ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**  
Προεδρείο: **Ι. Παπαρώδη**, Παθολόγος, τ. Διευθύντρια Ι.Κ.Α. Άνω Πόλης Πατρών, **Μ. Κογκόλη**, Διατροφολόγος-Φυσικός, Πάτρα  
Εισηγήτρια: **Η. Κόττικα**, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Πάτρα
- 18:00-18:45 **ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**  
Προεδρείο: **Π. Θεοδωρόπουλος**, Παθολόγος τ. Διευθυντής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Χαλανδρίτσας  
Εισηγητής: **Ρ. Παπαρώδης**, Ενδοκρινολόγος, Πάτρα τ. Λέκτωρ Ενδοκρινολογίας Παν. Winsconsin
- 18:45-20:15 **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**  
Προεδρείο: **Γ. Αλόκριος**, MSc Διευθυντής ΕΣΥ Γενικής Ιατρικής, ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Χαλανδρίτσας

- Διαχείριση Δυσλιπιδαιμίας σε Ηλικιωμένους Ασθενείς,  
Β. Γραμμέλης, Παθολόγος, Αθήνα

- Διαχείριση Υπέρτασης σε Ηλικιωμένους Ασθενείς,  
Δ. Τσιλάκης, Καρδιολόγος, Αθήνα

*Με την ευγενική χορηγία της Pfizer*

20:15-21:00 **ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Προεδρείο: **Κ. Χρυσανθόπουλος**, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-  
Λοιμωξιολογίας, Πρόεδρος Γηριατρικής-Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ  
Ελλάδος

Εισηγητής: **Ι. Σπηλιώτης**, Χειρουργός-Ογκολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν. «Μεταξά»

## ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016

10:00-12:00 **ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΕΥΘΡΑΥΣΤΟΤΗΤΑΣ - FRAIL SAFE - ΚΑΙ Η ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Προεδρείο: **Ι. Ελλούλ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας  
Πανεπιστημίου Πατρών

Εισηγητής: **Κ. Βολίκας**, Παθολόγος-Γηρύατρος, Καθηγητής Γηριατρικής  
Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες-χορηγούς για την βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ:

BIANEΞ

BOEHRINGER

ELPEN

NOVARTIS

GALENICA

PHARMASWISS

PFIZER

SANOFI

SPECIFAR

WINMEDICA





## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ Ν.Δ. ΕΛΛΑΔΟΣ, 2017



### ΕΑΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

17-19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017, ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ CANYON

Κόστος πακέτου 2 διανυκτερεύσεων με ημιδιατροφή 400€  
και 150€ η εγγραφή



### 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.

28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ - 1 ΜΑΪΟΥ 2017, ΚΥΛΛΗΝΗ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΚΥΛΛΙΝΙ BEACH

Κόστος πακέτου 3 διανυκτερεύσεων με πλήρη διατροφή  
(all inclusive) 600€ και 150€ η εγγραφή



### ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

22-24 ΙΟΥΛΙΟΥ 2017, ΒΟΛΟΣ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS

Κόστος πακέτου 2 διανυκτερεύσεων με ημιδιατροφή 400€  
και 150€ η εγγραφή



### ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

8-10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017, ΑΡΑΧΩΒΑ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ANEMOLIA

Κόστος πακέτου 2 διανυκτερεύσεων με ημιδιατροφή 400€  
και 150€ η εγγραφή